



SAMEN AAN TAFEL

DEMENTIE...

Het komt vaker voor dan je denkt!



ACTIVITEITENOVERZICHT DE LANGSTRAAT 2023



DATUM EN TIJD	ACTIVITEIT	KOSTEN	TOEGANG	ORGANISATIE	ADRES	UITLEG
Woensdag 6 september 15.00 – 15.30 uur	Voorlezen in de bieb	Gratis	Vrije inloop, alle peuters en kleuters en natuurlijk (groot)ouders zijn van harte welkom	Bibliotheek Midden- Brabant	Julianastraat 1 Sprang Capelle	Dit voorleesmoment heeft extra aandacht voor het thema dementie.
Woensdag 6 september 15.00 – 15.30 uur	Uitleg over de Dementheek	Gratis	Vrije inloop	Bibliotheek Midden- Brabant	Julianastraat 1 Sprang Capelle	Een Dementheek is een herkenbare plek in de Bibliotheek. Hier vind je informatie en verhalen voor én over mensen met dementie. Deze collectie in de Dementheek bestaat uit verschillende soorten materialen. Denk aan: informatieve boeken en romans.
Maandag 11 september 20.00 – 21.30 uur	Belang van bewegen met Nick Kamphuis	Gratis	Aanmelden via info@bijeengeusden.nl	Bijeenge	Raadhuisplein 16 Drunen	Met regelmaat brengt Nick zorgcentrum de Zandley in beweging. Begonnen met een klein groepje, brengt hij nu tientallen mensen in beweging. Tijdens deze avond legt Nick op een laagdrempelige manier uit wat het belang van bewegen is en komt u zelf ook in beweging. Een echte aanrader.
Woensdag 13 september 20.00 – 21.30 uur	Geheugenfitness	Gratis	Aanmelden via info@bijeengeusden.nl	DVG Heusden	Buurthuis de Mand Jan Steenstraat 2 Vlijmen	Houd uw geheugen vitaal met enkele leuke oefeningen een prettige sfeer. Kijk voor exacte tijd op dementievriendelijkheusden.nl
Donderdag 14 september 13.00 uur	Kennismaking Met Elkaar en zorgtechnologie	Gratis	Alle bezoekers graag aanmelden via info@bijeengeusden.nl of bij de Stulp	Bijeenge	Buurthuis de Stulp Admiraalsweg 100 Drunen	Heeft u behoefte aan een praatje of wilt u er gewoon lekker een paar uur wat gezelligheid om u heen? Vindt u het leuk om een spelletje te doen of een kaartje te leggen? En geniet u van een warme maaltijd? Dan bent u van harte welkom bij Met Elkaar. Ook vertelt Vera Snels van Zorgnetwerk Midden-Brabant alles over Zorgtechnologie. Zo kunt u, of uw familielid, nog langer thuis wonen.
Zondag 17 september Ochtend	Wandeling door Drunen	Gratis	Beperkt aantal plaatsen. Aanmelden via info@bijeengeusden.nl	Heemkundekring	Drunen Kijk voor de exacte locatie op dementievriendelijkheusden.nl	In een groep wandelt u onder begeleiding van de Heemkundekring door Drunen.

DATUM EN TIJD	ACTIVITEIT	KOSTEN	TOEGANG	ORGANISATIE	ADRES	UITLEG
Maandag 18 september 13.30 uur	Film met een bakske	€ 8,- Kaartje film inclusief koffie/ thee en wat lekkers	Kaartverkoop via de Voorste Venne www.devoorstevenne.nl	Senioren school en de Voorste Venne	Voorste Venne Anton Pieckplein 71 Drunen	Deze maandag draaien we een film rondom het thema Dementie. Na de film is er alle tijd voor een praatje onder het genot van een kopje koffie of thee met wat lekkers.
Maandag 18 september 14.00 – 16.00 uur	Sociale ontmoeting met stoelfitness	Gratis	Vrije inloop, aanmelden niet nodig	ContourdeTwern	Den Bolder Schoolstraat 19 Waspik	Een gezellig bij elkaar zijn met een sportieve component. We gaan aan de slag met oefeningen die op of met een stoel gedaan worden. De oefeningen zijn gericht op beweeglijkheid en kracht. Stoelfitness is voor iedereen die wil bewegen en laag belastbaar is.
Dinsdag 19 september 12.00 – 14.00 uur	Wandeling en proeverij/ lunch Samen aan tafel	Gratis	Aanmelden bij: Armanda.deJonge@zgem.nl	Zorggroep Elde Maasduinen	Kapel Park Vossenber Antoniusstraat 1 Kaatsheuvel	12.00 uur Wandeling: Bewegen heeft een positief effect op het geheugen. 12.30 uur Tips & Tops: hoe om te gaan met mensen met Dementie. Bejegening, hartelijkheid en sociale contacten doen wonderen 13.00 uur: Proeverij/lunch Samen aan tafel, eten en drinken verbindt. De lunch in restaurant De Kapel wordt u aangeboden door Welzijn van Park Vossenber. Er kunnen 30 mensen deelnemen. Wees er snel bij. Vol = vol.
Woensdag 20 september 14.00 – 14.30 uur	Voorlezen in de bieb	Gratis	Vrije inloop	Bibliotheek Midden- Brabant	Anton Pieckplein 3 Kaatsheuvel (Klavier)	Alle peuters, kleuters en natuurlijk (groot) ouders zijn van harte welkom tijdens dit voorleesmoment met extra aandacht voor het thema dementie.
Woensdag 20 september 14.00 – 14.30 uur	Uitleg over de Dementheek	Gratis	Vrije inloop	Bibliotheek Midden- Brabant	Anton Pieckplein 3 Kaatsheuvel (Klavier)	Een Dementheek is een herkenbare plek in de Bibliotheek. Hier vind je informatie en verhalen voor én over mensen met dementie. Deze collectie in de Dementheek bestaat uit verschillende soorten materialen. Denk aan: informatieve boeken en romans.
Woensdag 20 september 15.00 – 15.30 uur	Voorlezen in de bieb	Gratis	Vrije inloop, alle peuters en kleuters en natuurlijk (groot)ouders zijn van harte welkom	Bibliotheek Midden- Brabant	Wilhelminastraat 4A Waalwijk	Dit voorleesmoment heeft extra aandacht voor het thema dementie.

DATUM EN TIJD	ACTIVITEIT	KOSTEN	TOEGANG	ORGANISATIE	ADRES	UITLEG
Woensdag 20 september 15.00 – 15.30 uur	Uitleg over de Dementheek	Gratis	Vrije inloop	Bibliotheek Midden- Brabant	Wilhelminastraat 4A Waalwijk	Een Dementheek is een herkenbare plek in de Bibliotheek. Hier vind je informatie en verhalen voor én over mensen met dementie. Deze collectie in de Dementheek bestaat uit verschillende soorten materialen. Denk aan: informatieve boeken en romans.
Woensdag 20 september 14.30 – 16.30 uur	Wandeling door Kaatsheuvel met koffie, thee en iets lekkers	Gratis	Aanmelden via info@mantel-match.nl. Of loop binnen: elke dinsdag (hele dag) of vrijdagmiddag.	Mantel-Match café	Peperstraat 13 Kaatsheuvel	Wandeling onder begeleiding van een lid van de heemkundekring van ongeveer 1 a 2 km (langs attentiestenen) met uitleg over het rijke verleden van Kaatsheuvel. Na de wandeling komen we bijeen in het Mantel-Match café. Maar u kunt ook alleen op de koffie/thee komen.
Woensdag 20 september 19.30 – 22.00 uur	Alzheimer Cafe Waalwijk	Gratis	Vrije inloop	Alzheimercafé Waalwijk	Woonzorgcentrum Antoniushof Vredesplein 100 Waalwijk	Het AlzheimerCafé Waalwijk gaat “samen aan tafel” met de gasten van Alzheimer-café. De avond wordt muzikaal begeleid door het gangduo: It takes 2. Dit kan niet zonder een lekkere versnapering die verzorgd wordt door leerlingen van Sg de Overlaat. Er is veel (gratis) informatie beschikbaar over het onderwerp. Onze gastvrouwen zorgen voor een goede ontvangst en begeleiding. Voor meer informatie kunt u ook kijken op https://www.facebook.com/alzheimercafewaalwijk
Donderdag 21 september 12.00 – 14.00 uur	Wereld Alzheimerdag samen aan tafel	Gratis	Aanmelden: dementieconsulent@waalwijk.nl	DVG Waalwijk	Parkpaviljoen Grotestraat 154A Waalwijk	Op deze dag vragen wij extra aandacht voor Alzheimer. Dit doen we door het organiseren van een lunch met muzikale ondersteuning voor mensen met dementie, hun mantelzorgers, professionals en iedereen die hier nader kennis mee wil maken. Op deze manier willen we hierover met elkaar in gesprek gaan. Wij nodigen u uit om samen met ons aan tafel te gaan. Bij het parkpaviljoen zal ook een pannenkoekenkar van De Paardenvriend aanwezig zijn om voor u ouderwets pannenkoeken te bakken.
Donderdag 21 september 12.00 – 14.00 uur	Wereld Alzheimerdag samen aan tafel	Gratis	Aanmelden: ingridvandepol@contourdetwern.nl	DVG Waalwijk	Buurthuis Bloemenoord Bloemenoordplein 3 Waalwijk	Op deze dag vragen wij extra aandacht voor Alzheimer. Dit doen we door het organiseren van een lunch met muzikale ondersteuning voor mensen met dementie, hun mantelzorgers, professionals en iedereen die hier nader kennis mee wil maken. Op deze manier willen we hierover met elkaar in gesprek gaan. Wij nodigen u uit om samen met ons aan tafel te gaan.

DATUM EN TIJD	ACTIVITEIT	KOSTEN	TOEGANG	ORGANISATIE	ADRES	UITLEG
Donderdag 21 september 13.30 – 15.30 uur	Inloop Geheugenwerkplaats	Gratis	Vrije inloop	De Geheugenwerkplaats	Paulus Potterplein 42 Kaatsheuvel	De Geheugenwerkplaats is een inloop-, ontmoetings-, activiteiten- en informatiecentrum voor mensen met geheugenproblemen en/of dementie en hun naaste(n).
Donderdag 21 september 15.30 – 16.30 uur	Breinfitt	Gratis	Aanmelden via: epm.smulders@deweever.nl of 06-13085892	De Geheugenwerkplaats	Paulus Potterplein 42 Kaatsheuvel	Onder begeleiding van een bewegcoach bewegen in combinatie met het uitvoeren van eenvoudige opdrachten. Bewegen en denken heeft een positief effect op het geheugen.
Donderdag 21 september 17.00 – 19.00 uur	Samen aan tafel	Gratis	Aanmelden bij locatie De Rode Loper of 0416-286000 of via derodeloper@pannenhoef.nl	De Rode Loper	Paulus Potterplein 42 Kaatsheuvel	Het 3 gangen menu (soep, stampottenbuffet, toetje) wordt u aangeboden door De Rode Loper. Er kunnen 20 mensen deelnemen. Wees er snel bij. Vol = vol.
Donderdag 21 september 19.30 – 21.30 uur	Alzheimer Café Heusden met theatervoorstelling 'Helderman'	Gratis	Vrije inloop	Alzheimer Café Heusden	Woonzorgcentrum Ontmoetingscentrum "De Hop" Pastoor van Akenstraat 30 Vlijmen	Helderman is een theatervoorstelling over vergeten, dementie, ontredding, gelukkig zijn en het zoeken naar de grens van leven en dood. De voorstelling is een compositie van muziek, teksten, zwaarte en lichtheid, zoals het leven met dementie dat is. Een musicus met dementie geeft openheid over zijn gevoels- en belevingswereld. Helderman schetst het beeld van een mens in al zijn kunnen en niet meer kunnen, de controle tegenover de onmacht.
Vrijdag 22 september 13.00 – 17.00 uur	Sport- en ontmoetingsbus ContourdeTwern en Samenwerkenaandewijk	Gratis	Vrije inloop	ContourdeTwern	Markt Anton Pieckplein Kaatsheuvel	Koffie en thee tijdens de weekmarkt.
Vrijdag 22 september Middag	Poppenvoorstelling Boekie buiten de bieb	Gratis	Vrije inloop	Bibliotheek Heusden	Kijk voor de exacte locatie op dementievriendelijkheusden.nl	Een interactieve voorlees-/poppenvoorstelling waarbij kinderen, maar ook mensen met dementie wordt gevraagd om lekker mee te doen. Maar alleen lekker komen luisteren en kijken mag natuurlijk ook. Kijk voor exacte tijden en locatie op dementievriendelijkheusden.nl

DATUM EN TIJD	ACTIVITEIT	KOSTEN	TOEGANG	ORGANISATIE	ADRES	UITLEG
Vrijdag 22 september 15.30 – 16.30 uur	Poppenkastvoorstelling	Gratis	Aanmelden bij de bibliotheek of via kaatsheuvel@bibliotheekmb.nl	Bibliotheek Midden- Brabant	Anton Pieckplein 3 Kaatsheuvel (Klavier)	Poppenkastvoorstelling voor kinderen vanaf 4 jaar en onderbouw basisscholen en hun (groot)ouders. Jan Klaassen gaat op bezoek bij zijn goede vriend Koning Bollebuik. Maar deze keer is het anders, want Koning Bollebuik vergeet zijn afspraken en heeft soms moeite om zich iets te herinneren. Jan Klaassen wil zijn goede vriend helpen en krijgt hulp van andere vrienden.
Zondag 24 september 13.30 uur aanvang	Film Kapsalon Romy	€ 5,-	Tickets en info via www.deleest.nl of 0416-331751	Theater De Leest	Vredesplein 12 Waalwijk	Over de dynamiek tussen een oma met beginnende Alzheimer en haar kleindochter. De film wordt vertoond en na afloop is er een nagesprek met een dementieconsulent en een zorgverlener binnen de gemeente Waalwijk. Duur film: 90 min. Kijkwijzer: AL
Dinsdag 26 september 9.45 uur	Nostalgische Filmochtend	€ 3,- Kaartje film inclusief koffie/ thee en wat lekkers	Tickets en info via www.deleest.nl of 0416-331751	Theater De Leest	Vredesplein 12 Waalwijk	Ochtend met een nostalgische film. Inloop is om 9:45 uur met koffie, thee en wat lekkers. Om 10:30 uur start film.
Woensdag 27 september 14.30 – 15.30 uur	Poppenkastvoorstelling door Frank Peters	Gratis	Vrije inloop, alle peuters en kleuters en natuurlijk (groot)ouders zijn van harte welkom	DVG Waalwijk	Woonzorgcentrum Antoniushof Vredesplein 100 Waalwijk	Een voorstelling voor kinderen vanaf 4 jaar en onderbouw basisscholen. Jan Klaassen gaat op bezoek bij zijn goede vriend Koning Bollebuik. Maar deze keer is het anders, want koning Bollebuik vergeet zijn afspraken en heeft soms moeite om zich iets te herinneren. Jan Klaassen wil zijn goede vriend helpen en krijgt hulp van andere vrienden. Na afloop kunnen kinderen vragen stellen aan een professional.
Woensdag 27 september 14.45 – 15.30 uur	Voorlezen in de bieb	Gratis	Vrije inloop, alle peuters en kleuters en natuurlijk (groot)ouders zijn van harte welkom	Bibliotheek Midden- Brabant	Kloosterstraat 2 Loon op Zand	Dit voorleesmoment heeft extra aandacht voor het thema dementie.
Donderdag 28 september 14.45 uur	Voorstelling Wie van de Drie	Gratis	Alle bezoekers graag aanmelden via info@bijeeneheusden.nl of bij de Stulp	Seniorenschool en DVG Heusden	Buurthuis de Stulp Admiraalsweg 100 Drunen	Zus, zus en broer op leeftijd proberen te ontdekken wie van de drie dementie heeft. Ze doen met z'n drieën muziek- en geheugentesten. Het blijft in het ongewisse óf een van de drie dementie heeft en zo ja wie. De voorstelling gaat ook over communicatie tussen de zussen en de broer. Ze gaan nog altijd met elkaar om als in hun kinderjaren. Een spel van macht, onmacht en verbondjes maken en toch om elkaar geven. Kortom een feest van herkenning.

DATUM EN TIJD

ACTIVITEIT

KOSTEN

TOEGANG

ORGANISATIE

ADRES

UITLEG

Diverse data

Voorstellingen
Dag Mama, Dag Mama 2

€ 44,50

Kijk op www.dementieintheater.nl/tickets-dagmama voor alle locaties en tickets

De voorstellingen Dag Mama en Dag Mama 2 maken ook onderdeel uit van het programma. Beide voorstellingen draaien in Theater De Leest in Waalwijk, maar zijn al uitverkocht.

Kijk op www.dementieintheater.nl/tickets-dagmama voor alle locaties en tickets.





Alzheimercafé Waalwijk

Bibliotheek Heusden

Bibliotheek Midden- Brabant

ContourdeTwern

De Geheugenwerkplaats

De Rode Loper

De Voorste Venne

DVG Heusden

DVG Loon op Zand

DVG Waalwijk

Heemkundekring

Mantel-Match café

Senioren school

Theater de Leest

Zorggroep Elde Maasduinen



Mede mogelijk gemaakt door:

