



Hulp bij laag inkomen

GEMEENTE
VALKENSWAARD

Gemeente Valkenswaard
De Hofnar 15, 5554 DA Valkenswaard
040 208 34 44

Oktober 2026

GEMEENTE
VALKENSWAARD

Hulp bij laag inkomen

Rondkomen met een laag inkomen kan moeilijk zijn. Daarom heeft de gemeente een boekje gemaakt. In dit boekje leggen we uit welke hulp er is.
Bij de hulp staat ook waar je meer informatie kunt vinden of vragen kunt stellen.

Of je nu hulp nodig hebt voor jezelf, je kinderen, of als je andere geldzorgen hebt, dit boekje helpt je op weg.

1

Extra geld/inkomen

Heb jij een laag inkomen? Ontdek welke regelingen van de gemeente er voor jou zijn. Denk aan een toeslag of andere financiële hulp.
In dit boekje staat ook waar en hoe je deze hulp kunt aanvragen.

2

Hulp voor kinderen

Er zijn speciale regelingen die jou en je kind kunnen helpen.
Zoals een vergoeding voor schoolkosten of sport.

3

Boodschappen en spullen

Naast financiële hulp kun je ook boodschappen, spullen of kleding krijgen.

4

Andere hulp

Heb je nog andere hulp nodig, zoals schuldhulpverlening of budgetcoaching?
Ook daarbij kan de gemeente Valkenswaard,
of een van de organisaties waarmee we samenwerken, je helpen.

Overzicht regelingen en hulp

Extra geld/inkomen 4

- Bijstandsuitkering 5
- Andere soorten bijstand 6
- Bijzondere bijstand 8
- Individuele inkomenstoeslag 9
- Studietoeslag 10
- Kwijtschelding gemeentebelasting 11
- Betalingsregeling gemeentebelasting 12
- Volwassenenfonds Sport & Cultuur 13
- Zorgverzekering 14

Hulp voor kinderen 16

- Stichting Leergeld 17
- Peuteropvang 18
- Fashioncheque 19
- Stichting Het onbezorgde kind 20

Boodschappen en spullen 22

- Voedselbank 23
- Kringloopwinkel Verderest 24
- Tweedehands kledingwinkel, buurthuiskamer 25

Andere hulp 26

- Oog voor iedereen 27
- Sociaal Raadslieden 27
- Toeslagen aanvragen 28
- Voorzieningenwijzer 29
- Formulierencafé 30
- Hulp bij geldzorgen 31
- Schuldhulpmaatje 32
- Lumens Werkt 33
- Digitaalhuis 34
- Hulp voor gedupeerden kinderopvangtoeslag 35
- Menstruatieproducten uitgiftepunten 36

1

Extra geld/inkomen

Wanneer je een laag inkomen hebt, kun je bij de gemeente Valkenswaard verschillende regelingen of uitkeringen aanvragen.

Een laag inkomen wil zeggen dat je inkomen op, of net boven het sociaal minimum ligt.

Meer weten? Ga naar valkenswaard.nl/hulp-bij-geldzorgen-werk-en-inkomen

Bijstandsuitkering

Heb je niet genoeg geld om van te leven of geen werk en weinig spaargeld? Dan kun je bijstand aanvragen.

Aan de uitkering zijn voorwaarden verbonden. Vraag een uitkering aan via Bijstand en uitkeringen | Valkenswaard.

Wil je het aanvraagformulier liever per post ontvangen?
Bel 040 208 35 31.

Hulp nodig bij het aanvragen?
Gratis hulp krijg je bij:

- Het administratiecafé van Cordaad in Cranendonck
- Het formulierenspreekuur in Heeze-Leende
- Het formulierenspreekuur van Cordaad in Valkenswaard
- Het Sociaal Raadsliedenwerk van Lumens voor sociaaljuridische vragen

Meer informatie

valkenswaard.nl/bijstandsuitkering-voor-dagelijkse-noodzakelijke-kosten

040 208 35 31
ma t/m do 8:30 – 17:00
vrij 8:30 tot 12:30

Andere soorten bijstand

BBZ - voor ondernemers

Soms kun je als zelfstandig ondernemer een bijstandsuitkering aanvragen. Bijvoorbeeld als je een bedrijf wilt starten of als jouw bedrijf financiële problemen heeft. Je kunt dan een beroep doen op het Besluit bijstand- verlening zelfstandigen (Bbz).

Met een Bbz-uitkering kan je de kosten van jouw levensonderhoud blijven betalen. Je kan ook een lening krijgen voor investeringen in jouw bedrijf.

Aanvragen oriënterend gesprek via
Bijstand voor zelfstandigen | Valkenswaard

Meer informatie

valkenswaard.nl/bijstand-voor-zelfstandigen

040 208 35 31
ma t/m do 8:30 – 17:00
vrij 8:30 tot 12:30

Andere soorten bijstand

IOAZ - voor 55+'ers die met hun eigen bedrijf willen stoppen

Aanvragen via
Uitkering voor oudere en gedeeltelijk arbeidsongeschikte zelfstandigen (IOAZ) | Valkenswaard

IOAW - voor werklozen geboren voor 1 januari 1965

Aanvragen via
Uitkering voor oudere en gedeeltelijk arbeidsongeschikte werknemers (IOAW) | Valkenswaard

Meer informatie

valkenswaard.nl/bijstand-en-uitkeringen

040 208 35 31
ma t/m do 8:30 – 17:00
vrij 8:30 tot 12:30

IOAZ

IOAW

Bijzondere bijstand

Bijzondere bijstand is geld van de gemeente voor kosten die je zelf niet kunt betalen, zoals een bewindvoerder of rechtsbijstand. Ook voor mensen met een laag inkomen, zonder uitkering.

Je kunt dit online aanvragen met DigiD.
Lukt dat niet? Neem dan op werkdagen contact op met een medewerker van de afdeling Werk en Inkomen via 040 208 35 31.
Je krijgt dan de papieren versie toegestuurd. Het ingevulde en ondertekende formulier kun je dan naar ons toezenden of inleveren aan de balie van het gemeentehuis ter attentie van de afdeling Werk en Inkomen.

Meer informatie

valkenswaard.nl/bijzondere-bijstand

040 208 35 31
ma t/m do 8:30 – 17:00
vrij 8:30 tot 12:30

Individuele inkomenstoeslag

Heb je 3 jaar of langer een laag inkomen en geen of weinig spaargeld?
Heb je geen kans om jouw inkomen te verbeteren? Dan is er de individuele inkomenstoeslag. Dat is een extra geldbedrag van de gemeente. Je krijgt dit bedrag ieder jaar zolang je er recht op hebt. Het inkomen van je partner telt ook mee.

De toeslag aanvragen kan online met DigiD.
Lukt dat niet? Neem dan op werkdagen contact op met een medewerker van de afdeling Werk en Inkomen via 040 208 35 31.
Je krijgt dan de papieren versie toegestuurd. Het ingevulde en ondertekende formulier kun je dan naar ons toezenden of inleveren aan de balie van het gemeentehuis ter attentie van de afdeling Werk en Inkomen.

Meer informatie

valkenswaard.nl/individuele-inkomenstoeslag

040 208 35 31
ma t/m do 8:30 – 17:00
vrij 8:30 tot 12:30

Studietoeslag

Als je studeert en een beperking hebt, kan het lastig zijn om naast jouw studie te werken. Met de studietoeslag van de gemeente krijg je een steuntje in de rug. Het is een inkomensondersteunende toeslag, die maandelijks aan je betaalbaar wordt gesteld. Deze is vrij besteedbaar.

De toeslag aanvragen kan online met DigiD.
Lukt dat niet? Neem dan op werkdagen contact op met een medewerker van de afdeling Werk en Inkomen via 040 208 35 31.
Je krijgt dan de papieren versie toegestuurd. Het ingevulde en ondertekende formulier kun je dan naar ons toezenden of inleveren aan de balie van het gemeentehuis ter attentie van de afdeling Werk en Inkomen.

Meer informatie

valkenswaard.nl/studietoeslag

040 208 35 31
ma t/m do 8:30 – 17:00
vrij 8:30 tot 12:30

Kwijtschelding gemeentebelasting

Heb je een laag inkomen? Dan hoef je mogelijk niet de riool- en afvalstoffenheffing te betalen.

Kijk op Kwijtschelding aanvragen | Valkenswaard voor meer informatie over de voorwaarden en de online aanvraag.

Heb je dit jaar recht op kwijtschelding, dan heb je dat mogelijk volgend jaar ook. Wij kunnen dit automatisch controleren. Met het aanvragen van kwijtschelding via het digitale aanvraagformulier kan je ons toestemming geven om het recht op kwijtschelding automatisch te controleren.

Meer informatie

valkenswaard.nl/kwijtschelding-aanvragen

040 208 34 44

Betalingsregeling gemeentebelasting

Als je de aanslag gemeentelijke belasting niet binnen de geldende betalingstermijn(en) kunt betalen, kan je een verzoek indienen voor een betalingsregeling.

Wordt jouw verzoek geaccepteerd? Dan wordt er een regeling met je getroffen. Je kan de belasting dan in meerdere termijnen betalen.

Je kunt de betalingsregeling online aanvragen via de website van de gemeente: valkenswaard.nl/betalingsregeling-aanvragen

Meer informatie

valkenswaard.nl/betalingsregeling-aanvragen

040 208 34 44

Volwassenenfonds Sport & Cultuur

Wil je graag meedoen aan een culturele of sportieve activiteit, maar kun je dit niet betalen? Het Volwassenenfonds Sport & Cultuur kan helpen. Dit fonds voor volwassenen vanaf 18 jaar helpt met het betalen van de contributie van een sport of cultuurvereniging wanneer je dat zelf even niet kan. Zo is het toch mogelijk om lid te worden van een sportclub of aan dans, muziek, of bijvoorbeeld beeldende kunst te doen.

Aanmelden voor het Volwassenenfonds Sport & Cultuur gaat via een tussenpersoon, ook wel intermediair genoemd. Dit is een professional die je kan helpen bij de aanvraag. Kijk voor de spelregels en het aanmelden op de gemeentelijke website: valkenswaard.nl/spelregels-volwassenfonds-sport-cultuur-gemeente-valkenswaard.

Meer informatie

Volwassenenfonds.nl

040 208 35 31
ma t/m do 8:30 – 17:00
vrij 8:30 tot 12:30

Zorgverzekering

Voor iedereen met een laag inkomen is er een collectieve zorgverzekering van CZ of VGZ. De gemeente betaalt mee aan de premie en jij profiteert van vele extra's. Vraag de zorgverzekering aan via gezondverzekerd.nl.

Ondersteuning

Als je ondersteuning wilt in het doorlopen van deze website en keuzehulp, neem dan op maandag tot en met vrijdag tussen 09:00 en 12:30 telefonisch contact op met Cordaad Welzijn via telefoonnummer 040 204 66 14. Of kom op donderdag tussen 10:00 en 12:00 naar het Formulierencafé in de Hofnar.

Meer informatie

valkenswaard.nl/collectieve-zorgverzekering

040 208 35 31
ma t/m do 8:30 – 17:00
vrij 8:30 tot 12:30

2

Hulp voor kinderen

Sommige regelingen van de gemeente Valkenswaard zijn speciaal voor gezinnen met een laag inkomen. Heb jij één of meerdere kinderen onder de 18 jaar? Lees verder welke regelingen er zijn.

Stichting Leergeld

Stichting Leergeld helpt ouders die sommige dingen voor hun kinderen niet kunnen betalen, zoals een laptop voor school, zwemles of een lidmaatschap van een sportclub.

Contact
Voor het doen van een aanvraag kan je per e-mail of telefonisch contact opnemen met een van de coördinatoren:

Ineke
Telefoonnummer: 06 43 00 57 35
E-mailadres: coordinator-2@leergeldvalkenswaard-waalre.nl

Voor algemene vragen kan je contact opnemen via
info@leergeldvalkenswaard-waalre.nl

Meer informatie

leergeldvalkenswaard.nl

040 208 35 31

Peuteropvang

Voor ouders die geen recht hebben op kinderopvangtoeslag, heeft de gemeente een subsidieregeling zodat deze kinderen twee dagdelen per week naar de kinderopvang kunnen om daar met leeftijdsgenootjes spelenderwijs te leren. Peuters kunnen vanaf 2,5 tot 4 jaar gebruik maken van deze subsidie. Je betaalt ouderbijdrage die afhankelijk is van de hoogte van jouw inkomen. Het kinderdagverblijf kan voor je een exacte berekening maken van de maandelijkse kosten.

Meer informatie

valkenswaard.nl/kinderopvang

040 208 34 44

Fashioncheque

De gemeente verstrekt eens per jaar voor de feestdagen een fashioncheque aan kinderen, van wie we weten dat ze in armoede leven. De bonnen zijn bedoeld voor nieuwe kleren of speelgoed.

Meer informatie

valkenswaard.nl/hulp-bij-geldzorgen-en-schulden

040 208 35 31
ma t/m do 8:30 – 17:00
vrij 8:30 tot 12:30

Stichting het onbezorgde kind

Stichting Het Onbezorgde Kind is er voor kinderen waar thuis geen financiële ruimte is voor een kinderfeestje of bijles. Het is bedoeld voor kinderen op de basisscholen in Valkenswaard.

Meer informatie

hetonbezorgdekind.nl

06 14 55 60 25

info@hetonbezorgdekind.nl

3

Boodschappen en spullen

Heb je weinig geld en kun je boodschappen, kleding of spullen goed gebruiken?

Lees verder waar je hulp kunt krijgen.

Voedselbank

De Voedselbank helpt als je niet genoeg geld hebt voor boodschappen. Zij delen gratis consumptieartikelen uit aan huishoudens uit Valkenswaard, Heeze-Leende en Cranendonck die financieel niet rond kunnen komen en moeten leven met een besteedbaar inkomen van enige honderden euro's per maand.

Wil je weten of je in aanmerking komt?
Neem contact op met:
Sociaal Raadsliedenwerk (Lumens)
De Hofnar 15, 5554 DA Valkenswaard

Meer informatie

voedselbankvalkenswaard.nl

040 219 3300

aanmelden@voedselbankvalkenswaard.nl

Kringloopwinkel Verderest

Verderest is een kringloopwinkel waar je goedkoop tweedehands kleding, meubels, speelgoed en apparatuur kunt kopen. Heb je spullen over? Dan kun je die bij Verderest afgeven.

Meer informatie

verderest.nl

040 303 91 19
06 20 27 08 97

valkenswaard@verderest.nl

John F. Kennedylaan 28, 5555 XD, Valkenswaard

Tweedehands kledingwinkel, buurthuiskamer

In deze kledingwinkel vind je een betaalbaar en verrassend aanbod aan tweedehands kleding, schoenen en accessoires. Alles is zorgvuldig uitgezocht en aangeboden voor een eerlijke, lage prijs.

Aan de Corridor 13 A vind je de buurthuiskamer en kledingwinkel van het Leger des Heils Valkenswaard. De buurthuiskamers zijn van en door de buurt. Ontmoeting, omzien naar elkaar, goede gesprekken en samen optrekken.

Meer informatie

legerdesheils.nl/locatie/valkenswaard

06 39 48 55 97

4

Andere hulp

Heb je nog andere hulp nodig? Ook dan kun je bij de gemeente, of een van de organisaties terecht waarmee we samenwerken. Lees verder wat er nog meer in Valkenswaard beschikbaar is.

Oog voor iedereen

In Valkenswaard zijn er veel vormen van hulp en ondersteuning. Vaak helpt iemand uit de buurt, een vrijwilligersorganisatie of een sociaal initiatief je al op weg. Op onze website lees je waar je begint en wanneer de gemeente iets voor je kan doen.

valkenswaardoogvooriedereen.nl
oogvooriedereen@valkenswaard.nl

Sociaal Raadslieden

Heb je juridische hulp nodig? De Sociaal Raadslieden leggen uit hoe regels en procedures in jouw situatie worden toegepast en bespreken welke rechten en plichten je hebt. Samen bekijken ze wat in jouw geval het beste is om te doen. Vaak is een advies al voldoende, maar ze kunnen je ook helpen met het schrijven van een brief, klacht of bezwaar of met bemiddeling in een conflict met een instantie. Als het nodig is, verwijzen ze je door naar een advocaat of andere specialist.

Meer informatie

lumenswerkt.nl/dienst/sociaal-raadsliedenwerk
040 208 34 44
040 219 33 00

Toeslagen aanvragen

Toeslagen zijn een bijdrage van de Belastingdienst. Met DigiD kun je deze toeslagen online aanvragen:

- Zorgtoeslag
- Huurtoeslag
- Kinderopvangtoeslag
- Kindgebonden budget

Meer informatie

belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/toeslagen

0800 0543 *(Belastingdienst)*

Voorzieningenwijzer

Veel mensen lopen geld mis. Dat komt omdat ze niet weten welke toeslagen en regelingen er voor hen zijn. Of omdat hun energiecontract of zorgverzekering niet goed bij hun situatie past. Laat jij nog geld liggen? Ontdek het via de online checks van De VoorzieningenWijzer.

Hulp nodig?
Neem contact op met Cordaad Welzijn via 040 253 34 43 *(8:30 - 12:30)*
E-mail: contact@cordaadwelzijn.nl

Meer informatie

valkenswaard.nl/ontdek-of-je-geld-laat-liggen

devoorzieningenwijzer.nl/gemeente/valkenswaard

Formulierencafé

Het Formulierencafé is er voor al je vragen! Heb je hulp nodig bij jouw administratie of zoek je een luisterend oor?

Medewerkers van het Formulierencafé beantwoorden jouw vraag of zoeken uit wie je verder kan helpen met als doel dat je zelf weer verder kunt.

Bezoekadres:
Bibliotheek de Hofnar
De hofnar 10, 5554 DA Valkenswaard

Openingstijden
Elke donderdag van 10:00 - 12:00

Meer informatie

cordaadwelzijn.nl/gemeente/valkenswaard/geldzaken-en-formulieren

040 2533443 *(Cordaad, 8:30 – 12:30)*

Hulp bij geldzorgen, schulden en betalingsproblemen

Heb je vragen over geld of schulden? Kun je de rekeningen niet betalen?
De gemeente kan je daarbij helpen. Vraag daarom vroegtijdig om hulp.
Hoe vroeger je erbij bent, hoe eenvoudiger dat de problemen nog zijn op te lossen.

De gemeente geeft je persoonlijk advies en begeleiding, maar ook tips en adviezen over hoe je beter zicht kunt krijgen op jouw inkomsten en uitgaven. Deze hulp is gratis.

Meer informatie

valkenswaard.nl/hulp-bij-geldzorgen-en-schulden

040 208 35 31 (*Team geldzorgen)*
ma t/m do 8:30 – 17:00
vrij 8:30 tot 12:30

Schuldhulpmaatje

Maak je je zorgen omdat je niet uitkomt met je geld? Kom je geld tekort doordat je persoonlijke situatie (bijvoorbeeld door een scheiding of werkloosheid) is veranderd? Heb je schulden of dreig je in de schulden te komen? Je bent niet de enige. SchuldHulpMaatje Valkenswaard pakt samen met jou je geldproblemen aan. Deze hulp is gratis.

Meer informatie

schuldhulpmaatje.nl/valkenswaard

06 27 19 08 34

coordinator@valkenswaard.schuldhulpmaatje.nl

Lumens Werkt

Lumens Werkt ondersteunt bij sociale vragen zoals opvoeden, geldzorgen, veiligheid en talentontwikkeling. Ook wanneer je financiële problemen hebt. Zij helpen jou bij het vinden van een oplossing. Dit kan individueel of in een groep.

Meer informatie

lumenswerkt.nl

040 219 33 00

info@lumenswerkt.nl

Digitaalhuis

Wil je graag beter Nederlands leren of juist schrijven? Jezelf redden met rekenen? Of handiger worden met de computer en internet? Kom dan naar DigiTaalhuis Valkenswaard!

In het DigiTaalhuis helpen deskundige vrijwilligers je op weg naar activiteiten of trainingen die bij jouw vraag passen. Je vindt er leermateriaal en kunt er andere mensen ontmoeten. Ook ben je er welkom als je een taalmaatje zoekt of meer wilt weten over inburgeren.

Bezoekadres:
Digitaalhuis *(in de bibliotheek)*
De Hofnar 12
5554DA Valkenswaard

Meer informatie

valkenswaard.nl/hulp-bij-lezen-schrijven-of-computer

06 45 20 94 53 *(*bij voicemail: spreek gerust uw bericht in*)*

Hulp voor gedupeerden kinderopvangtoeslag

Ben je door de kinderopvangtoeslag in de problemen gekomen? Heb je bijvoorbeeld problemen met jouw geldzaken, gezondheid, gezin, woning of werk? Neem dan contact op met onze klantmanager kinderopvangtoeslag. Wij ondersteunen met persoonlijke hulp en advies. Zijn jouw ouders gedupeerden van de kinderopvang-toeslag en heb jij daardoor zelf problemen? Ook dan kun je contact met ons opnemen.

Meer informatie

valkenswaard.nl/hulp-voor-gedupeerden-kinderopvangtoeslag

040 208 35 31 *ma t/m do 8:30 – 17:00, vrij 8:30 tot 12:30*

meldpunt@a2samenwerking.nl (afdeling werk en inkomen)

Menstruatieproducten uitgiftepunten

In Valkenswaard zijn menstruatieproducten uitgiftepunten (MUP's) te vinden. Hier kunnen alle vrouwen terecht die (tijdelijk) geen geld hebben voor menstruatieproducten. De MUP's zijn te herkennen aan de paars-roze vlinder.

Hoe werkt het?
De menstruatieproducten worden gratis beschikbaar gesteld door het Armoedefonds. Zij willen vrouwen de keuze bieden om een product uit te kiezen dat bij hen past en dat zij comfortabel vinden. Daarom bieden zij verschillende soorten, maten en merken maandverband en tampons aan.

Kijk op de website voor de locatie('s).

Meer informatie

valkenswaard.nl/menstruatieproducten-uitgiftepunten

040 208 35 31
ma t/m do 8:30 – 17:00
vrij 8:30 tot 12:30