

Weken van de Ontmoeting 2024

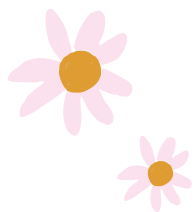
Activiteitenoverzicht

Gemeente  **Waalwijk**



**WEKEN
VAN DE
ONTMOETING
2024**

VOORWOORD



Weken van de Ontmoeting Waalwijk

21 september t/m 5 oktober

Tijdens de Weken van de Ontmoeting zijn er verschillende activiteiten waar mensen elkaar ontmoeten en nieuwe contacten kunnen leggen. Verbinding staat centraal. Iedereen kan meedoen, iets organiseren of een activiteit bezoeken! De locaties zijn voor iedereen toegankelijk, want toegankelijkheid loont.

Wil je graag nieuwe mensen leren kennen?
Zou jij meer of nieuwe mensen willen ontmoeten?
Vind je het leuk om samen met anderen iets te ondernemen?
Of heb je het idee dat je meer alleen bent dan vroeger?

De eerste stap is gezet. Bedankt dat jij met ons het thema ontmoeten wil aanpakken. Want als we meer aandacht voor elkaar hebben, dan herkennen we ook eerder wat een ander nodig heeft. Iedereen is welkom!

Neem een kijkje in het Weken van de Ontmoeting programma 2024: voor iedereen is er een gepaste activiteit, dus neem vooral iemand mee.



ZATERDAG 21 SEPTEMBER

10.00 - 12.00 uur De Langstraat Klassieker

Zit je graag op de fiets? Ben je op zoek naar een sportieve uitdaging? Doe mee met de Langstraat Klassieker! Er zijn verschillende afstanden te fietsen. Of je nu beginner of getrainde wielerman bent, iedereen kan meedoen! We vertrekken tussen 10.00 en 12.00 uur.

Aanmelden

Kijk op www.delangstraatklassieker.nl of scan de QR-code



Startlocatie

Willem van Oranje College, De Gaard 4, Waalwijk

14.00 - 16.00 uur Het Danspaleis

Voetjes van de vloer! Kom langs bij Het Danspaleis, dé plek voor ouderen om elkaar te ontmoeten en lekker in beweging te komen. Het Danspaleis is een rondreizend dansfeest waar de hits van vroeger worden gedraaid. Toegang is gratis met een hapje en een drankje. Lukt het niet om zelf naar Het Danspaleis te komen? Geef dit dan aan bij het aanmelden. Dan kijken we of we iets kunnen regelen.

Aanmelden

Scan de QR-code om je aan te melden bij de Bibliotheek Midden-Brabant.



Locatie

Zidewinde, Julianalaan 1, Sprang-Capelle

WEKEN
VAN DE
ONTMOETING
2024



ZATERDAG 21 SEPTEMBER

(vervolg)

19.30 - 22.30 uur Taptoe Waalwijk

Bewonder het Taptoe in Waalwijk! Verschillende orkesten komen langs om er een muzikaal feest van te maken. Het wordt compleet gemaakt met theater, zang en dans. Met als achtergrond een verlicht Huis van Waalwijk. Staanplaatsen zijn gratis.

Aanmelden

Wil je een zitplaats reserveren?
Dat kan via www.taptoewaalwijk.nl



Locatie

Raadhuisplein, Waalwijk



MAANDAG 23 SEPTEMBER

14.00 uur Wandelen met Margot

Wandel maximaal 5 km en leer mensen kennen. Start en eindig met een kop koffie. Aanmelden is niet nodig.

Locatie

De Kansenfabriek, Balade 1, Waalwijk

14.00 - 16.00 uur Geheugen Paviljoen Waspik

Geheugen Paviljoen Waspik voor mensen met dementie, geheugenproblemen of vergeetachtigheid en hun mantelzorgers. Sociaal contact staat centraal tijdens de bijeenkomsten. Iedere maandagmiddag is er een inloopmiddag (m.u.v. feestdagen en vakanties). Tijdens gezellige middagen kunt u terecht (een indicatie is niet nodig) voor een praatje, kopje koffie, spelletje, beweegactiviteit, wandeling, schilderen, knutselen en voor informatie over geheugenproblemen.

Aanmelden

Informatie en aanmelden bij dementieconsulenten:
(0416) 683 456, dementieconsulent@waalwijk.nl
Telefoon Den Bolder: (0416) 311 346

Locatie

Sociaal Cultureel Centrum Den Bolder, Schoolstraat 19, Waspik

MAANDAG 23 SEPTEMBER

(vervolg)



15.00 - 16.00 uur Poppenkastvoorstelling

Heeft jouw kind te maken met dementie in zijn of haar omgeving? En vind je dit soms moeilijk uit te leggen? Tijdens deze poppenkastvoorstelling wordt er op een luchtige manier over gepraat. Na afloop kunnen kinderen vragen stellen aan een professional over het onderwerp dementie. Kinderen vanaf 3 jaar kunnen komen kijken. Toegang is gratis en aanmelden is niet nodig.

Locatie

Den Bolder, Schoolstraat 19, Waspik



19.00 - 22.00 uur Jongerenavond

Tijdens de open inloop mogen jongeren (16 t/m 23 jaar) gewoon binnenlopen bij Tavenu. Er is tijdens deze avond ook een jongerenwerker aanwezig. Kom gezellig kletsen, potje tafeltennissen, poolen of FIFA spelen op de playstation. Er is van alles te doen!

Locatie

Tavenu, Taxandriaweg 13, Waalwijk



DINSDAG 24 SEPTEMBER

10.00 - 11.30 uur Samen sterker: groepsgesprek met lotgenoten

Bij 'Samen sterker' deel je ervaringen van jouw leven met de anderen in de groep. Zo ontstaat er herkenning, kun je leren van elkaar en ook jezelf beter leren kennen. Want De Kazerne is van en voor iedereen: jong, oud, ongeacht je afkomst, huidskleur, geaardheid of religie, je verhaal, eventuele diagnose of problematiek. De Kazerne is een initiatief van de gemeente Waalwijk.

Aanmelden

Kijk op www.dekazernewaalwijk.nl/aanbod of scan de QR-code



Locatie

De Kazerne, Hertog Janstraat 5, Waalwijk

10.00 - 11.30 uur Twist Again 55+

Speciaal voor iedereen boven de 55 die lichaam en brein graag fit en actief wil houden is er onze nieuwe cursus Twist Again! Deze cursus is een voortzetting van de Gouden Dans, het seniorendansproject in Theater De Leest in 2022. Je werkt aan souplesse, houding, balans en coördinatie. De verschillende choreografieën die worden gepresenteerd in theater de Leest. Mocht u niet willen meedansen tijdens de uitvoering dan kan dat. Tussendoor drinken we samen een kopje koffie of thee.

Aanmelden

Meer informatie en aanmelden via www.kunstencentrumwaalwijk.nl of scan de QR-code



Locatie

Kunstencentrum, Irenestraat 3, Waalwijk



DINSDAG 24 SEPTEMBER

(vervolg)

10.30 - 11.15 uur Groot Dwergonisch mannenkoor

Dit koor bestaat uit 60 enthousiaste mannen. Ze maken er iedere keer weer een feest van. Van Nederlandse klassiekers tot af en toe een Duits of Engels nummer. Ze krijgen de hele zaal mee. Wil je dit in het echt bewonderen? Kom meezingen en swingen. Inloop is om 10.00 uur en toegang is gratis.

Locatie

Den Bolder, Schoolstraat 19, Waspik

13.45 - 14.45 uur Werelddans 55+

Werelddansen zijn traditionele en eigentijdse dansen uit verschillende culturen van over de gehele wereld. Er zijn dansen met en zonder partner, in verschillende maatsoorten en in diverse opstellingen zoals: een kring, rijen tegenover elkaar (contra), etc. Bij de dansen met partner wordt steeds van partner gewisseld, zodat je geen vaste danspartner nodig hebt. Door het verschil in herkomst zijn de muziek en de dansen erg gevarieerd.

Kledingadvies: gemakkelijk zittende kleding en schoenen die niet voor buiten worden gebruikt.

Aanmelden

Ga naar www.kunstencentrumwaalwijk.nl of scan de QR-code



Locatie

Kunstencentrum, Irenestraat 3, Waalwijk

DINSDAG 24 SEPTEMBER

(vervolg)

14.00 - 15.00 uur Boksen op muziek

Met boksen kan je letterlijk even je negatieve gedachten en gevoelens eruit proberen te slaan. Bewegen draagt bij aan lichamelijke en mentale gezondheid. Iedereen vanaf 18 jaar kan meedoen. Je hebt geen ervaring nodig. Boksmaterialen zijn aanwezig en meedoen is gratis. Dus trek je sportkleding aan en doe mee! Na afloop kun je blijven voor koffie of thee.

Let op: de toegang tot beweegruimte is bereikbaar via drie traptreden.

Aanmelden

Meer info en aanmelden via www.dekazernewaalwijk.nl/aanbod of scan de QR-code



Locatie

De Kazerne, Hertog Janstraat 5, Waalwijk

17.00 - 22.00 uur Vrijwilligersavond jongeren



Ben je tussen de 16 en 23 jaar? Ben je vrijwilliger? Of wil je dit graag worden? Sluit aan bij de vrijwilligersavond voor jongeren. Om 17.00 uur wordt er samen gekookt en gegeten. Om 19.00 uur start de vrijwilligersvergadering. Hierin worden evenementen en activiteiten besproken waar je aan mee kunt helpen. Heb je zelf ook leuke ideeën? Er is ruimte voor eigen inbreng om iets te organiseren. Blijf na de vergadering nog gezellig even chillen met elkaar!

Locatie

Tavenu, Taxandriaweg 13, Waalwijk

WEKEN
VAN DE
ONTMOETING
2024

17.30 uur 2-gangendiner

Geniet van een heerlijk 2-gangendiner en proef de gezelligheid.
Kosten: € 6,50 p.p.

Aanmelden

Eén week vooraf aanmelden aan de bar bij De Kansenfabriek of bel (0416) 760 134

Locatie

De Kansenfabriek, Balade 1, Waalwijk

20.00 - 21.30 uur Big Band open repetitie

De Big Band Waalwijk telt momenteel zo'n 15 leden uit Waalwijk en omgeving. Ze repeteren wekelijks in het Kunstencentrum Waalwijk onder leiding van dirigent Ron Franken. Het orkest speelt swingende jazzy nummers uit de jaren '30, zoals 'All of me' en 'Fly me to the moon'.

Aanmelden

info@kunstencentrumwaalwijk.nl | (0416) 561 616

Locatie

Kunstencentrum, Irenestraat 3, Waalwijk

20.00 - 22.00 uur Dans- en karaoke-avond

Samen plezier maken zorgt voor verbinding en energie. Ga jij helemaal uit je dak, of kijk en luister je vanaf de zijkant lekker mee? Alles is oké! Als het gewenst is, zal de muziek af en toe uit gaan om makkelijker met elkaar te kunnen praten. Gratis toegang. Het eerste kopje koffie/thee is gratis, overige consumpties daarna zijn wel voor eigen rekening.

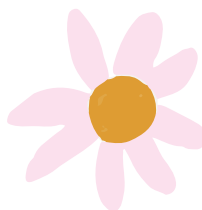
Aanmelden

Ga naar www.brabantmaatjes.nl of scan de QR-code



Locatie

Buurthuis Zanddonk, Willaertpark 2a, Waalwijk



WOENSDAG 25 SEPTEMBER

10.00 - 11.30 uur Twist Again 55+

Speciaal voor iedereen boven de 55 die lichaam en brein graag fit en actief wil houden is er onze nieuwe cursus Twist Again! Deze cursus is een voortzetting van de Gouden Dans, het seniorendansproject in Theater De Leest in 2022. Je werkt aan souplesse, houding, balans en coördinatie. De verschillende choreografieën die worden gepresenteerd in theater de Leest. Mocht u niet willen meedansen tijdens de uitvoering dan kan dat. Tussendoor drinken we samen een kopje koffie of thee.

Aanmelden

Meer informatie en aanmelden via www.kunstencentrumwaalwijk.nl of scan de QR-code



Locatie

Kunstencentrum, Irenestraat 3, Waalwijk

10.00 - 12.30 uur Creatieve workshop 'De kracht van muziek' - deel 1 (tweeluik)

Muziek heeft invloed op hoe je je voelt. Door het luisteren naar je favoriete liedje kan je helemaal opfleuren. Maar wanneer je een verdrietig liedje opzet kan dit ook je stemming naar beneden halen. We gaan samen naar muziek luisteren en oefeningen doen. Je ontdekt welke emoties muziek bij jou losmaken en hoe dit jou kan helpen tijdens je herstel. De workshop is voor iedereen vanaf 18 jaar en bestaat uit twee dagdelen. Het is fijn als je er beide keren bij bent.

Aanmelden

Kijk op <https://dekazernewaalwijk.nl/event/muziek/> of scan de QR-code



Locatie

De Kazerne, Hertog Janstraat 5, Waalwijk

WEKEN
VAN DE
ONTMOETING
2024

WOENSDAG 25 SEPTEMBER

(vervolg)

10.30 - 11.30 uur Wandelen in de Wijk

Elke woensdag gezellig samen een uurtje op stap door en om Waspik, gezond en lekker bezig zijn. Onder begeleiding van Go Waalwijk en wandelvrijwilligers lopen we elke week een andere route en sluiten samen af met een bakkie koffie. Je kunt kiezen tussen een ronde lopen van 3 of 5 km. Aanmelden is niet nodig.

Locatie

Sociaal Cultureel Centrum Den Bolder, Schoolstraat 19, Waspik

13.30 - 14.30 uur Beweeg mee en ontspan op muziek

Bewegen is goed, dat weet iedereen, maar na een ernstige operatie, bestraling of chemotherapie, is dat niet altijd vanzelfsprekend. Daarom is er bij TOON bewegen en ontspannen met en na kanker.

In deze groep gaan we bewegen, je kunt dit zittend of staand meedoen. Je zult bemerken wat voor jou mogelijk is en dat je meer kunt dan je denkt.

Aanmelden

Meer informatie en aanmelden via info@thhw.nl of (0416) 652 734. Of kijk op www.inloophuistoon.nl

Locatie

TOON | Centrum voor leven met en na kanker, Jan de Rooystraat 15, Waalwijk

12.00 - 13.00 uur Soepgroep

Iedere woensdag serveren onze vrijwilligers een maaltijdsoep met brood. Iedereen kan hieraan deelnemen, dus kom gezellig samen eten!

15.00 - 16.30 uur Fitdance met een Bakkie voor volwassenen

16.30 - 17.00 uur Fitdance voor peuters en kleuters

17.00 - 18.00 uur Fitdance 7 t/m 17 jaar

Bij Dansschool Katie-Z kun je verschillende danssoorten leren zoals fitdance en stijldansen.

Aanmelden

(085) 80 89 280 | katie-@home.nl | www.katie-z.nl

Locatie

Sociaal Cultureel Centrum Den Bolder, Schoolstraat 19, Waspik

20.00 - 22.00 uur Open repetitie Kamerkoor Tourdion

Dit koor bestaat al sinds 1976. Met hun breed repertoire zit maken ze er een muzikaal feestje van. Tijdens de open repetitie zingen ze deels a capella of worden ze begeleid met een orgel. Geniet van de muziek met een kopje koffie of thee. Aanmelden is niet nodig. Iedereen is welkom!

Locatie

MET, school voor praktijkonderwijs, Koetshuislaan 1, Waalwijk





DONDERDAG 26 SEPTEMBER

9.00 - 10.00 uur Bewegen in de buitenlucht

Deze beweeggroep is voor iedereen die geraakt is door kanker en komt wekelijks op donderdag samen van 9.00 - 10.00 uur. We bewegen samen met het doel je conditie, balans, kracht en lenigheid te behouden of te vergroten. De oefeningen zijn afgestemd om te doen naar eigen vermogen en capaciteit. Plezier, samen, bewegen, buiten en ontspannen zijn daarin leidend.

Aanmelden

Meer informatie en aanmelden via info@thhw.nl of (0416) 652 734. Of kijk op www.inloophuistoon.nl

Locatie

TOON | Centrum voor leven met en na kanker, Jan de Rooystraat 15, Waalwijk

11.30 - 12.30 uur Boksen op muziek

Met boksen kan je letterlijk even je negatieve gedachten en gevoelens eruit proberen te slaan. Bewegen draagt bij aan lichamelijke en mentale gezondheid. Iedereen vanaf 18 jaar kan meedoen. Je hebt geen ervaring nodig. Boksmaterialen zijn aanwezig en meedoen is gratis. Dus trek je sportkleding aan en doe mee! Na afloop kun je blijven voor koffie of thee.

Let op: de toegang tot beweegruiimte is bereikbaar via drie traptreden.

Aanmelden

Meer info en aanmelden via www.dekazernewaalwijk.nl/aanbod

Locatie

De Kazerne, Hertog Janstraat 5, Waalwijk

17.30 uur 2-gangendiner

Geniet van een heerlijk 2-gangendiner en proef de gezelligheid. Kosten: € 6,50 p.p.

Aanmelden

Eén week vooraf aanmelden aan de bar bij De Kansenfabriek of bel (0416) 760 134

Locatie

De Kansenfabriek, Balade 1, Waalwijk

17.30 - 18.30 uur Samen eten

Zit u alleen thuis? Geen zin om uitgebreid te koken?

U bent iedere donderdag van harte welkom bij ons. Samen met de Toppers van Samen Top maken we een gezond drie-gangenmenu voor u. Soep € 1,00, hoofd- en nagerecht € 5,00! Aanmelden kan bij het loket van Den Bolder of stuur een miltje met uw naam en telefoonnummer naar info@denbolder.nl

Locatie

Sociaal Cultureel Centrum Den Bolder, Schoolstraat 19, Waspik

19.30 - 21.30 uur Dansles voor mensen met een verstandelijke beperking (vanaf 20 jaar)

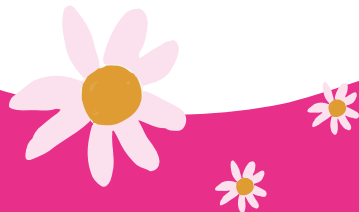
Bewegen op muziek is leuk, gezond en gezellig en je ontmoet andere mensen! Doe mee met een kennismakingsles bij dansclub de 'Kets', een dansclub voor mensen met een verstandelijke beperking.

Aanmelden

Meld je aan bij Wim de Jong via 06 10 92 23 71.

Locatie

Buurtcentrum Sprang-Driessen, Jeroen Boschstraat 1, Sprang-Capelle



DONDERDAG 26 SEPTEMBER

(vervolg)

20.00 - 22.00 uur Zingen bij Laudate Dominum

Koor en combo Laudate Dominum is ruim 80 jaar geleden opgericht en bestaat op dit moment uit 45 leden. Het repertoire is divers: licht-kerkelijk, maar ook populair van musical tot pop, klassiek en modern, voor kerkdiensten en eigen concerten. Het koor is begonnen als 'zangvereniging'. Dat merk je nog steeds tijdens de gezellige repetities onder leiding van dirigent Otto Grevink en met begeleiding van pianiste Maike Mennens. Bij het koor kan iedereen zijn plek vinden. In welke stemgroep? Dat zoeken we uit. Er ligt muziek voor je klaar om gewoon eens te proberen. Dan zien we wel of het wat voor je is. Of kom gewoon lekker luisteren en koffiedrinken.

Aanmelden

Aanmelden is niet verplicht, maar het is wel leuk om te weten dat je komt! Laat het weten aan Marieke Wagemakers-Christ via jmwagemakers@gmail.com.

Locatie

Heistraat 4, Sprang-Capelle

VRIJDAG 27 SEPTEMBER

10.00 - 13.00 uur Ontmoetingstafel

Schuif aan bij de Ontmoetingstafel met een kop koffie/thee en een kopje soep, vrije inloop.

Locatie

De Kansenfabriek, Balade 1, Waalwijk

WEKEN
VAN DE
ONTMOETING
2024

13.30 uur Stadswandeling

Wij bieden een mooie cultuur-historische stadswandeling aan. Kom meer te weten over de geschiedenis van Waalwijk onder leiding van stadsgids René van Bortel! Aanmelding via [Ruud Heinen via r.heinen@planet.nl](mailto:r.heinen@planet.nl)

Locatie

Raadhuisplein

19.00 - 23.00 uur Open podium

Tavenu beschikt over een concertzaal met groot podium. Heb jij talent voor muziek, zang, toneel of stand-up comedy en wil je dit laten zien aan anderen? Niks is te gek. Vind je het leuker om een avondje te komen kijken? Dat kan natuurlijk ook! Ook dan ben je van harte welkom in het jongerencentrum.

Aanmelden

Meld je aan voor het open podium bij jongerenwerker Stefanie via 06 43 88 75 29.

Locatie

Tavenu, Taxandriaweg 13, Waalwijk

19.00 - 20.00 uur Salsa en stijldans voor beginners

Bij Dansschool Katie-Z kun je gratis een kennismakingsles volgen.

Aanmelden

(085) 80 89 280 | katie-@home.nl | www.katie-z.nl

Locatie

Sociaal Cultureel Centrum Den Bolder, Schoolstraat 19, Waspik



VRIJDAG 27 SEPTEMBER (vervolg)

19.30 - 22.00 Band Midlife Crisis (gratis entree)

Locatie

De Kansensfabriek, Balade 1, Waalwijk

20.00 - 00.00 uur Dans- en Karaoke-avond

Samen plezier maken zorgt voor verbinding en energie. Als het gewenst is, zal de muziek af en toe uit gaan om makkelijker met elkaar te kunnen praten. Voor hapjes en alcoholvrije drankjes wordt gezorgd.

Aanmelden

Aanmelden is fijn, maar niet verplicht.
Kijk op www.dekazernewaalwijk.nl/aanbod
of scan de QR-code



Locatie

De Kazerne, Hertog Janstraat 5, Waalwijk

ZATERDAG 28 SEPTEMBER

13.10 - 16.00 uur Wandeling + speurtocht

Trek je wandelschoenen maar aan en ga mee op pad naar het prachtige natuurgebied Wereldboom in Waalwijk en doe verschillende activiteiten. Zo leer je de natuur en meteen nieuwe mensen kennen.

Aanmelden

Scan de QR-code



Locatie

Wereldboom, Hoefsvenlaan 1, Waalwijk

ZONDAG 29 SEPTEMBER

12.00 - 14.00 uur 12-uurtje

Aanmelden

Meld je aan bij De Kansensfabriek.

Locatie

De Kansensfabriek, Balade 1, Waalwijk

12.00 - 17.00 uur Go Waalwijk Festival

Kom en doe mee met sport, beweging, dans, muziek, theater en nog veel meer. Toegang is gratis. Kijk voor het programma op www.gowaalwijk.nl

Locatie

Centrum van Waalwijk. Op en rond het Raadhuisplein, de Markt, in de Stationsstraat en in de stadstuin aan de Hooisteeg, aan de Winterdijk (achterzijde Schoonenkwartier).

15.00 - 18.00 uur Boekpresentatie Frans Hagendoorn

Locatie

De Kansensfabriek, Balade 1, Waalwijk



MAANDAG 30 SEPTEMBER

13.30 uur Stadswandeling

Wij bieden een mooie cultuur-historische stadswandeling aan. Kom meer te weten over de geschiedenis van Waalwijk onder leiding van stadsgids René van Bostel! Aanmelding via Ruud Heinen via r.heinen@planet.nl

Locatie
Raadhuisplein

13.30 - 15.30 uur Actieve workshop 'De kracht van je lach'

De actieve workshop 'De kracht van je lach' laat je spelen en lachen. In de workshop doen we als groep verschillende spellen en bouwen dit samen langzaam op. Deze workshop brengt je van je hoofd naar je lijf.

Aanmelden
Meer info en aanmelden via www.dekazernewaalwijk.nl/event/lach/ of scan de QR-code



Locatie
De Kazerne, Hertog Janstraat 5, Waalwijk

14.00 uur Wandelen met Margot

Wandel maximaal 5 km en leer mensen kennen. Start en eindig met een kop koffie. Aanmelden is niet nodig.

Locatie
De Kansenfabriek, Balade 1, Waalwijk

14.00 - 16.00 uur De moestuin

De moestuin 'Maatschappelijke Activering' is bedoeld om mensen de kans te bieden om weer deel te nemen aan de maatschappij. De coach is op beide dagdelen aanwezig. Loop binnen bij de moestuin!

Locatie
Zwembad Olympia (voormalige ligweide), Drunenseweg 11, Waalwijk. Je loopt de ingang van het zwembad voorbij en recht achter het groene hek ligt de moestuin.

19.00 - 22.00 uur Jongerenavond

Tijdens de open inloop mogen jongeren (16 t/m 23 jaar) gewoon binnenlopen bij Tavenu. Er is tijdens deze avond ook een jongerenwerker aanwezig. Kom gezellig kletsen, potje tafeltennissen, poolen of FIFA spelen op de playstation. Er is van alles te doen!

Locatie
Tavenu, Taxandriaweg 13, Waalwijk

DINSDAG 1 OKTOBER

10.00 - 11.30 uur Twist Again 55+

Deze cursus is een voortzetting van de Gouden Dans, het seniorendansproject in Theater De Leest in 2022. Je werkt aan souplesse, houding, balans en coördinatie. De verschillende choreografieën die worden gepresenteerd in theater de Leest. Mocht u niet willen meedansen tijdens de uitvoering dan kan dat.

Aanmelden
Meer informatie en aanmelden via www.kunstencentrumwaalwijk.nl of scan de QR-code



Locatie
Kunstencentrum, Irenestraat 3, Waalwijk



13.45 - 14.45 uur Werelddans 55+

Werelddansen zijn traditionele en eigentijdse dansen uit verschillende culturen van over de gehele wereld. Er zijn dansen met en zonder partner, in verschillende maatsorten en in diverse opstellingen zoals: een kring, rijen tegenover elkaar (contra), etc.

Kledingadvies: gemakkelijk zittende kleding en schoenen die niet voor buiten worden gebruikt.

Aanmelden

Ga naar www.kunstencentrumwaalwijk.nl of scan de QR-code



Locatie

Kunstencentrum, Irenestraat 3, Waalwijk

14.00 - 15.00 uur Boksen op muziek

Met boksen kan je letterlijk even je negatieve gedachten en gevoelens eruit proberen te slaan. Bewegen draagt bij aan lichamelijke en mentale gezondheid. Iedereen vanaf 18 jaar kan meedoen. Je hebt geen ervaring nodig. Boksmaterialen zijn aanwezig en meedoen is gratis. Dus trek je sportkleding aan en doe mee! Na afloop kun je blijven voor koffie of thee.

Let op: de toegang tot beweegruimte is bereikbaar via drie traptreden.

Aanmelden

Meer info en aanmelden via www.dekazernewaalwijk.nl/event/boksenopmuziek/ of scan de QR-code.



Locatie

De Kazerne, Hertog Janstraat 5, Waalwijk



17.00 - 22.00 uur Vrijwilligersavond jongeren

Ben je tussen de 16 en 23 jaar? Ben je vrijwilliger? Of wil je dit graag worden? Sluit aan bij de vrijwilligersavond voor jongeren. Om 17.00 uur wordt er samen gekookt en gegeten. Om 19.00 uur start de vrijwilligersvergadering. Er is ruimte voor eigen inbreng om iets te organiseren. Blijf na de vergadering nog gezellig even chillen met elkaar!

Locatie

Tavenu, Taxandriaweg 13, Waalwijk



19.00 - 22.00 uur Jongerenavond

Tijdens de open inloop mogen jongeren (16 t/m 23 jaar) gewoon binnenlopen bij Tavenu. Er is tijdens deze avond ook een jongerenwerker aanwezig. Kom gezellig kletsen, potje tafeltennissen, poolen of FIFA spelen op de playstation.

Locatie

Tavenu, Taxandriaweg 13, Waalwijk



Fototocht bij Fietsmaatjes Waalwijk

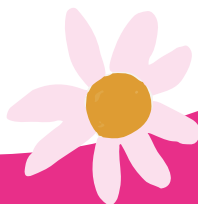
Kan je, om wat voor reden dan ook, niet meer zelfstandig fietsen? Dan is Fietsmaatjes Waalwijk iets voor jou! U maakt als gast samen met een vrijwilliger heerlijke fietstochten op een duofiets met elektrische trapondersteuning.

Aanmelden

Kijk op www.fietsmaatjeswaalwijk.nl of bel met Ine van Liempd beweegcoach senioren via 06 33 04 14 31.

Locatie

Buurthuis Bloemenoord, Bloemenoordplein 3, Waalwijk.



20.00 - 21.30 uur **Big Band open repetitie**

De Big Band Waalwijk telt momenteel zo'n 15 leden uit Waalwijk en omgeving. Ze repeteren wekelijks in het Kunstencentrum Waalwijk onder leiding van dirigent Ron Franken. Het orkest speelt swingende jazzy nummers uit de jaren '30, zoals 'All of me' en 'Fly me to the moon'.

Aanmelden

info@kunstencentrumwaalwijk.nl | (0416) 561 616

Locatie

Kunstencentrum, Irenestraat 3, Waalwijk

WOENSDAG 2 OKTOBER

Beweegbus

Deze bus rijdt één keer per week op woensdagmorgen en gaat naar de Blyde inkomste. Daar geeft een gecertificeerde beweegdocent een beweegles op de stoel. In de bus kunnen 8 senioren (eventueel met rollator of wandelstok). We halen elkaar op en gaan dan gezamenlijk naar de beweegles. De service is kosteloos.

Aanmelden

Meld je aan bij Ine van Liempd via 06 33 04 14 31.

**WEKEN
VAN DE
ONTMOETING
2024**

10.00 - 11.30 uur **Twist Again 55+**

Speciaal voor iedereen boven de 55 die lichaam en brein graag fit en actief wil houden is er onze nieuwe cursus Twist Again! Deze cursus is een voortzetting van de Gouden Dans, het seniorendansproject in Theater De Leest in 2022. Je werkt aan souplesse, houding, balans en coördinatie. De verschillende choreografieën die worden gepresenteerd in theater de Leest. Mocht u niet willen meedansen tijdens de uitvoering dan kan dat. Tussendoor drinken we samen een kopje koffie of thee.

Aanmelden

Meer informatie en aanmelden via www.kunstencentrumwaalwijk.nl of scan de QR-code



Locatie

Kunstencentrum, Irenestraat 3, Waalwijk

10.00 - 12.30 uur **Creatieve workshop 'De kracht van muziek' - deel 2 (tweeluik)**

Muziek heeft invloed op hoe je je voelt. Door het luisteren naar je favoriete liedje kan je helemaal opfleuren. Maar wanneer je een verdrietig liedje opzet kan dit ook je stemming naar beneden halen. We gaan samen naar muziek luisteren en oefeningen doen. Je ontdekt welke emoties muziek bij jou losmaken en hoe dit jou kan helpen tijdens je herstel. De workshop is voor iedereen vanaf 18 jaar en bestaat uit twee dagdelen. Het is fijn als je er beide keren bij bent.

Aanmelden

Kijk op www.dekazernewaalwijk.nl/aanbod of scan de QR-code



Locatie

De Kazerne, Hertog Janstraat 5, Waalwijk

DONDERDAG 3 OKTOBER

13.30 uur - 14.30 uur Workshop: 'Laat je horen' (1 van 4)

Tijdens deze vierdelige cursus leer je om beter te zorgen voor jezelf. Je gaat aan de slag met je ademhaling en leer je om met beide voeten op de grond te staan. Je gaat je 'eigen klank' ontwikkelen. Ontdek hoe je gehoord mag worden. Ben je nieuwsgierig? Meld je aan door een mail naar info@thhw.nl te sturen of bel naar 0416-652735.

Locatie

Inloophuis TOON, Jan de Rooystraat 14, Waalwijk

15.00 - 16.30 uur Fitdance met een Bakkie voor volwassenen

16.30 - 17.00 uur Fitdance voor peuters en kleuters

17.00 - 18.00 uur Fitdance 7 t/m 17 jaar

Bij Dansschool Katie-Z kun je verschillende danssoorten leren zoals fitdance en stijldansen.

Aanmelden

(085) 80 89 280 | katie-@home.nl | www.katie-z.nl

Locatie

Sociaal Cultureel Centrum Den Bolder, Schoolstraat 19, Waspik



11.30 - 12.30 uur Boksen op muziek

Met boksen kan je letterlijk even je negatieve gedachten en gevoelens eruit proberen te slaan. Bewegen draagt bij aan lichamelijke en mentale gezondheid. Iedereen vanaf 18 jaar kan meedoen. Je hebt geen ervaring nodig. Boksmaterialen zijn aanwezig en meedoen is gratis. Dus trek je sportkleding aan en doe mee! Na afloop kun je blijven voor koffie of thee.

Let op: de toegang tot beweegruimte is bereikbaar via drie traptreden.

Aanmelden

Meer info en aanmelden via www.dekazernewaalwijk.nl/event/boksenopmuziek/ of scan de QR-code.



Locatie

De Kazerne, Hertog Janstraat 5, Waalwijk

19.30 - 21.30 uur Dansles voor mensen met een verstandelijke beperking (vanaf 20 jaar)

Bewegen op muziek is leuk, gezond en gezellig en je ontmoet andere mensen! Doe mee met een kennismakingsles bij dansclub de 'Kets', een dansclub voor mensen met een verstandelijke beperking.

Aanmelden

Meld je aan bij Wim de Jong via 06 10 92 23 71.

Locatie

Buurtcentrum Sprang-Driessen, Jeroen Boschstraat 1, Sprang-Capelle



DONDERDAG 3 OKTOBER (vervolg)



20.00 - 22.00 uur Zingen bij Laudate Dominum

Koor en combo Laudate Dominum is ruim 80 jaar geleden opgericht en bestaat op dit moment uit 45 leden. Het repertoire is divers: licht-kerkelijk, maar ook populair van musical tot pop, klassiek en modern, voor kerkdiensten en eigen concerten. De repetities zijn onder leiding van dirigent Otto Grevink en met begeleiding van pianiste Maike Mennens. Kom zingen of gewoon lekker luisteren en koffiedrinken.

Aanmelden

Niet verplicht. Wel fijn. Stuur een mail naar jmwagemakers@gmail.com.

Locatie

Heistraat 4, Sprang-Capelle

VRIJDAG 4 OKTOBER

11.45 - 14.00 uur De Nationale Voorleeslunch met Nathalie Pagie

Onder het genot van een heerlijke lunch kunt u luisteren naar een mooi verhaal, voorgelezen door Nathalie Pagie. Het Nationale Voorleeslunchverhaal is dit jaar geschreven door Wim Daniëls. Deze activiteit is gratis.

Aanmelden

Aan de bar of telefonisch via (0416) 760 134. Geef bij het aanmelden ook eventuele dieetwensen door.

Locatie

De Kansenfabriek, Balade 1, Waalwijk



11.45 - 13.30 uur De Nationale Voorleeslunch in Buurthuis 't Schooltje

Op vrijdag 4 oktober, Nationale Ouderendag, vindt voor de twaalfde keer de Nationale Voorleeslunch plaats. De Seniorenvereniging Waspik en de Bibliotheek Midden-Brabant doen van harte mee aan dit nationale evenement. Onder het genot van een heerlijke lunch, kunt u luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door wethouder Sjors Slaats. Het Nationale Voorleeslunchverhaal is dit jaar geschreven door Wim Daniëls. Er is plek voor 30 personen, dus meld je snel aan! Deze activiteit is gratis.

Aanmelden

Meld je aan via cissydebruyn@icloud.com of telefonisch via 06 20 63 29 83. Geef bij het aanmelden ook eventuele dieetwensen door.

Locatie

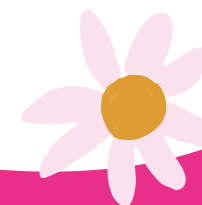
Buurthuis 't Schooltje, Carmelietenstraat 56, Waspik

14.00 - 16.00 uur Babeltruc-voorstelling

Een viertal vrijwilligers geven onder de naam 'Trap er niet in' een live voorstelling om op een komische manier te waarschuwen voor oplichters.

Locatie

Buurthuis 't Schooltje, Carmelietenstraat 56, Waspik





16.00 - 20.00 uur Samen koken en eten

Elke eerste vrijdag van de maand kun je bij De Kazerne samen koken en eten. Samen eten verbindt: je ontmoet mensen, leert elkaar én elkaars eetgewoonten kennen. Iedereen vanaf 18 jaar is welkom! Heb je een idee voor een maaltijd? Wil jij (samen) de boodschappen doen of vind je koken juist leuk? Geef dat bij je aanmelding in de opmerking even door. We overleggen daarna wie de boodschappen doet en wie kookt. Samen ruimen we de boel weer op.

Aanmelden

Kijk op www.dekazernewaalwijk.nl/aanbod of scan de QR-code



Locatie

De Kazerne, Hertog Janstraat 5, Waalwijk

19.00 - 21.00 uur Social Friday - PubQuiz

Ben jij een echte quizzer? Kom dan naar Tavenu om jouw kennis in te zetten. Samen met andere ga je de strijd aan tegen de rest. Deze activiteit wordt georganiseerd vanuit Social Friday, alleen kiezen we er bij Tavenu voor om de activiteit een weekje later te plannen. Vanaf 12+ jaar.

Aanmelden

Meld je aan door een berichtje te sturen naar jongerenwerker Stefanie via 06 43 88 75 29.

Locatie

Tavenu, Taxandriaweg 13, Waalwijk



19.00 - 20.00 uur Salsa en stildans voor beginners

Bij Dansschool Katie-Z kun je gratis een kennismakingsles volgen.

Aanmelden

(085) 80 89 280 | katie-@home.nl | www.katie-z.nl

Locatie

Sociaal Cultureel Centrum Den Bolder, Schoolstraat 19, Waspik

ZATERDAG 5 OKTOBER

11.00 - 15.00 uur Open Dag Kunstencentrum

Het Kunstencentrum Waalwijk organiseert speciaal voor 55+ / ouderen een Open Dag. Tijdens die dag geven we de hele dag door dansworkshops, beeldende workshops en workshops gitaar en keyboard 55+. Er zijn presentaties, maar mensen kunnen ook zelf meedoen / dingen uitproberen. Alles is gratis.

Aanmelden

Stuur een mailtje naar info@kunstencentrumwaalwijk.nl. Je ontvangt vervolgens informatie over de verdere opzet van die dag.

WEKEN
VAN DE
ONTMOETING
2024





**WEKEN
VAN DE
ONTMOETING
2024**

Dit is een uitgave van Gemeente Waalwijk.
Aan de inhoud van deze brochure kunnen geen rechten worden ontleend.