

VOORWOORD

Het valt u misschien ook op dat er steeds meer aandacht uitgaat naar gezond zijn en een goede levensstijl. Het zorgt ervoor dat we ons goed voelen, zo gezond mogelijk ouder worden en langer thuis kunnen blijven wonen.



Voor ons mentale welzijn is actief blijven, onder de mensen zijn en mee blijven doen in de samenleving van groot belang. Voor lichaam, geest én sociaal contact is in beweging blijven goed. In deze Nieuwsflits leest u hoe we vanuit de gemeente sporten en bewegen stimuleren. Voor jong én oud.

Is er toch zorg en ondersteuning nodig, dan zijn er mensen die u kunnen helpen. De hulp die cliëntondersteuners en de wijk-GGD'er kunnen bieden, vinden we in Woensdrecht erg waardevol. En ook als het lastig is om over iets te praten, bijvoorbeeld in het geval van seksueel geweld of financiële problemen, is er een luisterend oor en passende ondersteuning van professionals. Dus schroom niet en trek tijd aan de bel.

Dat is wat we in Woensdrecht belangrijk vinden: zaken gewoon goed organiseren en er zijn voor elkaar. Veel leesplezier!

Lars van der Beek
Wethouder sociaal domein

SPORTEN EN BEWEGEN

Het stimuleren van sporten en bewegen is een belangrijke pijler in het Woensdrechtse beleid. Het is onderdeel van een gezonde leefstijl en is goed voor de sociale contacten. Ook de afgelopen periode was er aandacht voor.

Sport- en cultuurimpuls

In januari verscheen de nieuwe uitgave van 'Woensdrecht Actief'. Een boekje met een overzicht van het beweegaanbod voor de doelgroep 60+. Wethouder Lars van der Beek deed het uit bij de Mix Sport-groep van BWI Woensdrecht in Ossendrecht en sportte even mee. Benieuwd naar het aanbod? Haal het boekje op bij BWI Woensdrecht of lees het digitaal op: www.cultsportwoensdrecht.nl/woensdrecht-actief.

Ook voor minima

De gemeente Woensdrecht heeft de samenwerking met het Jeugdfonds Sport & Cultuur Brabant met drie jaar verlengd tot en met 2025. Hierdoor kunnen kinderen uit minimagezinnen blijven sporten, ook als er in het gezin eigenlijk geen geld voor is. Zowel de contributie als de benodigde sportattributen worden vergoed via de vereniging. Intermediairs zoals BWI Woensdrecht, WijZijn Traverse en scholen kunnen een aanvraag doen. Via de ISD Brabantse Wal werkt Woensdrecht ook samen met Stichting Leergeld voor het ondersteunen van schoolgerelateerde, culturele en sportactiviteiten voor minima.

Sportakkoord

Ook goed om te weten: in de gemeente Woensdrecht werken we met een lokaal sportakkoord om te bereiken dat iedereen



zich kan ontwikkelen en met plezier kan sporten en bewegen. Van jong tot oud en als deelnemer, vrijwilliger of toeschouwer. Dit doen we samen met partners uit de sport, zorg, welzijn, onderwijs, kinderopvang en gemeente.

Ambities

In het Sportakkoord zijn ambities opgenomen die erop gericht zijn om sport zo leuk en toegankelijk mogelijk te maken voor alle inwoners, in alle levensfasen. Zo wordt de volledige potentie van sport en bewegen beter benut.

In Woensdrecht zetten we ons gezamenlijk vooral in voor:

- Inclusief Sporten en Bewegen: iedere inwoner uit Woensdrecht beleeft een leven lang plezier aan sporten en bewegen.
- Duurzame sportinfrastructuur: Woensdrecht beschikt over een functionele, goede en duurzame sportinfrastructuur.
- Vitale aanbieders: de sport- en beweegaanbieders binnen de gemeente zijn toekomstbestendig.
- Vaardig en Bewegen: Woensdrechtse kinderen voldoen aan de beweegrichtlijn en motorische vaardigheden nemen toe.

WMO ADVIESRAAD WEER COMPLEET



De Wmo Adviesraad is weer op sterkte. Er zijn twee nieuwe leden verwelkomd: Wilfried Aper en Daniël Clarijs (secretaris).

De Wmo Adviesraad is actief betrokken bij het ontwikkelen en de invulling van het beleid binnen het sociaal domein. Dat gaat over onderwerpen rondom de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), participatie (via werk), jeugdhulp, welzijn, zorg en ondersteuning.

Samen willen we dat iedereen volwaardig kan deelnemen aan de samenleving. Gevraagd en ongevraagd advies van de Wmo Adviesraad weegt mee in de besluitvorming van de gemeente.

Op de foto de mensen die zich hiervoor inzetten (ontbrekend op de groepsfoto: Irmgard van der Velden en Guus Verhagen).

MAAK SEKSUEEL GEWELD BESPREEKBAAR

Sinds #MeToo laten steeds meer mensen weten dat zij slachtoffer zijn geweest van een vorm van seksuele grensoverschrijding. De campagne heeft er voor gezorgd dat er meer aandacht is gekomen voor dit onderwerp. "Toch blijft het voor veel mensen lastig om hierover te praten en hulp te zoeken", aldus Lisa Waltman, maatschappelijk werker bij WijZijn Traverse Groep in de gemeente Woensdrecht en aandachtsfunctionaris Seksueel Geweld.

"Er zijn een hele hoop mensen die het geheim van seksueel misbruik met zich meedragen. Veel mensen, die te maken hebben gehad met seksueel geweld, schamen zich of voelen zich schuldig. Deze gevoelens zijn heel normaal, maar dat maakt het niet minder moeilijk. Erover praten draagt bij aan het verwerkingsproces. Naast dat we er zijn voor slachtoffers, zijn we er ook als een partner, ouder of andere naaste hulp nodig heeft. We willen het taboe van seksueel geweld doorbreken en bespreekbaar maken. Door erover te praten, raken meer mensen zich bewust van de problematiek. Dat is de eerste stap richting het



voorkomen van seksueel misbruik in de toekomst".

We zijn er voor iedereen die te maken heeft gehad met seksueel geweld:

- De ondersteuning is gratis
- Voor vrouwen en mannen
- Zonder verwijzing of wachtlijst
- Jouw vraag staat centraal
- Uitgebreid netwerk en expertise op het gebied van seksueel geweld

Ben of ken jij iemand die te maken heeft gehad met seksueel geweld en heb je hier hulp bij nodig?

Meld je dan aan bij WijZijn in Woensdrecht via het mailadres lisa.waltman@wijzijntraversegroep.nl of bel T: 0164-78 15 69.

FILMPJE OVER CLIËNTONDERSTEUNING

Heeft u een vraag over zorg en ondersteuning en kunt u daarbij wel wat hulp gebruiken? Vraag één van onze cliëntondersteuners eens om hulp. Zij denken met u mee en helpen u op weg. Gratis, onafhankelijk en met uw belang voor ogen.

Om uit te leggen wat een cliëntondersteuner voor u kan betekenen, is er nu een filmpje. U vindt het op onze website: www.woensdrecht.nl/onafhankelijke-clientondersteuning.



WIJK-GGD'ER OOK IN 2023

Vorig jaar is er in de gemeente Woensdrecht gewerkt met een nieuwe functie: de wijk-GGD'er. Ook in 2023 wordt de wijk-GGD'er ingezet om inwoners met onbegrepen of verward gedrag beter en eerder te kunnen helpen.

De wijk-GGD'er is een deskundige die zowel op psychisch als op medisch vlak goed onderlegd is en de weg naar de juiste hulp kent. Als er zorgen zijn over iemand kan de wijk-GGD'er ervoor zorgen dat er hulp ingeschakeld wordt en de rust terugkeert.

De gemeente, de politie, BWI Woensdrecht en zorgorganisaties zoals GGD en GGZWB werken hierin samen. Meldingen kunnen van deze organisaties komen of van buurtbewoners, familieleden of andere inwoners.

Heeft u het vermoeden dat het niet goed gaat met iemand in de buurt? Deel uw zorg en schakel hulp in. Bel 0800 5099 of in levensbedreigende situaties 112.

Wilt u meer weten? Lees het in de flyer op onze website: www.woensdrecht.nl/signalen-van-verward-gedrag.

NIEUWSFLITS SOCIAAL DOMEIN

TAALESSEN OPVANG PUTTE



De taallessen zijn populair bij de opvanglocatie in Putte. De Taalvrijwilligers van het To-Taalhuis verzorgen er lessen Nederlands op verschillende niveaus.

De animo is groot en er wordt enthousiast meegedaan met de lessen, die één tot twee keer per week plaatsvinden. De vluchtelingen zijn erg gemotiveerd om Nederlands te leren. Het To-Taalhuis helpt graag. Want spreek je de taal, dan leg je sneller contact met anderen, vergroot het de zelfredzaamheid en de kans om op termijn goed mee te doen aan samenleving en werk.

Mocht u nog boekjes hebben in eenvoudige taal, dan zijn die welkom. U kunt ze afgeven bij het To-Taalhuis, het gemeentehuis of in Putte na contact met de locatiemanager (vlu.putte@rodekruis.nl).

AANTAL BIJSTANDSUITKERINGEN GEDAALD

De ISD Brabantse Wal heeft onlangs de jaarcijfers over 2022 gepresenteerd. Het aantal bijstandsuitkeringen dat verstrekt wordt in de gemeenten Bergen op Zoom, Steenbergen en Woensdrecht is wederom gedaald.

De bijstand is een laatste vangnet voor mensen die niet meer kunnen voorzien in de noodzakelijke kosten van het levensonderhoud. Vorig jaar konden 244 mensen (opnieuw) aan de slag, waardoor het aantal bijstandsuitkeringen daalde met 5,2%. Ook voor mensen met een grote(re) afstand tot de arbeidsmarkt waren er kansen op werk.

Toch blijft de behoefte aan inkomensondersteuning groot. Op alle minima-regelingen is er meer uitgegeven dan het jaar ervoor en de eenmalige energietoeslag is op de Brabantse Wal ruim 6900 keer verstrekt. Ook in 2023 komt er een energietoe-

slag. Het Rijk bereidt momenteel de definitieve richtlijnen voor.

Wethouder Lars van der Beek roept mensen op om tijdig aan de bel te trekken bij financiële problemen. Bel 14 0164 (keuze 1) of mail naar zorg@woensdrecht.nl.

WIST U DAT...

En dan nog dit:

- De komende twee maanden is er extra aandacht voor jonge mantelzorgers in de centrale hal van het gemeentehuis. De expositie 'Ik ben jonge mantelzorger' met een serie portretten en verhalen is er te bewonderen. Steunpunt Mantelzorg van BWI Woensdrecht is er voor deze groep.
- De bouw van het Integraal Kindcentrum (IKC) in Woensdrecht komt steeds dichterbij. Onlangs werden alle handtekeningen gezet onder de akten en overeenkomsten. Er wordt nu toegewerkt naar start van de bouw, mogelijk nog voor de zomer van dit jaar.