

Zomer 2025

DEMENTIE KRANT

Thema

SAMEN MUZIEK MAKEN



Dementie Vriendelijk
WAALWIJK

MÉT EN ZONDER GEHEUGEN... we horen erbij en we doen mee!

→ **Samen muziek maken**
Doe mee met activiteiten
IN JOUW GEMEENTE ←

Activiteiten
IN DE GEMEENTE

Tips
ENTOPS

Interviews
MENSEN DIE WAALWIJK DEMENTIEVRIENDELIJK MAKEN

**Wereld
Alzheimer
Dag** 21 SEPTEMBER
2025



INTERVIEWS

EEN KIJKJE IN HET LEVEN VAN...



Yvette
“DEMENTIE IS IETS VAN ONS ALLEMAAL”

YVETTE GEENE is sinds 2020 specialist ouderengeneeskunde (SO). Ze werkt bij Mijzo, op verschillende locaties en in de eerste lijn in de regio.

Waarom werk je mee aan dit interview? Ik vind Wereld Alzheimerdag een goed moment om bewustzijn te creëren in de maatschappij. Het sluit goed aan bij hoe Mijzo erin staat: dementie is iets van ons allemaal. Het is in ieders belang dat mensen met dementie zo goed mogelijk kunnen wonen, bij voorkeur in hun eigen huis – zolang dat veilig is, voor henzelf én voor hun omgeving.

Wat doe je als specialist ouderengeneeskunde? Ik word in principe altijd betrokken via een verwijzing van de huisarts. Dat gebeurt vaak samen met anderen die al betrokken zijn, zoals familie, een casemanager of andere disciplines. Ik geef dan advies op afstand of doe een huisbezoek om een diagnose te stellen of adviezen te geven. Dat kan een eenmalig contact zijn, maar soms blijf ik ook op afstand betrokken.

Werk je ook samen met andere zorgverleners? Ja, binnen Mijzo kunnen we verschillende disciplines inschakelen: psycholoog, ergotherapeut, diëtist, logopedist, fysiotherapeut. Ik vind het belangrijk dat het iemand is met geriatrische expertise. Ouderenzorg is complex, en dan is die ervaring echt nodig.

Het thema van Wereld Alzheimerdag is dit jaar 'Samen muziek maken'. Wat vind je daarvan? Ik werk er zelf niet vaak mee, maar ik weet dat muziek positieve invloed heeft op het brein. Het kan prettige momenten oproepen en mensen activeren, bijvoorbeeld waardoor ze beter aanspreekbaar zijn of makkelijker bewegen. Dat zie je ook in de verpleeghuiszorg. Het kan al zo simpel zijn als een lijst maken van muziek waar je van geniet. Als je dat in een vroeg stadium samen met je naasten vastlegt, is dat een krachtig hulpmiddel voor later.

Wil je daar iets aan toevoegen? Als je met deze ziekte wordt geconfronteerd, denk dan na over wat je prettig vindt – en wat niet. En zorg dat je naasten en hulpverleners dat weten. Hoe meer je kunt aangeven als je nog goed functioneert, hoe makkelijker het is voor anderen om goede zorg te geven als dat later moeilijker wordt.

“Het publiek merkt vaak niet wie een haperend brein heeft.”

LIESBETH COPPENS is dirigent van het participatiekoor in Waalwijk. Ze woont sinds een jaar in Genderen en werkt al twintig jaar in de muziek.

Hoe ben je betrokken geraakt bij het participatiekoor? Meteen toen ik afgestudeerd was aan het conservatorium ben ik mijn eerste koren gaan leiden. Ik weet niet hoe ze bij mij terecht zijn gekomen, maar ik werd gevraagd door de landelijke vereniging om het participatiekoor te begeleiden. Dat sprak me meteen aan. De Leest heeft de organisatie opgepakt, ik focus me op de muziek en de koorleden.

Hoe groot is het koor en wie zingen er? We zijn met ongeveer veertig mensen. Ongeveer één op de drie heeft een haperend brein. De anderen noemen we mantelzangers. Zij helpen de koorleden die soms even de draad kwijt zijn.

Wat is bijzonder aan dit koor? Het is zo'n bijzondere ervaring om met zoveel mensen, zo'n warmte te ervaren. Het is een veilige plek waar je kunt zingen zoals je gewend bent. Het mooie is dat het publiek vaak niet merkt wie een haperend brein heeft.



Liesbeth
“ER ZIJN MENSEN DIE NIET GOED MEER KUNNEN PRATEN... MAAR WÉL MEEZINGEN”

Wat doet muziek met mensen met dementie? Muziek laat mensen echt openbloeien. We zingen ook best ingewikkelde klassieke dingen, en dat lukt! Er zijn ook mensen die niet goed meer kunnen praten, maar wel meezingen. Dat is heel bijzonder om te zien.

Wat vind je van Wereld Alzheimer Dag? Het is heel belangrijk dat er aandacht is voor dementie. En dat we ruimte geven aan mensen met dementie om nog iets te doen wat er toedoet.

Wat wil je meegeven? Het moet niet te zoet gaan klinken, maar muziek heeft altijd de kracht om mensen bij elkaar te brengen en weer perspectief te geven. Het is iets dat je samen kunt doen, ook als je een haperend brein hebt. Het draagt gewoon rechtstreeks bij aan geluk.

NOG BELANGRIJK: hoe kun je je aanmelden voor het participatiekoor? Via De Leest! info@deleest.nl Eind oktober 2025 starten de repetities voor het Participatie Kerstkoor. Lees meer op pagina 7 →



Roger
 “HET IS EEN LEUK
 CLUBJE MET ELKAAR”

**“Meer mensen zouden
 zoiets moeten doen.”**

ROGER VAN DE LOO is een van de twee eigenaren van kookstudio ‘Ik kook, jij ook’. Hij werkt al sinds zijn 18de met plezier in de horeca, maar heeft vroeger altijd de zorg in gewild.



Wat doen jullie precies in de kookstudio? Onze core business is kookworkshops voor bedrijven en groepen. Daarnaast doen we catering en private dining. Sinds kort gebruiken we onze kleine studio voor kleinere kookgroepjes.

Hoe ben je gestart met de kookclub? Zo'n anderhalf jaar geleden vroeg Thebe of ik interesse had om een kookgroep te begeleiden. We vonden we het zó leuk dat we het zijn blijven doen. Ik heb vroeger altijd de zorg in gewild, dus deze doelgroep spreekt mij enorm aan.

Hoe ervaar je de combinatie mantelzorgers en mensen met dementie? Ik zie vooral dat iedereen lekker bezig is. De een kan wat meer dan de ander, voor iedereen is er iets te doen.

Ik hoop dat de mantelzorger het hoofd even leeg kan maken. Het gaat vooral om ontzorgen: even een paar uur ontspannen. Ik denk dat dat redelijk lukt.

Wat is je mooiste moment tot nu toe? Een dame herkende onze studio bij haar tweede bezoek. Dat raakte me. Ze zal mijn naam niet geweten hebben, maar ze had een gevoel van herkenning. Dan weet je dat het iets heeft betekend.

Wil je nog iets kwijt? Ik hoop dat we dit nog jaren kunnen blijven doen.

Het is leuk en het kost eigenlijk weinig moeite.
 Meer mensen zouden zoiets moeten doen.



Dementie Vriendelijk
WAALWIJK

uitgelichte ACTIVITEITEN

DE ZEBRA EN DE PIANIST door Klaas Bakker

Een boeiende lezing die zich richt op innovatieve communicatie voor het omgaan met dementie. Waarbij emotie, zintuigen en het onbewuste centraal staan. Hoe activeer je mensen, zelfs in situaties waarin toegang tot hen bemoeilijkt lijkt.

Wanneer: maandag 22 september
Hoe laat: van 14:00 tot 15:30 uur
Waar: Sociaal Cultureel Centrum
 Den Bolder, Schoolstraat 19, Waspik

Gratis en vrije inloop

MEER DAN DANS door Ellen Dutron

Bij 'Meer dan Dans' draait het om wat je wél kunt! Deze workshop is voor mensen met een fysieke of mentale uitdaging. Onder leiding van Ellen Dutron dans je zittend of staand.

Bewegen, muziek en contact vertragen het ouderdoms- of ziekteproces en zorgen vooral voor plezier en welzijn.

Wanneer: donderdag 25 september
Inloop: vanaf 14:00 uur
Hoe laat: van 14:30 tot 15:15 uur
Waar: Zalencentrum Zidewinde,
 Julianastraat 1, Sprang-Capelle

Gratis en vrije inloop

Rondom Wereld Alzheimer Dag

Zondag 21 september is het Wereld Alzheimer Dag. Op deze dag vragen we extra aandacht voor dementie. Dementievriendelijke Gemeenschap Waalwijk organiseert samen met anderen diverse activiteiten voor jong en oud. Doe mee en ervaar wat aandacht en begrip kunnen betekenen voor mensen met dementie.

Lezing Mantelzorg en Dementie

INZICHT, VERBINDING EN VEERKRACHT door Dick Kits

Wat gebeurt er eigenlijk in het brein bij dementie? Waarom verandert het gedrag van je dierbare soms zo ingrijpend? En hoe blijf je als mantelzorger overeind in een situatie die vaak alles van je vraagt?



Op uitnodiging van Dementievriendelijke Gemeenschap Waalwijk verzorgt spreker en trainer Dick Kits een interactieve lezing over dementie en mantelzorg. Dick Kits was samen met zijn echtgenote eigenaar van Kroese Kits, het oudste particuliere zorgbureau van Nederland, opgericht in 1937. Met zijn decennialange ervaring in de zorg schreef hij onder andere het **veelgeprezen boek 'De dag door met dementie'** (2016), dat in 2020 door lezers werd uitgeroepen tot het populairste informatieve boek over dementie.

Tijdens deze lezing duiken we in de wereld van het veranderende brein. Dick Kits biedt inzicht in wat er neurologisch gebeurt bij dementie en wat dit betekent voor het gedrag, de emoties en het contact met de omgeving. **Maar bovenal is dit een avond waarin we met elkaar in gesprek gaan over thema's die raken: verlies, veerkracht, empathie, verbinding en moed.**

Of je nu mantelzorger bent voor een partner, ouder, vriend(in) of buur, of zelf in een vroeg stadium van dementie verkeert:

“Deze lezing biedt je steun, handvatten en inspiratie.”

RESERVEER JOUW PLEK VIA DEZE
QR-CODE LEZING: DICK KITS OVER
MANTELZORG EN DEMENTIE | DE
BIBLIOTHEEK MIDDEN-BRABANT



Wanneer: dinsdag 4 november
Inloop: van 19:30 tot 21:00 uur
Hoe laat: 20:00 uur
Waar: De Bibliotheek Waalwijk,
Wilhelminastraat 4a, Waalwijk
Toegang: € 4,- voor biebleden | € 5,- voor niet-leden
(betaling via Paswijzer mogelijk)

Optreden door YVON KANTERS

De afgelopen jaren heeft Yvon een diepe indruk gemaakt met haar optredens voor mensen met geheugenproblemen. Haar muziek brengt vreugde en creëert waardevolle momenten van verbinding. Maak deze bijzondere ervaring zelf mee en voel de schoonheid van de muziek, variërend van klassieke stukken zoals het prachtige Ave Maria tot tijdloze popliedjes van bijvoorbeeld Elvis Presley.

Wanneer: dinsdag 30 september
Inloop: vanaf 10:00 uur
Hoe laat: van 10:30 tot 11:30 uur
Waar: Paardensportvereniging De Paardenvriend,
Drunenseweg 23, Waalwijk

Aanmelden is niet nodig.

DEMENTIEBELEVING met Virtual Reality-bril

Ervaar hoe het is om dementie te hebben met de 'Dementiebril'. Deze beleving bestaat uit een simulatiefilm op een virtual reality-bril met een bijbehorende e-learning. Zo ervaar je waar mensen met dementie in dagelijkse situaties tegenaan lopen en hoe de omgeving op ze reageert.

Ervaring van een deelnemer: "Ik vond het geweldig en zeer leerzaam. Iedereen die met dementie te maken heeft zou deze ervaring moeten hebben: familie, mantelzorgers, vrijwilligers en professionals."

Inwoners van de gemeente Waalwijk kunnen zich aanmelden via dementieconsulent@waalwijk.nl

DEMENTIE en nu

De training 'Dementie en nu' is voor mantelzorgers en leert je om te gaan met dementie. Er is een versie speciaal voor partners van mensen met dementie, én een voor kinderen van mensen met dementie.

Meer informatie en aanmelden?
Neem contact op met de dementieconsulent van de gemeente via dementieconsulent@waalwijk.nl

SCAN DE QR-CODE VOOR
ALLES OVER DEMENTIE IN
DE GEMEENTE WAALWIJK



DE WARME MANTEL

Indicatievrije Dagbesteding

De Warme Mantel biedt in Waalwijk en Sprang-Capelle indicatievrije dagbesteding aan senioren met een ondersteuningsbehoefte. Via een intakegesprek beoordeelt de Warme Mantel of iemand past binnen de indicatievrije dagbesteding.

Vragen of interesse? **Neem contact op met Mantel-Match via dwm@mantel-match.nl of 06 - 16 31 99 57.**

Sprang-Capelle

Wanneer: maandag

Hoe laat: van 10:00 tot 16:00 uur

Waar: Buurthuis Capelle, Schoolstraat 32

Waalwijk

Wanneer: donderdag

Hoe laat: van 10:00 tot 16:00 uur

Waar: Buurthuis Zanddonk, Willaertpark 2a

ONTMOETINGSMIDDAG voor Mantelzorgers

Zorg je voor iemand en heb je behoefte om andere mantelzorgers te ontmoeten? Sluit dan aan bij de ontmoetingsmiddag en deel samen ervaringen, dilemma's en tips.

Wanneer: elke 2 maanden, 1e maandag van de maand

Hoe laat: 14:30 uur

**Waar: Sociaal Cultureel Centrum Den Bolder,
Schoolstraat 19, Waspik**

ALZHEIMER Café

Het Alzheimercafé is voor iedereen die met dementie te maken heeft. Kom in contact met lotgenoten met dementie en hun mantelzorgers.

Wanneer: elke 3e woensdag van de maand

Programma:

Om 19.00 uur gaat het Alzheimer Café open.

**Om 19.30 uur begint het programma,
dat tot 21.00 uur duurt.**

Het café sluit om 21.30 uur.

Waar: BaLaDe, Balade 1, Waalwijk



INFORMATIE EN HULP

Dementieconsulent De dementieconsulent van de gemeente Waalwijk is gespecialiseerd in dementie. Hij of zij luistert en helpt jou en je mantelzorger. De consulent komt bij je thuis en informeert en adviseert over dementie, zorg en hulpgroepen.

Deze hulp is gratis. Kom in contact met de dementieconsulent via: dementieconsulent@waalwijk.nl of 0416 - 683 456.

Casemanager dementie Een casemanager begeleidt mensen met dementie. Samen met jou en je familie of vrienden bekijkt de casemanager welke zorg nodig is.

Je komt in contact met een casemanager via je huisarts.

Dementheek In de dementheek vind je (voorlees)boeken, folders, dvd's en spelletjes over dementie.

Je vindt de dementheek in de Bibliotheek van Waalwijk aan de Wilhelminastraat 4a.

Mantelzorgtest Zorg voor je naaste begint met zorg voor jezelf. Via de online Mantelzorgtest krijg je inzicht in je zorgsituatie én vind je een passend zorgaanbod in jouw omgeving.

Doe de Mantelzorgtest via www.waalwijk.mantelzorgtest.nl

Een paar handige links:

- waalwijzer.nl/geheugenproblemen
- alzheimer-nederland.nl
- geheugenpaviljoen.nl
- waalwijk.mantelzorgtest.nl
- fietsmaatjeswaalwijk.nl
- samendementievriendelijk.nl
- dementie.nl



Tips EN TOPS

**Omgaan
met
dementie.
Hoe doe
je dat?
Gewoon.....**

Geruststellen.
Praat op een kalme
toon en praat mee.
Spreek niet tegen.

Oogcontact.
Maak oogcontact
en kijk steeds of
u begrepen wordt.

Even Meedenken.
Leef mee en vraag waar
de persoon heen wil of
wil doen en help hem.

Dankjewel.
Bedankt dat u helpt om
Nederland dementie-
vriendelijker te maken!

GOED

Een Dementievriendelijke Gemeenschap Waalwijk

Op dinsdag 13 mei 2025 ondertekenden zeven organisaties samen met de gemeente Waalwijk een samenwerkingsovereenkomst in BaLaDe. Daarmee spreken zij uit zich de komende jaren actief in te zetten voor een dementievriendelijke gemeenschap (DVG) in Waalwijk, Sprang-Capelle en Waspik.

Het doel: een samenleving waarin mensen met dementie en hun naasten zich gezien, begrepen en ondersteund voelen. En dat ze zo lang mogelijk mee kunnen blijven doen.

Wethouder Sjors Slaats tekende namens de gemeente Waalwijk:

"In Waalwijk willen we dat iedereen mee kan blijven doen, ook mensen met dementie en hun naasten. Dat doen we samen, met begrip, aandacht en plekken waar je elkaar kunt ontmoeten. De geheugenpaviljoens in Waspik, Sprang-Capelle en Waalwijk zijn daar een mooi voorbeeld van."

"Dit past bij onze nieuwe koers
in het Sociaal domein:
Samen zorgen we
dat niemand
er alleen voor staat."



Partners DVG WAALWIJK

- Alzheimer Nederland, Midden-Brabant
- Casade
- ContourdeTwern
- Gemeente Waalwijk
- Mijzo
- Stichting Parkpaviljoen
- Thebe Wijkverpleging
- Zorggroep Ede Maasduinen

"MENSEN MET DEMENTIE TELLEN MEE"

We roepen iedereen op om 21 september
een Vergeet-mij-nietje te dragen.
Zo laten we samen zien dat we
mensen met dementie niet vergeten.

Dit kun je zelf doen:

GA SOCIALE CONTACTEN AAN

VOORKOM
OVER-
GEWICHT

STOP
MET ROKEN

EET
GEZOND

DAAG
JEZELF
UIT OM
NIEUWE
DINGEN TE
LEREN

BEWEEG
VOLDOENDE

VOORKOM
HOGE
BLOEDDRUK

GEBRUIK
GEEN
ALCOHOL



WAT IS ER bij Theater De Leest te doen?

Vredesplein 12, Waalwijk

Film Muziek

Dinsdag 30 september BLIK OP WAALWIJK OORLOG EN BEVRIJDING

Afkomstig uit de beeldbank van Streekarchief Langstraat Heusden Altena, Film 95. De film begint met een fragment in het (voormalig) gemeentearchief Waalwijk, waar archivaris Mariska Heijmans bezoekers bijstaat. De film gaat over de periode 1930-1950 te Waalwijk, Sprang-Capelle en Waspik.

Wanneer: **dinsdag 30 september**
Inloop: **vanaf 09:45 uur**
Hoe laat: **10:30 uur start de film**
Waar: **in de Rabozaal**

Entree: **€ 5,- inclusief koffie bij ontvangst**

Dinsdag 30 september 'HET MUZIEKMEDICIJN' Vraag & antwoord met regisseur Frénk van der Linden

Voor de documentaire 'Het Muziekmedicijn' dook Van der Linden drie jaar in de wondere wereld van het menselijk brein. Hoe bezien wetenschappers de helende kracht van muziek?

Hoe laat: **19:30 uur start de film**
Waar: **in de Kleine Zaal**
Kijk voor meer informatie op: www.deleest.nl

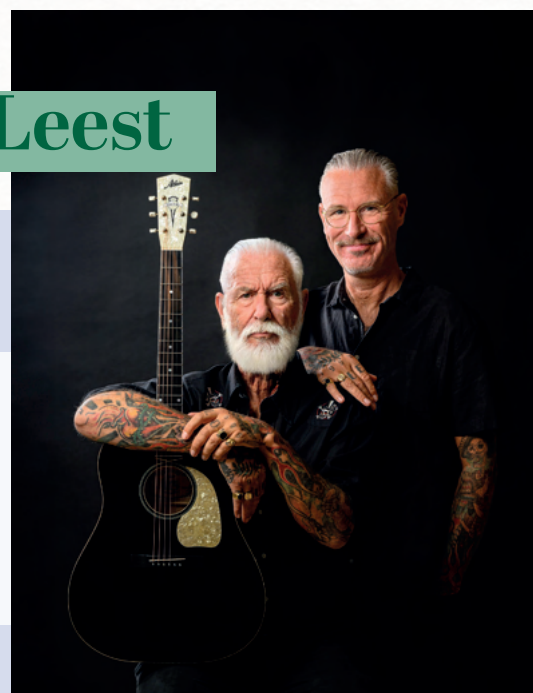
Dinsdag 30 september INFORMATIEMIDDAG PARTICIPATIEKOOR

Kom kijken, laat je informeren en zing mee! **GRATIS** en voor iedereen die kennis wil maken met het Participatiekoor.

Inloop: **vanaf 14.00 uur**
Hoe laat: **van 14.30 tot 15.30 uur**
Waar: **in de Kleine Zaal**



Theater Dans



Woensdag 25 maart 2026 PA ERIC CORTON | SOLO STORIES

In 2018 speelde Eric Corton de tragikomische solo 'Ma', gebaseerd op het gelijknamige boek dat Hugo Borst schreef over de aftakelende geest van zijn moeder. Met 'Pa' staat Solo Stories nogmaals stil bij de honderdduizenden mensen met dementie en hun mantelzorgers. Corton zet een ontroerend, geestig en muzikaal verhaal neer over een vader die een fascinerende reis maakt door zijn eigen werkelijkheid. Hij zoekt zijn gitaar, omdat hij denkt dat hij het podium op moet.
Maar waarom noemt zijn roadie hem ineens Pa?

Hoe laat: **20:30 uur start het optreden**
Waar: **in de Kleine Zaal**

Entree: **€ 26,- inclusief drankje**

Komend seizoen GOUDEN DANS [4e editie] CULTUURCLUB VONK

Komend seizoen biedt Cultuurclub Vonk samen met Gouden Dans alweer de vierde editie van Gouden Dans in Theater De Leest. Gouden Dans maakt en produceert danstheatervoorstellingen met gepensioneerde senioren.

Voor meer info en aanmelden: www.deleest.nl

Dit gedicht is
ingezonden door
Mantelzorger D.J.



25-03-2025

Leven met Dementie

Ons mam heeft dementie, Alzheimer,
Een cursus werd me aangeboden,
En vanavond mag ik even in haar belevingswereld
Meekijken via een VR-bril,
Even ben ik één met ons mam,
Een boodschap is gedaan,
Ooh dat was er nog, hoe herkenbaar,
In één keer sta ik daar,
We hadden een afspraak, helemaal vergeten,
Een feestje, wat fijn
Iedereen bij elkaar, wat een drukte wat naar,
Even één met ons mam,
Emotie neemt de overhand,
Wat een ervaring, verdrietig werd ik ervan,
Met een traan over mijn wang
Even in uw wereld, hier leer ik wat van!

DJ
25

Op zoek naar terugkerende activiteiten? KLIK OP DE VOLGENDE PAGINA

in Sprang-Capelle, Waspik en Waalwijk

Wat is er bij Theater De Leest te doen?

Terugkerende

ACTIVITEITEN

GEHEUGENPAVILJOEN

in Sprang-Capelle, Waspik en Waalwijk

De geheugenpaviljoens in de drie kernen organiseren activiteiten voor mensen met geheugenproblemen en hun mantelzorgers. Geschoolde vrijwilligers helpen tijdens de activiteiten. Het is geen dagopvang, maar een ontmoetingsplek. Je kunt er een kopje koffie of thee drinken, een spelletje doen, een praatje maken of beweegactiviteiten doen. **Meedoen is gratis.**

Sprang-Capelle

Wanneer: **elke donderdagmiddag**

Hoe laat: **van 14:00 - 16:00 uur**

Waar: **Zalencentrum Zidewinde**, Julianalaan 3a

Waspik

Wanneer: **elke maandagmiddag**

Hoe laat: **van 14:00 - 16:00 uur**

Waar: **Sociaal Cultureel Centrum Den Bolder**, Schoolstraat 19

Waalwijk

Wanneer: **elke dinsdagochtend**

Hoe laat: **van 10:00 - 12:00 uur**

Waar: **Parkpaviljoen**, Grotestraat 154a

DEMENTIE en nu

Het programma 'Dementie en nu' is voor mantelzorgers van mensen met dementie of een milde cognitieve stoornis (MCI). Dit kan de partner van de persoon met dementie zijn, maar ook een zoon of dochter. Het programma omvat 6 sessies die helpen om de mantelzorg vol te houden.

Mail voor meer informatie of om aan te melden naar dementieconsulent@waalwijk.nl.

SAMEN KOKEN en eten

Bij de Kookstudio 'Ik kook, jij ook' in Waalwijk kun je samen koken en eten. Deze activiteit is voor mensen met dementie en hun mantelzorger. Een koppel kan bestaan uit een echtpaar, maar ook ouder-kind, vrienden of burens.

Meer informatie:

yvonne.daane@thebe.nl of 06 - 50 69 51 98

Wanneer: **Deze activiteit is één keer per maand op vrijdag**

Hoe laat: **10:00 - 14:00 uur**

Waar: **Kookstudio 'Ik kook, jij ook'**, Winterdijk 13b in Waalwijk

Bijna iedere week is er wel een activiteit voor mensen met dementie en/of hun naasten en mantelzorgers. Bovendien kunt u voor informatie en een luisterend oor op diverse plaatsen terecht. Op deze pagina lichten we er een paar uit.

FIETSMATJES Waalwijk

Maak samen een ritje op een **duo-fiets met trapondersteuning**. Fietsmaatjes Waalwijk zet zich in voor mensen die door een beperking of door ouderdom niet meer zelfstandig kunnen fietsen.

Je kunt je bij Fietsmaatjes aanmelden als gast, vrijwilliger of als duo. Lees meer en meld je aan op www.fietsmaatjeswaalwijk.nl

BOODSCHAPPENbus

Lukt het niet om zelfstandig boodschappen te doen? Rijd dan mee met de boodschappenbus van **ContourdeTwern**. Een vrijwilliger haalt je thuis op en rijdt met je naar de supermarkt. Je doet rustig je boodschappen en krijgt hulp als het nodig is. Daarna brengt de vrijwilliger je weer thuis of drink je nog een kop koffie bij een wijkcentrum in de buurt.

Wil je mee met de boodschappenbus? Neem dan contact op met **ContourdeTwern** per mail infowaalwijk@contourdetwern.nl of bel **0416 - 760 160**.

DEMENTheek

De dementheek is voor mensen met dementie, mantelzorgers of familie en vrienden. Je kunt hier (voorlees)boeken, folders, dvd's en spelletjes vinden.

Waar: **in de Bibliotheek van Waalwijk**, Wilhelminastraat 4a, Waalwijk

FOOTBALL Memories

Kom samen voetbalherinneringen ophalen bij Zorglocatie Eikendonk. Aanmelden kan via info@barodama.com of **06 - 20 61 62 70**.

Wanneer: **elke 2 weken op donderdag**

Hoe laat: **10:00 - 11:30 uur**

Waar: **Zorglocatie Eikendonk**, Eikendonklaan 2, Waalwijk



DEMENTIEKRANT

Dit is een uitgave van de gemeente Waalwijk in samenwerking met partners van DVG. Onder voorbehoud van typefouten en wijzigingen activiteiten.
Copyright: gemeente Waalwijk

Contact: info@waalwijk.nl onder vermelding van communicatie Dementie Krant



Dementie Vriendelijk
WAALWIJK