

Informatiebrief aan de Raad

074

Zaaknummer: Z/24/087549
Documentnummer: 402447
Datum: dinsdag 2 juli 2024
Onderwerp: Gezondheidsmonitor Jeugd 2023
Bijlage(n): Gemeenteprofiel Wassenaar - Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Geachte Raad,

Elke vier jaar publiceert de GGD de Gezondheidsmonitor Jeugd. Hierbij sturen wij u de monitor d.d. 23 mei 2024. In deze raadsinformatiebrief geeft het college een toelichting op enkele opvallende onderwerpen.

Deze monitor vindt plaats naast de Monitor jeugdhulp Wassenaar 2023, die u ook ontvangt. Het belangrijkste verschil tussen deze twee is dat de Gezondheidsmonitor Jeugd beschrijft hoe de gezondheid van onze jeugd is en de Monitor jeugdhulp zich richt op regionaal ingekochte specialistische jeugdhulp.

De Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

De GGD monitort in principe elke vier jaar de (mentale) gezondheid van de tweede en vierde klassen van het Voortgezet Onderwijs (VO) in de regio Haaglanden. Hiervoor neemt de GGD op de scholen vragenlijsten af, die zij geanonimiseerd verwerkt. De meest recente cijfers, uit 2023, zijn nu gepubliceerd. Wassenaar heeft een eigen gemeenteprofiel ontvangen, dat het college nu met u deelt. Daarnaast kan de situatie van Wassenaar online vergeleken worden met andere regiogemeenten en met het Nederlands gemiddeld via [de Gezondheidsgids](#).

In 2021 heeft een extra monitoring plaatsgevonden in verband met de covid-19 pandemie. In 2024 zal een extra monitoring op scholen plaatsvinden als 0-meting voor de aanpak OKO¹.

¹ Opgroeien in een Kansrijke Omgeving, hierover blijft u regelmatig geïnformeerd worden.

Opvallende cijfers – regio

Voor de regio Haaglanden geeft de GGD aan dat de ervaren gezondheid en geluk ongeveer gelijk gebleven zijn ten opzichte van 2021. Een vijfde van de jongeren in onze regio heeft recent serieuze suïcidale gedachten gehad. Het wel eens gebruiken van alcohol is veel lager dan het Nederlands gemiddelde. Wassenaar is hierop een negatieve uitzondering: er zijn grote lokale verschillen. 40% van de ouders keurt middelengebruik van minderjarigen niet af of staat het zelfs toe. Dit is een belangrijke graadmeter voor gebruik door jongeren. Het wekelijks roken door jeugd de regio Haaglanden is flink gestegen van 3% naar 5%, maar lager dan het Nederlands gemiddelde. Vapen gebeurt in de regio minder dan elders in het land. Gevoelens van stress zijn sinds 2021 met 8-9% gestegen. Het is ongeveer gelijk aan het Nederlands gemiddelde.

Opvallende cijfers – Wassenaar

Het college licht een aantal opvallende zaken in de regionale en Wassenaarse gezondheidssituatie uit:

- Wassenaarse jongeren zijn over het algemeen wat gelukkiger en wat gezonder in vergelijking met regiogemeenten.
- Alcoholgebruik onder onze jeugd is fors hoger dan in de regio.
- Roken, wiet- en hasjgebruik zijn in Wassenaar ook flink hoger dan in regiogemeenten.
- Wassenaarse jongeren voelen zich minder eenzaam dan in regiogemeenten.
- Meer jongeren in Wassenaar sporten wekelijks bij een club en/of zijn actief in de vrije tijd.
- Veel meer jongeren in Wassenaar fietsen of lopen naar school/stage dan in de regio.
- Slechts 22% van de jongeren heeft altijd veilige seks gehad t.o.v. 40% in de regio.
- Meer jongeren in Wassenaar willen vrienden blijven als iemand zegt dat hij een diverse seksuele geaardheid heeft dan in regiogemeenten.
- In Wassenaar geeft 7% van de jongeren aan online gepest te zijn tegenover 9% in de regio.

Met OKO inzetten op mentale gezondheid en afname middelengebruik

Het college informeerde u eerder over OKO, het programma Opgroeien in een Kansrijke Omgeving. Wassenaar is OKO-gemeente geworden. Eind september is de startbijeenkomst voor maatschappelijk partners die een rol hebben in dit programma, en dit najaar wordt de eerste "OKO-monitor" afgenomen. Dat is een variant op deze Gezondheidsmonitor. Dit jaar start de GGD samen met de gemeente een tweejaarlijkse cyclus van meten, dialoog, beleid focussen en uitvoeren.

Het college zet met OKO in op het verbeteren van de mentale gezondheid van jongeren en het doen laten afnemen van het gebruik van alcohol, tabak en drugs.

Met vriendelijke groet,
het college van burgemeester en wethouders,

drs. K.D. Handstede,
gemeentesecretaris

drs. L.A. de Lange,
burgemeester

Deze brief is digitaal vastgesteld. Hierdoor staat er geen fysieke handtekening in de brief.

Bijlage: - Gemeenteprofiel Wassenaar - Gezondheidsmonitor Jeugd 2023