

WEKEN
VAN DE
ONTMOETING
2023

Van woensdag 27 september tot en met vrijdag 6 oktober vinden in Waalwijk, Waspik en Sprang-Capelle de Weken van de Ontmoeting plaats. Deze weken zijn er allerlei activiteiten waarbij je andere mensen kunt ontmoeten. Wil je graag nieuwe mensen leren kennen? Of ben je nieuwsgierig naar de activiteiten? Neem dan een kijkje in dit overzicht. Als we meer aandacht voor elkaar hebben, dan herkennen we ook eerder wat de ander nodig heeft. Iedereen is welkom, dus: Kom Erbij!

WOENSDAG 27 SEPTEMBER		
10.00 - 11.30 uur	Wandelen door Land-goed Plantloon Wandeling van ca. 1 uur met na afloop koffie of thee. Let op: voor deze wandeling moet je goed ter been zijn. Sommige paden zijn ongelijk.	Café-restaurant 'De Galgenwiel' Burg. Smeelelaan 124 in Waalwijk Aanmelden bij Ine van Liempd (tel. 06 33 04 14 31) of bij Annika Jabroer (tel. 06 22 75 03 74).
11.00 - 12.30 uur	Beweegles op de stoel Een beweegles op de stoel om spieren en gewrichten soepel te houden. Na afloop van de les drinken we gezamenlijk koffie/thee.	Blyde Incomste Rembrandtpark 1A in Waalwijk De beweegbus haalt vanaf 10.15 uur deelnemers op en brengt ze rond 12.30 uur weer thuis. Deze activiteit is gratis. Aanmelden bij Ine van Liempd. (tel. 06 - 330 41 431) of via inevanliempd-vankraaij@contourdetwern.nl (bereikbaar op maandag, dinsdag en woensdag).
13.00 - 17.00 uur	Opening Weken van de Ontmoeting "Blijtankstation"	Markt, Waalwijk Vrije inloop, toegang is gratis.
14.00 - 16.00 uur	Spelletjesmiddag Gezellige spelletjesmiddag met rummymcub, sjoelen en kaarten.	De Kansenfabriek Balade 1, Waalwijk Vrije inloop, toegang is gratis.



DONDERDAG 28 SEPTEMBER		
Inloop 9.00 - 13.00 uur Lunch 12.00 - 14.00 uur	Tijdens de inloop is er ruimte voor een kopje koffie of thee en het ontmoeten van nieuwe mensen. Maar ook gezellig een spelletje spelen, knutselen of de krant lezen kan.	De Kazerne Hertog Janstraat 5 in Waalwijk Graag aanmelden voor de lunch via tel. 06 - 58 96 32 83 (tijdens inloopuren van De Kazerne). Mailen kan ook naar: cursushuis@dekazernewaalwijk.nl
11.00 - 12.00 uur	Braintraining en fysieke training op de dansvloer Blijf mentaal en fysiek fit en kom naar de "Braintraining en fysieke training op de dansvloer" op muziek!	Kunstencentrum Waalwijk Irenestraat 3 Waalwijk Deelname is gratis. Graag aanmelden vóór maandag 25 september door een mail te sturen naar Ellen Dutron: e.dutron@kunstencentrumwaalwijk.nl
10.00 - 11.30 uur	Football Memories Samen voetbalherinneringen ophalen onder het genot van koffie en iets lekkers.	Mandemakers Stadion Akkerlaan 2 in Waalwijk. Het is vrije inloop. Heb je vragen? Neem dan contact op met Ellen Maas (tel. 0416-33 43 56 of mail naar ellen.maas@rcwaaalwijk.nl)
17.30 - 19.00 uur	Samen eten Geniet van een 2-gangen menu voor € 6 per persoon.	De Kansenfabriek Balade 1 in Waalwijk Aanmelden vóór 21 september door te bellen naar tel. 0416-760134



WEKEN
VAN DE
ONTMOETING
2023

VRIJDAG 29 SEPTEMBER

10.00 - 12.30 uur 12.45 - 14.15 uur	Workshop met aansluitend een lunch Tijdens de workshop kijken we naar waarom het zo belangrijk is om andere mensen te ontmoeten.	De Kazerne Hertog Janstraat 5 in Waalwijk Deelname is gratis. Graag aanmelden voor de lunch via tel. 06 - 58 96 32 83 (tijdens inloopuren van De Kazerne) of mail: cursushuis@dekazernewaalwijk.nl
10.00 - 12.30 uur	Inclusief Waalwijk Maak kennis met Inclusief Waalwijk, het platform voor mensen met een beperking. Wij zitten voor je klaar met koffie/thee, iets lekkers, spelletjes en een luisterend oor.	Zidewinde Julianalaan 1 in Sprang-Capelle Het is vrije inloop en de toegang is gratis.
12.00 - 14.00 uur	Gratis lunch Kom ook genieten van een gratis lunch, samengesteld door scholieren van MET Praktijkonderwijs.	De Kansenfabriek Balade 1 in Waalwijk Aanmelden vóór 26 september door te bellen naar tel. 0416-760143.
14.00 - 16.30 uur	Inclusief Waalwijk Maak kennis met Inclusief Waalwijk, het platform voor mensen met een beperking. Wij zitten voor je klaar met koffie/thee, iets lekkers, spelletjes en een luisterend oor.	Parkpaviljoen Grotestraat 154 A in Waalwijk Het is vrije inloop en de toegang is gratis.
19.00 - 21.00 uur	Beweegactiviteiten. Een sportieve en gezellige middag met diverse beweegactiviteiten: walking football, walking handball, foot-/handgolf en gymnastiek. Met na afloop een warme lunch en Brabantse koffietafel.	RWB Waalwijk De Gaard 1 5146 AW Waalwijk Deze activiteit is gratis. Doelgroep 40+ Aanmelden bij Abu Santi tel. 06 87 11 81 81 of per mail via abusanti@hotmail.be
19.30 - 22.00 uur	Art games avond/Social Friday Deze gratis activiteit is speciaal voor jongeren. We gaan met zijn allen een groot schilderij maken!	Jongerencentrum Tavenu Taxandriaweg 13 in Waalwijk Inschrijven bij Stefanie van Engelen, tel. 06 - 43887529 of via de website www.socialfriday.nl/locaties/waalwijk/

VOOR
JONGEREN

ZATERDAG 30 SEPTEMBER [vervolg]

17.00 - 20.30 uur	Filmavond 'The Whale' Thema-filmavond met nabespreking. Vooraf samen eten (bereiden) en daarna samen een film kijken.	Deze activiteit is gratis. Graag aanmelden via tel. 06 - 58 96 32 83 (tijdens inloopuren van De Kazerne) of mailen naar cursushuis@dekazernewaalwijk.nl .
-------------------	---	--

ZONDAG 1 OKTOBER

10.00 - 14.00 uur	Inloop met lunch Tijdens de inloop is er ruimte voor een kopje koffie of thee en het ontmoeten van nieuwe mensen. Maar er is ook tijd voor een gezellig spelletje, knutselen of het lezen van de krant.	De Kazerne Hertog Janstraat 5 in Waalwijk Deze activiteit is gratis. Graag aanmelden via tel. 06 - 58 96 32 83 (tijdens inloopuren van De Kazerne) of mailen naar cursushuis@dekazernewaalwijk.nl .
13.00 uur	Lunch voor alleenstaande senioren Na de lunch worden deelnemers uitgenodigd om deel te nemen aan een activiteit. De lunch is voor eigen rekening. Koffie, thee, latte macchiato of cappuccino na afloop wordt aangeboden.	Restaurant De Galgenwiel Burg. Smeelelaan 124 in Waalwijk Aanmelden uiterlijk donderdag 28 september bij Herman Wachtels van den Berg. Tel.: 0416 - 336934 of mail naar: h.wachtelsvandenber@gmail.com
14.00 - 16.00 uur	Zingen met John Een gezellige muzikale middag.	De Kansenfabriek Balade 1 in Waalwijk Het is vrije inloop en de toegang is gratis.

MAANDAG 2 OKTOBER

10.00 - 12.00 uur	Workshop: op verhaal komen. In deze workshop neemt Marianne Merx van het Centrum voor levensvragen Midden en Oost Brabant je mee in de verkenning welke woorden op dit moment bij jou passen.	TOON, centrum voor leven met en na kanker Jan de Rooystraat 15 in Waalwijk De toegang is gratis maar er zijn een beperkt aantal plaatsen beschikbaar! Aanmelden of meer informatie? Neem dan contact op met Tanja Pijpers van TOON via 0416 - 652734 of mail naar info@thhw.nl
14.00 - 15.00 uur	Muziekbingo	De Kansenfabriek Balade 1 in Waalwijk Vrije inloop, toegang is gratis
17.00 uur	Samen eten met Bert In het Parkpaviljoen kun je elke week Eten met Bert. In het kader van de Weken van de Ontmoeting is er een extra gezamenlijke maaltijd op maandag. Iedereen is welkom!	Parkpaviljoen Grotestraat 154 A in Waalwijk Aanmelden via Parkpaviljoen, tel. 0416 - 332962 of loop even binnen tijdens de openingstijden. Vooraf inschrijven is noodzakelijk!

ZATERDAG 30 SEPTEMBER

10.00 - 11.30 uur	Wandelen door Landgoed Plantloon Wandeling van ca. 1 uur met na afloop koffie of thee. Let op: voor deze wandeling moet je goed ter been zijn! Sommige paden zijn ongelijk.	Café-restaurant 'De Galgenwiel' Burg. Smeelelaan 124 in Waalwijk Aanmelden bij Ine van Liempd (tel. 06 33 04 14 31) of bij Annika Jabroer (tel. 06 22 75 03 74).
13.30 - 16.30 uur	Jeu de Boules Kom kijken en speel een wedstrijd jeu de boules mee. Er zijn de hele middag mensen aanwezig die je iets meer kunnen vertellen over de sport, de vereniging en de verschillende activiteiten.	Petanque Vereniging Sprang-Capelle Julianastraat 3c in Sprang-Capelle Aanmelden is niet nodig en de toegang is gratis.

WEKEN
VAN DE
ONTMOETING
2023

DINSDAG 3 OKTOBER

14.00 - 16.30 uur	Film (Une belle course) met nagesprek Deze film met een lach en een traan, neemt je mee door de straten van Parijs en door het leven van de 92 jarige Madeleine.	Theater De Leest Vredesplein 12 in Waalwijk 13.15 uur ontvangst met koffie 14.00 uur aanvang film Kaarten (á €7,50) incl. film-ticket, koffie, iets lekkers en een drankje zijn te bestellen via www.deleest.nl of telefonisch 0416-331751.
14.00 - 16.00 uur	Kaarten: Vrouwenjagen Een gezellige middag kaarten met Riekie Kocken.	De Kansenfabriek Balade 1 in Waalwijk Vrije inloop, toegang is gratis
19.30 - 21.00 uur	Sportief ontmoeten Doe mee boksen, bootcamp en/of conditieoefeningen. Iedereen kan mee doen. We sluiten af met koffie/thee.	De Kazerne Hertog Janstraat 5 in Waalwijk Deze activiteit is gratis. Graag aanmelden via tel. 06 - 58 96 32 83 (tijdens inloopuren van De Kazerne) of mailen naar cursushuis@dekazernewaalwijk.nl

WOENSDAG 4 OKTOBER

10.00 - 12.00 uur 12.15 - 14.15 uur	Themabijeenkomst 'Verbinding met elkaar' Aansluitend lunch Samen gaan we in gesprek over eenzaamheid.	De Kazerne Hertog Janstraat 5 in Waalwijk Graag aanmelden via tel. 06 - 58 96 32 83 (tijdens inloopuren van De Kazerne) of mailen naar cursushuis@dekazernewaalwijk.nl
11.00 - 12.30 uur	Beweegles op de stoel Deze beweegles op de stoel is om spieren en gewrichten soepel te houden. Na afloop van de les drinken we gezamenlijk koffie/thee.	Blyde Incomste Rembrandtpark 1A in Waalwijk Let op: de beweegbus haalt vanaf 10.15 uur deelnemers op en brengt ze rond 12.30 uur weer thuis. Deze activiteit is gratis. Aanmelden bij Ine van Liempd. (tel. 06 - 330 41 431) of via inevanliempd-vankraaij@contourdetwern.nl (bereikbaar op maandag, dinsdag en woensdag).

WOENSDAG 4 OKTOBER [vervolg]

14.00 - 16.00 uur	Inclusief Waalwijk Maak kennis met Inclusief Waalwijk, het platform voor mensen met een beperking. Wij zitten voor je klaar met koffie/thee, iets lekkers, spelletjes en een luisterend oor.	Kinderboerderij 't Erf Mendelssohnstraat 6, Waalwijk Vrije inloop, toegang is gratis Deze middag demonstratie hulphond en toegankelijkheidstest met rolstoel, voeldoos en special brillen.
14.00 - 16.00 uur	Spelletjesmiddag Gezellige spelletjesmiddag met rummucub, sjoulen en kaarten.	De Kansenfabriek Balade 1 in Waalwijk Vrije inloop, toegang is gratis
17.00 - 20.00 uur	Samen eten bij Tavenu Alle jongeren die willen komen kunnen zelf iets te eten/drinken meenemen. Er is ook muziek!	Jongerencentrum Tavenu Taxandriaweg 13 in Waalwijk De toegang is gratis. Inschrijven bij Stefanie van Engelen, tel. 06 - 43887529 of mailen naar stefanievanengelen@tavenu.nl
19.00 - 21.00 uur	De Vriendschapsbank Speciaal voor inwoners tussen de 30 en 60 jaar die meer contact zoeken, is er de Vriendschapsbank.	Wijkcentrum Bloemenoord Bloemenoordplein 3 in Waalwijk Vrije inloop, toegang is gratis

DONDERDAG 5 OKTOBER

12.00 - 15.00 uur	Actieve workshop 'uit je hoofd, in je lijf' Eerst gaan we samen een lunch bereiden en eten. Daarna ga je aan de slag met oefeningen die je spanning verminderen. Iedereen kan meedoen.	De Kazerne Hertog Janstraat 5 in Waalwijk Deze activiteit is gratis. Graag aanmelden via tel. 06 - 58 96 32 83 (tijdens inloopuren van De Kazerne) of mailen naar cursushuis@dekazernewaalwijk.nl
14.00 - 16.00 uur	Wandelen met Janny Trek je makkelijke schoenen aan want we gaan wandelen met Janny. Na deze wandeling van 2,5 km is er een gratis kopje koffie/thee.	De Kansenfabriek Balade 1 in Waalwijk We starten om 14.00 uur. Aanmelden is niet nodig.

VRIJDAG 6 OKTOBER

12.00 - 15.00 uur	Voorleeslunch De bibliotheek organiseert een gezellige voorleeslunch.	De Kansenfabriek Balade 1 in Waalwijk De kosten zijn € 7,50 p.p. Aanmelden vóór 3 oktober via tel. 0416-760143
-------------------	---	---

