Sportboekje

jeugd en jongeren

2026

bwi Woensdrecht

Gemeente Woensdrecht
De groene gemeente op de Brabantse Wal

Inhoudsopgave

Voorwoord Wethouder 3

Verenigingswijzer 4

R.K.V.V. Grenswachters 5

Anytime Fitness 6

Sportschool M.A.T.I. 7

Re-Creation 8

Uniek Sporten 09-10

De Duinruiters 11

Hotak ‘68 12

RSC De Zuidwesthoek 13

Hangar 17 14

Grassroots Lacrosse 15

R.K.V.V. M.E.T.O. 16

JOGG 17-18

HSV Batters 19

TCO'78 20

V.V. Vivoo 21

Scouting Ossendrecht 22

T.V. De Meet 23

Stimulus 24

TDC 25

Tornado 26

Jongerenwerkers 27-28

Voorwoord Wethouder

Hallo jongens en meisjes,
Beste ouders,

In de gemeente Woensdrecht vinden we het belangrijk dat alle kinderen de kans krijgen om kennis te maken met sport, spel en cultuur. Want lekker bezig zijn, is leuk en gezond.

Dit boekje geeft een overzicht van wat er allemaal te doen is in de gemeente Woensdrecht. Het is speciaal voor jullie gemaakt. Veel verenigingen en clubs vinden het leuk om jullie te laten zien wat zij te bieden hebben. Zij hopen allemaal dat jullie enthousiast zijn om eens langs te komen.

Kennismaken met sport en cultuur kan met dit boekje op een laagdrempelige manier. Ideaal als je nog niet goed weet wat je wilt gaan doen. Je kunt het nu zelf ervaren! Zonder kosten. Mocht de financiële situatie thuis het niet toelaten om aan sport te doen, neem dan vooral even contact op met de BWI. Want ieder kind moet mee kunnen doen!

Sport en cultuur zijn belangrijk in onze samenleving. Ze brengen mensen met elkaar in contact, zorgen voor vriendschappen en vertrouwen in elkaar. Sporten en bewegen is daarnaast ook goed voor de gezondheid. Lekker actief bezig zijn gaat overgewicht tegen. Maar bovenal is het gewoon heel erg leuk en gezellig.

Ben je ook enthousiast geworden? Schrijf je in voor de activiteiten en doe mee!

Met sportieve groet,
Arjan Buijsen
Wethouder Sociaal Domein

Verenigingswijzer

Ontdek verenigingen in de gemeente Woensdrecht

Ben je op zoek naar een leuke sportclub, een creatieve hobbygroep of een culturele vereniging in jouw omgeving? In de gemeente Woensdrecht is er voor iedereen wel iets te vinden! Op onze verenigingswijzer vind je een compleet overzicht van sport-, cultuur- en hobbyclubs bij jou in de buurt. Of je nu graag actief wilt bewegen, nieuwe mensen wilt ontmoeten of iets nieuws wilt leren — er is altijd een vereniging die bij jou past.

Waarom lid worden van een vereniging?

Lid zijn van een vereniging biedt veel voordelen. Het is niet alleen een manier om fit en gezond te blijven, maar ook om sociale contacten op te doen en samen plezier te beleven. Verenigingen spelen een belangrijke rol in onze gemeenschap: ze brengen mensen samen, zorgen voor verbinding en dragen bij aan een actieve en gezellige leefomgeving.

Hulp nodig bij het kiezen?

Kom je er niet helemaal uit of weet je niet welke vereniging het beste bij jou past? Geen probleem! Ons jongerenwerk en de buurtsportcoaches staan klaar om met je mee te denken. Samen kijken we naar jouw interesses en mogelijkheden, zodat je een plek vindt waar je je thuis voelt.

Hoe kun je contact opnemen?

Heb je vragen of wil je persoonlijk advies? Neem gerust contact op met het jongerenwerk via BWI Woensdrecht. Je kunt ons bereiken op:

📍 **Huijbergseweg 3, Hoogerheide**
☎️ **0164 672 049**
✉️ **info@bwiwoensdrecht.nl**

Meer informatie

Wil je alvast een kijkje nemen? Bezoek onze verenigingswijzer. Daar vind je alle actuele adressen, contactgegevens en activiteiten.

R.K.V.V. Grenswachters

De doelstelling van R.K.V.V. Grenswachters is om op een gepast niveau met plezier te voetballen. Continue doorstroming vanuit de eigen jeugd naar de senioren is van groot belang. Iedere voetballer de mogelijkheid bieden op zijn of haar niveau te spelen en de daarbij behorende training en begeleiding bieden. Het streven is gericht op een gezonde balans tussen recreatief en prestatief voetbal. Hierbij staan plezier, normen en waarden voorop. De vereniging wil een belangrijke plaats in nemen binnen de gemeente Woensdrecht.

Trainingen

JO7 dinsdag 18.00-19.00 uur
JO8 dinsdag 19.15-20.15 uur
donderdag 18.30-19.30 uur
JO9 dinsdag 19.15-20.00 uur
donderdag 18.30-20.00 uur
JO10 dinsdag en donderdag 18.30-1930 uur
JO12.2 dinsdag en donderdag 18.30-19.30 uur
JO12.1 dinsdag en donderdag 18.30-19.30 uur
MO15 donderdag 18.45-19.45 uur
JO18 dinsdag en donderdag 18.30-19.45 uur.

Contact: info@vvgrenswachters.nl

Anytime Fitness

Jongeren opgelet! Bij Anytime Fitness sport je met Aandacht, Persoonlijk en Plezier – én dat kan 24/7! Kies jouw deal: 12 maanden voor €40,95 of 6 maanden voor €45,95 per maand. Onze trainers helpen je met schema's, trainingen en metingen.
Kom je via BWI? Dan vervalt het inschrijfgeld van €19,95!
Start vandaag nog!

Vanaf 14 ben je welkom om bij ons te sporten. Neem je ouders mee voor een handtekening. Je bent elke dag welkom van maandag t/m donderdag van 09:00 – 12:00 en van 16:00 – 21:00 en vrijdag t/m zondag van 09:00 – 12:00.

Contact: 0164 - 201 203

Sportschool M.A.T.I.

M.A.T.I.

Martial Arts Training Institute

Kom judoën bij Sportschool M.A.T.I.!
Leer rollen, vallen, samenwerken en vooral plezier maken!
Judo helpt je om sterk, geconcentreerd en zelfverzekerd te worden — en dat merk je ook op school!
Doe mee met onze kennismakingslessen en ontdek hoe leuk judo is.

Gratis Kennismakingsles aan te vragen via onze website www.sportschoolmati.nl
Geschikt voor alle kinderen in de basisschoolleeftijd in Hoogerheide e.o.

Kennismakingslessen worden ingepland en je krijgt daarvan een uitnodiging.

Lessen zijn altijd op woensdagmiddag.
Voor meer info check onze website.

Contact: www.sportschoolmati.nl

Re-Creation

Show, twirl en majorette
Re-Creation
Ossendrecht

"Houd je van dansen en muziek? Dan ben je bij Re-Creation aan het juiste adres! Bij Re-Creation leer je dansen, twirlen en een vleugje acrobatiek. Kom vooral een keertje kijken tijdens een les in de Drieschaar in Ossendrecht. We trainen op woensdagavond (beginners) en donderdagavond (gevorderden)."

Kennismakingslessen zijn op:

Woensdag 22 april 18.00 - 18.45 uur
Woensdag 13 mei 18.00 - 18.45 uur
Woensdag 20 mei 18.00 - 18.45 uur

Contact : re-creation@kpnmail.nl

Uniek sporten

Uniek Sporten – Iedereen kan meedoen!

Sporten is voor iedereen, ook als je een beperking hebt. Uniek Sporten helpt mensen met een lichamelijke, verstandelijke of zintuiglijke beperking om een sport te vinden die bij hen past. Want bewegen is niet alleen gezond, het zorgt ook voor plezier, sociale contacten en zelfvertrouwen!

Wat doen we in Woensdrecht:

- We brengen sportaanbieders en sporters met een beperking samen.
- We organiseren activiteiten en evenementen waar iedereen kan meedoen.
- We zorgen voor informatie en ondersteuning, zodat sporten toegankelijk wordt voor iedereen. Ook ondersteunen we bij het aanvragen van bijvoorbeeld een handbike.

Wil je graag sporten, maar heb je een beperking?

Uniek Sporten helpt jou om een sport te vinden die bij jou past! Via het platform kun je eenvoudig zoeken naar sportmogelijkheden in jouw omgeving.

Zo werkt het:

Ga naar unieksporten.nl.
Vul je woonplaats/postcode in.
Kies een sport die je leuk vindt.
Bekijk waar je terecht kunt en neem direct contact op met de aanbieder.

Uniek Sporten

Wil je persoonlijk advies bij het vinden van een nieuwe sport, of heb je specifieke vragen over jouw mogelijkheden?

Bijvoorbeeld als je iets nieuws wilt proberen, maar nog niet precies weet welke sport- of beweegactiviteit voor jou geschikt is?

Dan staat de contactpersoon in jouw gemeente voor je klaar.

Jeske Veluwenkamp
Buurtsportcoach aangepast sporten

06-26821636
j.veluwenkamp@bwiwoensdrecht.nl

De Duinruiters

Bij ponyclub De Duinruiters in Ossendrecht beleef je samen met je eigen pony of verzorgpony de leukste avonturen! Je kunt wekelijks deelnemen aan de gezellige clubles en we organiseren activiteiten zoals bosritten, clubkampioenschap etc. voor de hele club. Wil je graag samen beter leren rijden en nieuwe vrienden maken? Neem dan contact op voor een gratis proefles met je eigen pony. Dit kan via het contactformulier op onze website www.duinruiters.nl Onze vereniging is aangesloten bij de KNHS.

De ponyclub is gericht op kinderen van ca.6 tot 18 jaar. Wij hebben ook een rijvereniging voor leden van 18 jaar en ouder.

Contact: www.duinruiters.nl

Hotak ‘68

Tafeltennis is een sport voor iedereen!
Je hebt vast al eens een balletje geslagen op school, thuis of op vakantie.

Wil je ervaren hoe het leuk het is om beter te leren tafeltennissen? Kom een keer naar een training. Je mag 4 keer gratis komen oefenen.
We leren je alle slagen en techniek op een leuke manier.
Hopelijk zien we je een keertje achter de tafel bij Hotak’68.
Meer informatie is te vinden op: www.hotak68.nl

Iedereen mag 4 keer gratis komen trainen/spelen en wel op:
Maandagavond van 18.30 - 19.45 uur in MFC Kloosterhof (7 tot en met 11 jaar).
Maandagavond van 19.45 - 21.30 uur in MFC Kloosterhof (12 jaar en ouder).

Contact: 06 – 28 63 28 20 / hotak68@ziggo.nl

RSC De Zuidwesthoek

RSC
De Zuidwesthoek

RSC de Zuidwesthoek is de wielervereniging in de gemeente Woensdrecht, we bestaan al 80 jaar.
Bij onze vereniging staat met plezier, genieten en presteren in de wielersport centraal.
We organiseren iedere woensdag vanaf 14:00 uur Mountainbike les, en een gevorderde groep start rond 15:15 uur. Dit zijn de tijden tijdens wintertijd.
In het zomerseizoen rijden we op maandag avond op de racefiets en op donderdagavond een extra les op de Mountainbike, de woensdag trainingen zijn er dan natuurlijk ook.

Meer informatie kan je vinden op www.rscdezuidwesthoek.nl.
Wil je een keer mee komen rijden, en ben je 7 jaar of ouder, voor aanmelding of meer informatie neem je contact op met secretariaat@rscdezuidwesthoek.nl.

Hangar 17

Hangar17 is een functioneel trainingscentrum in Hoogerheide voor iedereen vanaf 16 jaar. Geen reguliere sportschool, maar trainen in groepen met professionele begeleiding, waar je leert goed te bewegen — iets waar je je leven lang profijt van hebt. We denken in mogelijkheden en schalen waar nodig. In onze Hangar heerst een positieve, motiverende sfeer.

Aanmelden voor een gratis proefles kan via via www.hangar17.nl.

Contact: www.hangar17.nl

Grassroots Lacrosse

Grassroots Lacrosse.nl

Een snelle, tactische, creatieve teamsport waarbij je met een stick met netje de bal speelt. De sport komt vanuit Noord-Amerikaanse inheemse bevolking en je herkent direct elementen uit verschillende sporten. Sindskort is lacrosse Olympisch! Wij begeleiden met high fives, glimlachen en dat gaat altijd over in schaterlachende spelers.

Extra: Geen ervaring nodig; maar iets met teamsport of racket/stick-sport is een voordeel.

dinsdag 18:00–19:00, Odio Ossendrecht ; van 9½ tot 14½ jaar
dinsdag 19:30 - 21:15, Tempo Bergen op Zoom, vanaf 14 jaar (full gear: helm, handschoenen, body protector, elbow protectors).

Contact: 0640036639 / info@grassrootslacrosse.nl

R.K.v.v. M.E.T.O.

Denk je er wel eens aan om te gaan voetballen? Dan is de R.K.v.v. M.E.T.O. de vereniging waar je moet zijn. Meisje of jongen, maakt niet uit. Lekker voetballen met passie maar vooral plezier is bij ons mogelijk.

Lijkt het je iets, meld jezelf dan aan en kom lekker een paar keertjes gratis meetrainen zodat je weet of het iets voor je is.

Voordat de kinderen lid worden is het mogelijk enkele proeftrainingen mee te doen. De trainingen zijn op verschillende avonden op verschillende tijden, wedstrijden zijn op zaterdag.
www.rkvvmeto.nl.

contact: info@rkvvmeto.nl / Tel. 06 49266060

JOGG

Woensdrecht
gezonde jeugd
gezonde toekomst

JOGG staat voor
Gezonde Jeugd Gezonde Toekomst

JOGG is een landelijke aanpak die zich richt op het stimuleren van een gezonde leefstijl bij kinderen en jongeren. In de gemeente Woensdrecht werken we samen met scholen, sportclubs, opvanglocaties en buurten om een omgeving te creëren waarin gezond eten, voldoende bewegen en ruimte voor ontspanning vanzelfsprekend zijn.

Wat doen we zoal in Woensdrecht?

- Wekelijks gratis fruit en water bij de voetbalvereniging.
- Het organiseren van en ondersteunen bij de Peuter4daagse.
- De Sportmarkt, waar kinderen kennis kunnen maken met verschillende sporten en sportverenigingen.
- Oud-Hollandse spelletjes middag voor jong en oud.

JOGG

Woensdrecht
gezonde jeugd
gezonde toekomst

Samen zorgen we voor een gezonde toekomst voor onze jeugd! Doe mee – kleine stappen maken een groot verschil.

Houd onderstaande kanalen in de gaten om geen activiteiten te missen!

Website: https://bwiwoensdrecht.nl/
Facebook: Brede Welzijnsinstelling Woensdrecht
Instagram: Jongerenwerkwoensdrecht

Voor vragen neem contact op:

JOGG-regisseur Jeske Veluwenkamp
06 2682 1636
j.veluwenkamp@bwiwoensdrecht.nl

HSV Batters

Leer hard slaan, strak gooien en razendsnel honken stelen. Honkbal combineert kracht, snelheid en teamwork — perfect voor iedereen die houdt van actie en strategie. Of je beginner bent of ervaren speler, bij de Batters in Putte vind je sport, plezier en teamgevoel.

<u>Leeftijd 5-9 jaar:</u>
Training op zondag 04/01 + 18/01 + 01/02 + 15/02 van 11u t/m 12u

<u>Leeftijd 10-12 jaar:</u>
Training op woensdag 07/01 + 21/01 + 04/02 + 18/02 van 18u t/m 19u30

<u>Leeftijd 13-18 jaar:</u>
Training op zaterdag 10/01 van 13u t/m 14u30 op zondag 01/02 van 13u30 t/m 15u op zondag 08/02 + 22/02 van 11u t/m 12u30. Training bij MFC De Biezen.

Contact: +32 485 712 246 / info@hsvbatters.nl.

TCO'78

Bij Tafeltennis Club Ossendrecht (TCO'78) staat plezier voorop. Of je nu gewoon een balletje wilt slaan, je aanvalsspel wilt verbeteren of juist komt voor de 3e helft. Bij ons kan het allemaal. Ons jongste lid is 4 jaar, de oudste is de 70 al gepasseerd. Speel 4 keer gratis mee, daarna kun je kiezen voor een lidmaatschap of strippenkaart.

Trainingen:

<u>Jeugd 4-10 jaar:</u>
maandag 19.00-19.45 uur.
<u>Jeugd 10-16 jaar:</u>
maandag 19.00-20.00 uur.
donderdag 19.30-20.30 uur.
<u>Senioren:</u>
donderdag 19.30-21.30 uur.

Contact: trainer@tco78.nl / Tel: 06-51995299

V.V. Vivoo

V.V. Vivoo biedt jeugd en jongeren vanaf 4 jaar de kans om met plezier te voetballen in een sportieve en gezellige vereniging. Iedereen is welkom om drie keer gratis mee te trainen en zo kennis te maken met het team en de club.

Trainingsavond:
4 tot en met 13 jaar
maandag 18.15-19.30 uur.
Vanaf 14 jaar
maandag 19.30-21.00 uur.

Contact : info@vivoo.nl / www.vivoo.nl

Scouting Ossendrecht

Scouting Ossendrecht biedt kinderen en jongeren een veilige, actieve en supergezellige plek om samen te ontdekken, te groeien en avonturen te beleven. Van uitdagende spellen en creatieve activiteiten tot buitenkampen en teamwork: elke leeftijdsgroep krijgt ruimte om zichzelf te ontwikkelen. Bij ons staat plezier, samenwerking en persoonlijke groei altijd centraal.

Voor kennismaking kun je gratis drie keer komen meekijken. Neem hiervoor contact op met ons secretariaat via secretariaat@scoutingossendrecht.nl
Onze draaitijden zijn op zaterdagen van 09:30 tot 12:00 uur.

Contact: secretariaat@scoutingossendrecht.nl

T.V. De Meet

Tennisvereniging de Meet is een gezellige club met een hele actieve jeugdcommissie die het hele jaar door klaar staan voor onze jeugdleden.
De jeugdcommissie organiseert ter stimulering om samen te tennissen diverse activiteiten, zoals:
· Mini-maxi toss-avonden · ZOT (ZOndagochtend Tennis),
· Clubkampioenschappen · Open kalfkustoernooi,
De trainingen voor onze leden worden verzorgt door tennistrainer Reinier van tennisschool tennis for you.

Wil jij kennis maken met tennis kom dan 3x gratis proberen op:
Dinsdag 3, 10 en 17 maart om 16.30 uur tot 17.15 uur.
Opgeven kan tot 27 februari via jeugdcommissie@tvdemeet.nl.
Ook voor vragen over onze vereniging kun je contact opnemen via het mailadres van de jeugdcommissie.

Contact: jeugdcommissie@tvdemeet.nl

Stimulus

Stimulus Gym biedt een LevenUP-groep voor jongeren van 12 t/m 18 jaar! Samen sporten, plezier maken én sterker worden. Na een persoonlijke intake krijg je een trainingsschema op maat. In de groep hangt een gezellige en motiverende sfeer, met altijd een professionele trainer die helpt, uitdaagt en zorgt dat iedereen zich welkom voelt. Kom in beweging! Gegevens en aanmelden
Heb je interesse of wil je meer weten? Neem dan gerust contact op via 0164-760074 of stuur een mail naar administratie@stimulusgym.nl.

De LevelUP is iedere dinsdag en donderdag van 15.30 tot 16.30 uur. We zien je graag bij Stimulus Gym!

Contact: administratie@stimulusgym.nl / 0164-760074

TDC

Bij TDC, Totally Dance Company in Hoogerheide kun je dansen!
TDC biedt 32 lessen per week aan vanaf 2,5 jaar tot wel 70 jaar.
Ook geven we 6x per week stepaerobic en aerobics.
Vanaf september starten we moderne jazz terug op, 9-14 jaar (maandag 15.30 en om 16.30).
Bij TDC krijg je altijd 2 gratis proeflessen.
Proeflessen dans kun je aanvragen met start in september, stepaerobic en aerobics voor per direct.
Aavragen lessen via de website / lesrooster.

Extra informatie:
Dansvoorstellingen zijn op 26-27-28 juni 2026.
In de theaterzaal van MFC Kloosterhof
Voor kaartjes mail naar tickets@dansmeemettdc.nl.

Contact: tickets@dansmeemettdc.nl

Tornado Tafeltennis Putte

Tafeltennisvereniging Tornado Putte is een gezellige en gemoedelijke club voor jong en oud. Of je nu beginner bent of al jaren speelt, iedereen is welkom. Plezier, sportiviteit en samen bewegen staan centraal. Tornado is dé plek in Putte om in een ontspannen sfeer tafeltennis te spelen.

Woensdag van 14 tot 16u jeugd en senioren.
Aanmelden is niet nodig kom gewoon langs in de sporthal en speel mee.

Contact: 06 57346977

Jongerenwerkers

Samen Sterk – Voor en met Jongeren

Heb jij het **gevoel** dat je nergens terecht kunt? **Problemen thuis** of op **school**? Heb je **weinig vrienden** of twijfel je of je vrienden wel goed voor je zijn? Je bent **niet de enige**!

Het is fijn om mensen om je heen te hebben die je begrijpen en je op weg helpen. De **jongerenwerkers** zetten zich in voor het **welzijn** van alle **Woensdrechtse jongeren** tussen de **8 en 23 jaar**.
Neem gerust contact met ons op, zodat we met jou mee kunnen denken.
Dit kan gaan over:

- Het vinden van een **(bij)baantje**
- Een **hobby** of **sport**
- **Opleiding** en **toekomst**
- **Financiële vragen** of **overzicht**
- Wat er allemaal verandert als je straks **18** wordt

Je kunt ons niet alleen bereiken via activiteiten, maar ook gewoon aanspreken!

- Op school: Je vindt ons wekelijks op het **ZuidWestHoek College**. Heb je **vragen**, loop je ergens tegenaan, wil je een **gezellig praatje** maken of meedoen aan leuke **pauze-activiteiten**? Kom gerust naar ons toe!
- Op **straat** of jouw favoriete **hangplek**: Zie je ons daar? Spreek ons zeker aan!

Jongerenwerkers

Heb je een **leuk idee** voor een **activiteit** en wil je hulp om dat uit te voeren? Neem contact met ons op – wie weet kunnen wij je helpen om jouw plan werkelijkheid te maken.

Wat doen wij nog meer?
We organiseren diverse **groepsactiviteiten** zoals:

- **Jachtseizoen**
- **Meidenavonden**
- **Creatieve projecten**
- **Sportactiviteiten/clinics**
- **Workshops**

Dit geeft jongeren de kans om **nieuwe interesses** te ontdekken en **sociale vaardigheden** te ontwikkelen.
Kortom: wij zijn er voor jou!
Volg jij ons op **sociale media** om op de hoogte te blijven?

Insta: Jongerenwerkwoensdrecht
TikTok: Jongerenwerkwoensdrecht
Snapchat: jwbwi2024
Email: jongerenwerk@bwiwoensdrecht.nl

bwi Woensdrecht