



VOORWOORD



Beste lezer,

Voor veel mensen is de rust van de zomervakantie weer voorbij. Op naar de tweede helft van 2025! In deze Nieuwsflits kijken we nog even terug op het tweede kwartaal van dit jaar. In die periode werden veel activiteiten voorbereid en plannen gemaakt voor de maanden die voor ons liggen. Tijd om alles in actie om te zetten. Leest (en doet) u mee?!

Arjan Buijsen
Wethouder sociaal domein

GEZONDE JEUGD, GEZONDE TOEKOMST

Gezonde jeugd, gezonde toekomst! Dat is waar de JOGG-aanpak voor staat. In de eerste helft van het jaar zijn er verschillende activiteiten georganiseerd om de leefomgeving voor kinderen en jongeren van 0 t/m 23 jaar gezonder te maken. Gezonde generaties is één van de pijlers van de beleidsvisie Sociaal Domein.

Sinds 1 januari 2025 is Woensdrecht JOGG-gemeente. Dit landelijk programma richt zich op een gezondere leefomgeving voor de jeugd. Het hele netwerk rondom een kind draagt daaraan bij: kinderopvang, scholen, sportverenigingen, zorg- en welzijnsorganisaties, bedrijven en gemeente. Projectleider Jeske Veluwenkamp van BWI Woensdrecht blikt terug op de activiteiten die plaatsvonden in de eerste helft van 2025:

Tennisclinic



In de 'Week voor de gezonde jeugd' vond het eerste evenement van JOGG plaats in de gemeente Woensdrecht. Leerlingen van groep 3 t/m 8 van LPS-basisschool 't Paviljoen uit Ossendrecht kregen een tennisclinic bij TV De Meet en een diëtistenpraktijk vestigde de aandacht op voeding. Tussendoor was er fruit, water en een appel voorzien voor alle leerlingen.

Peuter wandel4daagse



De allerjongsten liepen een heuse peuter wandel4daagse. Na

een warming-up op muziek liepen de kinderen van kinderdagverblijf het Toverbloempje vier dagen 15 minuten door de wijk in Woensdrecht. Tijdens en/of na elke wandeling kregen de kinderen een gezonde snack en water. Een medaille kregen ze uitgereikt door de burgemeester.

Jachtseizoen en Schattenjacht

Tijdens de Nationale Buitenspeeldag werd er Jachtseizoen en Schattenjacht gespeeld. Met fruit en water als gezonde snack. Zo krijgen jongeren mee dat gezond eten leuk en vooral ook heel lekker kan zijn.

Sportmarkt Ossendrecht

Ook de eerste activiteit na de zomervakantie heeft alweer plaatsgevonden. Op woensdagmiddag 3 september werd er in Ossendrecht een bruisende Sportmarkt gehouden voor kinderen en jongeren van 4 t/m 18 jaar. Zes verenigingen gaven deelnemers de kans om te ontdekken welke sport bij hen past. Deelname was gratis, inclusief een gezond tussendoortje. Om jongeren te inspireren om actief te blijven bewegen, kregen ze een sportpas voor 3 gratis proeflessen bij de deelnemende verenigingen.

PARTICIPEER MEE HOGERHEIDE



Participeer MEE Hoogerheide

Doen wat je leuk vindt, dat is heel belangrijk in je werk. Maar hoe doe je dat nu? En wie kan jou helpen bij het vinden van vrijwilligerswerk, een werkervaringsplek of een betaalde baan? Participeer MEE is voor iedereen in elke leeftijd. En deelname is helemaal gratis.

Participeer MEE is voor mensen met een beperking in elke leeftijd.

LOTGENOTENGROEP VOOR SLACHTOFFERS SEKSUEEL GEWELD

In West-Brabant bundelen de organisaties WijZijn, Surplus en IMW Breda hun krachten om slachtoffers van seksueel geweld passende hulp te bieden. Een belangrijk onderdeel van dit gezamenlijke hulpaanbod is de lotgenotengroep: een veilige plek waar mensen hun verhaal kunnen delen met anderen die hetzelfde hebben meegemaakt.

"Voor slachtoffers is het waardevol om te kunnen praten met mensen die dezelfde ervaring delen," vertellen Lisa Waltman (maatschappelijk werker bij WijZijn) en Angela Tode (maatschappelijk werker bij Surplus). Daarvoor is de lotgenotengroep. Tijdens de bijeenkomsten gaan de deelnemers met elkaar in gesprek, telkens rond een ander thema. Het delen van persoonlijke verhalen zorgt voor herkenning en hoop. In een sfeer van begrip zonder oordeel leren deelnemers van elkaars aanpak in het omgaan met de nare gebeurtenissen die zij hebben meegemaakt.

Reacties van deelnemers

De reacties na eerdere groepen waren ronduit positief. Eén

deelnemer verwoordde de kracht van de groep treffend: "Hier hoefde ik even geen geheim te hebben." Een ander zei: "Door mijn verhaal een keer helemaal te vertellen kan ik meer in het nu zijn." Deze uitspraken onderstrepen het belang van lotgenotencontact als onderdeel van herstel.

Nieuwe groep start in september 2025

Bij voldoende aanmeldingen start in september 2025 een nieuwe lotgenotengroep. Ben je zelf slachtoffer van seksueel geweld en wil je hierover praten met mensen die jouw situatie begrijpen? Of begeleid je iemand die hiermee worstelt? Neem dan contact op via hulp@sgwbr.nl of bel 088 787 75 10. Samen kunnen we zorgen voor herkenning, herstel en hoop.

TRAINING ONTSPANNEN OPVOEDEN

Als het over het opvoeden van kinderen gaat, heeft iedereen een mening. Maar hoe weet je wat voor jou werkt en welke stijl bij je past? Ga de zoektocht aan met de training ontspannen opvoeden om balans, verbinding en positiviteit binnen het gezin te versterken.

Als je tegen problemen aanloopt in de opvoeding kan de training 'Ontspannen opvoeden' zowel ouders als kinderen ondersteunen in hun groei en ontwikkeling. Tijdens de training gaan ouders en kinderen de zoektocht aan om balans, verbinding en positiviteit binnen het gezin te versterken. Een professional begeleidt; de gemeente betaalt. Omdat gezinnen de basis vormen van een sterke en gezonde samenleving. Informeer ernaar bij de jeugdprofessionals.



LOOP JE DIGITAAL VAST?

Iedereen loopt wel eens tegen vragen aan als er zaken online geregeld moeten worden. Dan kunt u terecht bij het Informatiepunt Digitale Overheid (IDO). Het IDO is er voor iedereen. Speciaal voor jongeren die 18 jaar worden, is er op dinsdagavond 23 september een webinar.

Het IDO helpt u verder bij zaken die u digitaal kunt regelen met de overheid. Bijvoorbeeld uw belastingaangifte, een verkeersboete betalen of het aanvragen van DigiD, rijbewijs of AOW. Het informatiepunt is voor iedereen gratis. Ook als je geen lid bent van de bibliotheek.

Hulp nodig?

Kunt u ook wel wat hulp gebruiken of kent u iemand die hulp nodig heeft? Dan kunt u, zonder afspraak, terecht bij de bibliotheek. U kunt terecht in de bibliotheek in Hoogerheide. Er is op dinsdag, woensdag en vrijdagochtend een medewerker aanwezig die u kan helpen.

Elke laatste dinsdagmiddag van de maand kunt u terecht in Ontmoetingscentrum De Bunt in Putte. Kom langs tussen 13.30 en 15.30 uur. Een afspraak maken is niet nodig. Je hoeft ook geen lid te zijn van de bibliotheek.

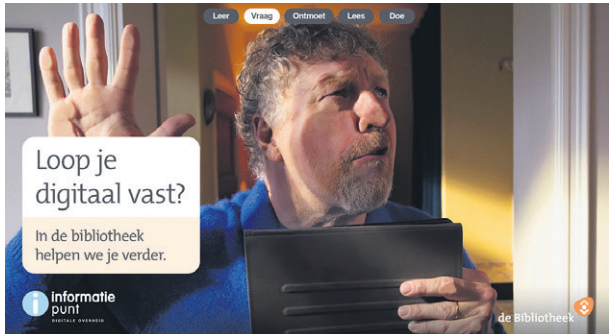
Ook voor jongeren!

Het Informatiepunt Digitale Overheid (IDO) is er ook voor jongeren. Veel mensen denken dat jongeren alles online wel snappen. Maar ook jongeren lopen tegen vragen aan. Bijvoorbeeld over het aanvragen van een DigiD, studiefinanciering, studentenreisproduct of financiën bij een bijbaan. Loop gerust binnen bij de bibliotheek met je vraag!

NIEUWSFLITS SOCIAAL DOMEIN

Webinar bijna 18

Word je bijna 18? Dan komt er best wat op je af: zorgverzekering regelen, studiefinanciering aanvragen, DigiD gebruiken... In een interactief webinar van Bibliotheek West-Brabant krijg je duidelijke uitleg over alles wat je moet weten als je 18 wordt. Het gratis webinar is op 23 september van 19.00 tot 20.00 uur voor jongeren die (bijna) 18 jaar worden en hun ouder(s). Meld je aan via de agenda op www.bibliotheekwb.nl.



BURENHULP IN DE PRAKTIJK



Naar elkaar omzien kan het verschil maken voor bewoners van een straat. Ook in de gemeente Woensdrecht zijn er buurten, waar bewoners samen bouwen aan een zorgzame gemeenschap en elkaar informele hulp geven. Betrokken leggen uit hoe zo'n initiatief kan werken.

De VeranderMakers vertellen inspirerende verhalen over samen anders zorgen. In één van deze verhalen staat een wijk in Hoogerheide centraal. Voor het artikel 'De buurt als eerste vangnet: informele zorg dichtbij huis' spraken zij de betrokkenen bij één van de initiatieven in Hoogerheide en beschrijven: "Wat begon als een spontane buurtborrel is uitgegroeid tot een netwerk van zo'n 150 huishoudens die steeds meer verantwoordelijkheid nemen voor elkaars welzijn." Lees het hele verhaal op de website www.opencareconnect.eu/actueel.

VALPREVENTIE

Zelfs als u zich gezond en sterk voelt, kan een val vervelende gevolgen hebben. Wat doet u om een val te voorkomen? Ontdek uw risico op vallen met een eenvoudige test, lees de tips of volg een gratis training. In september gaat er weer een nieuw cursusaanbod van start.

Wist u dat jaarlijks ongeveer één miljoen 65-plussers vallen? Gelukkig kunt u zelf veel doen om een val te voorkomen! Denk bijvoorbeeld aan het trainen van uw spieren en balans, gezond eten en regelmatig uw ogen laten controleren.

Wat is uw risico op vallen?

Via een eenvoudige test op www.woensdrecht.nl/valpreventie ontdekt u snel uw risico op vallen en krijgt u inzicht in wat u kunt doen om sterk en zelfstandig te blijven.

Volg een gratis training

Om te weten hoe u vallen kunt voorkomen en wat u hier zelf aan kunt doen, is er een gratis cursusaanbod voor inwoners van de gemeente Woensdrecht. Lees er alles over op www.woensdrecht.nl/valpreventie of informeer ernaar bij één van onderstaande partijen.

Valpreventie

De gemeente Woensdrecht werkt samen met een kerngroep om zoveel mogelijk inwoners van 65 jaar of ouder te bereiken met als doel een val in de toekomst te voorkomen. De groep bestaat naast de gemeente uit Stichting TanteLouise, KBO, BWI, TWB, huisartsen, ergotherapie, FysioFaster, Stimulus en Fysio

Marly. De kerngroep is verantwoordelijk voor de ketenaanpak valpreventie binnen de gemeente. Hiervoor werkt de kerngroep samen met andere zorgverleners.



OVERZICHT SOCIALE KAART

Weten welke activiteiten en voorzieningen er zijn bij u in de buurt? Kijk op de sociale kaart per dorp op: www.woensdrecht.nl/sociale-kaart.

U vindt er veel informatie over zaken die kunnen helpen:

- in het dagelijks leven
- bij sport en bewegen
- om mee te kunnen doen
- bij een gezonde leefstijl
- voor vrije tijd en ontmoeten
- bij je goed voelen

Als er (meer) hulp nodig is, kunt u contact opnemen met onze intakepersoneel. Zij helpen u graag om te kijken wat passend is in uw situatie. Bel 14 0164. Vindt u het moeilijk om dit gesprek zelf te voeren? Neem iemand mee die u vertrouwt of vraag de cliëntondersteuner in uw dorp. Zij staan naast u: www.woensdrecht.nl/cliëntondersteuning.

