

Op de Sociale kaart Wierden 'Met Mekaar' vindt u hoe wonen, zorg, welzijn, werk en geldzaken in de gemeente Wierden geregeld zijn en vindt u de weg naar organisaties, activiteiten, hulp en initiatieven in uw eigen buurt. Bekijk de sociale kaart op: www.socialekaartwierden.nl

Met Mekaar Sociale kaart special

Wereld Alzheimer Dag 21 september

Hoe wij als samenleving omgaan met dementie is een belangrijk vraagstuk. Mensen met dementie zijn de eerste jaren uitstekend in staat om zelf de regie te houden. Het is voor hen belangrijk dat zij zo lang mogelijk kunnen blijven meedoen in de maatschappij. Dat vraagt om bewustwording, begrip en de juiste omgangsvormen.

Wat is dementie?
Dementie is de naam voor ziektes met een combinatie van symptomen, waarbij de hersenen informatie niet meer goed kunnen verwerken. Het is een verzamelnaam voor ruim vijftig ziektes. De meest voorkomende zijn Alzheimer, Frontotemporale Dementie (FTD), Vasculaire dementie en Lewy body dementie. Bij dementie gaan de zenuwcellen of de verbindingen tussen de cellen in de hersenen minder werken of stuk.

Ondersteuning in de gemeente
Verschillende organisaties in de gemeente Wierden werken nauw samen om ondersteuning en zorg op maat te kunnen bieden:

Huisarts
Vermoedt de huisarts dat er daadwerkelijk sprake is van dementie, dan verwijst hij door naar een specialist. De specialist stelt uiteindelijk vast of er sprake is van dementie en welke ziekte de dementie veroorzaakt.

Bibliotheek Wierden
De bibliotheek heeft een 'geheugenpunt' opgezet. Een laagdrempelige vindplek voor informatie. www.bibliotheekwierden.nl

Alzheimer trefpunt
Het Alzheimer Trefpunt is bedoeld voor mensen met dementie, hun mantelzorgers en professionele verzorgers. Naast voorlichting is het vooral bedoeld voor lotgenotencontact. www.alzheimer-nederland.nl

Daginivulling
Als er behoefte is aan meer ondersteuning kunt u gebruik maken van dagopvang. Hiervoor is een indicatie nodig. De casemanager dementie kan u hierbij helpen.

Inloop 'Kom d'r in'
Een ontmoetingsplek voor mensen met (beginnende) geheugenproblemen, hun mantelzorgers of andere betrokkenen. De inloop is een samenwerking tussen De Welle en Evenmens, met directe betrokkenheid van de casemanagers dementie. www.evenmens.nl/ontmoetingscentra

Casemanager dementie
De casemanager dementie ondersteunt in de thuissituatie mensen met geheugenproblemen en hun naasten, in de verschillende fases van dementie. Je kunt contact opnemen met:
Carint Reggeland
• Lawrence Vrugteman, 06 - 34 34 82 45
• Adèle Baak, 06 - 31 13 59 92
Zorgaccent
• Marjo Veldhof, 06 - 55 69 80 40
• Wendy NijBijvank, 06 - 15 02 23 53

Stichting De Welle
Organiseert tal van ontmoetingsactiviteiten. www.stichtingdewelle.nl

Evenmens
Draagt bij aan de zorg en steun van mensen met (beginnende) dementie en/of hun mantelzorgers. www.evenmens.nl/dementie



EEN TEGEN EENZAAMHEID



Week tegen de Eenzaamheid 28 september t/m 4 oktober

Iedereen voelt zich weleens alleen. Heb je echter voortdurend het gevoel dat je niemand hebt om op terug te vallen. Dat je er helemaal alleen voor staat, omdat je je niet verbonden voelt met de mensen om je heen. Mis je een hechte, emotionele band met een ander persoon? Of heb je minder contact met anderen dan je zou willen?

Als je deze gevoelens herkent, bij jezelf of bij een ander, dan nodigen we je van harte uit om dit bespreekbaar te maken. Want erover praten helpt!

Eenzaamheid is niet leeftijdsgebonden
En als je nu denkt 'ik ben hier te jong voor', weet dan dat eenzaamheid niet leeftijdsgebonden is. Ongeveer een derde van de volwassen Wierdenaren voelt zich matig of ernstig eenzaam. Een op de zes jongeren geeft aan soms of vaak eenzaam te zijn.

Hulp van maatschappelijk werkers
Voel je je (weleens) eenzaam? Je hoeft er niet alleen mee rond te lopen. Wil je erover praten, of heb je behoefte aan tips? De maatschappelijk werkers van Avedan denken graag met je mee. Hulp van het maatschappelijk werk is gratis en voor alle inwoners uit de gemeente Wierden. Je kunt Avedan bereiken via 088 - 04 03 800 of info@avedan.nl.

In de gemeente Wierden worden binnen dit thema verschillende ontmoetingsactiviteiten georganiseerd!

Gebakjesactie
De werkgroep 'een tegen eenzaamheid' organiseert een gebakjesactie. Je bestelt twee gebakjes en gaat bij iemand op bezoek die jij graag (weer) wilt ontmoeten. Een blij gevoel, samen genieten van lekker gebak en wie weet een (nieuw) begin van mooie blijvende contacten. Een klein gebaar met een groot effect!

Voel je je zelf weleens eenzaam? Ook dan nodigen we je van harte uit om mee te doen en bij een ander op bezoek te gaan. Zo help je zowel jezelf als de ander een stukje verder! Aanmelden kan via www.stichtingdewelle.nl/gebakjesactie of door te bellen met 0546 - 57 16 93.

Social Friday Wierden, 29 september
Speciaal voor jongeren die graag anderen willen ontmoeten, organiseert het jongerenwerk van De Welle een barbecue en een pub quiz op het terrein van Kandjoli in Wierden. De inloop is vanaf 18.00 uur. Kom je ook? Jongerenwerkers Mark van 't Hag en Christina Dogan verwelkomen je graag! Schrijf je snel in via www.socialfriday.nl.



Evenmens Wierden informele zorg voor elkaar



Week van de Opvoeding 2 t/m 8 oktober

In 2023 organiseert het Nederlands Jeugdinstituut van 2 tot en met 8 oktober weer de Week van de Opvoeding. Het thema is net als vorig jaar 'samen delen, samen weten'. De Week draait om ontmoeting en uitwisseling van kennis met, voor en door ouders, medeopvoeders en professionals.

Samen delen, samen weten
Voor elke opvoeder is het belangrijk om verbinding te maken, met elkaar als opvoeders, maar ook met anderen uit de omgeving die bij de opvoeding betrokken zijn. Door kennis en ervaringen te delen komen we dicht bij elkaar. En door samen te delen weten we meer. En daarom is het thema van de Week van de Opvoeding: Samen delen, samen weten.

Vitamineke, 2 oktober in de bibliotheek Wierden
Samen eten, samen tafelen, gezonde en ongezonde voeding is dagelijks aan de orde. Maar hoe kun je hier als ouders met jonge kinderen op inzetten? Kinderen lusten in principe alles totdat ze kieskeurig worden. Hoe kun je hier als ouder mee omgaan? Vitamineke geeft ons bij deze bijeenkomst tips om hiermee om te gaan. Ook ontvang je recepten en voedingstips voor jou en je kleintje. Je kleintje is ook van harte welkom! www.bibliotheekwierden.nl

Ondersteuning bij opvoeden
Avedan biedt ondersteuning bij opvoedvragen. Kleine of grote vragen maken niet uit, wij denken graag met je mee. Hulp van het maatschappelijk werk is gratis en voor alle inwoners uit de gemeente Wierden. Je kunt Avedan bereiken via 088 - 04 03 800 of info@avedan.nl.

Welkom in Puberland - gratis webinar
Is je kind een jaar of tien en begint er van alles te veranderen? Welkom in Puberland! Hoe zorg je nou dat je in verbinding blijft nu de puberteit losbarst? We nodigen je van harte uit bij deze speelse en interactieve web workshop die je de kans geeft een diepe en verfrissende duik te nemen in de wereld van pubers en puberteit.
• www.wierden.nl/webinar of scan de QR-code
• 4 oktober, 20.00 uur

Loes adviseert ouders
Loes is onderdeel van het Centrum Jeugd en Gezin in 14 Twentse gemeenten. Je kunt bij haar terecht voor informatie en advies over opvoeden en opgroeien. Op www.loes.nl vind je 24 uur per dag tips, blogs van andere ouders, opvoedcursussen, interessante webinars en meer.



Kinderboekenweek 4 t/m 15 oktober

Het grootste boekenfeest voor kinderen en (groot) ouders, dat wil je niet missen. De Kinderboekenweek 2023 heeft als thema 'Bij mij thuis'. Hoe is het bij jou thuis? Wat maakt jouw huis een thuis? Bij iedereen is het thuis anders. We kunnen zo veel van elkaar leren, lees mee en zie hoe het bij anderen is!

Bij mij thuis
In de bibliotheek Wierden en Enter organiseren we 2 middagen activiteiten rondom het thema 'Bij mij thuis'. Gezelschapsspellen, boekenbingo, moodboard maken voor jouw slaapkamer of knutsel je eigen Waanzinnige boomhut. Opgeven kan via: www.bibliotheekwierden.nl



Voorstelling 'Wie van de drie heeft dementie' 26 september

De werkgroep Dementie van de gemeente Wierden nodigt je uit voor de voorstelling 'Wie van drie heeft dementie' door Theater aan de lijn.

In de voorstelling proberen twee zussen en één broer uit te vinden wie dementie heeft en dat leidt tot allerlei onverwachte situaties. De voorstelling vindt plaats in Het Ontmoetingscentrum, Spoorstraat 7 in Wierden. Toegang, koffie/thee en vervoer zijn gratis!

Programma
• Inloop: 19.00 uur met koffie of thee
• Voorstelling: 19.30 uur
• Pauze met koffie of thee
• Nabespreking
• Einde: 21.30 uur

Opgeven
Via Stichting Evenmens, telefoon: 0546 - 89 83 72. Of via www.evenmens.nl/evenement/wad-wierden Mocht u vervoer nodig hebben, wilt u dat dan bij de opgave laten weten?

ACTIVITEITEN

DINSDAG 26 SEPTEMBER
19.30 - 21.30 uur
Wereld Alzheimer Dag voorstelling 'Wie van de drie heeft dementie'
Ontmoetingscentrum Wierden
www.evenmens.nl

VRIJDAG 29 SEPTEMBER
14.30 tot 16.30 uur
Gezellig samenzijn
Reggedal Enter
www.stichtingdewelle.nl

VRIJDAG 29 SEPTEMBER
18.00 tot 22.00 uur
Social Friday
Kandjoli, Wierden
www.stichtingdewelle.nl

MAANDAG 2 OKTOBER
13.30 - 15.30 uur
Hobbyclub
De Welle, Wierden
www.stichtingdewelle.nl

MAANDAG 2 OKTOBER
15.00 uur
Vitamineke, voedingsdeskundige
Bibliotheek Wierden
www.bibliotheekwierden.nl

DINSDAG 3 OKTOBER
13.30 - 15.30 uur
Handwerkcafé De Welle
Bibliotheek Wierden
www.stichtingdewelle.nl

WOENSDAG 4 OKTOBER
14.00 - 16.00 uur
Boekenweek middag
Diverse activiteiten
Bibliotheek Wierden
www.bibliotheekwierden.nl

WOENSDAG 4 OKTOBER
20.00 uur
Webinar 'Welkom in Puberland'
www.wierden.nl/webinar

WOENSDAG 11 OKTOBER
14.00 - 16.00 uur
Boekenweek middag
Diverse activiteiten
Bibliotheek Enter
www.bibliotheekwierden.nl