

Lespakketten over water drinken

We hebben het natuurlijk veel over water drinken, maar de omgang met water is minstens zo belangrijk. Om hier breder aandacht voor te vragen hebben verschillende partijen een educatief pakket ontwikkelt waarin kinderen uitleg krijgen over het belang van water (drinken), hoe u leuke waterproefjes kunt uitvoeren in het klaslokaal, hoe u zelf schoon water ontwikkelt en hoe & waarom goed omgaan met water belangrijk is. Kijk hieronder voor 3 verschillende lespakketten over water.

1. Les je Dorst - Watereducatie.nl

'Les je dorst' is ingedeeld in vier leeftijdsgroepen. Zo kunnen alle leerlingen uit groep 1 tot en met 8 zowel in de klas als thuis gebruik maken van de website. De kinderen kunnen met diverse materialen aan de slag over het thema drinkwater. Van lesopdrachten tot proefjes en van bespaartips tot spreekbeurttips: op de website is van alles te vinden om kinderen te leren over drinkwater. Kinderen leren:

- waar kraanwater vandaan komt;
- hoe het gezuiverd wordt;
- waarom water drinken gezond is;
- slim omgaan met water;
- inclusief digitale opdrachten, infographics, filmpjes en proefjes.

Kijk voor meer informatie over het lespakket op de website van [Watereducatie](https://watereducatie.nl).

2. Wandelen voor Water - Wandelenvoorwater.nl

Met dit positieve en leerzame project leren leerlingen dat water uit de kraan en een schone leefomgeving lang niet zo vanzelfsprekend is. Voor hun leeftijdgenootjes in andere delen van de wereld gelden soms hele andere leefomstandigheden. Op de pagina vind je alles wat je nodig hebt om Wandelen voor Water in de klas in te zetten. U kunt kiezen voor de uitgebreide lessen of het verkorte lespakket. De lessen gaan over:

- Water in NL
- Water wereldwijd
- Hygiëne
- Watervervuiling
- Proefjes en praktijkopdrachten
- Afsluiting: sponsorloop van 6 km

Kijk voor meer informatie over het lespakket op de website van [Wandelenvoorwater.nl](https://wandelenvoorwater.nl).



3. Nationale Kraanwaterdag

Op woensdag 30 september 2026 organiseren de Nederlandse drinkwaterbedrijven gezamenlijk de Nationale Kraanwaterdag. Zij nodigen alle basisscholen en bso's uit om op deze dag aandacht te besteden aan kraanwater als gezonde en duurzame dorstlesser. Aan de hand van een korte aantrekkelijke les ontdekken kinderen van groep 1 t/m 8 waarom kraanwater een gezonde en duurzame keuze is. Scholen en bso's die zich inschrijven via Kraanwaterdag.nl ontvangen gratis educatieve materialen. Kraanwaterdag heeft verschillende programma's, activiteiten en lespakketten voor groepen beschikbaar, dit bestaat onder andere uit:

- Video's over water drinken
- Praatplaten (water & lichaam, water in huis)
- Watersmaaktest
- Waterzuiveringsproef
- Kraanwaterdagquiz
- Liedjes en letterspel

Kijk voor meer informatie over het lespakket op de website van [Kraanwaterdag](http://Kraanwaterdag.nl).



Vlissingen

gezonde jeugd
gezonde toekomst

