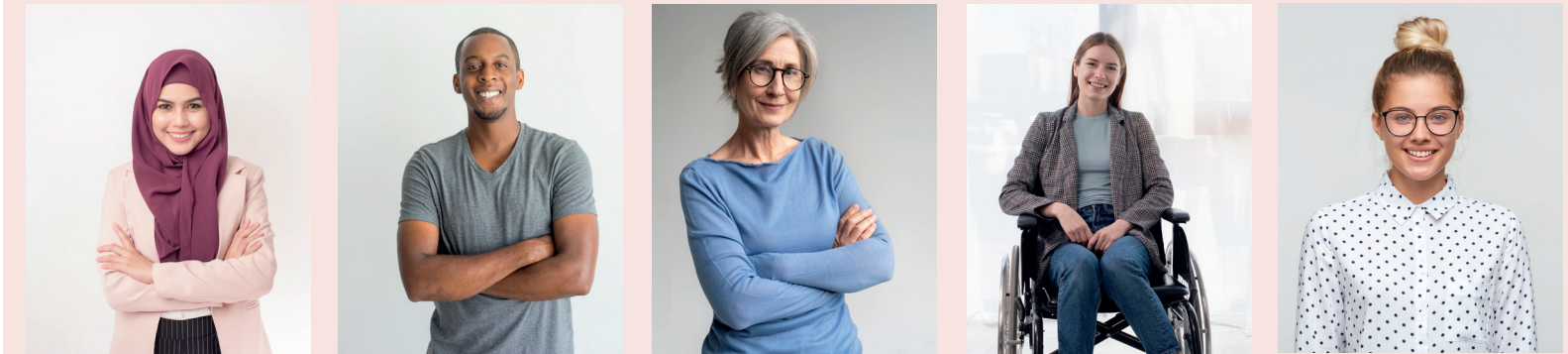




Extra aandacht voor meedoen in Waalwijk

De gemeente Waalwijk wil meedoen en uitsluiting bespreekbaar maken door verhalen te vertellen en nieuws te delen. Daarom deze themapagina.

Heb je vragen, suggesties of wil je jouw verhaal delen? Stuur een e-mail naar inclusie@waalwijk.nl



WAAR KUN JE AAN MEEDOEN?

KickIt Rolstoelvoetbal Clinic
Voor mensen in een rolstoel organiseert Samen RKC met Uniek Sporten en InnoBeweeglab een KickIt Rolstoelvoetbal Clinic. De clinic is op donderdag 23 februari van 16.00 tot 17.30 uur in Sporthal De Zeine in Waalwijk. Om KickIt te spelen gebruik je een AmiGo, een hulpmiddel dat aan je rolstoel bevestigd wordt. Dat kan zowel bij een elektrische als een handbewogen rolstoel. Meedoen is gratis. Aanmelden via: www.samenrkc.nl/activiteiten/kickit-rolstoelvoetbal



Streetwise Cup
Voetbaltoernooi voor kinderen van 10 en 15 jaar. Op 1 en 8 maart op het Cruyff Court. Aanmelden kan tot 22 februari bij buurtsportwerker Elke. Kijk voor meer informatie op www.gowaalwijk.nl



GO Play Sport in Zanddonk
Op de woensdagen 8, 15 en 22 maart zijn kinderen uit groep 3 tot en met 8 welkom in de gymzaal van Kindcentrum Zanddonk. Van 13.30 tot 14.30 uur. Op 22 maart is er een clinic van Tafeltennisvereniging Waalwijk. Meedoen is gratis, meld je wel even aan via de website www.sjors.gowaalwijk.nl



(H)oorcafé in Parkpaviljoen Waalwijk
Donderdag 9 maart van 10.00 uur tot 12.00 uur. Elke bijeenkomst leren we samen een aantal gebaren.



Kijk voor meer tips, zoals voorstellingen en proeflessen op www.gowaalwijk.nl

Officiële opening De Kazerne



De medewerkers (van links naar rechts:) Juanita, Pascal, Ad, Judith, Elske, Mariëlle. Foto: Pix4Profs.

Misschien heb je het al gezien? Er gebeurt wat in de voormalige brandweerkazerne. Er is beweging. De afgelopen periode is er hard gewerkt om de brandweerkazerne weer nieuwe leven in te blazen.

Daniejel de Greef, één van de projectleiders, vertelt: De Kazerne is een herstelvoorziening voor en door de inwoners van Waalwijk. Iedereen die behoefte heeft aan een luisterend oor, een kop koffie, of die op zoek is naar een leuke activiteit of contacten, is van harte welkom. Daarbij is jouw eigen proces altijd leidend. Een ander kan niet voor jou bepalen wat je nodig hebt. Wat vind jij zelf belangrijk? Daar draait het bij ons om: om jou. Ook als je maatschappelijk iets wilt betekenen, kom gerust eens binnen”.

Bij wijze van proef zijn er al inloopochtenden geweest. Hoe is dat gegaan? Daniejel vol enthousiasme: “De inloopochtenden zijn goed bezocht. Er waren veel positieve reacties. Natuurlijk zijn er ook mensen die zich niet op hun plek voelen, dat is oké. De Kazerne is een plek waar mensen zelf gaan ervaren wat ze nodig hebben. Een open en lerende houding is wel belangrijk. Maar je mag ook best even ongelukkig zijn, niet goed in je vel zitten. Dat overkomt ons allemaal wel eens. Toen ik zelf in een moeilijke periode zat, heb ik zo'n plek echt gemist. Een plek waar je jezelf mag zijn, de tijd kunt nemen die je nodig hebt voor je herstel, gerund door medewerkers en lotgenoten.”

Hoe ziet dat voor en door inwoners er precies uit?
“Als team zorgen wij voor de basis, maar de bezoekers bepalen wat er gebeurt en hoe de ruimte wordt ingericht en gebruikt. Wil je samen koken en eten? Dan gaan we samen met jou kijken wat jij nodig hebt om dit voor elkaar te krijgen. Ben jij iemand de eerste de kat uit de boom kijkt? Ook goed. En als je bij De Kazerne niet vindt wat je nodig hebt, dan hebben wij goed overzicht van het aanbod van andere organisaties in de gemeente Waalwijk en zullen we samen kijken wat jij nodig hebt om deze stap te nemen. Ons team bestaat uit vrijwilligers, die allemaal hun eigen rugzak en ervaring hebben. Zij hebben zicht op hun eigen herstelproces en kunnen daardoor goed aansluiten bij de bezoekers. Samen zorgen we voor een veilige sfeer.”

Wil je een kijkje nemen?

Je bent van harte welkom: Hertog Janstraat 5 in Waalwijk, opening op woensdag 1 maart van 14:00 uur tot 16:30 uur.

Liever een ander moment?

Kijk voor de actuele openingstijden op sociale media van Kazerne Waalwijk: LinkedIn, Facebook en Instagram.

Wil je persoonlijk contact?

Mail naar info@dekazernewaalwijk.nl of bel 06-58963283 (vanaf 1 maart).

Even voorstellen: Platform Inclusief Waalwijk

Wij zijn een groep enthousiaste en positief ingestelde vrijwilligers, die door middel van dit platform de Waalwijkse samenleving inclusief wil maken. Daarmee bedoelen we dat iedereen, ongeacht met welke beperking, ongehinderd moet kunnen deelnemen aan die samenleving. Op 25 september vorig jaar won Inclusief Waalwijk de Waalwijk Inspiratieprijs 2022 tijdens het Go Waalwijk Festival.

Wij zijn op zoek naar jou!

Ben jij ervaringsdeskundige en wil je met ons meedenken en meedoen, mail dan naar inclusief-waalwijk@outlook.com. In het bijzonder zijn we op zoek naar jongeren met een beperking en mensen met een migratieachtergrond met een beperking.

Deel je ervaringen!

Loop jij in de Waalwijkse samenleving tegen problemen aan, bijvoorbeeld de fysieke of digitale toegankelijkheid? Deel je ervaringen en mail naar: inclusief-waalwijk@outlook.com. Dan gaan wij er mee aan de slag. Het is natuurlijk ook leuk om positieve ervaringen te delen, zodat we eens een bedrijf of persoon in het zonnetje kunnen zetten.



Foto: Pix4Profs

PRIKKELARME CULTUURAGENDA

Als je snel overprikkeld bent door bijvoorbeeld hyperacusis, duizeligheid en evenwichtsproblemen, autisme, een niet-aangeboren hersenletsel, burn-out of ziekte dan kan een museumbezoek snel teveel zijn.

Stichting Onbeperkt Genieten maakte een cultuuragenda specifiek voor mensen met onzichtbare beperkingen en een lage tolerantie voor prikkels.

Op deze prikkelarme cultuuragenda vind je allerlei activiteiten, in héél Nederland. Bijvoorbeeld een extra rustige avondopening van het Rijksmuseum in Amsterdam, of een film- of theateravond met extra voorzieningen. Denk aan een rustige ontvangst, een stilleruimte, geluiddempende koptelefoons of een prikkelarme audiotour.

Voor het complete aanbod: prikkelarmecultuuragenda.nl



Verbinding door herkenning

Nu ook in Waalwijk: bijeenkomsten voor Moedige Moeders!

We gingen in gesprek met Anja Douwes. Anja is moeder van 5 kinderen (samengesteld gezin) en woont in Sprang-Capelle. Eén van haar kinderen heeft te maken met verslavingsproblematiek. Ze vertelt: 'Ik gebruik die term bewust. Mijn kind gebruikt inderdaad, maar is geen klassieke 'verslaafde'. Mensen hebben dan vaak een beeld van dakloos, onverzorgd, slapend onder de brug. Maar mensen met een verslaving komen in alle lagen van de bevolking voor, jong en oud, rijk en arm, laag en hoog opgeleid.'

Hoe ben je betrokken geraakt bij Moedige Moeders? 'Als moeder van een thuisloze zoon met een verslaving weet ik wat het is om naast je kind te staan en het niet te kunnen bereiken. De kwetsbaarheid en vaak het oordeel van medemensen raakte mij. Daar kon ik alleen iets aan doen door iets te gaan betekenen. Dat was wel een hele zoektocht. Uiteindelijk heeft de praktijkondersteuner van de huisarts mij op het spoor gezet van Moedige Moeders.

Daar ontmoette ik voor het eerst mensen die begrijpen en weten waar ik het over heb. De herkenning van alles waar je mee worstelt als een kind of een andere naaste verslaafd is ... een warm bad was het!'

En nu start je Moedige Moeders in Waalwijk! 'Ja klopt, mijn hart ging kloppen om hier zelf iets mee te doen. Ik ben trainingen gaan volgen en ga nu zelf voor naasten van mensen met verslavingsproblematiek bijeenkomsten organiseren. Een naaste is natuurlijk niet alleen een moeder, maar kan ook een vader, broer/zus of nauw betrokken vriend(in) zijn. Het is fijn en waardevol om ervaringen te delen en contact met anderen te hebben'.

Wil je meer weten?

Neem dan contact op met Anja Douwes via Facebook: Moedige Moeders Waalwijk. Of kom een keer naar een bijeenkomst in het Parkpaviljoen: 1e maandag van de maand, van 20.00 uur tot half 21.30 uur. Aanmelden is niet nodig, meedoen is gratis.

"Het is zo fijn om te praten met iemand die vergelijkbare ervaringen heeft"



Onbeperkt carnaval



Komend weekend wordt Waalwijk weer even Schoenlapperslaand. Zoals Waspik Maoneblusserslaand wordt genoemd, Sprang-Capelle Cuppelsgat, Kaatsheuvel Turfstekerslaand is, Loon op Zand Theebuikenland, Tilburg Kruikenstad.... We vieren namelijk CARNAVAL!

Voor mensen met een beperking is er op zaterdag 18 februari het Gehandicapten Carnavalsbal van Schoenlapperslaand. Met DJ Kees en optredens van de Dorellies en Peer Swing. Het feest begint om 13.30 uur en is om 17.00 uur afgelopen.

Locatie: De Mads, Grotestraat 407 in Waalwijk. De toegang is gratis! Kijk voor informatie www.schoenlapperslaand.com en www.carnavalwaspik.nl

Kijktip!

GO Waalwijk maakte een reportage bij Goalball Waalwijk. Bij goalball kunnen mensen met een visuele beperking samen met 'zienden' sporten. Benieuwd hoe dat gaat? Kijk dan op het YouTube-kanaal van GO Waalwijk.



Artikel 1 van de grondwet

Wist je dat... artikel 1 van de Grondwet is aangepast? Het nieuwe artikel 1 is nu: "Allen die zich in Nederland bevinden, worden in gelijke gevallen gelijk behandeld. Discriminatie wegens godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, handicap, seksuele gerichtheid of op welke grond dan ook is niet toegestaan."

Handicap en seksuele gerichtheid zijn toegevoegd als non-discriminatiegronden. Dit betekent dat de overheid voortaan handicap als toets moet meenemen in wet- en regelgeving. De rechter moet handicap ook mee laten wegen in discriminatiezaken.

Een mooi resultaat van een jarenlange lobby van patiëntenorganisaties en andere belangenbehartigers.



Informatie voor Oekraïense vluchtelingen

Op de website van de gemeente staat informatie voor Oekraïense vluchtelingen: www.waalwijk.nl/informatie-voor-oekraïense-vluchtelingen



De Kazerne
Beweging rond de koffiepoot

OPENING

woensdag 1 maart 14.00 - 16:30 uur

Werken aan herstel, gezondheid, ontwikkeling en persoonlijke groei.

Iedereen is van harte welkom om dit met ons te vieren. De Kazerne is te vinden aan de Hertog Janstraat 5 in Waalwijk.