

Iedereen doet mee. Jij ook?



Extra aandacht voor meedoen in Waalwijk

De gemeente Waalwijk wil meedoen en uitsluiting bespreekbaar maken door verhalen te vertellen en nieuws te delen. Daarom deze themapagina.



Kom naar de voorstelling Broos!



Broos is een voorstelling over zorg en zelfzorg. Bedoeld voor hulpverleners en familieleden die voor iemand zorgen.

Hoe is het als mensen altijd vragen naar degene voor wie je zorgt, maar zelden naar jou? Als je je dat zelf eigenlijk niet eens meer afvraagt. Er steeds een beetje minder van jou overblijft. Wat gebeurt er als jij omvalt? Dat kan niet. Dus ga je door.

Broos is een muzikale, ontroerende en hoopvolle voorstelling over hoe je jezelf kwijt kunt raken in de zorg voor een ander. Broos toont de mooie én de nijpende kanten van een zorgverhaal.

“Er zijn ontzettend veel gezinnen die te maken hebben met een extra zorgtaak. In heel veel gevallen is dat voor de omgeving een verborgen gebied. Collega’s, vrienden en zelfs familie weten vaak niet hoe groot de impact is en hoe ver die reikt. Dit is een verhaal dat meestal niet gehoord of gezien wordt, omdat degene die extra zorg nodig heeft, vaak het middelpunt vormt.” Madeleine Matzer - Schrijver en regisseur van Broos.

Na elke voorstelling is er een gesprek met het publiek. Zo komt er een dialoog tussen ouders van zorgintensieve kinderen en hun sociale omgeving, zorgprofessionals, overheden en werkgevers, om het onderlinge begrip te vergroten.

Wanneer en waar
Op zaterdag 13 mei in Theater De Leest, 20.30 uur.

Bezoeken met korting
Gemeente Waalwijk geeft bezoekers een korting van € 10,- op de entree. Je betaalt dan € 9,50 of € 8,50 (CJP) per persoon in plaats van € 19,50 of € 18,50. Gebruik de actiecode BROOS10 tijdens het bestellen op de website van Theater De Leest. Of geef de actiecode telefonisch door.

Kijktip!

Crip Camp: A Disability Revolution
Een revolutionair zomerkamp inspireert een groep tieners met een beperking om een beweging op te richten die de weg vrijmaakt voor meer gelijkheid. Deze documentaire is nu te zien op Netflix.

Zorg jij voor jezelf zoals je ook voor je kind zorgt?

Of zet jij jezelf vaak op de tweede, derde, misschien wel laatste plaats?

Juist als je veel op je bord hebt is het belangrijk om goed voor jezelf te zorgen. Zodat je er echt voor de ander kunt zijn. Dat is vaak makkelijker gezegd dan gedaan. Daarom geeft Karlijn Migo-Merx een webinar, met als titel "Voor jezelf zorgen, maar hoe dan?". Je krijgt tips, inzichten en handvatten voor het zorgen voor jezelf. Tijdens dit gratis webinar deelt Karlijn haar kennis en ervaring.

Kijk hier voor meer info en aanmelden: www.sophi.online/leren-en-ontmoeten/webinars/voor-jezelf-zorgen-maar-hoe-dan



Waar kun je terecht?

Geen geld om mee te doen?
Wil jouw kind op hiphop, voetbal, judo, gitaarles.... maar is er te weinig geld? Je bent niet alleen. Vraag hulp.

Het Jeugdfonds Sport & Cultuur helpt kinderen en jongeren tot 18 jaar uit gezinnen waar te weinig geld is voor een sportclub, muziek- of dansles, schilderen, theaterschool of een creatieve cursus. Het Jeugdfonds Sport & Cultuur betaalt de contributie of het lesgeld. Plus eventueel materialen, zoals sportschoenen of de huur van een instrument.

Als ouder kun je zelf geen bijdrage aanvragen. Daar is een tussenpersoon voor nodig. Hoe dat werkt, lees je op deze webpagina: www.sjors.gowaalwijk.nl/jeugdfonds



WAAR KUN JE AAN MEEDOEN?

Vrolijke bingomiddag
In het Parkpaviljoen is op vrijdag 21 april een bingomid-dag. Vanaf 14.00 uur gaan de balletjes rollen, je maakt kans op leuke prijzen. Kom je met een groep, meld je dan vooraf aan. Iedereen is welkom, de zaal is open om 13.30 uur.

Parkpaviljoen, Grotestraat 154a, Waalwijk. Telefonisch bereikbaar via 0416-332962 en per mail info@parkpaviljoenwaalwijk.nl



Fietstraining voor 55-plussers
Op vrijdag 14 april en vrijdag 12 mei organiseert GO Waalwijk fietstrainingen. Deze training is bedoeld voor 55-plussers uit gemeente Waalwijk die veilig op een elektrische of gewone fiets willen (leren) fietsen. Het doel is om de fietsvaardigheid te ver-groten. En dan ga je met meer plezier en vertrouwen fietsen! Per training kunnen er 28 men-sen meedoen, uit Waalwijk, Waspik of Sprang-Capelle. Je bent welkom vanaf 9.30 uur en kunt kiezen uit deze twee data:

- Waspik: vrijdag 14 april van 10.00-15.30 uur. Start bij: Sociaal Cultureel Centrum Den Bolder, Schoolstraat 19.
 - Waalwijk: vrijdag 12 mei van 10.00-15.30 uur. Start bij: Restaurant De Galgenwiel, Burg. Smeelelaan 124.
- Meedoen kost € 5,- inclusief een lunch op de startlocatie. Aanmelden: www.gowaalwijk.nl/ of gfit of telefonisch bij de GO Fit-beweegcoaches Annika Jabroer, tel. 06 - 22750374 of Ine van Liempd, tel. 06 - 33041431.



Iedereen doet mee. Jij ook?

Gemeente **Waalwijk**

De Sterkste Schakel



Het project De Sterkste Schakel is voor gezinnen die te maken hebben met langdurige financiële problemen. De gemeente vindt het belangrijk dat iedereen mee kan doen. Dus ook mensen met weinig geld, schulden en betalingsproblemen.

Als je in een lastige financiële situatie zit geeft dit stress en spanningen, bij ouders en bij de kinderen. Stress is niet goed voor je hersenen. Door te lang onder spanning staan, wordt het maken van keuzes steeds moeilijker. Vaak krijg je dan ook andere problemen, bijvoorbeeld:

- Je gaat niet meer naar feestjes omdat je geen geld hebt voor een cadeautje;
- Het kost je moeite om een gezonde maaltijd op tafel te zetten;
- Je maakt je post niet meer open omdat je bang bent voor aanmaningen.

Herken jij jezelf hierin? Meld je dan aan voor De Sterkste Schakel, dan gaan we aan de slag met het verbeteren van

jouw situatie. Je krijgt een coach en je gaat samen werken aan doelen die voor jou belangrijk zijn. Die doelen bepaal jij, je coach helpt je. Je staat er niet alleen voor!

Aanmelden kan op de volgende manieren:

- Stuur een email met je naam en adres naar: dvanengelen@waalwijk.nl
- Bel naar 0416-683456 en kies voor de optie Team WijZ. De medewerkers van Team WijZ noteren jouw gegevens en geven die door aan De Sterkste Schakel. Team WijZ is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 12.30 uur.
- Stuur een WhatsApp bericht met je naam en adres naar 06-25081703.

Geef aan dat je je wilt aanmelden voor het project De Sterkste Schakel. Daarna neemt een medewerker van De Sterkste Schakel contact met je op voor een afspraak. Dat betekent niet dat je automatisch deelnemer bent. Dat bespreken we na het kennismakingsgesprek.

De Kazerne is er voor iedereen

Bij De Kazerne mogen alle inwoners van Waalwijk de nieuwe ontmoetingsruimte binnenlopen. De basis van De Kazerne is herstel, gezondheid en persoonlijke groei. Er zijn altijd ervaringsmedewerkers die een luisterend oor bieden. Door elkaar te ontmoeten rondom de koffiepote, maken we samen een welkome omgeving. Je kunt de krant lezen, met elkaar praten of meedoen aan activiteiten die voor én door de inwoners van Waalwijk worden georganiseerd. Bijvoorbeeld samen eten, een spelletje doen, een kunstwerk maken of een herstelcursus volgen.

Je bent welkom op:

- dinsdag van 13.00-17.00 uur
- woensdag van 9.00-17.00 uur
- donderdag van 9.00-17.00 uur

De Kazerne zit aan de Hertog Janstraat 5 in Waalwijk. Wil je meer weten: bel 06- 58963283 (algemeen nummer) of stuur een email naar info@dekazernewaalwijk.nl. Je kunt De Kazerne ook volgen op Facebook en Instagram.



De Kazerne

Inclusief Waalwijk is op zoek naar vrijwilligers en geeft tips

Inclusief Waalwijk is een groep enthousiaste en positief ingestelde vrijwilligers die de Waalwijkse gemeenschap inclusief wil maken. Zodat iedereen, met welke beperking dan ook, kan meedoen zonder gehinderd te worden door zijn of haar beperking. Zij zoeken vrijwilligers: jongeren, ouderen en ook ervaringsdeskundigen met een migratieachtergrond. Wil je meedoen? Meld je dan aan via: inclusief-waalwijk@outlook.com.

Ga je er binnenkort op uit? Hier enkele tips van Inclusief Waalwijk:

Tip voor uitstapjes

Als je thuis een rollator gebruikt, kan het zijn dat je voor een dagje uit een rolstoel nodig hebt. Vraag vooraf of er in het museum of attractiepark een rolstoel kan worden geleend en reserveer deze dan. Als er op je vakantieadres hulpmiddelen nodig zijn, dan zijn er verschillende leveranciers die hulpmiddelen kunnen afleveren op je vakantieadres. Veel (aangepaste) accommodaties hebben zelf contact met leveranciers en willen het regelwerk wel voor je uit handen nemen. Informeer naar de mogelijkheden. Het is wel raadzaam om bij je zorgverzekering na te gaan of aangevraagde hulpmiddelen onder je verzekering vallen en dus vergoed worden.

Tip voor een reis naar het buitenland:

Nederlandse aanvragers van een gehandicaptenparkeerkaart krijgen een Europese gehandicaptenparkeerkaart. Deze kan gebruikt worden in landen van de Europese Unie en in Liechtenstein, Noorwegen, Zweden, Zwitserland en IJsland. De regels verschillen per land en zijn te bekijken op de Engelse website van de FIA (Federation Internationale de l'Automobile).

Print de pdf-pagina in de taal van het betreffende land en leg de print op het dashboard. Met de gehandicaptenparkeerkaart ernaast. Bekijk ook de informatie hierover op de site van de ANWB.



INCLUSIEF WAALWIJK

WAAR KUN JE AAN MEEDOEN?

GO Play: Sport na School

De buurtsportcoaches organiseren elke woensdagmiddag van 13.30 tot 14.30 uur een gratis sport- en speluur voor kinderen uit groep 3 t/m 8. Om de paar weken wisselt de locatie. Waar in Waalwijk, Waspik of Sprang-Capelle je ook op school zit: je bent overal welkom! Het programma tot de zomer-vakantie:

- woensdag 12 april in gymzaal Teresiaschool (Waalwijk centrum). Hockeyclub Waalwijk geeft een clinic!
- woensdag 31 mei, 7 en 14 juni: veld aan Kastanjestraat (Bloemenoord) in Waalwijk. Op 14 juni komt honk- & softbalvereniging Kickers Waalwijk.
- woensdag 21 en 28 juni en 5 juli: veld bij Basisschool Meerdijk. Op 5 juli komt atletiekvereniging Acw'66.

Kijk op www.sjors.gowaalwijk.nl voor meer informatie en aanmelden. Meedoen is gratis!



Nieuw: De Vriendschapsbank

Ben je tussen de 30 en 60 jaar en heb je behoefte aan (meer) sociale contacten? Via de Vriendschapsbank leer je nieuwe mensen kennen, om samen iets gezelligs te doen. Denk aan wandelen, terrasje pikken, naar de film, creatief bezig zijn, boeken lezen.

Twee bewoners uit Waalwijk hebben deze Vriendschapsbank opgezet voor mensen die graag nieuwe contacten willen opdoen. Er is veel ruimte voor eigen initiatief en ideeën! De vriendschapsbank is er iedere eerste woensdagavond van de maand. Van 19.15 - 21.15 uur in Wij(k) dienstencentrum Bloemenoord, Bloemenoordplein 3 Waalwijk. Sluit je aan!

Heb je interesse of wil je je aanmelden? Neem dan contact op met Ingrid van de Pol via mail: ingridvandepol@contourdetwern.nl of telefonisch via 06-57257191.



Leestip!

Passend lezen: special over Johannes Vermeer

Het Rijksmuseum presenteert dit jaar de grootste Vermeertentoonstelling ooit. Passend lezen heeft daarom een special over deze kunstschilder. Voor mensen met een visuele beperking zijn er 8 beeldbeschrijvingen en 2 reliëfwerken uitgewerkt: 'Het meisje met de Parel' en 'Het straatje'. De special 'Vermeer' is te bestellen als cadeau (Daisy-cd) en als uitleenexemplaar (streaming). Aanvragen kan telefonisch via 070-3381500, of via klanten@passendlezen.nl. Lees er meer over op www.passendlezen.nl bij nieuws.



Agendatips!

- 19 mei:** Schoolvoetbaltoernooi bij voetbalvereniging Baardwijk
- 3 juni:** 5-jarig jubileum Klauterwoud Waspik
- 3 juni:** Samen doen, samen groen op diverse locaties
- 6 tot en met juni:** Avond4Daagse Waspik
- 7 tot en met 10 juni:** Jeugdavondvierdaagse Waalwijk
- 24 en 25 juni:** Musical 'En ze leefden nog lang...' op Raadhuisplein in Waalwijk
- 25 juni:** Halve Zolen Festival in centrum Waalwijk
- 30 juni:** Culturele avond in De Leest in het kader van Herdenkingsjaar Slavernijverleden

Kijk op www.gowaalwijk.nl of volg GO Waalwijk op Facebook en Instagram.