



Een leven redden kan iedereen: u ook! Word burgerhulpverlener bij HartslagNu

Bij een hartstilstand telt elke minuut, waarbij de eerste zes minuten van levensbelang zijn. Als de ambulance onderweg is, kunt u al iets doen. Kunt u reanimeren en wilt u helpen wanneer iemand bij u in de buurt een hartstilstand krijgt? Meld u dan aan als burgerhulpverlener bij het reanimatie-oproepsysteem HartslagNu. U verleent de eerste acute hulp totdat het ambulancepersoneel het overneemt. Zo helpt u mee levens te redden. Wilt u burgerhulpverlener worden, maar kunt u nog niet reanimeren? Volg dan eerst een reanimatiecursus.



Hoe werkt HartslagNu?

Als iemand 112 belt met het vermoeden van een hartstilstand, roept HartslagNu automatisch burgerhulpverleners in de buurt van het slachtoffer op. Zij krijgen de opdracht om te reanimeren of om de

dichtstbijzijnde AED op te halen die is aangemeld bij het oproepsysteem. Burgerhulpverleners zijn gemiddeld 2,5 minuut sneller dan de ambulance en kunnen het verschil maken tussen leven en dood.

Reanimatiecursus volgen

Als burgerhulpverlener moet u kunnen reanimeren. Kijk op reanimatiecursus.hartstichting.nl voor een reanimatiecursus in de buurt. Het is belangrijk dat de training volgens de regels van de Nederlandse Reanimatie Raad wordt gegeven.

Kunt u al reanimeren?

Dan kunt u zich direct aanmelden als

burgerhulpverlener via hartsलगnu.nl/burgerhulpverlening. Heeft u in het verleden een reanimatiecursus gevolgd, maar is deze verlopen? Dan kunt u een herhalingscursus doen om uw kennis op te frissen. Zonder geldig reanimatie-certificaat kunt u namelijk niet worden opgeroepen als burgerhulpverlener.

Een basis reanimatiecursus kost gemiddeld €35, een herhalingscursus kost gemiddeld €15. Veel zorgverzekeraars vergoeden deze cursus als u (aanvullend) verzekerd bent. Kijk voor meer informatie op de website van uw zorgverzekeraar. Volgt u een bhv-training op het werk? Dan is dit voldoende en hoeft u geen aparte reanimatiecursus te volgen.

Voorkom vallen. Doe de valrisicotest!

Iedereen wil zo lang mogelijk gezond en zelfstandig blijven en blijven genieten van de dingen die belangrijk zijn. Een val kan dit plotseling veranderen, ook als u nog fit bent. Gelukkig kunt u zelf veel doen om een val te voorkomen.

Met een valrisicotest krijgt u snel inzicht in uw valrisico. Aan de hand van enkele eenvoudige vragen wordt bepaald of u

een laag, matig of verhoogd risico heeft om te vallen.

Ga naar www.vrijtijdzoetermeer.nl/valpreventie en ontdek uw valrisico. Het invullen duurt slechts enkele minuten, maar kan een groot verschil maken voor uw gezondheid. U ontvangt persoonlijk advies om vallen te voorkomen.



Hunted in Rokkeveen

Vrijdag 18 september is de wijk Rokkeveen het strijdtoneel van het spel 'Hunted' (zoals het Tv-programa). 100 Zoetermeerse jongeren tussen de 12 en 17 jaar proberen te voet uit handen te blijven van politieagenten en handhavers. Dit spectaculaire spel is een gelegenheid om op een leuke manier contact te leggen met elkaar. Het spel start om 16.00 uur en duurt tot 18.00 uur. Ze sluiten samen af met een BBQ en sterke verhalen!

Speelgebied

Het speelgebied is in en om het Burgemeester Hoekstrapark in Rokkeveen. De beide winkelcentra liggen buiten het gebied. Woont u in dit gebied? Schrik deze middag niet van rondrennende jongeren die in overalls achtervolgd worden door politieagenten en handhavers. De jongeren moeten in openbaar gebied blijven en mogen zich niet verstoppen in tuinen, woningen, flats en

auto's. De gemeente zet voor de veiligheid oversteekhulp in bij de autowegen.

Extra activiteiten

Iedereen is van harte welkom om een kijkje te komen nemen. Kom naar het Burgemeester Hoekstrapark. Voor kinderen zijn er springkussens en andere activiteiten.





gemeente

Zoetermeer

www.zoetermeer.nl

Stadsnieuws: officiële publicatie van de gemeente Zoetermeer

10 september 2026

Verwijderen bootwrakken in De Leyens

Team Handhaving gaat de bootwrakken in de wijk De Leyens verwijderen. De vaak half gezonken en begroeide boten ontsieren het water. Medewerkers van team Handhaving voorzien de bootwrakken van een rood label. Bent u eigenaar van een van deze bootwrakken? Dan heeft u nog tot en met 27 september de tijd om het weg te halen. Daarna verwijdert team Handhaving het bootwrak. U kunt dan niet meer aanspraak maken op het bootwrak of op persoonlijke bezittingen, die er mogelijk inliggen.

een terugbelverzoek voor Sven of Eliza van team Handhaving. Volg team Handhaving op instagram: @thhzoetermeer en facebook Team Handhaving Zoetermeer.



Verwaarloosde boten opgeknapt

Dit jaar kregen niet alleen bootwrakken een label. Verwaarloosde boten kregen vorige maand al een geel label. De eigenaren van deze boten kregen een maand de tijd om de boot op te knappen. Van de negen boten met een geel label zijn er vijf opgeknapt en krijgen er vier alsnog een rood label.

Voor eventuele vragen kunt u bellen naar de gemeente via 14 079 en vragen om

Buurtbakkie Dorp

Heeft u ideeën, zorgen of vragen over de veiligheid en leefbaarheid in Dorp? Of wilt u gewoon een kop koffie drinken en kennismaken met uw burens en het wijkteam? Kom dan langs bij het Buurtbakkie!

Dit is uw kans om in gesprek te gaan met de wijkagent, handhavers, jongerenwerkers, de wijkregisseur en andere leden van het wijkteam. Samen zorgen we voor een fijne en veilige buurt, maar uw inbreng is daarbij onmisbaar.

Energie besparen

Medewerkers van het VvE-loket Zoetermeer schuiven ook aan bij het Buurtbakkie, voor vragen over o.a. isolatie, energiebesparing en subsidies voor VvE's. Steek uw licht op!

Schoon is Gewoon

Het team van Schoon is Gewoon gaat graag met u in gesprek over zwerfvuil in de buurt. Heeft u daar in uw buurt last van? Heeft u ideeën hoe we hier als gemeente beter mee om kunnen gaan? Als u wilt helpen om de buurt schoner te houden, dan kunt u bij hen een gratis afvalknijper en vuilniszakken bestellen.

Wanneer: Maandag 14 september van 14.00 tot 16.00 uur
Waar: In de Dorpsstraat bij de Hoogvliet

Kom langs en geniet van een kop koffie of thee. Wij kijken ernaar uit u te ontmoeten.



Vrijwilliger in Zoetermeer? Meld u aan voor de Bedankdag

Vrijwilligers maken Zoetermeer elke dag een stukje mooier. Zij zetten zich in bij sportverenigingen, culturele organisaties, zorginstellingen, buurtinitiatieven en vele andere maatschappelijke activiteiten. Dankzij hun inzet blijft Zoetermeer een betrokken en levendige stad. Daarom organiseert de gemeente Zoetermeer ook dit jaar een Bedankdag voor vrijwilligers.

Tijdens de Bedankdag staan ontmoeting, ontspanning en waardering centraal. Het is een moment waarop vrijwilligers uit heel Zoetermeer samenkomen en worden bedankt voor alles wat zij voor de stad betekenen.

Bent u vrijwilliger in Zoetermeer?

Dan nodigen wij u van harte uit om aanwezig te zijn. Aan deelname zijn geen kosten verbonden, maar aanmelden is wel noodzakelijk.

Meld u aan

Vrijwilligers kunnen zich aanmelden via www.zoetermeer.nl/form/aanmelden-vrijwilligers-bedankdag tot en met 21 september.

Vrijwilligers zijn onmisbaar

Zoetermeer kent duizenden vrijwilligers die zich belangeloos inzetten voor anderen. Zij zorgen voor verbinding in buurten, ondersteunen activiteiten en helpen inwoners die een steuntje in de rug nodig hebben. De gemeente spreekt haar waardering uit voor deze inzet en kijkt ernaar uit om vrijwilligers tijdens de Bedankdag persoonlijk te bedanken.

Kortom: bent u vrijwilliger in Zoetermeer? Meld u dan aan voor de Bedankdag en laat u in het zonnetje zetten.

Heeft u meegedaan aan Verloot je Zootje? Kom naar het eindfeest!

Deze zomer gingen duizenden kinderen in Zoetermeer op pad om zwerfafval op te ruimen. Met Verloot je Zootje maakten zij hun buurt schoner én spaarden zij voor leuke prijzen. Op woensdag 16 september sluiten we de actie feestelijk af tijdens het grote eindfeest op de Markt.

Heeft u meegedaan aan Verloot je Zootje?

Dan bent u van harte welkom! Tijdens het eindfeest kunt u uw eventuele prijs ophalen, VVV-bonnen verzilveren en samen met andere deelnemers terugkijken op een succesvolle zomeractie.

Ook als u geen prijs hebt gewonnen, is er genoeg te beleven.

Er zijn verschillende gratis activiteiten, zoals een stormbaan, bungeetrampoline

en schminken. Ook zijn er heerlijke lekkernijen te krijgen. Het eindfeest staat vooral in het teken van plezier én een bedankje aan alle kinderen die hebben geholpen om Zoetermeer schoner te maken.

Kom gezellig langs

Datum: woensdag 16 september
Tijd: 14.00 tot 17.00 uur
Locatie: Markt, Zoetermeer

Neem uw lootjes, spaarkaart of accountgegevens mee en kom gezellig langs. Samen vieren we de inzet van alle deelnemers en maken we er een feestelijke middag van.

Mis het niet en kom naar het eindfeest op 16 september!

Colofon Stadsnieuws

Gemeente Zoetermeer

Engelandlaan 502

Postbus 15

2700 AA Zoetermeer

www.zoetermeer.nl

[/gemeentezoetermeer](https://www.facebook.com/gemeentezoetermeer)

[gemeentezoetermeer](https://www.instagram.com/gemeentezoetermeer)

079-207 7040: op dit 079-nummer kunt u ons bereiken via WhatsApp
14 079

Publieksplein

Alleen op afspraak

Engelandlaan 502

www.zoetermeer.nl/afsprakenmaken

14 079

Meldingen openbare ruimte

www.zoetermeer.nl/contactformulier

Spiedmeldingen:

tussen 17.00 - 08.00 uur en in het weekend
14 079

Wegwerkzaamheden

www.zoetermeer.nl/wegwerkzaamheden

Meldpunt Veilig Thuis

0800-2000

24 uur per dag/7 dagen per week.

www.veiligthuishaaglanden.nl

Meldpunt Bezorgd, tijdens kantooruren

088 - 900 4000

Contact redactie

redactie@zoetermeer.nl



Van de gemeenteraad

Donderdag 17 september commissievergaderingen

Op donderdagavond 17 september zijn er weer commissievergaderingen. Let op: de commissievergaderingen vinden plaats in het Huis van de Stad in Gouda.

Onderwerpen en internetuitzending

U kunt vast kijken welke onderwerpen er worden besproken. De meest actuele agenda's en stukken vindt u onder 'Agenda's en raadsinformatie' op raad.zoetermeer.nl. Hier kunt u de vergadering(en) ook live volgen via internet. Alle raads- en commissievergaderingen zijn daar ook (met ondertiteling) terug te kijken.

Inspreken blijft mogelijk

Heeft u een vraag, wens of suggestie? Dat kunt u tijdens de vergaderingen van de gemeenteraad of raadscommissie laten weten. U maakt dan gebruik van uw spreekrecht. Aanmelden hiervoor kan tot op de dag van de vergadering uiterlijk tot 12.00 uur via het aanmeldformulier op de website raad.zoetermeer.nl onder 'Denk & doe mee – inspreken'. Hier vindt u ook meer informatie over inspreken. Wilt u niet in beeld komen, maar wel gebruikmaken van uw spreekrecht? Stuur de gemeenteraad dan een e-mail via griffie@zoetermeer.nl.

Ook tijdens de raads- en commissievergaderingen in Gouda blijft het mogelijk om in te spreken. Heeft u vragen over het inspreken, de tijdelijke vergaderlocatie of de bereikbaarheid van het Huis van de Stad in Gouda? Neem dan contact op met de griffie via griffie@zoetermeer.nl.

Heeft u een goed idee voor Zoetermeer?

Woont u in Zoetermeer of is uw organisatie hier gevestigd? En heeft u een goed idee om Zoetermeer nog mooier, beter of leefbaarder te maken? Dan krijgt u tijdens de **Motiemarkt op dinsdagavond 13 oktober 2026** de kans om uw idee te presenteren aan raads- en commissieleden.

Wanneer is de motiemarkt

Datum: dinsdag 13 oktober 2026

Tijd: 19.30-22.30 uur

Locatie: Stadhuis-Forum

Hoe werkt het?

- Dien uw idee uiterlijk **25 september 2026** in via raad.zoetermeer.nl/motiemarkt.
- Na uw inschrijving ontvangt u een bevestigingsmail.
- U bent aanwezig op de motiemarkt om uw idee persoonlijk toe te lichten.
- Tijdens de motiemarkt krijgt u ruimte bij een gedeelde marktkraam. Uw idee wordt daarnaast weergegeven op een A3-poster.
- Raads- en commissieleden lopen langs de verschillende ideeën en gaan hierover met u in gesprek.
- Als een raadslid enthousiast is over uw idee, kan het worden uitgewerkt tot een motie en worden ingediend tijdens het Begrotingsdebat.

Volgt u de raad al?

Blijf op de hoogte van de gemeenteraad en volg ons op Facebook: GemeenteraadZoetermeer & Instagram GemeenteraadZoetermeer



gemeente

Zoetermeer

www.zoetermeer.nl

Themapagina: Gemeenteraad Motiemarkt en BRAVO! Festival

10 september 2026

Heeft u een goed idee voor Zoetermeer?

Woont u in Zoetermeer of is uw organisatie hier gevestigd? En heeft u een goed idee om Zoetermeer nog mooier, beter of leefbaarder te maken? Dan krijgt u tijdens de Motiemarkt op dinsdagavond 13 oktober 2026 de kans om uw idee te presenteren aan raads- en commissieleden.

Wanneer en waar is de motiemarkt?

Datum: dinsdag 13 oktober 2026
Tijd: 19.30 - 22.30 uur

Hoe werkt het?

- Dien uw idee uiterlijk 25 september 2026 in via raad.zoetermeer.nl/motiemarkt.
- Na uw inschrijving ontvangt u een bevestigingsmail.
- U bent aanwezig op de motiemarkt om uw idee persoonlijk toe te lichten.
- Tijdens de motiemarkt krijgt u ruimte bij een gedeelde marktkraam. Uw idee wordt daarnaast weergegeven op een A3-poster.
- Raads- en commissieleden lopen langs de verschillende ideeën en gaan hierover met u in gesprek.
- Is een raadslid enthousiast over uw idee? Dan kan het worden uitgewerkt tot een motie en worden ingediend tijdens het Begrotingsdebat.

Wat is een motiemarkt?

Tijdens de Motiemarkt presenteert u uw idee aan aanwezige raads- en commissieleden. Is een raadslid enthousiast over uw idee, dan kan hij of zij besluiten het idee over te nemen en om te zetten in een motie. Deze motie kan vervolgens worden ingediend tijdens het Begrotingsdebat begin november. Er wordt dan gestemd over uw idee.

Wat is een motie?

Raadsleden gebruiken een motie als zij aandacht willen vragen voor een onderwerp of het college willen oproepen om iets te doen of te onderzoeken. Tijdens de vergadering stemt de raad over de motie. Als een meerderheid vóór stemt, is de motie aangenomen.

Wilt u meer weten over de motiemarkt? Of meteen een idee indienen?
Dat kan via: raad.zoetermeer.nl/motiemarkt of scan de QR-code



BRAVO!

Brede activiteiten voor ouderen 55+

FESTIVAL

- (Beweeg)workshops
- Informatiemarkt • Fittest
- Hartcheckpunt • En meer!

Gratis toegang

Meld je aan via
vrijetijdzoetermeer.nl/bravo of
via de qr code



Hét evenement voor 55-plussers in Zoetermeer komt eraan! Ontdek tijdens het BRAVO! Festival alles over vitaliteit, beweging, netwerken en (digitale) veiligheid.

Jan Slagter en Elly Lust
zijn gastsprekers en
komen praten over deze
thema's



3 oktober 2026
10.00 - 15.00 uur

Dekker Zoetermeer

Scheglaan 12

Gratis toegang

Lukt aanmelden niet? Mail dan naar bravo@zoetermeer.nl