



# *Belwijzer* voor uw zorg

Wie staan er wanneer  
voor u klaar?





# Huisarts



## Eerste aanspreekpunt

De huisarts is uw eerste aanspreekpunt bij gezondheidsklachten. Hij is bereikbaar tijdens kantoortijden. U kunt een afspraak maken op de praktijk, maar de huisarts doet indien nodig ook (spoed) visites aan huis.

### U belt de huisarts wanneer:

- U vragen heeft over uw gezondheid.
- U klachten van lichamelijke of psychische aard heeft.



Vul hier het nummer van uw huisarts in:



# Huisartsenpost



## Spoed buiten kantoortijden

De huisartsenpost (HAP) is er voor spoed. De HAP is 's avonds, 's nachts en in het weekend bereikbaar. U belt de HAP alleen wanneer u een gezondheidsklacht heeft die niet kan wachten totdat uw eigen huisarts of diens vervanger bereikbaar is. Indien nodig verwijst de HAP u door naar de spoedeisende hulp. Een bezoek aan de spoedeisende hulp valt onder uw eigen risico.

## U belt de huisartsenpost indien er sprake is van:

- Een gezondheidsklacht die niet kan wachten tot uw eigen huisarts of vervanger er is.
- Spoedzorg die 's avonds, 's nachts of in het weekend nodig is.



HAP SHR:

**(0900) 513 80 39**

# Regionale Ambulancevoorziening



## Levensbedreigende situatie

Het landelijk alarmnummer is er voor spoedeisende hulp waarbij elke seconde telt. De ambulance is 24 uur per dag bereikbaar.

### U belt de ambulance indien er sprake is van:

- › Ernstige ademnood of bewusteloosheid.
- › Pijn op de borst.
- › Plotselinge verlamming, spraakstoornis en/of een scheve mond.
- › Hevig bloedverlies.

## Landelijk alarmnummer:

**112**

# Belwijzer altijd bij de hand

Met de belwijzer heeft u altijd de juiste nummers bij de hand. De huisarts, de huisartsenpost en de regionale ambulance voorziening staan voor u klaar.



## ➤ Belwijzer in 3 stappen

1. Lees de folder goed door
2. Bel de juiste zorgverlener
3. Volg de telefonische instructies op

*geïnitieerd door*



**Huisartsenpost**  
Voor Spoed

**RAVHOLLANDSMIDDEN**