

# Op bezoek bij...

**Tekstschrijver, oud-hoofdredacteur van deze krant én bekende Wassenaarse, Iris Oostlander bezoekt om de week een instantie waar men aandacht heeft voor ouder worden. Deze week is Iris op bezoek bij Palaver, de spelletjesmiddag voor ouderen, in de Wassenaarse bibliotheek.**

Op een herfstige vrijdagmiddag zijn een vijftal gasten aanwezig bij de spelletjesmiddag. Iedere vrijdag worden de hersenen gekraakt in de Verkade-Clarkzaal van 14.00 tot 16.00. De begeleiding is in handen van Didi van der Kruit, Wil Schelhaas en een extra vrijwilliger die volgens rooster aanschuift om te helpen. "Het is pure ontspanning", aldus een bezoeker die zojuist het woord heeft geraden.

In coronatijd is een woordspel, een variant op 'galgje', verzonnen om spelenderwijs en veilig met elkaar te communiceren en de hersenen actief te houden. Iedere deelnemer zegt om de beurt een letter, die zij (goed/fout) op hun blaadje schrijven en daarna wordt geprobeerd het woord te raden. "De bezoekers krijgen ook huiswerk mee", vertelt Didi "zo wordt hun gevraagd om thuis wat lastige woorden uit de krant of tv op te schrijven, die kunnen worden ingebracht om te raden. Af en toe komt er ook een woordenboek aan te pas om de exacte betekenis van een woord op te zoeken of de juiste schrijfwijze. Een beetje leerzaam maar ook weer niet te pittig".

Bij een ander woordspel worden kaartjes gebruikt met diverse thema's zoals 'jongensnaam', 'dieren', 'culinair', et cetera en met behulp van PimPamPet wordt een letter geselecteerd. Iedereen zoekt bij elk thema een antwoord dat met die letter begint. Als het antwoord uniek is, krijg je 10 punten, bij gelijke antwoorden worden de punten gedeeld. Het gaat overigens niet om 'het winnen', de aandacht richt zich meer op de vindingrijkheid van elkaars 'unieke' antwoorden. Soms worden al te creatieve antwoorden met een lach afgekeurd.

Op dit moment worden vaak woordspelletjes gespeeld. Er kunnen ook andere (traditionele) bord- en kaartspelletjes worden gespeeld. Dit is mede afhankelijk van het aantal bezoekers.

Tussendoor wordt een kop koffie of thee gedronken en uiteraard is er ook tijd om te babbelen. Belangstelling voor elkaar en op eigen tempo in een huiselijke kring iets plezierigs en gezamenlijks doen, daar gaat het om. De bezoekers kijken er elke week naar uit!

Er is nog ruimte voor meer deelnemers en iedereen is welkom. Voor vervoer kan eventueel gebruik worden gemaakt van de bij-Bus. De deur gaat open op de vrijdagmiddag om 14.00 uur, deelname is gratis en aanmelden is niet nodig.

Ook vrijwilligers die twee uurtjes per week willen helpen, zijn welkom!

## **Wilt u meer informatie over activiteiten voor ouderen?**

Neem dan contact op met SMOW door te bellen naar 070 – 511 2226.

## **Heeft u een andere vraag?**

Kijk dan op [www.thuisinwassenaar.nl](http://www.thuisinwassenaar.nl)

