

Contactinformatie voor mantelzorgers

Gemeente  **Waalwijk**



Tijd voor jezelfgroep

Mantelzorgers bij elkaar. Om de week (even weken) op de dinsdagavond in buurthuis Bloemenoord van 19:30-21:00 uur.

Om de week op vrijdagochtend in Zidewinde van 10.30-12.00 uur. De ene keer een thema en de andere keer taichi. Kosten voor de taichi zijn € 5,- incl. 1 koffie/thee, de kosten voor de andere avonden zijn gratis incl. 1 koffie/thee.

Voor meer informatie: mantelzorgwaalwijk@contourdetwern.nl ,
www.contourdetwern.nl/producten-en-diensten/mantelzorggroep-bloemenoord-waalwijk

Mirelle van Oversteeg: 06-16141670

Veerle van Vechel: 06-12756526

Mantelzorgcoach Erwin Fransen

Je staat er niet alleen voor. Je kunt contact opnemen met Mantelzorgcoach Erwin Fransen. Bel 0416 - 683 456 of stuur een e-mail: mantelzorgcoach@waalwijk.nl

Mantelzorgtest

Door het invullen van de Mantelzorgtest krijgt u een goed beeld van hoeveel u doet als mantelzorger en hoeveel tijd er voor uzelf overblijft. En u krijgt praktische tips en hulp bij de zorg voor uw naaste.

Ga naar: <https://waalwijk.mantelzorgtest.nl>

Geheugenpaviljoens

Waalwijk: in het Parkpaviljoen dinsdag van 10.00-12.00 uur

Waspik: in den Bolder maandag van 14.00-16.00 uur

Sprang-Capelle: in Zidewinde van 14.00-16.00 uur

Aanmelden: dementieconsulent@waalwijk.nl

Indicatie vrije dagbesteding

Warme mantel: Voor ouderen met een ondersteuningsbehoefte.

Zoals psychogeriatrische of lichamelijke beperkingen.

Zanddonk: donderdag van 10.00-16.00 uur

Buurthuis Capelle: maandag van 10.00-16.00 uur

Website: <https://mantel-match.nl/dagbesteding/>

Contactgegevens:

Monique: 06-38 90 48 35

Danielle: 06- 38 90 63 83

IncludiQ is voor mensen met een multiculturele achtergrond die een lichamelijke beperking, zintuigelijke beperking, autisme, psychiatrische of psychogeriatrische problemen hebben. Hiervoor kun je 3 dagen per week terecht bij BaLaDe (Waalwijk).

Website: <https://includieq.nl>

Gegevens: 06 43 25 21 56

e-mail: info@includieq.nl

Blijmakers is open op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag.

Voor inwoners vanaf 16 jaar. Bij Blijmakers kun je terecht als je een GGZ-achtergrond, autisme, verstandelijke beperking of niet aangeboren hersenletsel hebt.

Website: www.blij-makers.nl

Telefoon: 0416 - 234148

WhatsApp: +31623479456

E-mail: dagbesteding@blij-makers.nl

Ruuds rugzak Speciaal voor jongeren en volwassenen met problemen op het gebied van werk of school.

Website: www.ruudsrugzak.nl

Administratie: (06) 40 70 66 85

Dagbesteding Bork

Prisma biedt dagbesteding voor mensen met een verstandelijke beperking, niet-aangeboren hersenletsel of autisme. Je kunt hier terecht als je een daginvulling zoekt, werkervaring op wilt doen of meer zelfstandigheid wilt.

Tel: Monique: 06-20777043 | Yvette: 06-10934641

E-mail: Borkbalade@prismanet.nl

Maandag: 10:00 - 16:00 uur

Dinsdag: 17:00 - 20:30 uur

Vrijdag: 9:00 - 13:00 uur

Cafés/pubs

- Alzheimercafé:** in Balade, derde woensdag van de maand van 19:00-21:00 uur.
- Parkinson pub:** in Zidewinde, maandag van 14:00-16:00 uur (maandelijks), zie info Waalwijzer.
- Café brein:** eerste woensdagavond van de maand (eens per twee maanden) in de buurthuis Bloemenoord 19:30-21:30 uur.
- Autisme café:** laatste woensdag van de maand in balade (eens per twee maanden) 19:00-21:30 uur.
- (H)oorcafé:** iedere tweede donderdag van de maand 10:00-12:00 uur in het Parkpaviljoen.

Inloophuis Toon:

Openingstijden: maandag t/m vrijdag 10:00-12:00 uur en maandagmiddag van 13:30-15:30 uur
Locatie: Jan de Rooijstraat, Waalwijk.

