

Hoe vraag ik ondersteuning om zelfstandig te kunnen leven?

Wie kan mij helpen?

Ik heb ondersteuning nodig



Start

Eigen omgeving

Kunnen ouders, broers, zussen, familie, buren of vrienden mij helpen?

Apps, websites



Ondersteuning in de buurt

Waar kan ik zelf hulp vragen?

Bijvoorbeeld:
consultatiebureau,
school,
huisarts,
maatschappelijk werk,
vrijwilligerscentrale,
bibliotheek,
buurthuis (ontmoeting),
jongerencentrum (ontmoeting)



Gemeente

De gemeente kijkt samen met mij wie mij kan helpen.

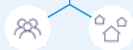
De gemeente heeft zelf een voorziening om mij te helpen



De gemeente brengt mij in contact met specialistische ondersteuners in mijn directe omgeving die mij kunnen helpen mijn vraag op te lossen.

[Deze werken bij Team WijZ.](#)

De gemeente helpt mij andere vormen van ondersteuning te vinden



Opnieuw naar 'Eigen omgeving' en 'Ondersteuning in de buurt'



Ondersteuner

Plan

Samen met de ondersteuner maak ik een plan.

In dit plan staat wat er gaat gebeuren en waarom.

Uitvoering

Samen met de ondersteuner voer ik het plan stap voor stap uit.

Terugkijken

Samen met de ondersteuner bespreek ik of het gelukt is mijn vraag op te lossen

Jazeker, ik heb geen ondersteuning meer nodig



Bij een crisis krijg ik direct hulp.

Ja, maar ik heb nog een andere vraag

Start

Opnieuw naar 'Start'

Nee, ik heb nog ondersteuning nodig

Start

Opnieuw naar 'Plan'

Hoe vraag ik ondersteuning voor jeugdigen of om zelf zelfstandig te kunnen leven?

Wie kan mij helpen?

Ik heb ondersteuning nodig voor mezelf of een jeugdige



Start

Eigen omgeving

Kunnen ouders, broers, zussen, familie, buren of vrienden mij helpen?

Apps, websites



Ondersteuning in de buurt

Waar kan ik zelf hulp vragen?

Bijvoorbeeld:
consultatiebureau,
school,
praktijkondersteuner Jeugd (huisarts),
maatschappelijk werk,
vrijwilligerscentrale,
bibliotheek,
buurthuis (ontmoeting),
jongerencentrum (ontmoeting)



Gemeente of huisarts (jeugd)

De gemeente of een (huis)arts kijkt samen met mij wie mij kan helpen

De gemeente heeft zelf een voorziening om mij te helpen

De gemeente brengt mij in contact met een gespecialiseerde organisatie die mij kan helpen mijn vraag op te lossen.

De gemeente helpt mij andere vormen van ondersteuning te vinden



Opnieuw naar 'Eigen omgeving' en 'Ondersteuning in de buurt'

Ondersteuner

Plan

Samen met de ondersteuner maak ik een plan.

In dit plan staat wat er gaat gebeuren en waarom.

Uitvoering

Samen met de ondersteuner voer ik het plan stap voor stap uit.

Terugkijken

Samen met de ondersteuner bespreek ik of het gelukt is mijn vraag op te lossen

Jazeker, ik heb geen ondersteuning meer nodig

Ja, maar ik heb nog een andere vraag

Start

Opnieuw naar 'Start'

Nee, ik heb nog ondersteuning nodig



Opnieuw naar 'Gemeente of (huis)arts'

