



Menukaart **Sport en gezondheid**



WAAROM DEZE MENUKAART?

Samen werken we aan een gezonde leefstijl, meer beweging en een veilige sociale omgeving. Deze menukaart laat zien welke hulp, subsidie en inspiratie er is voor verenigingen, scholen, opvang en organisaties.

ALGEMENE ONDERSTEUNING VOOR IEDEREEN

Waarvoor kun je ondersteuning krijgen?

- Activiteiten die gezondheid, sport en bewegen versterken
- Gebruik van bestaande voorbeeldprojecten
- Eigen nieuwe ideeën en initiatieven

Meer informatie of aanvragen:

www.westmaasenwaal.nl/SportEnPreventie

Samenwerkende partners: Actief Maas en Waal, Gelderse sport federatie, GGD en Sociom.

VOOR SPORTVERENIGINGEN

Veilige en inclusieve sportomgeving

- Gratis VOG
- Training vertrouwenscontactpersoon
- Workshops positief coachen & sportcultuur

Opstartsubsidie voor aangepast sportaanbod

- OldStars sporten: Walkingfootball & Golden tennis
- G-sport

Ondersteuning voor clubontwikkeling

- Vrijwilligers werven en behouden
- Gezondheidsbeleid: Roken, alcohol schenken en voeding
- Opleiding trainers & scheidsrechters
- Duurzame accommodatie & juridisch advies
- Ledenbinding & organisatieontwikkeling

Gezonde voorzieningen op de club

- Zonnebranddispensers op veld of accommodatie
- Twee maanden gratis fruitkistje
- Subsidie voor watertappunt

VOOR SCHOLEN EN KINDEROPVANG

Watervoorziening & zonbescherming

- Subsidie voor watertappunt
- Zonnebranddispensers of schaduwdoeken

Gezonde school(omgeving)

- Rusthoek, moestuin of groen schoolplein
- Beweegroutes, sport- en spelmateriaal
- Hulp bij trakteeerbeleid en oudercommunicatie

Hulp en advies

- Ondersteuning bij plannen en beleid
- Webinars, e-learnings en advies van professionals

LET OP

- De regeling loopt tot eind **2026**.
- Het budget is beperkt: **per organisatie is één aanvraag mogelijk**.
- Op=op

TOT SLOT

Deze menukaart is bedoeld als inspiratie. Heb je een idee of zoek je nog richting? Wij denken graag mee.