



## Extra aandacht voor meedoen in Waalwijk

De gemeente Waalwijk wil meedoen en uitsluiting bespreekbaar maken door verhalen te vertellen en nieuws te delen. Daarom deze themapagina.

Heb je vragen, suggesties of wil je jouw verhaal delen? Stuur een e-mail naar [inclusie@waalwijk.nl](mailto:inclusie@waalwijk.nl)



## UIT HET NIEUWS

### Reisassistentie nu op 241 NS-stations

Vanaf nu kun je op 241 NS-stations gebruikmaken van reisassistentie. Dit zijn opgeleide NS-medewerkers die je helpen met in- en uit stappen op het station. Een mooi voorbeeld waar de organisatie Ieder(in) zich sterk voor heeft gemaakt. Zo kan iedereen gemakkelijk gebruik maken van de trein. Vraag reisassistentie wel minimaal 1 uur van te voren aan. Dit kan via [www.ns.nl](http://www.ns.nl)



### Meedoen aan onderzoek NSDSK

Heb jij een doof of slechthorend kind tussen de 2,5 en 5 jaar? En willen jullie meedoen aan een onderzoek van de Nederlandse Stichting voor het Dove en Slechthorende Kind (NSDSK)? Meld je dan aan!

Dove en slechthorende kinderen hebben vaak moeite om te begrijpen dat mensen soms iets anders willen, denken en voelen dan zichzelf. Kinderen moeten dat leren. Het helpt als andere mensen met ze praten over wat ze willen, denken of voelen. Hierdoor leren kinderen dat niet iedereen hetzelfde denkt als zij. Dat is belangrijk voor het goed leren omgaan met andere mensen.



Om ouders hiermee te helpen is de oudercursus 'Taal voor ToM' ontwikkeld. Wil je hier graag aan meedoen? Vul dan op [www.nsdsk.nl/cursus/taal-voor-tom](http://www.nsdsk.nl/cursus/taal-voor-tom) jouw gegevens in. Je kunt ook de QR-scannen om mee te doen. Dan neemt één van de onderzoekers contact met je op.



## Ervaar jij wel eens discriminatie?

Ervaar jij wel eens discriminatie? Denk aan gebouwen waar je met jouw rolstoel niet in kan. Een baan niet krijgen door je leeftijd. Niet naar binnen mogen in een kroeg door je uiterlijk. Je hulphond die niet mee naar binnen mag in een restaurant. Of bedreigd worden omdat je homo bent. Meer dan een kwart van de inwoners in Nederland heeft wel eens te maken met discriminatie. En maar drie procent hiervan meldt dit.

Sinds dit jaar bestaat er een landelijk meldpunt: [www.discriminatie.nl](http://www.discriminatie.nl). Zij kunnen een luisterend oor zijn, geven je advies en helpen je waar dit kan. Dus maak je ooit discriminatie mee in welke vorm dan ook? Maak er dan een melding van via [www.discriminatie.nl](http://www.discriminatie.nl) of bel naar 0800 - 0880.

**Discriminatie.nl is hét meldpunt voor alle inwoners van Nederland.**

**Meld het wél!**

## Waar kun je terecht?

### Take care café - Schoenenkwartier

Schoenen onderhouden is belangrijk om ze langer mee te laten gaan. Regelmatig schoonmaken, poetsen en beschermen helpt tegen slijten. Schoenen kunnen langer mee dan soms gedacht. Het Schoenenkwartier leert je om goed om te gaan met je schoenen. Medewerker Tessa demonstreert en legt het schoenen poetsen uit. Je gaat zelf aan de slag met je eigen paar schoenen. Schoonmaken, poetsen, beschermen. Deel-

nemen is gratis en voor alle leeftijden!

Het Take care café is geopend iedere eerste zondag van de maand van 14.00 uur tot 16.00 uur. De eerst volgende keer is: 4 februari.



## Platform Inclusief Waalwijk



**Vanaf 2021 maken we de gemeente Waalwijk inclusiever. Zo kunnen ook mensen met een beperking meedoen in onze samenleving. Denk aan het zorgen voor rolstoelvriendelijke gebouwen.**

**Gemeente inclusiever**  
Begin 2022 richtten wij als groep enthousiaste vrijwilligers het Platform Inclusief Waalwijk op. Wij hebben zelf ook een fysieke beperking. Vanuit onze eigen ervaringen zorgen we ervoor dat de gemeente inclusiever wordt. In 2024 gaat het platform verder als stichting. Daarmee komen we los te staan van de gemeente. Zo kunnen we sneller adviezen geven.

**Laat je horen**  
Als vrijwilligers van Platform Inclusief Waalwijk zetten wij ons in voor iedereen met een beperking in de gemeente. Dit kunnen we niet alleen. Daarom vragen wij naar jouw mening. Hoe meer ervaringen hoe makkelijker we kunnen werken aan verbeteringen.

Wil jij ons team komen versterken? Of wil je ons deelgenoot maken van je ervaringen? Mail dan naar [inclusief-waalwijk@outlook.com](mailto:inclusief-waalwijk@outlook.com)

### Laat jouw stem horen!

Platform Inclusief Waalwijk is aangesloten bij Ieder(in). Dit is de landelijke organisatie van mensen met een beperking of chronische ziekte. Ieder(in) zorgt er bijvoorbeeld voor dat actuele onderwerpen bespreekbaar worden gemaakt in de politiek.

### Doe mee aan het panel

Om goed te weten wat er speelt in de samenleving heeft Ieder(in) een panel. Een groep mensen vanuit het hele land die een paar keer per jaar vragen en onderwerpen bespreekt. Bijvoorbeeld over zorg en zorgkosten, vervoer, werk, inkomen en wonen. Ieder(in) heeft veel contact met de politiek en de media. Dus het heeft zin om je stem te laten horen.

Wil je graag meedoen aan dit panel? Je krijgt dan vier tot zes keer per jaar een online vragenlijst over een actueel onderwerp. Je kiest dan zelf of dit onderwerp interessant is voor jou en of je mee wilt doen. Het invullen van de vragenlijst duurt maximaal 15 minuten. Meld je aan via [www.iederin.nl](http://www.iederin.nl)



Rolstoelvriendelijke schaaktafels bij BaLaDe





## Meld je aan voor het gratis GO in Balans-event!

Van zondag 7 april tot en met zaterdag 13 april organiseert GO Waalwijk de jaarlijkse GO Healthy-week. Deze week draait om een gezonde leefstijl en een gezonde leefomgeving.

De week begint op zondag 7 april op Wereld Gezondheidsdag, met 'GO in Balans' in Theater De Leest. Een inspirerende en actieve middag waarbij bewegen, gezondheid en vitaal ouder worden centraal staat. Het event wordt georganiseerd in samenwerking met Thebe Extra. Een aanrader voor elke 55+-inwoner van de gemeente Waalwijk!

Te gast zijn onder andere Barbara de Loor, presentatrice van het dagelijkse tv-programma 'Nederland in Beweging' en dr. Stefan van Rooijen. Als arts en onderzoeker houdt hij zich bezig met het voorkomen van ziekten en hij brengt fit zijn onder de aandacht. Verder is er muziek, een informatiemarkt en nog veel meer. Op [www.gowaalwijk.nl/goinbalans](http://www.gowaalwijk.nl/goinbalans) lees je meer over het programma en hoe je kunt aanmelden. Meedoen is gratis!



## GO Play Sport na School: gratis uur sport- en spelplezier



Elke week organiseren de buurtsportcoaches GO Play Sport na School: een leuk uur sport en spel voor kinderen uit groep 3 tot en met 8. Om de drie weken op een nieuwe locatie, zodat er zoveel mogelijk wijken aan de beurt komen. Na de carnavalsvakantie gaat het wekelijkse sport- en spelplezier van start in Zanddonk.

Op de woensdagen 21 februari, 28 februari en 6 maart zijn de buurtsportcoaches van 13:30 tot 14:30 uur in de gymzaal van Kindcentrum Zanddonk.

Op 6 maart verzorgt Kunstencentrum Waalwijk er een toffe workshop! Alle kinderen uit gemeente Waalwijk zijn welkom om mee te doen, het maakt niet uit op welke basisschool je zit. Je vindt Kindcentrum Zanddonk in de Mendelssohnstraat 59 in Waalwijk, naast Kinderboerderij 't Erf.

Noteer ook alvast deze datums!

13 maart, 20 maart en 3 april: gymzaal van Basisschool Teresia in Waalwijk

8 mei, 15 mei en 22 mei: Sporthal Zidewinde in Sprang-Capelle  
5 juni, 12 juni en 19 juni: speelveld in Bloemenoord, Waalwijk  
19 juni, 26 juni en 3 juli: speelveld in Meerdijk, Waalwijk

Meld je gratis aan via de website [www.sjors.gowaalwijk.nl](http://www.sjors.gowaalwijk.nl), zodat de buurtsportcoaches weten dat je erbij bent.



## Vrijwilligers zwemclub gezocht!

Stichting de Dobbertjes is dé zwemclub voor mensen met een verstandelijke beperking. Iedere zaterdag komen de leden bij elkaar om te zwemmen. Naast plezier hebben met elkaar leren zij ook een aantal zwemvaardigheden aan. Er wordt elke zaterdagochtend van 09.00 tot 10.00 uur gezwommen in het Olympiabad in Waalwijk. De zwemclub heeft nu 45 deelnemers in de leeftijd van 4 tot 70 jaar.

Als vrijwilliger draag je bij aan de ontspanning en het plezier van de deelnemers. Wil jij je inzetten voor deze prachtige club? Kom een keer kijken! Neem contact op met Jose Collard op telefoonnummer 0416 - 336320 of mail naar [voorzitter@dedobbertjes.nl](mailto:voorzitter@dedobbertjes.nl)



## Tips voor de carnavalsvakantie

### Zondag 11 februari: workshop viltten pantoffels maken in het Schoenenkwartier

Rosanne Bergsma is ambachtelijk schoenmaker. Zij leert je in 3 uur tijd hoe viltten werkt en hoe je zelf een slof kunt maken. Reserveer je ticket via [www.schoenenkwartier.nl](http://www.schoenenkwartier.nl)

### Woensdag 14 februari: lezing Nederlandse architecten in Winterdijk30b

Een lezing over twee belangrijke architecten in Nederland, door Joris Sleuwen. Hij neemt je mee in zijn passie voor architectuur, kunst en geschiedenis. Alle informatie vind je in de agenda op [www.gowaalwijk.nl](http://www.gowaalwijk.nl)

### Zondag 18 februari: Peuterpret in Theater De Leest

Een ochtend speciaal voor kinderen van 2 tot 4 jaar: naar de film, dansen en samen knutselen. Kijk op [www.sjors.gowaalwijk.nl](http://www.sjors.gowaalwijk.nl) voor een kortingscode en bestel kaarten via [www.deleest.nl](http://www.deleest.nl)

### Zwempret in Zwembad Olympia

De hele carnavalsvakantie kun je recreatief zwemmen in Zwembad Olympia. Op vrijdagavond is het zelfs discozwemmen! Tickets kun je online kopen via [www.zwemmeninwaalwijk.nl](http://www.zwemmeninwaalwijk.nl).

### Sjors Sportief en Creatief

Probeer een proefles of een creatieve activiteit in de vakantie! Kinderen tot en met 12 jaar kunnen zich via [www.sjors.gowaalwijk.nl](http://www.sjors.gowaalwijk.nl) aanmelden voor basketbal, airsoft, voetbal, dans, muziek, voetbal en meer.



## ZET IN JE AGENDA!

### Dinsdag 6 februari: thema-avond pubers en verleidingen in Mandemakers Stadion

Tijdens deze avond voor ouders nemen specialisten je mee in het leven van een kind. Acteurs zullen op een luchtige manier situaties naspelen over onderwerpen als alcohol, drugs en sociale media.

Tijd: inloop vanaf 19.00 uur. Opening door wethouder Dilek Odabasi om 19.30 uur. Om 21.15 uur eindigt het programma.

Locatie: Mandemakers Stadion, Akkerlaan 2 in Waalwijk

Deelnemen is gratis! Scan de QR-code om je aanmelden.



### Zondag 3 maart: de film Kampong Lunetten in De Leest

In de jaren 60 van de vorige eeuw zijn veel Molukse bewoners vanuit Vught naar andere steden en dorpen in Nederland verhuisd. Een deel hiervan vertrok naar Waalwijk. In 2024 viert de Molukse gemeenschap in Waalwijk hun 60-jarig jubileum. Deze film is een onderdeel van hun activiteiten en laat zien waar en hoe alles begon. 'Kampong Lunetten' is het bijzondere verhaal van toen met het levendige verhaal van nu.

Datum: zondag 3 maart  
Tijd: 14.00 tot 16.00 uur  
Kosten: € 9,25  
Tickets zijn te bestellen via de [www.deleest.nl](http://www.deleest.nl)

### Donderdag 30 mei: Wollukcup jeu-de-boules-toernooi

Go Waalwijk organiseert samen met jeu-de-boules-club EWPC Boule d'Argent het toernooi de Wollukcup. Van tevoren kun je oefenen op een van de jeu-de-boules-banen in Sprang-Capelle, Waalwijk of Waspik. Op donderdag 30 mei is het eindtoernooi van 10.30 uur tot 15.00 uur. Meedoen is gratis en voor een kop koffie en soep wordt gezorgd. Meld je voor 23 mei aan via [www.gowaalwijk.nl/jeu-de-boulestoernooi](http://www.gowaalwijk.nl/jeu-de-boulestoernooi)

