

## Informatiebrief aan de Raad

Zaaknummer: Z/2267722  
Documentnummer: 3133940  
Datum: 27 juni 2023  
Onderwerp: Pilot Ouder met Power  
Bijlage(n): Nee

verzonden 27 juni 2023

Geachte Raad,

Het college heeft recentelijk ingestemd met de pilot Ouder met Power. Dit is een project dat wordt uitgevoerd door de SMOW met het doel oudere inwoners te ondersteunen bij een gezonde levensstijl. In samenwerking met fysiotherapeuten biedt de SMOW een fittest aan voor de inwoners van Wassenaar. Na deze fittest organiseert de SMOW een aanvullend beweegaanbod waarbij de deelnemers extra ondersteuning kunnen ontvangen voor het vergroten van hun welzijn, gezondheid en / of zelfredzaamheid.

De achtergrond van deze interventie is het begrip "reablement". Reablement heeft als doel mensen zo onafhankelijk mogelijk te maken van zorg. We ondersteunen de oudere inwoners zoveel mogelijk en zo lang mogelijk bij hun zelfredzaamheid. Dit is een werkwijze die in de Deense ouderenzorg succesvol wordt ingezet. Ook in Nederland zijn er al diverse gemeenten die deze aanpak met succes inzetten.

Het project bestaat uit een keten van gezonde beweegactiviteiten. Het startpunt is de fittest die in het kader van valpreventie wordt afgenomen. De fysiotherapeuten zijn cruciaal bij het aanbieden van een extra verantwoord beweegaanbod voor ouderen, dat gericht is op mobiliteitsbevordering van de inwoner.

Nadat de inwoners geleerd hebben meer en beter te bewegen worden de inwoners gestimuleerd om elke week te blijven bewegen in groepsverband. Om die reden is het creëren van een aantrekkelijk aanbod voor diverse groepen waarbij er ook aandacht is voor het individuele beweegdoel een noodzakelijke voorwaarde voor het succes van de pilot. Samen met de reguliere sportclubs, de algemene sportvoorzieningen van Fit in Wassenaar en het specifieke welzijnsaanbod van de SMOW worden ouderen aangemoedigd te kiezen voor een gezonde leefstijl.

De gemeente onderscheidt drie doelgroepen die kunnen deelnemen aan de pilot:

De belangrijkste doelgroep van de pilot bestaat uit mensen die beginnende beperkingen ervaren en / of gezondheidsrisico's lopen. Deze mensen komen in beeld via wordt e huisartsen of paramedische professionals. Ze krijgen het advies om te werken aan een gezondere leefstijl, meer sociale contacten op te zoeken en / of meer te bewegen. Dankzij de fittesten worden ze zich

bewust van de noodzaak van een gezonde leefstijl voor een gezonde toekomst. Hierdoor blijven de inwoners op latere leeftijd mobieler, het voorkomt ongemakken of stelt ongemakken bij het ouder worden uit. Deze werkwijze versterkt de bestaande ondersteuning Welzijn op Recept.

De tweede doelgroep bestaat uit ouderen die zorgbehoevend zijn geworden en een melding bij de Wmo hebben gedaan.

In het oorspronkelijke plan was het doel, dat deze groep ouderen met een gerichte training weer enkele taken zelfstandig zouden kunnen uitvoeren. Het idee was dat met deze gerichte training een deel van de aanvragen Wmo voor huishoudelijke ondersteuning kon worden ondervangen. Bij nader inzien vond de gemeente Wassenaar deze aanpak te eenzijdig gericht op de Wmo-doelgroep en zonder de inzet van het Wassenaarse maatschappelijke veld, waar al heel veel aandacht is voor sport en valpreventie. De Wmo-doelgroep kan vrijwillig meedoen aan het beweegtraject en het heeft geen consequenties voor de Wmo-aanvraag. We verwachten een bij een beperkte groep een verbetering van de mobiliteit.

De derde doelgroep bevat mensen die in principe nog zelfredzaam zijn en in staat zijn om zelf naar de sportschool en sportclub te gaan. Het is bij deze doelgroep met name belangrijk dat zij gestimuleerd worden om in actie te komen. Soms blijkt eenzaamheid een beperkende factor. Via het welzijnswerk van de SMOW, maar ook de sportclubs kan iedereen instromen naar een beweegaanbod dat aansluit op de uitdagingen die horen bij het ouder worden.

In principe wordt iedereen gevraagd gebruik te maken van de zorgverzekering en / of de eigen middelen. Daarnaast hebben we speciale aandacht voor mensen voor wie een sportabonnement niet algemeen gebruikelijk is en mensen die financieel ondersteund moeten worden voor sport- en participatie, zij kunnen geholpen worden bij het financieren van reguliere sport- of beweegactiviteiten.

Daarnaast is er de reguliere ondersteuning van de SMOW en het Sociaal Team Wassenaar voor de deelnemers op diverse gebieden zoals o.a. mantelzorg ondersteuning, formulierenbrigade, welzijn op recept, etc.

### **Evaluatie**

De SMOW is uitvoerder van de pilot en levert de evaluatie op. Alle doelgroepen in de pilot worden meegenomen in de evaluatieresultaten. We verwachten na 1 jaar een eerste integraal beeld te kunnen geven van de opbrengsten van de pilot.

Met vriendelijke groet,  
het college van burgemeester en wethouders,

drs. K.D. Handstede,  
gemeentesecretaris

drs. L.A. de Lange,  
burgemeester

Deze brief is digitaal vastgesteld. Hierdoor staat er geen fysieke handtekening in de brief.