

Training

ONTSPANNEN

OPVOEDEN

VOOR OUDER & KIND



Als het over het opvoeden van kinderen gaat, heeft iedereen een mening. Maar hoe weet je wat voor jou werkt en welke stijl bij je past? Wij gaan met jullie de zoektocht aan om balans, verbinding en positiviteit binnen het gezin te versterken.



OVER DE TRAINING

Deze training ondersteunt ouders en kinderen in hun groei en ontwikkeling. Zodat jullie de toekomst samen met veerkracht en vertrouwen kunnen vormgeven. Een professional begeleidt; de gemeente betaalt. Omdat gezinnen de basis vormen van een sterke en gezonde samenleving.



LOS VAN ELKAAR, SAMEN STERKER

Ouders én kinderen volgen de training. Apart van elkaar, zodat er voor iedereen de ruimte is om te groeien en te leren. Samen sterker worden is het doel. Door de vaardigheden bij zowel ouders als kinderen te versterken, groeit de balans en verbinding binnen het gezin.

ERVARINGEN

VAN OUDERS

die de training hebben gevolgd

De training was fijn en heel verhelderend! Zelfs al zijn er geen problemen in een gezin, ben ik ervan overtuigd dat mensen hier ook baat bij hebben.

De training heeft bij ons gezorgd voor een minder 'zoekend' gevoel, meer positiviteit en zekerheid. Dat resulteerde al snel in minder 'probleemgedrag', en een betere relatie met onze zoon.

PRAKTISCHE

INFORMATIE

over de training



Voor wie is de training bedoeld?

Voor alle ouders/verzorgers met kinderen in de leeftijd van 6 t/m 12 jaar.

OUDERTRAINING

De training bestaat uit 5 fysieke bijeenkomsten op een doordeweekse avond, één keer in de twee weken (19:00-21:00 uur) + 3 individuele sessies online.

Dit leer je:

Tijdens de bijeenkomsten werken we aan thema's zoals: zelfvertrouwen bij je kind stimuleren, probleemgedrag aanpakken zodat het thuis voor iedereen prettiger wordt, het gebruik van regels en routines die werken, goed gedrag bij je kind stimuleren, goed voor jezelf zorgen als ouder en met zelfvertrouwen ouder zijn.

KINDTRAINING

De training bestaat uit 8 wekelijkse bijeenkomsten 's middags na school.

Dit leer je:

Tijdens de bijeenkomsten werken we aan thema's zoals: zelfvertrouwen en weerbaarheid vergroten, emoties leren kennen en begrijpen, oefenen met grenzen aangeven, oefenen met delen, samenwerken met en respect voor anderen en algemene non-verbale en verbale communicatie.

Aanmelden kan via zorg@woensdrecht.nl
Aan deze training zijn geen kosten verbonden.

Gemeente **Woensdrecht**
De groene gemeente op de Brabantse Wal