

# Overzicht organisaties op Walcheren voor hulp, advies en begeleiding

Er zijn diverse organisaties in Walcheren waar iedereen hulp, advies en begeleiding krijgt. Voor deze hulp hoeft u niet te betalen. En u heeft geen verwijzing van de gemeente nodig. Bij deze organisaties werken professionals en vrijwilligers samen.

## Weet u niet goed waar te beginnen?

Deze organisaties zijn een goed startpunt.

- [GGD Zeeland](#). Bewaakt en beschermt de gezondheid van alle Zeeuwen;
- [Stichting Manteling Walcheren](#). Manteling biedt hulp aan mantelzorgers, mensen met een ziekte of beperking, mensen met psychische problemen, eenzame mensen, mensen met dementie en mensen in de laatste fase van hun leven;
- [Humanitas Zeeland](#). De vrijwilligers van Humanitas bieden bijvoorbeeld hulp bij eenzaamheid, verlies, opvoeden, opgroeien en administratie.

## Hulp in een onveilige situatie

- [Veilig Thuis](#). Meldpunt wanneer u zich zorgen maakt over de veiligheid jezelf of anderen. Voor het melden van huiselijk geweld voor alle leeftijden. Ook als u twijfelt: bel (0800) 20 00;
- [Centrum Seksueel Geweld Zeeland](#). Hulp na een aanranding, verkrachting of incest. Bel (0800) 01 88;
- [Regionaal Uitstapprogramma voor Prostituees in Zeeland](#) (RUPS). Voor iedereen die uit de prostitutie wil stappen.

## Specifieke vragen/doelgroepen

- [Orionis Walcheren](#). Ondersteunt inwoners van Walcheren op het gebied van werk, inkomen en schulden;
- [Samen op Stap met de bus](#). Uitjes of boodschappen doen met de Samen op Stap bus van Amarijn. Deze organisatie biedt nog meer activiteiten voor ouderen;
- [Stichting Vluchtelingenwerk](#). Ondersteuning aan vluchtelingen en asielzoekers;
- [Stichting Voor Regionale Zorgverlening](#) (SVRZ). Activiteiten voor ouderen. Let op: een deel van de activiteiten is niet voor iedereen gratis toegankelijk;
- [Voedselbank Walcheren](#). Helpt mensen in nood door hen tijdelijk van voedselhulp te voorzien, zij krijgen iedere week een gratis voedselpakket. U moet aan een aantal criteria voldoen, voordat u zich kunt aanmelden;
- [Zeeuws Verlies](#). Zeeuws steunpunt bij verlies en rouw.

## Vrijwilligersorganisaties

- [Stichting Present Walcheren](#). Vrijwilligers helpen met klusjes, tuinieren, spelletjes doen of een dagje uit;
- [Leger des Heils](#). Biedt diverse gratis diensten aan. Zoals gesprekken, tweedehands kleding, een budgetcoach en gezamenlijke maaltijden;
- [Stichting Kledingbank Zeeland](#). Biedt gratis kleding aan hen die het niet meer kunnen betalen;

- [Stichting Leergeld](#). Geeft ondersteuning aan kinderen uit gezinnen met minimale financiële middelen. Zij kunnen ondersteuning krijgen op het gebied van onderwijs, sport, cultuur of welzijn. Zoals meedoen aan schoolreisjes, muziekles of lid worden van een sport- of scoutingvereniging.