

Iedereen doet mee. Jij ook?

Gemeente **Waalwijk**



Extra aandacht voor meedoen in Waalwijk

De gemeente Waalwijk wil meedoen en uitsluiting bespreekbaar maken door verhalen te vertellen en nieuws te delen. Daarom deze themapagina.

Heb je vragen, suggesties of wil je jouw verhaal delen? Stuur een e-mail naar inclusie@waalwijk.nl



INCLUSIEF WAALWIJK

Inclusief Waalwijk is een groep enthousiaste en positief ingestelde vrijwilligers die de Waalwijkse gemeenschap inclusief wil maken. Zodat iedereen met een beperking kan meedoen zonder gehinderd te worden door zijn of haar beperking.

Eén van de leden van de groep is Jo van Raak, 85 jaar en onlangs 60 jaar getrouwd. Zij was als kind al slechthorend aan één oor. 30 jaar geleden raakte zij door een brughoektumor doof aan haar goede oor. Sinds die tijd is zij afhankelijk van een hoortoestel en andere hulpmiddelen.

Tijdens een bijeenkomst van het Hoorcafé heeft de gemeente Waalwijk haar gevraagd om namens de slechthorenden mee te doen met Inclusief Waalwijk. Jo vertelt: 'ik vind het belangrijk om mensen bewust te maken van de problemen die slechthorendheid met zich mee brengt. Ik ben blij met de hulpmiddelen die in samenspraak met ons in het stadhuis zijn aangebracht. Zoals de nieuwe ringleiding in de raadszaal en telefoons met ringleiding bij de receptie en bij een loket'.

Aan de slag met fysieke toegankelijkheid

Bij fysieke (tastbare) toegankelijkheid gaat het om de toegankelijkheid voor iedereen van onder meer buitenruimten, openbare gebouwen, kantoren, woningen en vervoer. Hoe staan we ervoor in gemeente Waalwijk?

We spraken met Stan Wens. Hij is bouwkundig medewerker van Team Openbare ruimte en Vastgoed bij de gemeente Waalwijk. Stan was jarenlang zelfstandig aannemer en houdt zich nu bezig met het aanpassen van gebouwen in de gemeente Waalwijk.



Stan Wens, bouwkundig medewerker.

Stan vertelt: 'Als gemeente hebben we 86 gebouwen in beheer. We zijn gestart met het verbeteren van de toegankelijkheid van 11 gebouwen. De organisatie Ongehinderd heeft deze gebouwen gecontroleerd. Met rapporten van hen hebben we alle verbeterpunten op een rij gezet. We hebben de werkzaamheden besproken met de huurder of gebruiker en leden van belangengroep Inclusief Waalwijk. Ervaringsdeskundige inwoners uit deze groep zijn ook op de plek zelf geweest om het een en ander te bekijken. Daarna zijn we aan de slag gegaan'.

Getoetste gebouwen:

- | | |
|---------------------------------|----------------------------|
| 1. Bibliotheek Wilhelminastraat | 7. Stadhuis Waalwijk |
| 2. Buurthuis 't Schooltje | 8. Kinderboerderij 't Erf |
| 3. Buurthuis Capelle | 9. Kunstencentrum Waalwijk |
| 4. Buurthuis Vrijhoeve | 10. Parkpaviljoen Waalwijk |
| 5. Buurthuis Zanddonk | 11. Theater de Leest |
| 6. Cultureel centrum Zidewinde | |

Hoe ging dat in de praktijk?

Stan: 'De meeste beheerders reageerden enthousiast omdat zij het ook belangrijk vinden dat hun gebouw goed toegankelijk is. Sommige beheerders zagen op tegen het werk omdat de aanpassingen wat groter waren dan vooraf gedacht. We proberen hen dan goed te informeren en stap voor stap mee te nemen. Als het uiteindelijk klaar is, krijgen we positieve reacties omdat het netjes is en de overlast er mee viel'.

Wat heb je er zelf van geleerd?

'Het heeft me bewuster gemaakt. Bijvoorbeeld hoe het is om in een rolstoel te zitten en ergens niet bij te kunnen. Het is natuurlijk super vervelend als je niet bij een pinautomaat kunt. Of om ergens niet naar binnen te kunnen omdat de deur te smal is. Nu je het van dichtbij meemaakt en er druk mee bezig bent ga je anders kijken naar je omgeving'.

Heb je nog een tip voor mensen die ook met beheer en onderhoud van gebouwen te maken hebben?

'Het is natuurlijk het beste om direct bij de bouw van een pand, een renovatie of de aanschaf van nieuw meubilair rekening te houden met mensen met een beperking.

Vaak zijn de aanpassingen dan minimaal en dat scheelt in kosten en overlast. Benader ervaringsdeskundigen die dagelijks te maken hebben met fysieke uitdagingen. Ze helpen je graag de wereld een stukje toegankelijker te maken!'



Extra hekwerk bij vluchtweg.



Duidelijk zichtbare bestickering ingang.

Hoe zit het met de toegankelijkheid van het stadhuis?

Deze vraag stelden we aan Hilde Benning en Edwin Verbakel. Ze werken beiden bij Team Facilitaire Zaken van de gemeente.

De gemeente heeft ook het eigen stadhuis laten controleren op toegankelijkheid. Wat kwam daaruit naar voren?

Hilde: 'Een belangrijk verbeterpunt zijn de voorzieningen voor slechthorenden. Bijvoorbeeld de ringleiding in de raadszaal en de toestellen bij de balies. Met een ringleiding kan iemand een hoortoestel verbinden aan de geluidsinstallatie in de raadszaal. En zo de vergadering goed volgen. We hebben ook de bewegwijzering in het stadhuis verbeterd. Dat kon duidelijker en beter zichtbaar voor mensen met een visuele beperking'.

Hoe hebben jullie die verbeteringen aangepakt?

Edwin: 'De voorzieningen hebben we na de installatie door inwoners met een gehoorbeperking laten testen. Met hun bevindingen hebben we aanpassingen gedaan om de voorzieningen goed te laten werken'.

Wat heb je er zelf van geleerd om met toegankelijkheid aan de slag te gaan?

Hilde: 'Ik heb geleerd dat relatief eenvoudige aanpassingen een wereld van verschil kunnen maken voor mensen met een beperking'.

Edwin: 'Dat het echt van meerwaarde is om de mensen waar het om gaat te betrekken bij de uitvoering. Het testen van de voorzieningen door inwoners met een beperking is echt een must'.



De aangepaste bewegwijzering bij de lift en markering van de trap in het stadhuis.



Jo van Raak met hulptelefoon bij het loket in het stadhuis.

Loop jij in Waalwijk tegen problemen aan? Bijvoorbeeld met fysieke of digitale toegankelijkheid?

Deel je ervaringen en mail ons. We werken samen met medewerkers van de gemeente en proberen tot concrete oplossingen te komen.

Wij zoeken nog vrijwilligers: jongeren, ouderen en ervaringsdeskundigen met een migratieachtergrond.

Wil je meedoen? Meld je aan via: inclusief-waalwijk@outlook.com



Iedereen doet mee. Jij ook?

Gemeente **Waalwijk**

Waar kun je aan meedoen?

Beweeg- en sportaanbod voor senioren én voor mensen met beperking

In de GO Fit-gids staat een overzicht van beweeg- en culturele activiteiten voor senioren. Er staat ook een overzicht van al het sport- en beweegaanbod voor mensen met een beperking. De gids is gratis en vind je bij het gemeentehuis, huisartsen, fysiotherapeuten, buurthuizen en bibliotheken. De online versie staat op www.gowaalwijk.nl/gofit.



De nieuwe GO Fit-gids werd overhandigd aan wethouder Timon Klerx en de dames wiens portretten de covers sieren. Van links naar rechts: Annika Jabroer (GO Fit-beweegcoach), wethouder Timon Klerx, Annie Burmanje, Ingrid de Waal en Judith van Berkel (Uniek Sporten Midden Brabant). Foto: Pix4Profs.

Gratis lenen: duofiets

GO Waalwijk stelt een duofiets beschikbaar. Die is te lenen voor inwoners van gemeente Waalwijk die niet meer zelf kunnen fietsen. Lenen van de duofiets is gratis, wel graag vooraf reserveren. Dat kan via: Buurthuis Bloemenoord, Bloemenoordplein 3. Reserveren kan telefonisch 0416-337982 (van maandag tot en met donderdag tussen 9.00 en 12.00 uur, vraag naar Bert of Mary) of email: duofietswaalwijk@contourdetwern.nl of in het buurthuis zelf.

Sprang-Capelle en Waspik:

Ook in Waspik en Sprang-Capelle en Waspik zijn duo-fietsen beschikbaar. In Sprang-Capelle is deze in beheer van Zorgcentrum Elzenhoven. De Waspikse duo-fiets wordt uitgeleend door Platform Waspik, waarbij altijd een vrijwilliger meefietst. Neem voor informatie contact op met GO Fit-beweegcoaches Ine van Liempd of Annika Jabroer:

Ine van Liempd: 06-33041431 of inevanliempd-vankraaij@contourdetwern.nl
Annika Jabroer: 06-22750374 of annikajabroer@contourdetwern.nl
of bel 0416-760160 (van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 12.00 uur).



De duofiets van GO Waalwijk heeft elektrische trapondersteuning. De begeleider stuurt en trapt. De duopassagier kan kiezen om wel of niet mee te trappen, afhankelijk van de mogelijkheden.

(H)oorcafé

In het Parkpaviljoen in Waalwijk, elke tweede donderdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur. Aanmelden is niet nodig, je kunt gewoon binnen lopen.

Geheugenpaviljoen

Het Geheugenpaviljoen is er voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Voor meer informatie kijk op: www.waalwijzer.nl bij 'ouderen' en daarna bij 'geheugenproblemen of dementie'.

Nationale Diabetes Challenge Waalwijk: meedoen kan nog steeds

Een wandelcoach begeleidt de wandelgroepjes door een wandelcoach. Mensen die een rollator gebruiken kunnen ook meedoen.

Op woensdag:

- Sociaal Cultureel Centrum Den Bolder, Schoolstraat 19 in Waspik. Start: 10.30 uur. Twee wandelgroepen, die 3 en 5 kilometer wandelen.
- Parkpaviljoen, Grotestraat 154a, Waalwijk. Start: 13.30 uur. Eén wandelgroep, die tussen 3 en 5 kilometer wandelt.
- Atletiekbaan ACW'66, Olympiaweg 19, Waalwijk. Start: 18.30 uur. Vier wandelgroepen, afstanden tussen 3 – 5 – 10 kilometer. Geschikt voor mensen met rollator.

Op donderdag:

- Sociaal Cultureel Centrum Zidewinde, Julianalaan 1, Sprang-Capelle. Start 10.30 uur. Eén wandelgroep, afstand ongeveer 5 kilometer.
- Gezondheidscentrum Vrijhoeve, Raadhuisplein 4, Sprang-Capelle. Start: 18.30 uur. Eén wandelgroep, afstand ongeveer 3 kilometer. Geschikt voor mensen met rollator.

Voor meer informatie: www.nationale diabeteschallenge.nl/ndcwaalwijk



De Nationale Diabetes Challenge: goed voor je wandelconditie en vooral gezellig!

GO Play Sport na School: voor kinderen van 6 tot en met 12 jaar

Buurtsportcoaches organiseren sport- en spelactiviteiten voor kinderen uit groep 3 t/m 8 uit gemeente Waalwijk. Op woensdag 14 juni van 13.30 tot 14.30 uur op het veld aan de Kastanjestraat (Bloemenoord) in Waalwijk. Honk- & softbalvereniging Kickers Waalwijk is erbij! Op woensdag 21 en 28 juni en 5 juli op het speelveld bij Basisschool Meerdijk; op 5 juli verzorgt atletiekvereniging Acw'66 een clinic.

Meedoen is gratis, meld je aan via www.sjors.gowaalwijk.nl



NIEUW: Bridgen voor mensen met een fysieke beperking

Door met een groepje te bridgen sla je twee vliegen in een klap. Je leert nieuwe mensen kennen en je speelt iedere week samen een spannend kaartspel. Hans Gremmen van bridgeclub Waspik Troef organiseert een bridgecursus voor mensen met een fysieke beperking. Start: in het najaar in Sociaal Cultureel Centrum Den Bolder in Waspik dat goed toegankelijk is en een miva-toilet heeft.

Heeft u interesse? Wilt u meer weten? Neem dan met Hans contact op via: hans_gremmen@yahoo.com of 06-39503557.



Voor in je agenda

Van 23 tot en met 25 juni: Halve Zolen Festival
Kijk op www.halvezolenfestival.nl

Vrijdag 30 juni: Herdenking Slavernijverleden met film 'Tula, the revolt'
Kijk op de website van Theater De Leest: www.deleest.nl

Zondag 24 september: GO Waalwijk Festival

Kijk voor meer tips op www.gowaalwijk.nl