



Reizen

Als u op reis gaat, let dan op of u vrij kunt reizen. Soms is een vaccinatiebewijs, testbewijs of herstelbewijs nodig voor het land waar u naartoe gaat.

- Kijk op www.netherlandsworldwide.nl wat u nodig heeft voor het land waar u naartoe gaat.
- Bent u geprikt in Oekraïne? Dan kunt u uw vaccinatie gratis laten registreren bij de GGD als uw vaccin goedgekeurd is door de EU. U kunt hiervoor bellen naar 030-800 2899 (zeven dagen per week van 08:00-17:00) (in het Nederlands of Engels).
- Bent u niet gevaccineerd? Dan kunt u reizen met een negatieve testuitslag als bewijs. Voor een test om te reizen kunt u bij verschillende testaanbieders terecht. Hier zijn kosten aan verbonden.

Meer informatie over de QR-code kijk op www.government.nl/topics/coronavirus-covid-19/covid-certificate



Rijksoverheid

Corona in Nederland

Deze informatie gaat over hoe Nederland omgaat met het coronavirus



Heeft u vragen over corona?

- Bel met de hulplijn van het Rode Kruis 06 48 15 80 53 (in het Oekraïens)
- www.refugeehelp.com/get-help/category/health-care (ook in het Oekraïens en Russisch)
- www.pharos.nl/coronavirus (ook in het Oekraïens en Russisch)
- www.government.nl/topics/coronavirus-covid-19 (in het Engels)

Adviezen

In Nederland zijn er bijna geen maatregelen meer tegen corona. Wel adviseert de overheid het volgende:

- Was vaak uw handen. Hoest en nies in uw elleboog.
- 1,5 meter is een veilige afstand om infectie te voorkomen. Schud geen handen.
- Zorg voor voldoende frisse lucht in de ruimte waar u bent.
- Heeft u klachten als verkoudheid, keelpijn, hoesten of koorts? Blijf binnen en doe een zelftest, ook als u de coronaprik heeft gehad.
- Op drukke plaatsen kunt u een mondkapje dragen om uzelf en anderen te beschermen.

Heeft u vragen die specifiek op uw (medische) situatie van toepassing zijn? Bespreek deze dan met een (huis)arts.



Coronaprik in Nederland

De zogenoemde Omikron BA-2 variant van het coronavirus zorgt nu voor de grootste problemen in Nederland. Deze variant is zeer besmettelijk. Daarom is het belangrijk dat u een coronaprik haalt als u nog niet (of niet volledig) gevaccineerd bent.

In Nederland heeft bijna 90% van de mensen de prik tegen corona gehaald. Een prik tegen corona beschermt uzelf, en uiteindelijk ook uw familie en andere mensen waarmee u in contact komt. Na de prik heeft u minder kans om ernstig ziek te worden of in het ziekenhuis terecht te komen door corona. Hoe meer mensen de prik nemen, hoe moeilijker het coronavirus zich kan verspreiden.

In Nederland krijgen mensen twee vaccinaties en een boosterprik na drie of meer maanden. De booster is bedoeld om de bescherming tegen corona hoog te houden. Overleg met de GGD hoeveel prikken u nodig heeft als u ervoor kiest de prik te halen. Ook als u al corona heeft gehad is het verstandig om een prik te halen. Dat kan vanaf drie maanden nadat u corona heeft gehad. Dit is belangrijk omdat de bescherming na besmetting geleidelijk afneemt, en een coronaprik voor een betere en langdurige bescherming zorgt.

Hoe haalt u de coronaprik (gratis)

Ook als u uit Oekraïne komt, kunt u in Nederland gratis, met of zonder afspraak, uw coronaprik(ken) halen op een GGD-priklocatie. U kunt telefonisch een afspraak maken voor de prik via 0800 7070 (ook in het Engels).

U kunt ook op veel GGD-locaties zonder afspraak een coronaprik halen. Kijk op www.prikkenzonderafpraak.nl voor een locatie bij u in de buurt.

Goed om te weten:

- In Nederland is het halen van een coronaprik altijd **gratis**.
- U kiest zelf of u de coronaprik haalt of niet.
- De prik halen kan ook als u (nog) geen BSN of ID-nummer heeft.
- Uw gegevens worden in Nederland nooit zonder uw toestemming met anderen gedeeld.
- In Nederland prikken we bij voorkeur met een mRNA-vaccin (BioNTech/Pfizer of Moderna).
- Als alternatief wordt ook het Janssen- of Novavax-vaccin aangeboden.
- Iedereen vanaf vijf jaar kan zich laten vaccineren.

- Als u een coronaprik haalt moet u een gezondheidsverklaring invullen. Deze is in het Oekraïens en Russisch beschikbaar bij de GGD.
- Bent u zwanger? Ook dan kunt u de coronaprik veilig nemen. De prik is niet schadelijk voor u of het kindje in uw buik. Sterker nog: artsen raden u aan de prik te halen. Volgens onderzoek heeft u een groter risico om ernstig ziek te worden als u corona krijgt tijdens uw zwangerschap.
- Wacht met plannen van een prik of verzet uw afspraak als u ziek bent of koorts heeft op de dag dat u de prik krijgt.

Meer informatie over de coronaprik in het Engels: www.government.nl/topics/coronavirus-covid-19/dutch-vaccination-programme



Testen op corona

Als u klachten heeft die passen bij corona, zoals verkoudheid, keelpijn, koorts of een snotneus, blijf dan binnen en doe een zelftest. Dit helpt tegen de verspreiding van het virus. Een zelftest kunt u kopen bij een drogist, apotheek of een supermarkt. Soms delen gemeenten de zelftesten gratis uit.

Testuitslag

Als u positief test op het coronavirus: blijf tenminste vijf dagen binnen en vermijd zoveel mogelijk contact met andere mensen, ook als ze gevaccineerd zijn. U mag na vijf dagen weer naar buiten als u 24 uur geen klachten meer heeft. Gaan de klachten niet over, dan mag u 10 dagen nadat uw klachten begonnen weer naar buiten. Dan bent u namelijk niet meer besmettelijk.

Meer informatie over testen en wat u kunt doen na een positieve zelftest in het Engels: www.government.nl/topics/c/coronavirus-covid-19/coronavirus-test. Of kijk quarantainecheck.rijksoverheid.nl (ook in het Engels)

Is de uitslag van uw zelftest negatief, dan mag u weer naar buiten. Blijft u (milde) klachten houden? Doe dan de volgende dag opnieuw een zelftest. Het kan zijn dat u toch het coronavirus heeft, zelfs als de uitslag negatief is. Daarom: als u klachten heeft, zorg dat u de basisregels goed volgt. Was uw handen vaak, hoest en nies in uw elleboog en houd afstand.