



Het team van Schoon is gewoon bedankt zwerfafvalheld Hans Spil

Hans Spil is al jaren een onmisbare kracht in buurttuin Zoete Aarde én in zijn wijk Buytenwegh. Afgelopen week ruimde hij voor de 500ste keer zwerfafval op – een bijzondere mijlpaal. Al tien jaar gaat Hans iedere maandag op pad met prikstok en afvalzak, en deelt hij zijn resultaten via foto's op zijn Instagrampagina.

Ook in buurttuin Zoete Aarde steekt Hans volop de handen uit de mouwen. Van snoeien tot helpen bij activiteiten: hij is er altijd, vaak met zelfgebakken taart. Met zijn inzet, energie en betrokkenheid maakt Hans de buurt elke dag een stukje mooier.

Donderdagmiddag 16 april is Hans in het zonnetje gezet en heeft hij uit handen van wethouder Marijke van der Meer, namens de gemeente Zoetermeer, een bedankbeeldje ontvangen.



Wethouder Marijke van der Meer met Hans Spil. Foto Patricia Munster

5 jaar inZet: feest bij de inlooplocaties!

InZet is dé organisatie voor ondersteuning in het hart van elke wijk en bestaat in mei vijf jaar. Dat laat de organisatie natuurlijk niet ongemerkt voorbijgaan! Op maandag 11 mei wordt dit jubileum uitgebreid gevierd op de zes inlooplocaties.

- inZet Buytenwegh & De Leyens, Teldersrode 25
- inZet Rokkeveen, Nathaliegang 79
- inZet Noordhove & Seghwaert, Petuniatuin 7A
- inZet Meerzicht, Uiterwaard 21
- inZet Oosterheem, Zanzibarplein 5
- inZet Centrum, Rakkersveld 253

Tussen 09.30 en 15.30 uur is er van alles te doen voor jong en oud: van een leuke kleurwedstrijd voor kinderen en het versieren van bloempotten tot een bezoek aan de expobieb, waar u slimme hulpmiddelen kunt ontdekken, uitproberen én lenen, en nog veel meer activiteiten. De vaste activiteiten en spreekuren op de locaties gaan ook gewoon door.

Kom vooral even buurten, doe mee en ontmoet anderen uit de wijk. Daarnaast gaat inZet met de bakfiets op pad langs alle inlooplocaties voor een feestelijke 'Tour de Zoetermeer' – mét een heerlijke traktatie.

Meer informatie

Houd de website van inZet goed in de gaten voor het volledige programma over waar en wanneer de activiteiten plaatsvinden. Ook via de sociale kanalen Facebook en Instagram wordt gedeeld waar u moet zijn en waar de bakfiets naartoe gaat.



Wegwerkzaamheden Zegwaartseweg

Dit voorjaar wordt het asfalt op de Zegwaartseweg vervangen. Het gaat om het deel tussen de Hugo de Grootlaan en de grens met Benthuizen. **De Zegwaartseweg is daarom van 28 april tot en met 13 mei en van 22 tot en met 26 juni afgesloten.** Autoverkeer wordt omgeleid via de N209.

Sparen

Ja, ook als je weinig hebt

Sparen kan aanvoelen als dat je jezelf iets ontzegt. En dat je niets met dat geld mag. Maar... eigenlijk koop je vrijheid voor je toekomstige zelf. En met de juiste aanpak hoeft je er niet eens veel te voor te laten.

Je hoeft geen €500,- per maand te sparen.

Begin klein:
€2,- per dag = €60,- per maand
= €720,- per jaar



Go snel naar de pagina hiernaast! Daar geven we je de beste spaartips!

Volg ons op Instagram: **OMGZoetermeer**
Wij delen tips over slim omgaan met geld.
Word een money pro!

Zo komt advies over geld wél aan bij jongeren

Ziet u als ouder soms met verbazing en zorgen hoe uw kind zijn (of uw) hard verdiende centen onverstandig uitgeeft? Is sparen nog een ver-van-hun-bedshow? Stop met preken en laat ze het e-book 'OMG Money Gids' lezen. Houden ze niet van lezen? Hoefst ook niet: de tips en tricks zijn hapklaar en origineel verpakt.

Het e-book is speciaal voor jongeren gemaakt door de gemeente Zoetermeer. Het gaat op een speelse manier in op onderwerpen zoals:

- Hoe om te gaan met de druk van social media?
- Bewust worden van geldvreters (kleine, dagelijkse uitgaven die ongemerkt optellen)
- Wat is Smart Spending?
- Hoe u verleidingstrucs kunt doorzien
- Hoe houdt u zicht op wat er inkomt en uitgaat?
- Hoe kunt u slim sparen?
- Wat doet u als u schulden heeft?
- Quiz met prijs: €25 VVV-bon

OMG Money Gids: voor een chill leven zonder geldstress en een goede voorbereiding op de toekomst.

Meer informatie en om de gids te lezen gaat u naar

www.linktr.ee/omgztm of scan de QR-code. Liever een fysiek exemplaar ontvangen? Stuur dan een e-mail naar omg@zoetermeer.nl.



Wijkbijeenkomsten Veilig online

Voor 55 jaar en ouder

Online oplichters worden steeds slimmer. Ze bellen zogenaamd namens de bank, sturen geloofwaardige e-mails of staan zelfs aan de deur. Oudere doelgroepen zijn regelmatig het doelwit. De gemeente Zoetermeer organiseert daarom samen met de politie een reeks gratis bijeenkomsten in de wijken. U leert signalen van digitale criminaliteit herkennen en u hoort wat u kunt doen als u twijfelt. We bespreken herkenbare voorbeelden uit de praktijk en u krijgt tips om uzelf digitaal te beschermen. En natuurlijk is er volop ruimte om vragen te stellen.

Wijkbijeenkomst Palenstein

De eerste bijeenkomst is in Palenstein. Benieuwd naar de andere data? Kijk dan op www.zoetermeer.nl/veiligheid.

Datum: Maandag 11 mei
Locatie: inZet (Piëzo) Centrum, Rakkersveld 253
Tijd: 13.30 - 15.30 uur (inloop vanaf 13.30 uur)

Aanmelden

Deelname is gratis, maar aanmelden is wel nodig. Dat kan door een e-mail te



sturen naar digitaleveiligheid@zoetermeer.nl. Graag uw naam en datum van de bijeenkomst vermelden. U kunt ook bellen naar de gemeente op telefoonnummer 14 079.



Verduurzamen én verbinden in Seghwaert Ichthuskerk verduurzaamt

Dit jaar is het feest aan de Parkdreef: de Ichthuskerk bestaat 45 jaar. Al decennialang is het gebouw een vertrouwde plek in Seghwaert waar mensen samenkomen voor vieringen, muziek en ontmoeting. Tegelijkertijd kijkt de kerk vooruit. Als een van de eerste kerken in Zoetermeer start zij een grootschalige verduurzaming om het gebouw toekomstbestendig te maken.

Volgens **Cees Moerman, voorzitter van de Wijkraad van Kerkrentmeesters**, is de kerk altijd meer geweest dan een plek voor zondagse diensten. Zoetermeerse koren repeteren er vanwege de goede

akoestiek en het gebouw dient regelmatig als stemlokaal, vaccinatielocatie en ontmoetingsplek voor buurtactiviteiten zoals koffieochtenden en buurtmaaltijden.

Wim Pullen, voorzitter van de Wijkkerkenraad, benadrukt dat het jubileum een logisch moment is om vooruit te kijken. 'We willen niet alleen onderhouden, maar investeren in de toekomst.' De eerste zonnepanelen liggen inmiddels op het dak. In de komende twee jaar worden daken geïsoleerd, kozijnen en glas vervangen en technische installaties vernieuwd. Daarmee neemt de Ichthuskerk bewust het voortouw in verduurzaming binnen Zoetermeer.

De plannen gaan volgens Wim Pullen verder dan energiebesparing. Het doel is dat de kerk ook voor toekomstige generaties een plek blijft voor ontmoeting, gesprek en zingeving.

Met steun van onder andere de Handen ineen-subsidie, bijdragen van partners en inzet van de eigen gemeenschap wordt ruim 750.000 euro geïnvesteerd. Moerman: 'Onze droom is dat de Ichthuskerk nog vele generaties een open, duurzame en dierbare plek blijft voor Zoetermeer.'



Werkgroep Groene Ichthusker v.l.n.r. Cees Moerman, Hans Kühn-van Loon, Jan-Cees Jol, Ronald Spaan



Uw kerk ook verduurzamen?
Kijk voor het aanvragen van subsidie op www.zoetermeer.nl/handen-ineen, scan de QR-code of meld u aan bij Mirjam Hulst via m.hulst@zoetermeer.nl.



Bijeenkomst 17 april v.l.n.r. Wethouder Bouke Velzen, klimaatburgermeester Suzanne Verboon, voorzitter College Kerkrentmeesters Rik Buddenberg, voorzitter kerkrentmeesters Cees Moerman

De voorjaarskermis in Zoetermeer

Zet alvast in uw agenda: van zaterdag 9 mei tot en met zondag 17 mei is er weer voorjaarskermis in Zoetermeer op het evenemententerrein bij SilverDome aan de Van der Hagenstraat.

Dagelijks kunt u van 14.00 tot 23.00 uur genieten van alle attracties. Op Hemelvaartsdag is de kermis een uurtje eerder open: vanaf 13.00 uur.

Prikkelarme kermis

Wilt u graag naar de kermis, maar zijn er daar te veel prikkels, licht en geluid? Kom dan op zaterdag 9 mei en zaterdag 16 mei tussen 13.00 en 15.00 uur naar de prikkelarme kermis.



Kijk voor de extra gratis activiteiten op www.zoetermeer.nl/voorjaarskermis

Van de gemeenteraad

Raad met meireces

In verband met het meireces en daaropvolgend Hemelvaartsdag zijn er van 27 april tot en met 14 mei geen raads- en commissievergaderingen. Op donderdag 21 mei zijn weer commissievergaderingen.

Onderwerpen en internetuitzending

U kunt vast kijken welke onderwerpen er die avond worden besproken. Op raad.zoetermeer.nl onder

'Agenda's en raadsinformatie' vindt u de meest actuele agenda's en stukken. Hier kunt u de vergadering(en) ook live volgen via internet. Alle raads- en commissievergaderingen zijn daar ook (met ondertiteling) terug te kijken.

Vragen of suggesties? Kom inspreken!

Heeft u een vraag, wens of suggestie? Dat kunt u tijdens vergaderingen van de gemeenteraad of raadscommissie

laten weten. U maakt dan gebruik van uw spreekrecht. Aanmelden hiervoor kan tot op de dag van de vergadering uiterlijk tot 12.00 uur via het aanmeldformulier op de website raad.zoetermeer.nl onder 'Denk & doe mee - inspreken'. Hier vindt u ook meer informatie over inspreken. Wilt u niet in beeld komen, maar wel gebruikmaken van uw spreekrecht? Stuur de gemeenteraad dan een e-mail via griffie@zoetermeer.nl.

De griffie ondersteunt de gemeenteraad • 14 079 • griffie@zoetermeer.nl • raad.zoetermeer.nl

Colofon Stadsnieuws

Gemeente Zoetermeer

Engelandlaan 502

Postbus 15

2700 AA Zoetermeer

www.zoetermeer.nl

[/gemeentezoetermeer](https://www.facebook.com/gemeentezoetermeer)

[gemeentezoetermeer](https://www.instagram.com/gemeentezoetermeer)

079-207 7040: op dit 079-nummer

kunt u ons bereiken via WhatsApp

14 079

Publieksplein

Alleen op afspraak

Engelandlaan 502

www.zoetermeer.nl/afspraakmaken

14 079

Meldingen openbare ruimte

www.zoetermeer.nl/contactformulier

Spoedmeldingen:

tussen 17.00 - 08.00 uur en in het weekend

14 079

Wegwerkzaamheden

www.zoetermeer.nl/wegwerkzaamheden

Meldpunt Veilig Thuis

0800-2000

24 uur per dag/7 dagen per week.

www.veiligthuishaaglanden.nl

Meldpunt Bezorgd, tijdens kantooruren

088 - 900 4000

Contact redactie

redactie@zoetermeer.nl



Een leven redden kan iedereen: u ook!

Word burgerhulpverlener bij HartslagNu



Bij een hartstilstand telt elke minuut, waarbij de eerste zes minuten van levensbelang zijn. Als de ambulance onderweg is, kunt u al iets doen. Kunt u reanimeren en wilt u helpen wanneer iemand bij u in de buurt een hartstilstand krijgt? Meld u dan aan als burgerhulpverlener bij het reanimatie-oproepsysteem HartslagNu. U verleent de eerste acute hulp totdat het ambulancepersoneel het overneemt. Zo helpt u mee levens te redden. Wilt u burgerhulpverlener worden, maar kunt u nog niet reanimeren? Volg dan eerst een reanimatiecursus.

Zes-minutenzone

HartslagNu is een uniek reanimatie-oproepsysteem in Nederland, dat ook actief is in Zoetermeer. Het is een netwerk van vrijwillige burgerhulpverleners die kunnen reanimeren en weten hoe ze een Automatische Externe Defibrillator (AED) moeten gebruiken. Ook AED's zijn in het oproepsysteem aangemeld, zodat snel duidelijk is welke AED beschikbaar is in de buurt van het slachtoffer. Zoetermeer wil een zes-minutenzone blijven. Als bij een hartstilstand binnen zes minuten wordt gestart met reanimatie en er een AED wordt ingezet, heeft het slachtoffer de beste overlevingskans.

Hoe werkt HartslagNu?

Als iemand 112 belt met het vermoeden van een hartstilstand, roept HartslagNu

automatisch burgerhulpverleners in de buurt van het slachtoffer op. Zij krijgen de opdracht om te reanimeren of om de dichtstbijzijnde AED op te halen die is aangemeld bij het oproepsysteem. Burgerhulpverleners zijn gemiddeld 2,5 minuut sneller dan de ambulance en kunnen het verschil maken tussen leven en dood.

Reanimatiecursus volgen

Als burgerhulpverlener moet u kunnen reanimeren. Kijk op

reanimatiecursus.hartstichting.nl

voor een reanimatiecursus in de buurt. Het is belangrijk dat de training volgens de regels van de Nederlandse Reanimatie Raad wordt gegeven.



Kunt u al reanimeren?

Dan kunt u zich direct aanmelden als burgerhulpverlener via

hartslagnu.nl/burgerhulpverlening

Heeft u in het verleden een reanimatiecursus gevolgd, maar is deze verlopen? Dan kunt u een herhalingscursus doen om uw kennis op te frissen. Zonder geldig reanimatie-certificaat kunt u namelijk niet worden opgeroepen als burgerhulpverlener.

Een basis reanimatiecursus kost gemiddeld €35, een herhalingscursus kost gemiddeld €15. Veel zorgverzekeraars vergoeden deze cursus als u (aanvullend) verzekerd bent.

Kijk voor meer informatie op de website van uw zorgverzekeraar.

Volgt u een bhv-training op het werk? Dan is dit voldoende en hoeft u geen aparte reanimatiecursus te volgen.



Een chill leven zonder geldstress?

De OMG Money gids leert je:

- Omgaan met de druk van social media
- Bewust worden van geldvreters (kleine, dagelijkse uitgaven die ongemerkt optellen)
- Wat Smart Spending is
- Doorzien van verleidingstrucs
- Overzicht houden op wat er inkomt en uitgaat
- Slim sparen
- Wat je moet doen als je schulden hebt

+ Quiz met prijs: 25 euro VVV bon!



Scan de QR-code en je hebt de **gratis OMG Money Gids** meteen bij de hand!