



## Extra aandacht voor meedoen in Waalwijk

De gemeente Waalwijk wil meedoen en uitsluiting bespreekbaar maken door verhalen te vertellen en nieuws te delen. Daarom deze themapagina.

Heb je vragen, suggesties of wil je jouw verhaal delen? Stuur een e-mail naar [inclusie@waalwijk.nl](mailto:inclusie@waalwijk.nl)



## Weken van de Ontmoeting een succes!

In september waren de Weken van de Ontmoeting. Veel mensen deden mee aan de activiteiten die waren georganiseerd. Hier is een korte samenvatting met een fotocollage.



## Buurtsport winterprogramma voor jeugd en jongeren

Buurtsportwerker Elke nodigt je uit om mee te doen met sport en spel in de wijken. Tijdens de winterperiode organiseert ze van dinsdag tot en met vrijdag op verschillende plekken basketbal, voetbal, zaalvoetbal en meer. Meedoen is gratis, aanmelden is niet nodig!

Bekijk het hele winterprogramma op de website van GO Waalwijk: [www.gowaalwijk.nl/buurtsport-winterprogramma](http://www.gowaalwijk.nl/buurtsport-winterprogramma). Meer weten? App of bel buurtsportwerker Elke: 06 – 13 53 10 88.



## Platform Inclusief Waalwijk



Wie doet er mee met ons?

Wij zijn een enthousiaste groep vrijwilligers met een fysieke beperking. Via dit platform willen we Waalwijk inclusief maken, zodat iedereen kan deelnemen aan de samenleving. Het platform zet zich in voor mensen met verschillende beperkingen en hun mantelzorgers. We willen dat Waalwijk toegankelijk is voor iedereen, ook voor mensen die slecht ter been zijn, in een rolstoel zitten, slechtziend of blind zijn, slechthorend of doof zijn en voor mensen die moeite hebben met lezen en uitleg nodig hebben.

Tijdens het GO Waalwijk Festival en de Weken van de Ontmoeting waren we op verschillende plekken aanwezig. We hebben fijne gesprekken gehad met veel inwoners van de gemeente Waalwijk.

### Meedenken en meedoen

Het platform wordt ondersteund door de gemeente. Binnenkort zal het verdergaan als een zelfstandige stichting. We zijn op zoek naar versterking. Dus ben je ervaringsdeskundige of mantelzorger en wil je meedenken en meedoen? Mail ons [inclusief-waalwijk@outlook.com](mailto:inclusief-waalwijk@outlook.com)

We zijn momenteel betrokken bij Project Ongehinderd voor de toegankelijkheid van gebouwen, de herontwikkeling van Winkel-

centrum De Els en de ontwikkeling van de Muzenkamer in Landgoed Driessen. Op sportief gebied zetten we ons ook graag in. Zo waren we betrokken bij aanpassingen in het stadhuis, de plaatsing van rolstoeltoegankelijke schaaktafels en de herinrichting van de speeltuin bij Kinderboerderij 't Erf.

Om openbare ruimte en gebouwen te testen op toegankelijkheid gaan we regelmatig met een Test Team op pad. We lopen dan bijvoorbeeld mee met het Team Openbare Ruimte van de gemeente. Of we gaan als mystery guests op bezoek bij een buurthuis, theater of museum.



### Deel je ervaringen

Loop jij in de samenleving in Waalwijk tegen problemen aan op het gebied van fysieke of digitale toegankelijkheid? Deel je ervaringen en mail naar [inclusief-waalwijk@outlook.com](mailto:inclusief-waalwijk@outlook.com). Heb je bijvoorbeeld niet ongehinderd kunnen stemmen tijdens de afgelopen verkiezingen voor de Tweede Kamer? Laat het ons weten. We werken samen met de gemeente en kunnen zo concreet en snel tot oplossingen komen.

Tip: volg Inclusief Waalwijk ook op Facebook en Instagram @inclusief\_waalwijk



## PAARSE VRIJDAG

In het hele land wordt op vrijdag 8 december Paarse Vrijdag gevierd. De dag waarop scholen laten zien dat iedereen zichzelf mag zijn en dat niemand gepest of uitgescholden mag worden om wie die is.

Wil jij op een leuke manier indruk maken op Paarse Vrijdag, maar heb je nog geen paarse kleding? Dit is jouw kans! De gemeente Waalwijk en het Schoenenkwartier nodigen je uit. Kom je eigen schoenen versieren door ze paars of in de Regenboogkleuren te verven. Knippen, plakken, verven, het maakt niet uit! De vrijwilligers van het Schoenenkwartier staan voor je klaar.

Op woensdag 6 december van 14.00 uur tot 16.00 uur kun je jouw sneakers of schoenen zo mooi of gek maken als jij zelf wilt. Net zoals wethouder Sheila Schuijffel die haar schoenen ook komt pimpen voor haar bezoek aan het Dr. Mollercollege op 8 december.

Wij zorgen voor de verf en de regenboogsvetters, neem jij jouw schoenen mee? Tot dan!



## EENZAAMHEID BIJ JONGEREN

Steeds meer jongeren ervaren soms een gevoel van eenzaamheid. Misschien jij ook? Vaak verdwijnt dat gevoel vanzelf als je je weer beter voelt. Voel jij je langdurig eenzaam? Dan kan het een probleem worden.



Kijk eens op de site: [www.heyhetisok.nl](http://www.heyhetisok.nl). Je vindt er verhalen van anderen, onder andere in een podcast. Graag komen de mensen van 'Hey, het is ok' met jou in gesprek over mentale gezondheid. Ze luisteren naar je en helpen je op weg naar het vinden van de juiste hulp.





## Vraagje.nl is gelanceerd!



Vraagje?! is de online vragenlijst over toegankelijkheid. Toegankelijkheid gaat erom dat iedereen, met of zonder beperking, de kans krijgt gebruik te maken van alle vormen van hulpmiddelen die ze nodig hebben. Samen met jou willen we het gesprek over toegankelijkheid beginnen. Veel mensen vinden dat nog moeilijk, maar met 'Vraagje?!' is de eerste vraag snel gesteld. Je hebt het altijd bij de hand via vraagje.nl. Doe je mee?

Wist je dat 1 op de 5 mensen belemmeringen ervaart in het dagelijks leven? We kunnen allemaal bijdragen aan meer toegankelijkheid. Door het gesprek aan te gaan ontdek je wat jij kunt doen. 'Vraagje?!' helpt je op weg met het stellen van die eerste vraag.

Volg Vraagje?! op Instagram @vraagje.doeonbeperktmee. Zo blijf je op de hoogte van de beweging en alle vragen waarmee we Nederland toegankelijker gaan maken. Heb je zelf een vraagje? Stuur ons een privé-gesprekje op Instagram en we gaan het gesprek aan.

## Tip voor de kerstvakantie

Op donderdag 4 januari organiseren de buurtsportcoaches de GO Play kick-off. In Sporthal De Slagen (Landgoed Driessen) kunnen kinderen tussen 4 en 12 jaar deelnemen aan allerlei leuke activiteiten. Sjors Sportief is er natuurlijk ook bij!

Meedoen is gratis. Aanmelden kan via [www.sjors.gowaalwijk.nl](http://www.sjors.gowaalwijk.nl). Hier vind je alle informatie over de GO Play kick-off. Doe je ook mee?



## Vriendschapsbank

Ben je tussen de 30 en 60 jaar en wil je (meer) sociale contacten? Via de Vriendschapsbank leer je nieuwe mensen kennen om samen activiteiten mee te doen. Heb je interesse, vragen, of wil je je gelijk aanmelden? Kom langs bij Bloemenoordplein 3 in Waalwijk, elke eerste woensdag van de maand van 19.00 tot 21.00 uur. Of je kunt contact opnemen met:

Ingrid van de Pol ([ingridvandepol@contourdetwern.nl](mailto:ingridvandepol@contourdetwern.nl)) of met Hanneke van Eeten ([hannekevaneeten@contourdetwern.nl](mailto:hannekevaneeten@contourdetwern.nl))



## Waar kun je terecht?

### (H)oorcafé

Iedere tweede donderdag van de maand vindt het maandelijkse (H)oorcafé plaats. De eerstvolgende bijeenkomst is dus op donderdag 14 december. Het (H)oorcafé wil lotgenoten bij elkaar brengen om ervaringen uit te wisselen. Ook zijn er ervaringsdeskundigen die adviezen kunnen geven op allerlei gebieden. Je komt in gesprek met elkaar over dagdagelijkse problemen die je kunt ervaren. Regelmatig wordt een expert uitgenodigd die informatie geeft over nieuwe ontwikkelingen op het gebied van gehoorstoelsten. Elke tweede donderdag van de maand, van 10.00 tot 12.00 uur in het Parkpaviljoen: Grotestraat 154a in Waalwijk. Toegang is gratis, consumpties zijn voor eigen rekening.

Meer informatie: [hoorcafe@hotmail.com](mailto:hoorcafe@hotmail.com)



### Geheugenpaviljoen

Het Geheugenpaviljoen is er voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Zij organiseren activiteiten en je vindt er informatie over geheugenproblemen. De eerstvolgende vrije inloop is op dinsdag 12 december van 10.00 tot 12.00 uur in het Parkpaviljoen: Grotestraat 154a in Waalwijk.

### [www.waalwijktaalrijk.nl](http://www.waalwijktaalrijk.nl)

Lezen en schrijven is heel belangrijk. Want wie moeite heeft met taal, heeft problemen bij veel simpele dingen. Denk aan boodschappen doen of een brief lezen. Waalwijk Taalrijk helpt kinderen en ouders met taal. Op [www.waalwijktaalrijk.nl](http://www.waalwijktaalrijk.nl) staan tips, leuke dingen om te doen en alles wat je wilt weten over taal. De tips zijn voor kinderen tussen 0 en 18 jaar. Ook vinden ouders er hulp om zelf beter te leren lezen, rekenen of computeren. Mensen uit bijvoorbeeld de zorg en onderwijs vinden er ook informatie.



### [www.gowaalwijk.nl](http://www.gowaalwijk.nl)

Een overzicht van aanbieders en activiteiten op gebied van sport, beweging, cultuur en gezondheid. Volg GO Waalwijk ook op Facebook en Instagram voor dagelijkse tips en informatie.

### [www.sjors.gowaalwijk.nl](http://www.sjors.gowaalwijk.nl)

Met Sjors kunnen kinderen tussen 2 en 12 jaar ontdekken welke sport- en cultuuractiviteiten ze leuk vinden.

Do you (or do your parents) have difficulties understanding the Dutch language? The website [www.sjors.gowaalwijk.nl](http://www.sjors.gowaalwijk.nl) is now available in many languages.

Porada Sjorsa: Czy ty (lub twoi rodzice) macie problemy z językiem niderlandzkim? Strona internetowa [www.sjors.gowaalwijk.nl](http://www.sjors.gowaalwijk.nl) jest już dostępna w wielu językach.

Sjors ipucu: Siz (veya anne-babanız) Hollandaca dilinde zorluk çekiyor musunuz? [www.sjors.gowaalwijk.nl](http://www.sjors.gowaalwijk.nl) web sitesi artık birçok dilde mevcuttur.



## GRATIS GO FIT-GIDS

De GO Fit-gids bevat een overzicht van beweeg- en culturele activiteiten voor senioren in de gemeente Waalwijk. De gids biedt ook een overzicht van alle sport- en beweegmogelijkheden voor mensen met een beperking.

De GO Fit-gids is gratis verkrijgbaar bij onder meer het gemeentehuis, huisartsen, fysiotherapeuten, buurthuizen en bibliotheken. Je vindt de gids ook online, via [www.gowaalwijk.nl/gofit](http://www.gowaalwijk.nl/gofit)



## DE KAZERNE



Gratis boksles? Of gewoon een kop koffie en een praatje? Welkom in De Kazerne Waalwijk! De Kazerne biedt een veilige plek om te ontmoeten, onderzoeken en experimenteren. Het is een initiatief van de gemeente Waalwijk en heeft aanbod gericht op persoonlijke groei en ontwikkeling. Er zijn cursussen maar je kunt ook gewoon binnenlopen voor een kop koffie of een praatje. Elke dinsdag kun je bovendien gratis meedoen aan een boksles, van 14.00 tot 15.00 uur. Aanmelden is niet nodig. Doe gerust een keer mee, materialen zijn aanwezig.

Vrijwilligers en medewerkers die zelf ervaringskennis hebben zijn aanwezig bij het aanbod van De Kazerne. De Kazerne is open op:

- maandag van 10.00 tot 13.00 uur (incl. lunch)
- dinsdag van 13.00 tot 17.00 uur
- woensdag van 9.00 tot 13.00 uur
- donderdag van 9.00 tot 13.00 uur.

Je vindt De Kazerne in de Hertog Janstraat 5 in Waalwijk.