



Hoe online veilig bent u?

Oktober staat in het teken van de Europese Cybersecuritymaand. Ook in Zoetermeer besteden we deze maand extra aandacht aan digitale veiligheid. Dat doen we met verschillende activiteiten voor inwoners en ondernemers. Online criminaliteit komt steeds vaker voor en kan iedereen treffen. Daarom vinden wij het belangrijk dat inwoners weten hoe zij zichzelf online kunnen beschermen.

Op woensdag 14 oktober delen de gemeente, politie en Platform Veilig Ondernemen Regio Den Haag flyers uit in het Stadshart. Bezoekers kunnen vragen stellen en krijgen praktische tips om online oplichting en fraude te herkennen.

Stadsdialoog digitale veiligheid

Op woensdag 28 oktober organiseert de gemeente samen met het Interlevensbeschouwelijk Overleg Zoetermeer (ILOZ)

een dialoogavond over digitale veiligheid. Inwoners gaan met elkaar en met deskundigen in gesprek over online risico's, ervaringen en oplossingen. Aanmelden kan via www.iloz.org/event

Praktische tips

De komende weken delen we via onze socialmediakanalen praktische tips om online oplichting, fraude en andere vormen van online criminaliteit te voorkomen.

Hieronder leest u alvast een aantal tips:

- Gebruik voor elk account een sterk en uniek wachtwoord;
- Zet waar mogelijk tweestapsverificatie aan;
- Controleer altijd de afzender, link en betaalverzoek voordat u erop klikt.

Kijk voor meer informatie en tips op veiliginternetten.nl.

Samen tegen eenzaamheid, het hele jaar door

De Week tegen Eenzaamheid is gisteren afgesloten. Er werd aandacht gevraagd voor iets waar helaas nog steeds veel mensen mee te maken hebben: eenzaamheid. Iedereen wil erbij horen. Iedereen wil zich gezien en gewaardeerd voelen. Toch zijn er mensen die zich alleen voelen, soms zonder dat anderen dat merken. Eenzaamheid aanpakken begint met in contact komen.

De afgelopen week kon u in Zoetermeer deelnemen aan allerlei activiteiten om elkaar te ontmoeten. Wethouder gezondheid en welzijn, Veronique Frinking, vindt dit belangrijk: "Maar laten we de aandacht niet beperken tot één week per jaar. Want een vriendelijk gebaar, een luisterend oor of een uitnodiging kan meer betekenen dan we soms beseffen."

Neem eens iemand mee

We willen u vragen om eens om u heen te kijken. Kent u iemand die veel alleen is, weinig mensen ziet of misschien eenzaam is? Een collega, een buur, een familielid? Nodig diegene dan eens uit om samen naar een activiteit te gaan. Voor veel mensen is de stap om alleen ergens naartoe te gaan best groot. Samen gaan maakt het vaak een stuk makkelijker.

Het hele jaar door activiteiten in de buurt

In Zoetermeer wordt het hele jaar door van alles georganiseerd waar u nieuwe mensen en oude bekenden kunt ontmoeten.

- **Samen doen:** op zoek naar leuke activiteiten waar u nieuwe mensen en buurtgenoten kunt ontmoeten? Kijk dan op de wijkwebsite (zoetermeer.nl/wijken) en ontdek wat er allemaal in uw buurt georganiseerd wordt.
- **Samen eten:** gezellig eten voor een klein bedrag en nieuwe mensen ontmoeten? Op de routekaart Eten & Ontmoeten ziet u waar u in Zoetermeer allemaal kunt aanschuiven. Iedereen is welkom! Bekijk de kaart op zoetermeer.nl/eten-en-ontmoeten-in-uw-wijk.

Samen zorgen we ervoor dat iedereen erbij hoort.



Energiecafé over windparken op zee

Hoe komt de energie van windparken op zee uiteindelijk bij ons thuis terecht? En wat is er allemaal nodig om die wind-energie op te wekken en aan land te brengen? Daarover vertelt gastspreker Han Foeken tijdens het volgende Energiecafé van Stichting Energiebewust Zoetermeer (SEZ) op 6 oktober in De Kapelaan.

Vanaf het strand zijn windmolens op zee soms als kleine stipjes aan de horizon te zien. Achter deze windparken gaat echter een wereld van techniek, investeringen en samenwerking schuil. Zo zijn jaren van voorbereiding nodig voordat een windpark gebouwd kan worden. Ook werken de landen rond de Noordzee samen om de zee veilig en bereikbaar te houden voor de scheepvaart. Daarnaast is doorlopend beheer nodig

om de windparken goed te laten functioneren. Tijdens de bijeenkomst geeft Han Foeken een kijkje achter de schermen van de energietransitie op zee. Hij laat zien welke uitdagingen daarbij komen kijken en waarom de kosten vaak voorafgaan aan de opbrengsten.

Waar: De Kapelaan (Atrium), Nicolaasplein 2 in Zoetermeer

Wanneer: dinsdag 6 oktober van 19.30 uur tot 21.30 uur.

Meer info en aanmelden:

<https://energiebewustzoetermeer.nl/energiecafe-energietransitie-op-zee/>

Aanmelden is niet verplicht, maar wordt wel gewaardeerd. Bij een volle zaal krijgen aangemelde bezoekers voorrang.

Onderzoek maatschappelijke initiatieven: doet u mee?

Heeft u een idee hoe u uw buurt of de stad mooier, leuker of beter wilt maken?

Als inwoner van Zoetermeer kunt u zelf een activiteit of project starten. Dit noemen we een maatschappelijk initiatief. De gemeente helpt u daar graag bij. Bijvoorbeeld met advies, door u in contact te brengen met anderen of met de mogelijkheid om subsidie aan te vragen als uw initiatief geld kost. Op de website doemee.zoetermeer.nl/initiatieven vindt u meer informatie over maatschappelijke initiatieven en de ondersteuning die de gemeente kan bieden. Ook vindt u hier informatie over het aanvragen van subsidie.

Uw ervaring helpt ons verder

Heeft u ervaring met een maatschappelijke

lijk initiatief? Dan horen we graag van u. Hoe ervaart u de ondersteuning door en de samenwerking met de gemeente? Wat gaat goed? Wat kan beter? En hoe kunnen initiatiefnemers en de gemeente elkaar in de toekomst nog beter vinden en helpen? Door onze korte vragenlijst in te vullen, helpt u ons om de ondersteuning van maatschappelijke initiatieven verder te verbeteren. Scan de QR-code en deel uw ervaring. Het invullen duurt slechts een paar minuten.

Uw antwoorden behandelen we vertrouwelijk. De resultaten zijn niet naar u persoonlijk te herleiden. Alvast hartelijk dank voor uw tijd.



Denk mee over een toegankelijk Zoetermeer

De Raad voor de Fysieke

Toegankelijkheid zoekt een nieuw lid

Wilt u helpen om Zoetermeer beter bereikbaar en toegankelijk te maken? De Raad voor de Fysieke Toegankelijkheid zoekt een nieuw lid met een visuele beperking.

Woont u in Zoetermeer, gebruikt u een witte stok en geleidelijnen en kunt u braille lezen? Dan is uw ervaring waardevol. U kunt als lid meedenken over de toegankelijkheid van gebouwen, winkels, parken en andere openbare plekken.

De inzet is 8 tot 12 uur per week. U ontvangt een vergoeding van € 170,84 per bijgewoonde reguliere vergadering, maximaal tien keer per jaar. Meer informatie vindt u op <https://raadfysieke.toegankelijkheid.nl> onder 'over ons' -> vacatures"

Reageren kan tot en met 15 oktober via raadfysieketoegankelijkheid@zoetermeer.nl. Doet u mee?



Lever uw vuurwerk anoniem en zonder boete in

Heeft u nog vuurwerk in huis? In Zoetermeer kunt u op donderdag 8 oktober uw vuurwerk gratis en anoniem inleveren op de parkeerplaats van SilverDome aan de Van der Hagenstraat 20 van 08.00 tot 17.30 uur. U krijgt geen boete. Zo voorkomt u risico's zoals brandgevaar en mogelijke problemen met uw verzekering. Gooi vuurwerk nooit

bij het huisvuil of op straat. Kijk voor het landelijke overzicht van inleverlocaties op <http://www.leverjevuurwerk.nl/inleveractie>





Vlaggenuitdeelactie: steun je lhbtq+-stadsgenoten

Binnenkort is het Paarse Vrijdag (9 oktober) en Coming Out Day (11 oktober). Op deze dagen vraagt de lhbtq+-gemeenschap extra aandacht voor het recht van iedereen om jezelf te kunnen zijn en je vrij en veilig te voelen om dat te uiten.

Dat recht is er formeel wel maar we zien dat in het dagelijkse openbare leven het voor veel lhbtq+-mensen moeilijker wordt om jezelf te zijn. Wilt u ook uw stadsgeno-

ten uit deze gemeenschap steunen? Hang dan van 9 tot 11 oktober de regenboog/progressvlag op. Heeft u deze vlag niet? Geen probleem. Vanuit de lhbtq+-gemeenschap in Zoetermeer kwam het voorstel om een vlaggen uitdeelactie te organiseren.

In de week van 5 oktober kunt u op het stadhuis gratis een regenboog/progressvlag ophalen om thuis op te hangen. Dit kan op de volgende momenten:

- Maandagavond: 16:00 tot 19:00 uur
- Woensdagmiddag: 16:00 tot 18:00 uur
- Vrijdag: 09:00 tot 13:00 uur

De vlag kunt u ophalen bij de ingang van de Bibliotheek, Stadhuisplein 1. We geven één vlag per persoon/huishouden en op=op.

Het belang van de vlag voor initiatiefnemer Marion

Marion is sinds 2015 een trotse inwoner van Zoetermeer. Zij heeft aan de gemeente voorgesteld om de vlaggen uitdeelactie te organiseren. Ze vertelt graag wat de regenboog/progressvlag voor haar betekent.

“Voor mij staat de vlag symbool voor de vrijheid om te laten zien wie ik ben. Op Koningsdag en op 4 en 5 mei hang ik de Nederlandse vlag uit, omdat ik trots ben dat ik Nederlander ben en hier mag wonen. Ik laat met de regenboogvlag zien dat ik erbij hoor. Dat ik, net als iedere andere inwoner van Zoetermeer, gelijkwaardig ben en als zodanig behandeld wil worden. Daarom zie ik de regenboogvlag niet zozeer als een protestvlag.

Onlangs sprak ik iemand die twijfelde over het ophangen van een regenboogvlag, omdat die persoon de vlag vooral als een protestsymbool zag. Hij vertelde mij dat hij iedereen al als gelijkwaardig

beschouwt en de queergemeenschap volledig steunt. Mijn reactie daarop was dat we in een ideale wereld inderdaad allemaal gelijkwaardig zijn. Helaas is die ideale wereld nog niet bereikt. Juist daarom hang ik de vlag uit.

Door een regenboogvlag op te hangen, hoop ik ook in gesprek te komen met mensen die een negatief beeld hebben van lhbtq+-mensen. Alleen door elkaar te ontmoeten en het gesprek aan te gaan, kunnen we meer begrip en acceptatie creëren.

Ik vind het belangrijk om te ervaren hoe tolerant een stad werkelijk is, zeker wanneer je er woont. Met deze vlaggenactie wil ik peilen hoe Zoetermeesters hierover denken en met hen in gesprek gaan. Tegelijkertijd wil ik de gemeente blijven herinneren aan haar commitment om een Regenboogstad te zijn. Hopelijk vormt deze actie een vliegwieltje voor meer queer initiatieven binnen Zoetermeer.

Waarvoor staat de regenboogvlag?

Het begon in 1978 met de regenboogvlag als het wereldwijde symbool van trots, diversiteit en inclusie voor de lhbtq+-gemeenschap. De vlag heeft zes kleuren (rood, oranje, geel, groen, blauw en paars) en werd ontworpen door kunstenaar Gilbert Baker. De kleuren staan voor de enorme diversiteit en eenheid binnen de gemeenschap.

In 2018 werd de progress (voortgang) vlag ontworpen door Daniel Quasar. Groepen die historisch minder zichtbaar waren binnen de lhbtq+-gemeenschap, kregen extra nadruk. De zwarte en bruine kleuren vertegenwoordigen mensen van kleur binnen de lgbtq+-gemeenschap en de kleuren lichtblauw, roze en wit staan specifiek voor trans- en non-binaire personen. De gele driehoek met paarse cirkel verwijst naar intersek-

se mensen en is later aan de vlag toegevoegd. De pijlvorm wijst naar rechts en symboliseert voortgang en het feit dat gelijkheid en inclusie nog steeds aandacht vragen.



Begrip en tolerantie voor mensen die anders zijn dan jijzelf

Interview Zoetermeer voor Elkaar – Ineke de Jong

Hoewel de acceptatie van lhbtq+-personen de afgelopen jaren is toegenomen, blijft aandacht voor begrip en tolerantie noodzakelijk. Dat zegt Edwin van Bochoven, die zich als dragqueen inzet voor inclusiviteit in Zoetermeer. Volgens hem is het positief dat Coming Out Day opnieuw aandacht krijgt, maar tegelijkertijd jammer dat zo'n dag nog steeds nodig is.

Van Bochoven merkt in zijn werk dat het voor veel mensen nog altijd niet vanzelfsprekend is om openlijk voor hun seksuele oriëntatie of genderidentiteit uit te komen. Daarom is ook Paarse Vrijdag, de jaarlijkse actiedag op scholen, belangrijk. Leerlingen en docenten dragen dan paars om solidariteit te tonen met lhbtq+-per-

sonen en duidelijk te maken dat iedereen zichzelf moet kunnen zijn. Op sommige scholen wordt hier uitgebreid aandacht aan besteed, terwijl op andere scholen acceptatie minder vanzelfsprekend is.

Sinds 2023 is Zoetermeer officieel Regenboogstad. Een van de ambities was het organiseren van een eigen Pride Parade, maar die kwam uiteindelijk niet van de grond. Volgens Van Bochoven speelde mee dat het onderwerp politiek gevoelig lag. Hij betreurt dit, omdat zichtbaarheid en erkenning volgens hem essentieel zijn voor acceptatie.

Lees het hele interview met Edwin van Bochoven op zoetermeer-voorelkaar.nl of scan de QR-code.



Coming Out Day dit jaar op 11 oktober

Coming Out Day is een landelijke dag waarop aandacht wordt gevraagd voor de vrijheid om openlijk jezelf te kunnen zijn, ongeacht je seksuele oriëntatie of

genderidentiteit. De dag vindt elk jaar plaats op 11 oktober en wordt sinds 2009 officieel in Nederland gevierd.

