



dementievriendelijk.nl

Meerjarenplan van aanpak voor Kerngroep Dementievriendelijke gemeenschap (DVG) Waalwijk 2021 – 2024

Geschiedenis

Sinds 10-11-2010 bestaat er een samenwerkingsverband in Waalwijk tussen Alzheimer Nederland afdeling Midden-Brabant, de dementieconsulent van de gemeente Waalwijk (voorheen de Wever/DOT), GGZ Breburg, DeTwern/Contour, Mijzo (voorheen Schakelring), Thebe Thuiszorg en Stichting Elde- Maasduinen met de doelstelling als partners samen de ondersteuning aan mensen met dementie en hun betrokken familie c.q. familiezorgers/mantelzorgers te verbeteren. Samenwerking met Gemeente Waalwijk is hierbij van grote waarde. In de loop der jaren zijn met diverse werkgroepen ambities nagestreefd voor het gemakkelijker maken van het dagelijkse leven van kwetsbare/eenzame mensen waaronder een grote groep oudere mensen met dementie/geheugenproblemen. In 2020 kreeg ook DVG Waalwijk te maken met de gevolgen van het coronavirus waardoor diverse activiteiten opgeschort en/of niet uitgevoerd zijn.

1. Ambities DVG:

- Mensen met dementie/geheugenproblemen en vergeetachtigheid kunnen zo lang als mogelijk mee blijven doen in de samenleving.
- Gemeente (met ondersteuning van Kerngroep DVG Waalwijk) maakt begeleiding op maat mogelijk voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.
- Gemeente (met ondersteuning van Kerngroep DVG Waalwijk) vergroot de kennis van dementie binnen de eigen organisatie en de gemeenschap, bijvoorbeeld door het aanbieden van trainingen 'Omgaan met dementie', waardoor taboe doorbroken kan worden.
- Opzetten van respijtzorg mogelijk maken voor de inwoners van Waalwijk.
- Samenwerking tussen ketenpartners in een zo vroeg mogelijk stadium.

Met werken aan bovenstaande punten moet het mogelijk zijn mensen met allerlei soorten geheugenproblemen, zoals dementie, zo lang mogelijk mee te laten doen in de samenleving. DVG wil concrete handreikingen bieden en werken met concrete acties om een dementievriendelijke samenleving te realiseren. DVG wil aandacht voor de situatie waarin thuiswonende mensen met dementie en hun mantelzorgers verkeren en wil werken aan ondersteuning om de levenskwaliteit van deze mensen zo optimaal mogelijk te houden.

Zo ontstaat een gemeenschap in Waalwijk waarin iedereen dementie accepteert: van bakker en buurman tot sportclub en wijkagent; waarin mensen met dementie gewoon boodschappen doen, hun bankzaken regelen, naar hun vereniging gaan of de bibliotheek of een museum bezoeken; waarin de gemeenschap hen een handje toesteeft wanneer zij het even niet meer weten.

Waarom een dementievriendelijke gemeente Waalwijk?

Eén op de vijf Nederlanders krijgt dementie. Omdat we steeds ouder worden, stijgt het aantal mensen met dementie in 2040 naar verwachting naar 550.000. Dat betekent dat meer inwoners én organisaties in Waalwijk dagelijks te maken krijgen met dementie. Aantal mensen met dementie in de gemeente Waalwijk stijgt komende jaren. In 2020: 830, in 2025: 980 en in 2030: 1200 volgens Alzheimer Nederland. Zeker 70% van de mensen met dementie woont thuis met hulp van familie, al dan niet met ondersteuning van professionele zorg. In Waalwijk gaat dat nu om ± 600 personen! Werkgroep richt zich op deze groep mensen.

Daarom willen wij samen met ondernemers, zorgaanbieders, burgers en vrijwilligersorganisaties aan de slag om de gemeente Waalwijk dementievriendelijk te maken/houden!

2. Organisatie

- Er is een centrale kerngroep DVG Waalwijk die 6 keer per jaar bijeenkomt en waar resultaten van de werkgroepen besproken en aangestuurd worden. Deelnemers staan onderin dit plan genoemd.
- Daaromheen een 'schil' van vrijwilligers en professionals vanuit de verschillende (zorg)organisaties in Waalwijk en de bredere dementie-initiatieven in Waalwijk die deelnemen aan de werkgroepen.
- De kerngroep wordt secretariael ondersteund door vrijwilligster Esmiralda Donders.
- Bij Kerngroep Dementie Vriendelijke Gemeente Waalwijk zijn de volgende partijen middels een convenant betrokken: Alzheimer Nederland Midden-Brabant, de Bibliotheek Waalwijk, Casade, ContourdeTwern Waalwijk, Gemeente Waalwijk, Mijzo (Schakelring), Stichting Parkpaviljoen Waalwijk, Thebe Wijkverpleging en Zorggroep Elde-Maasduinen.
- Voor het borgen van de activiteiten van de kerngroep DVG Waalwijk vragen wij jaarlijks waarderingssubsidie aan.

3. Missie

Waalwijk (één van de 5 Brabantse koplopergemeenten) is één van het sinds 2010 groeiende aantal Brabantse gemeenten die werken aan het thema Dementie Vriendelijke Gemeente; inmiddels kent bijna iedere gemeente in Brabant een DVG.

Daarvoor is een, door gemeente ondersteunde, lokaal DVG-netwerk werkzaam met een programma conform het programma Dementievriendelijk Brabant.

Werken aan doelstellingen:

- | | |
|---|----------------------------------|
| - Naar netwerkvorming | → samenwerking ketenpartners |
| - Naar een andere beeldvorming | → weg met het taboe! |
| - Naar meer kennis | → inzicht biedt uitzicht |
| - Naar een betere integratie | → mensen met dementie tellen mee |
| - Naar meer ontmoetingen | → samen |
| - Naar betere contacten tussen generaties | → voor jong en oud |
| - Naar meer welzijn | → warme zorg |
| - Naar meer autonomie | → burgers zoals u en ik |
| - Naar lagere drempels | → iedereen welkom |
| - Naar een veiligere samenleving | → begrip en kennis |
| - Naar de mobilisatie van hele gemeente | → gemeente-breed |
| - Naar meer preventie | → geheugenfitness/voorlichting |
| - Naar mantelzorgondersteuning | → ondersteuningsgroepen |

4. Werkgroepen

DVG Waalwijk wil haar ambitie/missie inhoud geven door het instellen van diverse werkgroepen die met een jaarlijks samen te stellen plan een of meerdere missies gestalte geven.

1. Voorlichting, informatie, deskundigheidsbevordering en ondernemersbewustzijn.

Deze werkgroep houdt zich bezig met voorlichting aan diverse doelgroepen, waaronder (basisschool)kinderen, ouderenbonden, vrijwilligers en heeft tot doel inwoners van gemeente Waalwijk meer te laten wennen aan omgaan met mensen met dementie.

Taak van de werkgroep is de voorlichting voor te bereiden (te bepalen in welke vorm die gegeven wordt, bijvoorbeeld op locatie of in een zorginstelling), de voorlichting te geven en achteraf te evalueren. Het thema dementie staat hier centraal, maar ook andere thema's rondom ouderdom kunnen betrokken worden.

Bij dit alles wordt het aanbod van Alzheimer NL meegenomen en wordt de samenwerking gezocht. Ook wordt er aandacht gegeven aan het Alzheimercafé dat wordt georganiseerd door Alzheimer Nederland Midden-Brabant in Antoniushof.

2. Communicatie en PR.

Eén van de ambities is het doorbreken van taboes. Om dit te bereiken, is het goed om regelmatig te communiceren over dementie. De werkgroep voert daarom een communicatieplan uit. Dit plan wordt jaarlijks opgesteld en zal zich bijvoorbeeld richten op:

- Inrichten van een DVG website voor Waalwijk met daarop informatie en een agenda (onderhanden)

- Jaarlijks een aantal artikelen in Weekblad Waalwijk waarin iemand aan het woord komt over dementie.
- Artikelen m.b.t. dementie in de nieuwsbrief, voor mantelzorgers.
- informatiefolders over aanbod van activiteiten en ondersteuning

3. Thuis met dementie: laagdrempelige inloop met informatie en kleine activiteiten.

Taak van de werkgroep is de logistieke organisatie van inloop voor mensen met geheugenproblemen en hun mantelzorgers, vrijwilligers voor inloop werven, vrijwilligers organiseren en met hen coördineren en brainstormen over activiteiten die aanslaan bij de doelgroep en die vervolgens aanbieden in samenwerking met de (vaste groep) vrijwilligers. Kortom een laagdrempelige inloop organiseren met informatie en kleine activiteiten.

Afgelopen jaren heeft de werkgroep veel ervaring opgedaan met wekelijkse bijeenkomsten in het Parkpaviljoen op dinsdagmorgen, georganiseerd door vrijwilligers.

Deze vrijwilligers zijn vanaf eind 2019 aangesloten bij het vrijwilligersbestand van Mijzo.

Het streven is om te komen tot de bekende formule van ODENSEHUIS (een plaats en een stem voor mensen met dementie).

4. Werkgroep laagdrempelige activiteiten buiten de zorglocaties.

Er bestaat een wens om extra activiteiten te organiseren waarbij er veel extra aandacht is voor dementie.

In de afgelopen jaren werden diverse thematische wandeltochten en een minisymposium georganiseerd. (Het streven is dat tegelijkertijd in de 3 kernen, Waalwijk/Waspik/Sprang-Capelle, een activiteit georganiseerd wordt met in alle kernen hetzelfde thema.)

5. Speel- beweeg- en beleefstuin in Wandelpark.

Deze werkgroep houdt zich bezig met realiseren van een speel- beweeg- en beleefstuin in het Wandelpark in Waalwijk.

In 2015 is meegedaan aan 'Het beste idee van Waalwijk' met het idee een beweegtuin in te richten in Waalwijk. De keuze werd gemaakt voor het in het centrum gelegen Wandelpark. Het project kreeg een klein budget om de plannen uit te werken. Er waren veel tegenslagen, maar er bleef enthousiasme om het plan door te zetten. In het laatste gemaakte plan heeft de beweegtuin de vorm gekregen van een belevingstuin en inmiddels is de eerste fase in uitvoering. De komende jaren zullen de volgende stappen gezet worden: een stappenplan maken, vorm van het samenwerkingsverband verhelderen, bijbehorende middelen vinden bij het plan.

Met bovenstaande werkzame werkgroepen krijgen initiatieven steeds meer gestalte. Met de hulp van coördinatie door de gemeentelijke Dementieconsulenten (zijn ook voorzitter van de kerngroep DVG Waalwijk) is er ondersteuning voor alle vrijwilligers en beroepskrachten van convenantpartners.

Voor bijeenkomsten van de kerngroep en sommige werkgroepen wordt veelvuldig gebruikt gemaakt van de faciliteiten bij gemeente Waalwijk.

Voor de activiteiten van de werkgroepen wordt waarderingssubsidie verkregen.

5. Speerpunten korte termijn

Naast de initiatieven van de werkgroepen heeft DVG Waalwijk speerpunten voor de korte termijn vastgesteld (2021):

- **Meerjarenplan DVG Waalwijk 2021-2024 vaststellen.**
- **Jaarplannen kerngroep en werkgroepen vaststellen.**
- **Aanstellen van een vaste secretaris (vrijwilliger).**
- **Gesprek over stand van zaken/doorontwikkeling beweging dementievriendelijke gemeente Waalwijk met team WIJZ.**
- **Samenstellen van een voorlichtingsprogramma.**
- **Samenwerkingsverbanden van professionals en zorgaanbieders voor zorg en ondersteuning aan mensen met dementie en hun mantelzorgers in Waalwijk faciliteren/opzetten (ketenpartneroverleg).**
- **Aanbieden van minimaal één grotere activiteit gericht op meer DVG-bekendheid.**
- **Aanvragen van een waarderingssubsidie bij gemeente Waalwijk.**
- **Geheugen fitness continueren met aandacht voor preventie.**

6. Onderzoek

Belangrijk voor de toekomstige ontwikkelingen is wat de kerngroep DVG Waalwijk verder wil. In Waalwijk zijn ongeveer 600 thuis wonende mensen met dementie (Bron Alzheimer Nederland). Ongeveer de helft van deze mensen heeft ook een diagnose dementie. Slechts een klein aantal daarvan wordt begeleid of komt in aanraking met DVG Waalwijk. Om erachter te komen hoe we dit kunnen veranderen, kunnen we voortborduren op informatie van organisaties als Alzheimer Nederland, Stichting Zet, de PG-raad en de Brabantse Proeftuin Dementie. Een taak van de kerngroep DVG is om goed naar deze informatie te kijken en die te gebruiken waar mogelijk.

7. Taak- en rolverdeling

Rol	Wie	Taken	Ureninzet
Voorzitter	Dementieconsulenten	Gezicht en kartrekkersrol kerngroep DVG	6-8 uur per maand
		Samen met secretaris agenda voorbereiden.	
		Faciliteren en leiden van vergaderingen	
		Monitoren van en waar mogelijk deelnemen aan lopende projecten	
		Warm houden thema binnen eigen organisatie/netwerk	
Secretaris	Esmiralda Donders	Agenda voorbereiden, bijwonen en notuleren van vergaderingen kerngroep DVG Waalwijk.	± 5-6 uur per maand
		Bijhouden actuele contactenlijst.	
		Vullen en actueel houden website kerngroep DVG	
Kerngroeplid	Zie 8.	Actieve deelname in projecten	4-6 uur per maand
		Warm houden thema binnen eigen organisatie/netwerk	
		Monitoren van lopende projecten	

8 Leden kerngroep DVG Waalwijk

- Dorothé Hoffmans
- Erwin Franssen
- Secretariaat
- Rianne de Bie
- Kirsten van Brunschot
- Necla Cakir
- Katja Jochems
- Chayenne van de Pol
- Elena Sanchez Gerlich
- Marijke Tummers
- Leontine Vermeulen Oostvogel
- Jan Weijters
- Dementieconsulent gemeente Waalwijk
- Dementieconsulent gemeente Waalwijk
- Esmiralda Donders (vrijwilliger)
- Bibliotheek
- Elde Maasduinen
- Casade
- Thebe Wijkverpleging
- Mijzo, adviseur cluster 'thuis'
- ContourdeTwern
- Mijzo, casemanager
- Alzheimer Nederland Midden-Brabant
- Stichting Parkpaviljoen

Bijlagen: Jaarplan 2021 kerngroep en de werkgroepen.