



NIEUWSBRIEF SPORTVERENIGINGEN

NO.
61

IN DEZE EDITIE

- ⦿ Sportcafé XL
- ⦿ Vrijwilligersgala 2022: 'Vrijwilligers on Screen'
- ⦿ Training 'Iedereen doet MEE'
- ⦿ Kinderen en Jongeren in Beweging+
- ⦿ BOSA subsidieregeling
- ⦿ Website Sportief Valkenswaard
- ⦿ Fijne feestdagen!



Sportcafé XL

Normaal gesproken vindt ieder jaar in januari het Sportgala plaats. Gelukkig hebben we in 2021 wel kunnen sporten, maar door corona zijn veel competities niet volwaardig door kunnen gaan. Daarom hebben wij er voor gekozen om dit jaar met een nieuw concept te komen als invulling voor het jaarlijkse evenement in januari.

Op 28 januari 2022 gaan wij het eerste sportcafé van gemeente Valkenswaard organiseren, genaamd Sportcafé XL.

Sportcafé XL

Sportcafé XL wordt dé plek voor bestuurders, commissieleden, trainers, coaches en andere vrijwilligers en geïnteresseerden van sportverenigingen. Hier kunnen zij hun netwerk uitbreiden en kennis opdoen. Het was in de eerste instantie natuurlijk de bedoeling om het Sportcafé XL in fysieke vorm te organiseren. Gezien de huidige corona omstandigheden hebben wij gekozen voor een online omgeving.

Programma

Op 28 januari 2022 zullen we om 18.00 uur aftrappen met een welkomswordje van de wethouder Sport. Vervolgens gaan we aan de slag met 2 rondes waarin diverse inspiratiesessies gevolgd kunnen worden. Na deze sessies nodigen we jullie uit om deel te nemen aan een gezellige pubquiz. Deze pubquiz zal worden verzorgd door een echte

rasentertainer! Om ongeveer 22.00 uur zal de avond worden afgesloten.

Meedoen

Zoals al eerder werd aangegeven worden de inspiratiesessies verdeeld over 2 rondes. Zorg daarom dat dit nieuws wordt verspreid binnen jouw vereniging en dat er zo veel mogelijk mensen mee doen aan dit evenement! Op die manier kun je met elkaar meerdere sessies volgen en deze informatie weer met elkaar delen.

Daarnaast is het natuurlijk veel leuker om samen te quizen dan alleen! Vorm daarom groepjes van maximaal 4 personen. Dit mogen clubgenoten zijn, maar ook gezinsleden of vrienden/kennissen. Houd hierbij natuurlijk rekening met de op dat moment geldende corona maatregelen. Praktische tips voor het deelnemen krijgen jullie van ons per mail na de inschrijving.

Opgeven

Klik op het logo van Sportcafé Valkenswaard hier links op de pagina of scan de QR code voor meer informatie en om je op te geven. Let op: iedereen dient zich individueel op te geven, zowel voor de sessies als voor de pubquiz.

Extraatje

Wat is een pubquiz nou zonder een hapje en een drankje? Daarom krijgen de eerste 50 personen die zich opgeven voor het Sportcafé XL een verrassingspakketje! Wees er dus snel bij!



Vrijwilligersgala 2022: 'Vrijwilligers on Screen'

Ook in januari 2022 kan het jaarlijkse Vrijwilligersgala in gemeente Valkenswaard niet doorgaan zoals wij gewend zijn. Dit komt natuurlijk door het coronavirus en de beperkende maatregelen waar we mee te maken hebben. Maar wij zijn onze vrijwilligers uit Valkenswaard uiteraard niet vergeten! Er is een nieuwe manier bedacht om hen te bedanken voor hun inzet.

We hebben het vrijwilligersgala omgetoverd tot 'Vrijwilligers on Screen'. Ken jij vrijwilligers die in het jaar 2021 binnen de gemeente Valkenswaard iets voor de gemeenschap, voor verenigingen of zorginstellingen hebben betekend. Deze vrijwilligers kunnen genomineerd worden en zullen in januari 2022 'coronaproof' in het zonnetje gezet worden.

Nomineer nu je kandidaten!

Schiet jou nu al die ene vrijwilliger te binnen, die altijd klaar staat voor de club? Ken je iemand die vooral in deze bizarre tijd zich heeft ingezet om zorg te verlenen, of die een

steentje bijdraagt voor de wijk, de natuur, sport, cultuur of natuur? Meld hem, haar of de vrijwilligersgroep dan nu aan!

Graag ziet de organisatie in een korte beschrijving waarom volgens jou precies deze genomineerde vrijwilliger (of groep) in het zonnetje gezet moet worden.

Nomineren kan [HIER](#). Je kunt nomineren tot en met 31 december 2021.

Hoe verder?

De jury kiest een aantal genomineerden. Deze genomineerden worden eind januari 2022, op gepaste afstand, bezocht met een leuk presentje en een prachtige verrassing!

Vragen

Heb je vragen over 'Vrijwilligers on Screen'? Stuur dan een mailtje naar de organisatie via: vrijwilligersgala@valkenswaard.nl



Training 'Iedereen doet MEE'

Steeds meer kinderen en (jong-)volwassenen die extra begeleiding nodig hebben, doen mee binnen reguliere (sport-)verenigingen. Begeleiders van (sport-)verenigingen spelen een belangrijke rol in het plezier van deze groep binnen hun vereniging. Door een (niet-zichtbare) beperking als autisme, ADHD of een lichte verstandelijke beperking kunnen deze kinderen en (jong-)volwassenen ander gedrag vertonen dan je verwacht. Dat vraagt om een andere houding en deskundigheid.

Training 'Iedereen doet MEE'

Met de training 'Iedereen doet MEE' worden begeleiders ondersteund bij hun activiteiten/sporttrainingen. Begeleiders krijgen informatie over het herkennen van gedrag, dat wellicht kan wijzen op een beperking. Daarnaast krijgen ze praktische tips over hoe hiermee om te gaan. Je gaat aan de slag met praktijkvoorbeelden, gaat samen dieper in op de oorzaken van bijzonder gedrag en krijgt ook tips over het ombouwen van negatieve aandacht naar positieve aandacht.

Resultaat

Na het volgen van de training:

- Herken je welk gedrag van een kind mogelijk met een beperking te maken heeft;
- Heb je tips gekregen over hoe negatieve aandacht om te buigen naar positieve;
- Heb je meer kennis over autisme, ADHD en lichte verstandelijke beperking;
- Kun je aan de slag met praktische tips over het omgaan met kinderen en autisme en/of een lichte verstandelijke beperking tijdens hun eigen activiteit/training.



Praktisch

Deelname aan deze training is kosteloos. De training bestaat uit twee bijeenkomsten. Elke bijeenkomst duurt 2,5 uur en wordt in overleg met de vereniging of organisator gepland. Maximaal 12 deelnemers per training.

Sportief Valkenswaard wil deze training graag organiseren in samenwerking met [Cordaad Welzijn](#). Daarom willen wij graag weten of er animo is voor deze training. Zodra er voldoende animo is kunnen we samen op zoek naar geschikte data om deze training in te plannen.

Training volgen?

Mail dan naar sport@valkenswaard.nl, t.a.v. Mandy Smeets, met als onderwerp 'Training Iedereen doet MEE'. Vermeld in de mail dat je interesse hebt in de training, je naam, telefoonnummer, (sport-)vereniging en functie binnen de vereniging (mits van toepassing). Meld je meerdere mensen aan? Geef hun informatie op dezelfde manier door in je mail.

Kinderen en Jongeren in Beweging+

Sportief Valkenswaard heeft al in 2015 in samenwerking met het Centrum Jeugd en Gezin (CJG) twee naschoolse sport- en beweegprogramma's opgezet. Beide programma's richten zich op kinderen en jongeren die op zoek zijn naar een geschikte sport, maar in het reguliere verenigingsleven (net) buiten de boot vallen. Dit kan verschillende redenen hebben. Denk hierbij aan ADHD, autisme, laag zelfbeeld, overgewicht, moeilijke thuissituatie ed.

Kinderen in Beweging+

Het doel van Kinderen in Beweging+ (KIB+) is om kinderen in beweging te krijgen. Verschillende spel- en beweegthema's komen iedere maandag (m.u.v. de schoolvakanties) van 16.00 tot 17.00 uur aan bod in 3 vakken tijdens dit programma. De deelnemende kinderen krijgen in kleine groepjes les van 1 docent van Sportief Valkenswaard en 4 sportstudenten. Op deze manier krijgen alle kinderen de aandacht die zij nodig hebben. KIB+ is geschikt voor kinderen in de leeftijd van 6 tot 12 jaar. Daarna is het mogelijk om door te stromen naar Jongeren in Beweging+.

Jongeren in Beweging+

Het doel van Jongeren in Beweging+ (JIB+) is dan natuurlijk om jongeren in de leeftijd van 13 tot 18 jaar in beweging te krijgen. Sport wordt als middel ingezet om mentale weerbaarheid op te bouwen. Wij bieden iedere week een programma aan. Hier staan o.a. boksfitness oefeningen en stressmanagementvaardigheden centraal. Het programma wordt elke maandag (m.u.v. de schoolvakanties) aangeboden van 17.15 tot 18.15 uur.

Meedoen

Meer info nodig of ken jij kinderen of jongeren die baat zouden hebben bij het aanbod van KIB+ en JIB+? Neem dan contact op met: Piet Michielse, sportconsulent Primair Onderwijs (KIB+) of Manuel van de Wal, sportconsulent Sociaal Domein (JIB+) door op hun foto hier onder te klikken.

Manuel van de Wal

Piet Michielse

BOSA subsidieregeling

Veel sportorganisaties maken gebruik van de BOSA subsidieregeling (Bouw en onderhoud Sportaccommodaties). Indien wordt geïnvesteerd in de accommodatie wordt door DUS-I een subsidie verstrekt van 20%. Voor o.a. duurzame maatregelen geldt hier bovenop nog een bonus van 10% subsidie. In totaliteit heeft het Ministerie van VWS middels de BOSA regeling 87 miljoen euro aan subsidie beschikbaar gesteld voor investeringen in sportaccommodaties. Het minimum aan te vragen subsidiebedrag zal per 1 januari 2022 worden verlaagd van 5.000 euro naar 2.500 euro.

Minimaal 2.500 euro subsidie

Om voor een subsidie in aanmerking te komen moeten de investeringen en kosten voldoende van omvang zijn om voor het minimale subsidiebedrag van 2.500 euro in aanmerking te komen. Uitgaande van een subsidiepercentage van 20% betekent dit dat er voor minimaal 12.500 euro moet worden geïnvesteerd. Als in duurzaamheid of toegankelijkheid wordt geïnvesteerd (subsidiepercentage 30%) is de minimale investering 8.333 euro. De te ontvangen subsidie is dus leidend en niet het investeringsbedrag. De investeringen moeten in een tijdsbestek van maximaal 12 maanden worden gedaan. Voor een club kan het dus gunstig zijn om de investeringsmomenten goed te plannen.

Snellere afhandeling

De afgelopen jaren maakten veel sportorganisaties gebruik van de BOSA regeling. Punt van kritiek van sportbestuurders was nog wel eens dat de afhandeling van de

subsidie relatief lang op zich liet wachten. De uitvoeringsorganisatie van de regeling (DUS-I) heeft zich dat aangetrokken en inmiddels worden de subsidies sneller verwerkt.

Onderhoud subsidiabel

SWS adviseurs zagen in de afgelopen jaren veelvuldig dat bestuurders de focus leggen op investeringen in bijvoorbeeld de kleedkamers of velden. De gemaakte kosten voor het onderhoud van sportaccommodaties, de schoonmaakkosten en/of de aanschaf van sportmaterialen worden dan (helaas) niet meegenomen in de subsidieaanvraag. Dit terwijl voor deze uitgaven eveneens een beroep kan worden gedaan op de BOSA-subsidie en deze kosten kunnen worden gebundeld met die van de investering. Bij sportmaterialen kan gedacht worden aan klimrekken, trampolines of doelen, maar bijvoorbeeld ook aan de aanschaf van nieuwe ballen, discussen of matten. Kosten voor gas, water of licht vallen niet onder deze definitie.

Meer informatie

Meer informatie over de subsidieregeling kan worden verkregen bij de uitvoerder van de regeling [DUS-I](#).



Website Sportief Valkenswaard

December is een feestelijke maand, vol met veel en lekker eten. Maar ook is December een maand waarin iedereen al voorzichtig aan gaat beginnen met de welbekende goede voornemens voor het nieuwe jaar. Veelal gaan die voornemens over gezondheid. Een perfect moment dus om een volgend onderdeel van de website van Sportief Valkenswaard voor te stellen

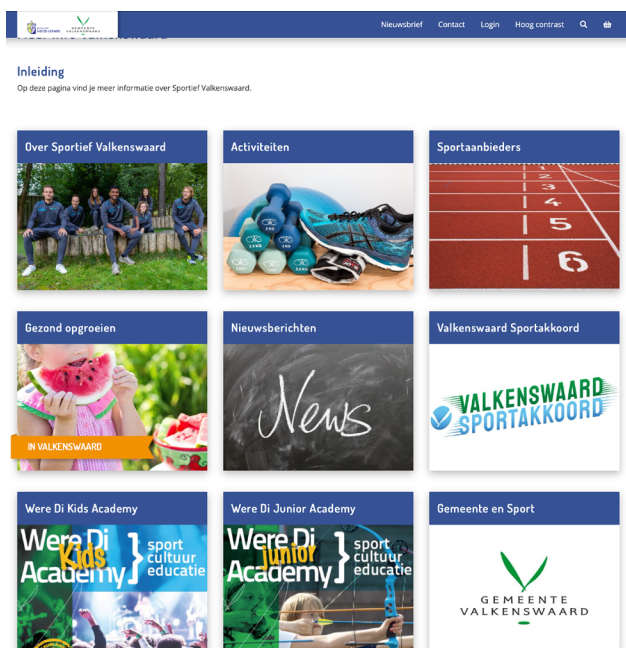
Gezond Opgroeien

“Gezond Opgroeien in Valkenswaard”, wie wil dat nou niet?! Een gezonde toekomst begint met een gezonde jeugd, met kinderen en jongeren die opgroeien in een gezonde omgeving. Die omgeving is nu lang niet altijd gezond. De hele dag door worden kinderen, jongeren en hun ouders verleid tot het maken van ongezonde keuzes. De gemeente Valkenswaard zet zich in om de gezonde keuze de makkelijke keuze te maken en is daarom aangesloten bij het landelijke JOGG programma, gezonde jeugd, gezonde toekomst.



Goede voorbeelden

In Valkenswaard zijn er al verschillende mooie voorbeelden van organisaties die zich inzetten voor een gezonde leefomgeving voor de jeugd. OBS 't Smelleken is een Gezonde School, Horizon kinderopvang St. Jan heeft coaches gezonde kinderopvang in dienst en scholengemeenschap Were Di heeft een Gouden Schoolkantineschaal behaald. Een van de doelen van de JOGG-aanpak is om te streven naar meer Gezonde Scholen en Gezonde Kinderdagverblijven in Valkenswaard.



Ben je geïnteresseerd in de JOGG-aanpak en zou je meer willen weten? Of heb je al een idee om bij te dragen aan een omgeving waarin gezonde voeding en meer bewegen de standaard wordt? Neem dan contact op met Martin Meijer, JOGG regisseur van Valkenswaard.

Fijne Feestdagen!

Namens alle collega's van Sportief Valkenswaard wil ik iedereen hartelijk bedanken voor de prettige kennismakingen, gesprekken, bijeenkomsten, samenwerkingen en natuurlijk ook voor het telkens weer lezen van deze nieuwsbrief.

Ondanks dat ook 2021 weer een jaar was met behoorlijk wat uitdagingen in het verenigingsleven, hebben jullie er het beste van gemaakt. Dankzij jullie hebben de inwoners van gemeente Valkenswaard altijd kunnen sporten en bewegen en is het verenigingsleven (op gepaste wijze) altijd door kunnen blijven gaan.

Nogmaals dank voor jullie inzet en laten we samen uitkijken naar een gezond en sportief 2022!





Bedankt voor het lezen!

*Vragen naar aanleiding van deze nieuwsbrief?
Neem dan contact op met de Sportconsulent Sportverenigingen:*

*Mandy Smeets
06-18 30 22 61
mandy.smeets@valkenswaard.nl*

