24TIPS om makkelijk te besparen op je energierekening

Ontvang gratis advies van een energiecoach uit de gemeente Woensdrecht. Maak een afspraak via:
www.woensdrecht.nl/energiecoaches

Gemeente Woensdrecht
De groene gemeente op de Brabantse Wal

CHECKLIST (lees ook de achterkant)
Zet een kruisje: ◯ heb/doe ik al ◯ ga ik doen

Eenmalige aanpassingen

1. Laat je cv-ketel zuinig afstellen
2. Gebruik een radiator ventilator
3. Breng tochtstrips aan
4. Isoleer cv-leidingen in onverwarmde ruimtes
5. Plaats radiatorfolie achter je radiatoren
6. Plaats een water-besparende douchekop
7. Hang isolerende gordijnen op
8. Gebruik ledlampen

Tips die vragen om dagelijkse aandacht

9. Zet de thermostaat 1°C lager
10. Draai radiatoren dicht in ruimtes waar je niet bent
11. Niemand thuis, de thermostaat op 15°C
12. Zet de thermostaat ’s nachts op 15°C
13. Douche maximaal vijf minuten
14. Zet apparaten uit, niet op stand-by
15. Gebruik de ventilator in plaats van de airco
16. Hang je was aan de lijn, gebruik geen droger
17. Houd de radiatoren vrij van spullen en stof
18. Was op lage temperatuur en in de eco-stand
19. Doe de vaatwasser vol en zet hem op eco-stand
20. Kies de juiste vlam en doe de deksel op de pan
21. Koel zuinig en ontdooi regelmatig de vriezer
22. Ontlucht radiatoren regelmatig
23. Houd je vriezer op -18°C en je koelkast op +5°C
24. Ventileer de ruimtes waar je bent

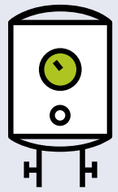
© concept & ontwerp: www.manufesta.nl

24 TIPS voor een lagere energierekening, meer comfort en een beter milieu*

Gemeente Woensdrecht
De groene gemeente op de Brabantse Wal

Eenmalige aanpassingen in huis, met een kleine investering

1 ± € 70 per jaar
Laat je cv-ketel zuinig afstellen

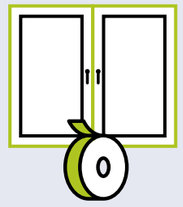


Veel cv-ketels staan nog op de fabrieksinstellingen en verbruiken daardoor teveel gas. Laat je monteur de cv-ketel zo zuinig mogelijk afstellen.

2 ± € 70 per jaar
Gebruik een radiatorventilator

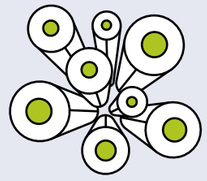
Met radiator ventilatoren wordt de woonkamer snel lekker warm. De cv-ketel gaat dan eerder uit, waardoor je gas bespaart.

3 ± € 60 per jaar
Breng tochtstrips aan



Kijk of je huidige strips nog werken. Dicht ook kieren en gaten. Plaats een tochtborstel voor je brievenbus.

4 ± € 50 per jaar
Isoleer cv-leidingen in onverwarmde ruimtes



Isoleer de verwarmingsbuizen met buisisolatie in onverwarmde ruimtes, zoals kruip- en bergruimte. Per meter isolatie bespaart dit per jaar € 4,50.

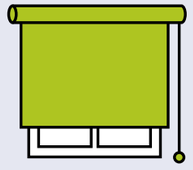
5 ± € 50 per jaar
Plaats radiatorfolie achter je radiatoren

Doe dit vooral bij radiatoren tegen een niet geïsoleerde buitenmuur. Per vierkante meter radiatorfolie bespaart dit jaarlijks zo'n € 14.

6 ± € 50 per jaar
Plaats een water-besparende douchekop

Een waterbesparende douchekop bespaart € 50 per jaar. Het vervangen van een regendouche kan wel € 75 per jaar besparen.

7 ± € 20/100 per jaar
Hang isolerende gordijnen op



Dit is een goed en relatief goedkoop alternatief voor isolatieglas. Besparing is afhankelijk van het type vensterglas en de isolatiewaarde van het soort gordijn (of plissé / rolgordijn).

8 ± € 5 per lamp
Gebruik ledlampen

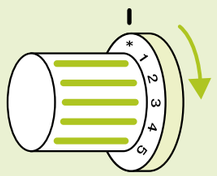
Een ledlamp is 90% zuiniger dan een gloeilamp en 85% zuiniger dan een halogeenlamp. De besparing per lamp is € 2 tot € 8 per jaar.

Tips die vragen om dagelijkse aandacht, maar die je niets kosten

9 ± € 150 per jaar
Zet de thermostaat 1°C lager

Ga in stapjes van 1°C per week naar ± 19°C. Doe een warme trui aan en gebruik een deken op de bank.

10 ± € 150 per jaar
Draai radiatoren dicht in ruimtes waar je niet bent



Heb je thermostaatkranen, zet deze dan op vorststand. Sluit ook alle tussendeuren. Gebruik eventueel deurdrangers.

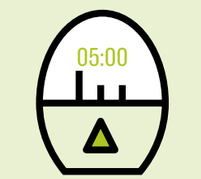
11 ± € 100 per jaar
Laat de thermostaat op 15°C als er overdag niemand thuis is

Het huis hoeft dan in de ochtend niet op te warmen. Als je dit vier dagen in de week doet, bespaar je gemiddeld 100 m³ gas per jaar.

12 ± € 75 per jaar
Zet de thermostaat 's nachts op 15°C

Als je dit al een uur voordat je naar bed gaat doet, dan bespaar je nog eens per jaar € 35 extra.

13 ± € 75 per jaar
Douche maximaal vijf minuten



De gemiddelde douchetijd is negen minuten. Een gezin kan 100 m³ per jaar besparen. Een leuke douchetimer kan helpen om korter te douchen.

14 ± € 75 per jaar
Zet apparaten uit, niet op stand-by

Zet elektrische apparaten helemaal uit. Gebruik hiervoor een stekkerdoos met schakelaar. Haal opladers uit het stopcontact als je ze niet gebruikt.

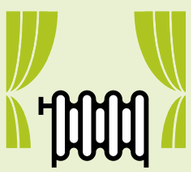
15 ± € 75 per jaar
Gebruik een ventilator in plaats van een airco

Een airco verbruikt vijftien keer meer stroom dan een ventilator. Een ventilator is energiezuiniger en dus goedkoper in gebruik dan een airco.

16 ± € 75 per jaar
Hang je was aan de lijn, gebruik geen droger

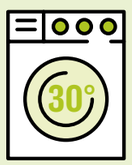
Hang je was aan de lijn. Heb je daar weinig ruimte voor, probeer dan de helft van je was op te hangen, dat bespaart toch ook al ruim € 35.

17 ± € 30 per jaar
Houd je radiatoren vrij van spullen en stof



Als de radiator aan staat: hang er geen gordijnen voor én zet er geen meubels tegenaan. Vieze radiatoren geven minder warmte af: houd ze stofvrij.

18 ± € 25 per jaar
Was op lage temperatuur met volle wasmachine



Was op 40°C of lager. Zet de wasmachine op eco-stand. Voor goede hygiëne moet je soms heter wassen. Vaatdoekjes bijv. was je op 60°C.

19 ± € 25 per jaar
Doe de vaatwasser vol en zet hem op eco-stand

Draai alleen volle machines en gebruik de eco-stand. En draai af en toe een reinigingsprogramma voor een langere levensduur.

20 TIP
Kies de juiste vlam en doe de deksel op de pan

Zorg dat de gasvlam onder de pan blijft. Doe ook altijd de deksel op de pan. Eten kookt dan eerder en wordt sneller gaar. Dit bespaart gas.

21 TIP
Koel zuinig en ontdooi regelmatig de vriezer

Laat spullen uit de diepvries in je koelkast ontdooien. Ontdooi de vriezer ook regelmatig. Zet de kasten 10 cm van de muur af.

22 TIP
Ontlucht radiatoren regelmatig

Met teveel lucht in de leidingen werkt de verwarming niet optimaal. Dit kost extra energie. Controleer regelmatig de waterdruk. Vul bij tot boven 1,5 bar.

23 TIP
Houd de temperatuur van de vriezer op -18°C en van de koelkast op +5°C

Op deze temperaturen verbruik je zo weinig mogelijk energie en blijft je voedsel toch lang houdbaar.

24 TIP
Ventileer de ruimtes waar je bent

Gebruik klepraampjes of ventilatie-roosters. Ventileer extra tijdens het koken, douchen en wasdrogen. Schone lucht is belangrijk voor je gezondheid.

* Gegevens komen van Milieu Centraal (www.milieucentraal.nl). Milieu Centraal rekent met de energieprijs die in 2030 verwacht wordt. Dat is: € 1,20 voor een kuub (m³) gas en € 0,25 voor een kilowattuur (kWh) stroom. Op dit moment is voor veel mensen de gasprijs hoger, ongeveer € 1,30 en de stroomprijs ongeveer € 0,40 (september 2023). De besparingen zijn een gemiddelde, we geven geen garantie. **Kijk op je energiecontract voor je eigen prijs per m³ / kWh en reken uit wat je precies kunt besparen.** Datum uitgifte: november 2023. Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.

© 2023 concept & design: www.manufesta.nl