

## Geheugenpaviljoen Waalwijk

**Geheugenpaviljoen Waalwijk** is een initiatief in het Parkpaviljoen, bij het Wandelpark in Waalwijk. Er worden activiteiten georganiseerd voor mensen met geheugenproblemen en hun mantelzorgers. **Geheugenpaviljoen Waalwijk** is geen dagopvang, maar bedoeld als ontmoetingsplek voor mensen met dementie én hun mantelzorgers. De activiteiten vinden de eerste en de derde dinsdag van de maand plaats en worden begeleid door geschoolde vrijwilligers. Op de andere dinsdagochtenden is er een vrije inloop. Er kan dan koffie gedronken worden, een spelletje gespeeld, een praatje gemaakt.

[www.parkpaviljoenwaalwijk.nl](http://www.parkpaviljoenwaalwijk.nl)

Iedere dinsdag van 10.00 - 12.00 uur aan de Grotestraat 154a

## Geheugenpaviljoen Waspik

Sinds enkele maanden is er ook een Geheugenpaviljoen in Waspik geopend! Iedere maandagmiddag is er van 14.00 tot 16.00 uur een inloopmiddag waar sociaal contact centraal staat. Locatie: Sociaal Cultureel Centrum Den Bolder.

## Alzheimercafé Waalwijk

Informatie over dementie en lotgenotencontact voor mensen met dementie en hun mantelzorgers in een informele en gezellige omgeving. Elke derde woensdag van de maand in Antoniushof, aan het Vredesplein. Café open vanaf 19.30 uur.

De bij Dementievriendelijk Waalwijk betrokken partijen zijn:



## Dementievriendelijk Waalwijk

Met een beetje aandacht wordt het leven van mensen met dementie in onze gemeente Waalwijk een stuk aangenamer!



### Dementie komt heel vaak voor

Helaas worden heel veel mensen getroffen door ouderdomsverwarring of dementie. De komende jaren groeit dit aantal. Problemen met het korte termijngeheugen en verwarring zijn zichtbare kenmerken, al kan dementie zich op hele verschillende manieren uiten.

De achteruitgang is meestal geleidelijk. Als mensen dagelijks hun 'gewone' dingen blijven doen, dan gaat dat doorgaans best. Zeker in het begin.

### Zo lang mogelijk thuis wonen

Gewoon thuis wonen is wat ook mensen met ouderdomsverwarring en dementie willen. Maar ze kunnen dat niet alleen. In deze folder vindt u een aantal tips om te kunnen helpen.

*Deze flyer wordt u aangeboden door de Kerngroep Dementievriendelijk Waalwijk*

### De tien signalen van dementie zijn:

- Vergeetachtigheid
- Problemen met dagelijkse handelingen
- Vergissingen met tijd en plaats
- Taalproblemen
- Kwijtraken van spullen
- Slecht beoordelingsvermogen
- Terugtrekken uit sociale activiteiten
- Veranderingen in gedrag en karakter
- Onrust
- Problemen met het zien

### Hoe worden we echt dementievriendelijk?

Ouderdomsverwarring en dementie is niet iets om voor weg te lopen. Met wat verwarring of gebrek aan een herinnering kunnen mensen gewoon meedoen in de samenleving.

Deze mensen kunt u gewoon aanspreken. Het kan zijn dat u niet meteen begrepen wordt. Heb daar aandacht voor! Met wat geduld komt het goed.



### Tips

- ✓ **Praat in korte zinnen.** Eén boodschap per zin. Wacht even tot u reactie krijgt. Vraag of men u begrepen heeft.
- ✓ **Sta open voor de ander** en kijk hoe u het beste contact kunt maken. Vraag toestemming (vindt u het goed als...) voordat u handelt. Dat stelt gerust en zo laat u de regie bij de persoon met dementie.
- ✓ **Laat mensen met dementie in hun waarde** en neem hen serieus. Wees belangstellend en toon betrokkenheid.
- ✓ **Trek de aandacht** wanneer u iets wilt zeggen. Maak oogcontact en leg voorzichtig uw hand op de arm van de persoon met dementie. Maak geen onverwachte of snelle bewegingen.
- ✓ **Geef complimentjes!** Iemand kan zo het gevoel krijgen iets (nog) goed te kunnen en de eigenwaarde kan daardoor groeien. Corrigeer zo min mogelijk.
- ✓ **Vraag niet te veel naar feiten** en gebeurtenissen van vandaag of gisteren. Vraag bijvoorbeeld: "Hoe was uw dag?" of: "Heeft u een prettige dag gehad?" in plaats van "Wat heeft u gisteren/vandaag allemaal gedaan?"

### Dementieconsulenten gemeente Waalwijk

In de gemeente Waalwijk werken dementieconsulenten. Ze luisteren en helpen u en/of uw mantelzorger(s) in een aantal gesprekken op weg, geven informatie over de ziekte en advies over zorgmogelijkheden en ondersteuningsgroepen. Omdat het prettig is om thuis de ondersteuning te krijgen,

komen de dementieconsulenten bij u thuis. De ondersteuning van de dementieconsulent is gratis. Er is geen eigen bijdrage verschuldigd. Wilt u in contact komen met de dementieconsulent? Neem dan contact op met Team WijZ via 0416-683456 of mail naar [dementieconsulent@waalwijk.nl](mailto:dementieconsulent@waalwijk.nl)

Meer informatie vindt u op:  
[www.waalwijk.nl](http://www.waalwijk.nl)

### Dementheek Waalwijk

Dementheek Waalwijk is een herkenbare plek in de bibliotheek. Mensen met dementie, mantelzorgers, familie en vrienden van mensen met dementie kunnen hier terecht voor boeken, folders, DVD's, (voorlees)boeken en spelletjes. Ook zijn er speciale "koffertjes" te lenen.

Dementheek Waalwijk  
Wilhelminastraat 4a  
5141 HK Waalwijk  
Tel. 0416-333787

### Mantelzorger? Wie zorgt er voor u?

In de gemeente Waalwijk zijn twee mantelzorgondersteuningsprogramma's beschikbaar:  
**'Samen verder met dementie'**  
Sleutel tot genieten voor mensen met dementie en hun mantelzorger.  
**'Dementie en nu'**  
Psycho educatie aan mantelzorgers.

Meer informatie?  
[mijnzorgadvies@mijzo.nl](mailto:mijnzorgadvies@mijzo.nl)