



Weerbaar en veerkrachtig

- Maak een noodpakket
- Bedenk een noodplan
- Praat erover met uw familie, vrienden en bureu



Waarom deze folder?

De wereld verandert. Hierdoor ontstaan nieuwe risico's. Wat vroeger ondenkbaar was, kan nu echt gebeuren. Daarom is het belangrijk om goed voorbereid te zijn. Ook in Voorschoten kunt u te maken krijgen met een noodsituatie.

De gemeente werkt samen met de hulpdiensten om uw veiligheid te beschermen. Maar soms is een noodsituatie zo groot, dat hulp niet meteen komt. Deze folder helpt u om weerbaar en veerkrachtig te blijven in moeilijke situaties.

Zelf aan de slag

In deze folder leest u over drie acties waarmee u zelf aan de slag kunt: maak een noodpakket, bedenk een noodplan en praat erover met uw familie, vrienden en burens. Veel mensen hebben dit al gedaan. Doet u ook mee?

Maak een noodpakket

Met een noodpakket bent u beter voorbereid op een noodsituatie. Steeds meer mensen maken zo'n pakket. U kunt dit ook doen, zodat u de belangrijkste spullen in huis hebt. Als het nodig is, kunt u zichzelf minimaal 72 uur redden.

Kijk naar de afbeelding om te zien wat u nodig hebt. Bewaar alles op een vaste, makkelijk bereikbare plek. Gebruik een waterdichte tas, zoals een rugzak. Zo kunt u het pakket snel meenemen als u plotseling weg moet.



Denk ook aan uw eigen situatie

Controleer elke zes maanden of uw noodpakket nog compleet is. Let erop dat producten niet over de datum zijn. Denk ook aan uw eigen situatie. Heeft u extra spullen nodig, zoals medicijnen of babyvoeding?

Bedenk een noodplan

Elke noodsituatie is anders. Met een noodplan weet u altijd wat u moet doen en kunt u ook uw familie, vrienden en burens helpen. Belangrijke tips leest u op deze pagina. Als u ook de vragen op de volgende pagina beantwoordt, bent u nog beter voorbereid.

Tip 1: volg de aanwijzingen

Krijgt u een NL-Alert op uw telefoon? Lees het bericht meteen, doe wat er staat en help anderen. Gaat het luchtalarm af op een andere dag dan de eerste maandag van de maand? Ga direct naar binnen, sluit ramen en deuren en volg het nieuws via radio, tv of internet.

Tip 2: luister naar Radio West

Bij een stroomstoring werken tv en internet niet. Daarom is het handig om een radio op batterijen te hebben. Luister naar Radio West (89.3 FM) voor informatie van de overheid. Deze zender blijft ook bij een noodsituatie uitzenden.

Tip 3: blijf rustig

Wat er ook gebeurt, blijf rustig. Blijf zoveel mogelijk thuis en ga niet met de auto de weg op. Informeer en help mensen in uw buurt. Bel 112 als u gewond bent of in direct gevaar bent. Bent u veilig? Kijk dan of u anderen kunt helpen.

Noodpakket laatst gecontroleerd op:

Datum: _____	Datum: _____
Datum: _____	Datum: _____
Datum: _____	Datum: _____

Praat erover met uw familie, vrienden en buren

Weten uw familie, vrienden en buren wat ze bij een noodsituatie kunnen doen? Hebben zij het ook over het nieuws op radio en tv? Zijn zij ook bezig met een noodpakket? Praat er met elkaar over. Goed voorbereid zijn geeft een veilig gevoel.

Beantwoord deze vragen samen met de mensen om u heen:

1. Wie bel ik als er een noodsituatie is?
2. Wat doe ik als ik mijn gezinsleden niet kan bereiken?
3. Waar ga ik naartoe als er een noodsituatie is?
4. Welke afspraken heb ik met de kinderopvang en school?
5. Wie haalt de kinderen op?

6. Hoe sluit ik de elektriciteit af als dat nodig is?
7. Hoe sluit ik het water af als dat nodig is?
8. Hoe sluit ik het gas af als dat nodig is?
9. Hoe blijf ik warm?
10. Hoe kook ik water zonder elektriciteit en gas?

11. Waar is de dichtstbijzijnde AED?
12. Wie heeft welke medische hulpmiddelen en medicijnen nodig?
13. Hoe maak ik licht zonder elektriciteit?
14. Wie wordt bij ons thuis de contactpersoon in geval van nood?
15. Welke buren hebben een kwetsbare gezondheid?

Meer weten?

Handige websites

hollandsmiddenveilig.nl

denkvooruit.nl

nl-alert.nl

Handige telefoonnummers

Hulpdiensten (politie, brandweer, ambulance)

112

Politie (geen spoed)

0900-8844

Would you like to read this leaflet in English?

Visit voorschoten.nl/well-prepared

Dit is een uitgave van gemeente Voorschoten, mei 2025.

Leidseweg 25, 2252 LA Voorschoten | T 14071 | E gemeente@voorschoten.nl