

Heeft u nog geen zorgaanbieder? Neem dan contact op met Zeeuws Baken of Naerebout Combinatie voor het kiezen van een zorgaanbieder. De zorgaanbieder helpt u met het vinden van een oplossing.

We vragen u om met eigen vervoer naar de dagbesteding te komen. Of met hulp van familie of vrienden. Als dat echt niet kan, zoeken we naar een oplossing, samen met u en de zorgaanbieder.

### Vragen?

Heeft u vragen? Of wilt u zinvolle dagbesteding aanvragen? U kunt contact opnemen via:

- Zeeuws Baken: [www.zeeuwsbaken.nl](http://www.zeeuwsbaken.nl) of 0113 - 745 082.
- Naerebout Combinatie: [www.naereboutcombinatie.nl](http://www.naereboutcombinatie.nl) of 0118 - 448 306.

Heeft u vragen over deze folder? Of heeft u andere vragen aan de gemeente Vlissingen? Dan kunt u contact opnemen met team Wmo & Jeugd.

Stuur een e-mail naar [wmojeugd@vlissingen.nl](mailto:wmojeugd@vlissingen.nl) of bel 0118 - 487 010. Wij nemen dan zo snel mogelijk contact met u op.

## Zinvolle dagbesteding



# Een zinvolle dagbesteding

Deze folder gaat over zinvolle dagbesteding, en hoe daarvoor hulp kan worden ingeroepen via de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). De Wmo is bedoeld voor mensen die zich niet meer zelf kunnen redden. Dus voor mensen die bijvoorbeeld een beperking of ziekte hebben en daardoor geen zinvolle dagbesteding hebben.

## *Zinvolle dagbesteding*

Heeft u een beperking of ziekte? En kunt u daardoor niet werken? Of kunt u weinig doen en heeft u daardoor weinig sociale contacten? Dan kunt u hulp krijgen bij het vinden van een zinvolle dagbesteding. Dat kan ook als u geheugenproblemen heeft of om uw mantelzorg te ontlasten.

De dagbesteding is in een groep en meestal overdag. De dagbesteding bestaat uit één of meer activiteiten:

- Sociale contacten. U kunt naar een plek in uw buurt komen om andere inwoners te ontmoeten, bijvoorbeeld door samen te eten..
- Werken in een bedrijf. Op het werkleerbedrijf gaat u werken aan het verbeteren van uw gezondheid. U leert ook sociale contacten te onderhouden en uw dag- en nachtritme te verbeteren.

U leert wat u nodig heeft om te werken in bijvoorbeeld de horeca, fietsenmakerij of om te tuinieren.

- Structuur en invulling van de dag. Dit noemen we ook wel activering. U bent dan overdag ergens mee bezig. U leert hoe u taken zelf kan blijven uitvoeren. En u spreekt andere inwoners in de groep. Dit doet u door bijvoorbeeld samen met de groep te sporten, tekenen of tuinieren.

In de gemeente Vlissingen kunt u voor zinvolle dagbesteding ondersteuning krijgen via Naerebout Combinatie of Zeeuws Bakken. De contactgegevens staan op de achterzijde van deze folder.

Zij hebben verschillende zorgaanbieders.

