

Zorg voor morgen

Muzikaal meedoen en ontmoeten bij 'Music was my first love'

"Muziek verbindt!" zegt Angelique Verweij vol overtuiging. Zij werkt als coördinator van de pijler 'Meedoen en Ontmoeten' bij Stichting Maatschappelijke Ondersteuning Wassenaar' (SMOW). In het onlangs verschenen programmaboekje van de SMOW staan de diverse activiteiten die SMOW aanbiedt. 'Music was my first love' is een bijzonder samenzijn waar iedereen welkom is!

door Iris Oostlander

Op de eerste dinsdag van de maand is het een gezellige drukte in Ontmoetingscentrum De Oosthof aan de Donker Curtiuslaan 69. Vrijwilligers Hedy en Karen zijn druk met het voorbereiden van de muzikale middag die de naam 'Music was my first love' heeft gekregen. Thee en koffie worden gezet en het scherm aangezet. Hierop zijn straks teksten van diverse liedjes te zien.

Sweet 60's - 70's girls

Als de eerste bezoekers binnendruppelen, wordt het thema van deze middag bekendgemaakt: 'Sweet 60's - 70's girls'. In januari stonden The Beatles centraal. Franse chansons, filmmuziek en Nederlandstalige muziek staan nog op het verlanglijstje. Als iedereen binnen is en de thee is ingeschonken, gaat de karaoke van start. Meezingen hoeft niet, maar mag wel. Er komen hits voorbij van Aretha Franklin, Dionne Warwick en The Supremes. Na een paar nummers durft iedereen - vooral ook dankzij de enthousiaste vrijwilligers - hardop mee te zingen.

Swingo

De Swingo is ook een leuk gedeelte van de middag. De gasten krijgen een 'bingo-kaart' met daarop de namen van de artiesten en de titel van hun lied. En



Sjaak van Wissen en Karen de Wit spelen 'liedjes bij het kampvuur' op hun gitaren. Foto: René de Wit.

is het wachten tot de eerste Swingo valt. Alhoewel sommigen gezellig aan het kletsen zijn en daardoor wat liedjes missen, valt 'ie op een gegeven moment toch. De eer is dit keer aan een heer die met plezier luistert naar alle 'vrouwenliedjes' die vandaag voorbijkomen.

Liedjes bij het kampvuur

Dan is het de beurt aan vrijwilligers Sjaak van Wissen en Karen de Wit. Zij spelen 'liedjes bij het kampvuur' op hun gitaren. Er wordt gezongen en zelfs gedanst, en er wordt duidelijk genoten van de muziek. Spontaan spelen ze ook nog enkele verzoeknummers en Hedy schenkt nog een kopje thee in voor de aanwezigen. Zo wordt de middag op fijne wijze afgesloten.

Welkom!

Iedereen is welkom. Er wordt een kleine bijdrage gevraagd voor de thee en koffie, maar verder is het helemaal gratis en vrijblijvend! Het gaat vooral om de gezelligheid en natuurlijk de heerlijke muziek. De bijeenkomsten vinden plaats op de eerste dinsdag van de maand, van 14.30-16.30 uur in het Ontmoetingscentrum De Oosthof aan de Donker Curtiusstraat 69. Ga voor meer informatie naar www.smowwassenaar.nl of kijk in het programmaboekje van SMOW. Het fraai vormgegeven boekje is online beschikbaar, maar ook af te halen bij SMOW aan de Van Heeckerenstraat 2.

P.s. Dinsdag 4 maart komt Kees Kingsize met Hollandse liedjes langs bij 'Music was my first love'!

Het thema van deze bijlage is:

Meedoen en Ontmoeten

Het blijft langer licht, de krokussen komen op en we gaan weer naar buiten. Hoe fijn is het om dan samen te komen met andere inwoners van Wassenaar? Er zijn diverse organisaties in Wassenaar die activiteiten en bijeenkomsten organiseren. Zo is er voor ieder wat wils. De activiteitenkalender laat zien hoeveel er zijn. Maar het is aan u om uit te vinden wat bij u past!

Het team van Fit in Wassenaar organiseert een Sportproeverij waarop u op geheel vrijblijvende wijze en gratis kunt beleven of er een vereniging is waarbij u zich fijn voelt. Maar ook de valpreventiecurussen, georganiseerd door dit team, blijken gezellige en leerzame bijeenkomsten te zijn.

De ontmoetings- en buurtcentra, u heeft er vast weleens van gehoord. En nee, deze zijn niet alleen bestemd voor de mensen die er in de buurt wonen. U mag er allemaal naartoe! Op een overzichtelijke kaart ziet u waar deze centra zijn en in de activiteitenkalender ziet u wat ze zoal organiseren. U mag er gratis en vrijblijvend binnenlopen voor een kop koffie of thee of meedoen aan de Open Eettafel, voor weinig geld van een heerlijke maaltijd genieten.

2025 is een bijzonder jaar. De gemeente Wassenaar staat ook dit jaar uitgebreid stil bij diverse herdenkingen, eren inwoners tijdens de lintjesregen voor Koningsdag en gaan een groot feest geven op Monumentendag. Dan bestaat Raadhuis De Paauw, ons bestuurscentrum, 100 jaar. Maar voordat het zover is, vieren we eerst dat Nederland 80 jaar geleden is bevrijd. Laten we samen onze vrijheid vieren. De stichting Dorpsevenementen Wassenaar maakt het waar voor u. Lees hier meer over op pagina 4 van deze bijlage.

Wij wensen u fijne samenkomsten en veel leesplezier toe.

Mede namens het team van Zorg voor morgen,

Iris Oostlander

Sportief meedoen met Fit in Wassenaar

Het team van 'Fit in Wassenaar' brengt mensen samen, maakt plannen en ondersteunt. Het doel? Een gezond, fit en gelukkig leven voor alle inwoners van Wassenaar! Op de vernieuwde website www.fitinwassenaar.nl staan de programma's die aan jong en oud worden aangeboden. Hieronder een paar suggesties.

door Iris Oostlander

Sportproeverij voor 55+ inwoners

Save the date! Vrijdag 23 mei 2025 is er wederom een Sportproeverij voor alle Wassenaarders van 55+. Dit keer in Sport-

park de Schulpwei. Het is een unieke manier om zonder voorwaarden, kennis te maken met diverse verenigingen en alles wat zij te bieden hebben. Onder andere stellen de Wassenaarse Petanque Club (jeu de boules), Badminton Vereni-

ging Wassenaar, Blauw-Zwart Walking Football en de Wassenaarse Ouderen in Beweging zich graag aan u voor. Er zijn professionals die vragen beantwoorden en het is vooral ook een prettig samenzijn! Houd deze krant in de gaten voor meer informatie. Deze proeverij is overigens helemaal gratis.

Valpreventiecurcus

Vorig jaar is gestart met een aantal 'valpreventie'-groepen. Afhankelijk van

iemands conditie is er voor eenieder een manier om te leren het risico op vallen te verminderen of zelfs te voorkomen. In een aantal bijeenkomsten wordt een stukje theorie behandeld, ook over bijvoorbeeld voeding, is er mogelijkheid tot het stellen van vragen en wordt geoefend. De drempel is laag, het gezelschap gemêleerd en het blijkt dat de 'lessen' ook nog eens reuze gezellig kunnen zijn. Rond april starten nieuwe groepen. Houd hiervoor de krant in de gaten, meld u aan bij de coördinator Soraya Sip via 06 24 60 84 45, via info@fitinwassenaar.nl of ga naar de website www.fitinwassenaar.nl. Deelname is helemaal gratis.

Nieuwe website Fit in Wassenaar

De website is onlangs vernieuwd. Op de website www.fitinwassenaar.nl vindt u de organisaties die samenwerken met het team, staat een agenda waarin de diverse projecten staan beschreven en kunnen de inwoners van Wassenaar zich aanmelden voor de activiteiten.

Tijdens de Sportproeverij kan iedereen kennismaken met jeu de boules bij de Wassenaarse Petanque Club. Foto: Patrick Kop.



Samenkomen bij de viering van 80 jaar vrijheid

"We gaan er een mooi dorpsfeest van maken!" Piet van Herk is voorzitter van de stichting Dorps evenementen Wassenaar (SDEW). Samen met een aantal enthousiaste dorpsgenoten organiseert hij een evenement dat op maandag 5 mei 2025 gaat plaatsvinden. "Dit jaar herdenkt en viert heel Nederland dat we sinds het einde van de Tweede Wereldoorlog al 80 jaar in vrijheid leven. Ook in Wassenaar wordt dit gevierd. We pakken uit met een groot Bevrijdingsfeest op de Berkhei waar iedereen van harte welkom is. Want vrijheid vier je samen!" Inmiddels is het programma van deze dag al grotendeels bekend.

door Iris Oostlander

"We hebben een groep mensen verzameld die om de week bij elkaar komen om deze dag tot een groot succes te maken. Allemaal Wassenaarders die zich geheel vrijwillig inzetten", aldus Piet. De stichting werkt nauw samen met de gemeente.

Bevrijdingsvuur

"We beginnen de dag met het inhalen van een groep hardlopers die het bevrijdingsvuur in de nacht van 4 op 5 mei van Wageningen naar Raadhuis De Paauw brengt." De burgemeester heet de groep welkom en neemt het bevrijdingsvuur in ontvangst.

Parade

"Vanaf 12.00 uur begint het feest!", vertelt Piet enthousiast. "Dan hopen we dat zoveel mogelijk jongeren samenkomen bij De Paauw. Dan brengen we samen, met toeters en bellen, deksels en trommels, het vuur naar de Berkhei. Zo trommelen we heel Wassenaar op om naar het feest te komen!" Piet hoopt

tevens dat er oude legervoertuigen of auto's uit die tijd meerijden in de parade.

Vanaf 12 uur begint
het feest op 5 mei

De Berkhei

Op het marktterrein aan de Berkhei houdt de burgemeester rond 12.30 uur een toespraak waarna Excelsior optreedt. Er komen foodtrucks en kraampjes met lekkers en voor de kinderen wordt een heus afgebakend speelparadijs ingericht.

"Van de middag tot de avond is er muziek: optredens van diverse bands en een DJ. Overigens is iedereen die betrokken is bij het feest afkomstig uit Wassenaar. Het wordt een echt lokaal dorpsfeest!"



Foto: Archief Historische Vereniging Oud Wassenaar.

Sponsors en vrijwilligers

"Uiteraard is er geld nodig om alles op poten te zetten", vertelt Piet. "Daarom is ook de stichting SDEW in het leven geroepen.

Vanuit deze stichting schrijven we fondsen aan en zoeken we sponsors. Er is inmiddels ook een website (www.sdewassenaar.nl) waarop binnenkort veel te vinden is. De buurtverenigingen zijn benaderd met de vraag of ze iets willen organiseren om de buurtbewoners bij elkaar te brengen. We vragen tevens Wassenaarders met een legervoertuig of auto uit die tijd om mee te rijden met de parade. Ook vrijwilligers zijn van harte welkom zich te melden. Dat kan allemaal via de e-mail: info@sdewassenaar.nl."

Van de middag tot de
avond is er muziek

Ontmoetingspunten Amarosa

Niet alleen bewoners maar alle Wassenarese 55+-ers zijn welkom om in de Ontmoetingspunten van Amarosa samen te komen en te genieten van een kopje koffie, een goede en gezonde maaltijd of één van de vele activiteiten die worden georganiseerd. Er zijn drie Ontmoetingspunten: Amarosa Sophieke,

Amarosa Bellesteijn en Amarosa De Wijck. Alle ontmoetingspunten hebben wekelijks een nieuw programma. Het programma is af te halen bij Amarosa Sophieke, te zien op de website www.amarosa.nl en natuurlijk te vinden in de activiteitenkalender.

Ontmoetingscentra SMOW

Stichting Maatschappelijke Ondersteuning Wassenaar (SMOW) organiseert in drie ontmoetingscentra, te weten de Oosthof (Dr. Curtiusstraat 69), de Peppel (Hillenaarlaan 18) en in de Plataan (Ernst Casimirstraat 54) activiteiten

voor inwoners uit Wassenaar. Zie de activiteitenkalender en het programma-boekje, online: www.smowassenaar.nl of op papier af te halen bij SMOW aan de Van Heeckerenstraat 2. Ook hier zijn alle inwoners van Wassenaar welkom!

Wist u dat?

De QR-fit-route steeds meer deelnemers trekt? Ook u mag geheel gratis en vrijblijvend meelopen met Dirk Wils. Hij is de beweegcoach van Fit in Wassenaar en loopt iedere dinsdag en donderdag van 10.00 tot 11.00 uur een rondje over het landgoed De Paauw. Tijdens de wandelingen worden oefeningen gedaan die voor iedereen geschikt zijn. Ga naar www.fitinwassenaar.nl voor meer informatie.



Colofon Zorg voor morgen

Deze bijlage 'Zorg voor morgen' is een initiatief van de gemeente Wassenaar. De gemeente maakt deze bijlage samen met Stichting Maatschappelijke Ondersteuning Wassenaar (SMOW).

Bij vragen over opvoeden en opgroeien, vrije tijd en zingeving, geldzaken en inkomen en allerlei andere ondersteuning kunt u terecht bij het Sociaal Team Wassenaar. Op werkdagen te bereiken tussen 09.00 en 17.00 uur via: 088 - 654 99 99 of per e-mail: sociaalteam@wassenaar.nl. Wilt u liever anoniem contact? Dat kan via de chatfunctie op de website: www.sociaalteamwassenaar.nl. U kunt ook langgaan bij het Sociaal Team Wassenaar. Elke maandag van 13.30 tot 15.30 uur in het gemeentekantoor Wassenaar aan de Johan de Wittstraat 45. Daarvoor hoeft u geen afspraak te maken.

De redactie en teksten van deze bijlage 'Zorg voor morgen' zijn in handen van Iris Oostlander. U kunt uw bijdragen voor de kalender en ideeën voor thema's doorgeven door een e-mail te sturen naar: iris@dooririsooostlander.nl

Deze bijlage verschijnt vier keer per jaar in het midden van De Wassenarese Krant. De eerstvolgende uitgave is vrijdag 30 mei 2025. De deadline voor die bijlage is maandag 19 mei 2025.

Gemeente  Wassenaar


MO
wassenaar