



# Inzoomen

## Autisme

Autisme gaat nooit over, maar het is wel mogelijk de problemen die het gevolg zijn te verminderen. Leren begrijpen van het autisme is belangrijk. De volgende stap is leren om zo goed mogelijk met de stoornis om te gaan.

De eerste ondersteuning voor iemand met ASS komt vaak van de mensen om hem of haar heen. Ouders, een partner of andere gezinsleden. Er zijn daarom speciale voorlichtingen, bijeenkomsten en cursussen voor familieleden en andere mantelzorgers van iemand met autisme.

De onderstaande organisaties hebben een divers aanbod en kunnen samen met u kijken wat zij voor u kunnen betekenen.

### MEE IJsseloevers

Binnen MEE IJsseloevers werken cliëntondersteuners die ervaring hebben met autisme. Je kunt altijd (kosteloos) een beroep doen op hen om eens te kijken of zij wat voor u kunnen betekenen of u weer een stukje op weg kunnen helpen. Naast cliëntondersteuning worden de diensten Toekomstcoach en Integrale Vroeghulp ook aangeboden in de gemeente Wierden. Voor meer informatie kunt u ons bellen: 088 - 6330633 of kijken op onze website: [meevoormij.nl](http://meevoormij.nl)

### Werkgroep ASS WIERDEN

Door de werkgroep ASS Wierden is in januari 2022 een digitale bijeenkomst /lezing georganiseerd. Na afloop was er gelegenheid om vragen te stellen. Ook is er een enquête uitgezet in de gemeente Wierden. Er is behoefte aan bijeenkomsten met verschillende thema's. De Werkgroep ASS gaat zich hierop richten door het organiseren van meer lezingen/bijeenkomsten.

### Evenmens Wierden

Leven met iemand met autisme kan veel vragen van mensen in de naaste omgeving. Mensen uit de naaste omgeving moeten altijd rekening houden met de beperking. Gebeurt er iets onverwachts, dan kan dat invloed hebben op de persoon met autisme. Aandacht voor de draagkracht van de mantelzorger is dan ook erg belangrijk. Voor mantelzorgers die zorgen voor iemand met een Autisme Spectrum Stoornis (ASS) biedt Evenmens Wierden een aantal diensten aan:

#### OASE - Ouders Autisme Steunen Elkaar

Binnen OASE worden de ouders in contact gebracht met andere ouders van kinderen met autisme. Dit kan door middel van deelname aan wandelcoaching of themabijeenkomsten. Ook kunnen ouders in groepsverband of één op één met elkaar in contact gebracht worden, zodat men van elkaar kan leren en elkaar versterken. Bij behoefte aan lotgenotencontact kunt u contact opnemen.

#### Autisme Belevings Circuit (ABC)

Het Autisme Belevings Circuit is opgezet voor iedereen die autisme wil ervaren of beter leren begrijpen. Zowel voor professionals als voor ouders, grootouders, oppas of andere naasten van iemand met autisme is het volgen van de workshop een belevenis op zich. In Wierden wordt op 26 april een ABC georganiseerd. Opgeven kan via: [www.evenmens.nl/abc](http://www.evenmens.nl/abc).

#### Autisme Trefpunt

Mensen met autisme, hun naasten, vrijwilligers, geïnteresseerden en professionals zijn van harte welkom bij dit trefpunt. Vijf keer per jaar worden afwisselende thema's behandeld.

29 maart Thema Autisme op je bord  
31 mei Thema overprikkeling bij Autisme

Wandelcoaching voor ouders van kinderen met autisme  
Vijf keer per jaar wordt in Nijverdal een wandeling georganiseerd voor ouders van kinderen met autisme. Ook mensen uit Wierden mogen hieraan deelnemen. Men kan elkaar tips geven, een luisterend oor zijn voor elkaar en elkaar versterken in de opvoeding van de kinderen.  
Data wandelingen: 8 april, 17 juni, 23 september, 25 november

#### Wandel coaching voor partners van een volwassene met autisme

In Wierden wordt vanaf "Landgoed De Barkel" wandelingen georganiseerd voor partners van een volwassene met autisme. Al wandelend gaan we met elkaar in gesprek over dat wat er op dat moment speelt.  
Data wandelingen: 20 april, 29 juni, 7 september, 16 november

#### Individuele ondersteuning & inzet vrijwilliger

1 op 1 contact met de consulent mantelzorg in uw eigen gemeente of tussen ouders die eenzelfde vraag hebben. Evenmens biedt ook de mogelijkheid om een vrijwilliger te koppelen aan iemand met ASS om samen iets te ondernemen. Een maatje (vrijwilliger) ondersteunt een inwoner met een beperking bij het ondernemen van activiteiten in en rondom huis, in de wijk of in het dorp. De vrijwilliger kan ook een luisterend oor bieden.

Bent u mantelzorger en geeft u zorg, aandacht en hulp aan iemand met de diagnose ASS? Neem gerust contact op. [HSpolder@evenmens.nl](mailto:HSpolder@evenmens.nl).  
T. 0546 - 898 372.  
Meer informatie is te vinden op: [www.evenmens.nl](http://www.evenmens.nl)

### BIBLIOTHEEK WIERDEN

De NVA Wierden organiseert samen met MEE, Evenmens en de bibliotheek Wierden een maandelijks inloopspreekuur op de laatste donderdag van de maand, met uitzondering van de schoolvakanties. Autisme in het gezin, in de familie, in de relatie, op school, bij de bureaus?

#### Heeft u behoefte aan informatie of wilt u lotgenoten ontmoeten?

Op 31 maart 2022, van 13.00 - 16.00 uur, wordt er gestart met een inloopspreekuur in de Bibliotheek Wierden, Pouliestraat 2, 7642 EB Wierden.

De vervolg data zijn: 28 april, 26 mei niet aanwezig ivm hemelvaart, 30 juni, 28 juli niet aanwezig ivm zomervakantie, 25 augustus, 29 september, 27 oktober, 24 november en 22 december ivm kerstvakantie eenmalig op de 4de donderdag van de maand. De tijd is dan ook telkens van 13.00 - 16.00 uur

#### Contactgegevens NVA Wierden

Mariëtte Essink  
Coördinator NVA Wierden  
Email: [autisme.wierden@gmail.com](mailto:autisme.wierden@gmail.com)  
Tel: 06-24129063



#### Meer informatie?



Deze Inzoomen! special is een uitgave van de gemeente Wierden en komt uit in de huis-aan-huis krant De Wiezer. Heb je tips en/of vragen? Stuur dan een e-mail naar: [communicatie@wierden.nl](mailto:communicatie@wierden.nl)