



Een toren vol leven in Zoetermeer

Wethouder Marijke van der Meer onthulde woensdag 12 april 2023 een heuse biodiversiteitstoren in Zoetermeer. De toren staat bij de Plas van Poot aan de Bleiswijkseweg en moet veel dieren gaan aantrekken zoals kleine zoogdieren, bijen, hommels en vogels. Bijzonder is de vleermuiszolder. Vrienden van de Plas van Poot en de Vogel- en Natuurvereniging Zoetermeer hebben met subsidie van de Provincie Zuid-Holland deze zogenaamde dierentoren kunnen bouwen. Zij schenken de toren aan de gemeente Zoetermeer.

Ontdek de toren!

Met een symbolische druk op de knop lanceerde wethouder Van der Meer samen met Marga van der Tol van Vrienden van de Plas van Poot de nieuwe website www.plasvanpoot.nl/dierenflat. Op deze website kunt u van alles ontdekken over de toren. De toren is gevuld met strobalen, houten pallets en bestaat uit planten, insectenhôtels en nestkastjes. Op een van de palen staat een uilenkast. Het Zoetermeerse aannemersbedrijf Glijnis heeft een grote rol vervuld bij de bouw en plaatsing van de toren, die bestaat uit eerder gebruikte materialen. Het is niet mogelijk om de toren te betreden, maar er komen observatiecamera's om het leven in de toren te monitoren.



Fotograaf: Patricia Munster

De dierentoren maakt deel uit van het natuureducatieprogramma van de Vrienden van de Plas van Poot.

Duurzaam en groen

Zoetermeer zet zich in om de biodiversiteit in de stad in stand te houden en daar waar mogelijk te vergroten. Milieuorganisaties,

woningcorporaties, inwoners en de gemeente werken hard om de natuur in Zoetermeer te behouden en een aardgasvrije woonplek te creëren. Zodat Zoetermeer ook in de toekomst een prettige en gezonde stad blijft. Meer informatie is te vinden op www.zoetermeer.nl/duurzaam-en-groen.

Gewijzigde ophaaldagen rest- en gft-afval

Vanwege Koningsdag halen wij op andere dagen gft- en restafval op:

- Het ophalen van het restafval verschuift van donderdag 27 april naar vrijdag 28 april.
- Het ophalen van gft-afval verschuift van vrijdag 28 april naar zaterdag 29 april.

Het zelfbrengdepot aan de Argonstraat is gesloten op Koningsdag.



Op zoek naar (nieuw) werk? Kom naar Het Inloopcafé!

Bent u op zoek naar werk? Of wilt u ander werk of meer uren werken? Kom dan op 24 april naar 'Het Inloopcafé'. Daar wordt samen met u gekeken naar wat er nodig is om u te helpen aan werk dat écht bij u past. Ontvangt u liever advies over om- of bijscholing, een gratis CV check of heeft u vragen over uw loopbaan? Ook dan bent u van harte welkom!

Het gesprek is gratis en laagdrempelig: u kunt gewoon binnenlopen. Het doel van dit gesprek is om u adviezen, inspiratie en nieuwe energie te geven.

Waar en wanneer

Datum: Maandag 24 april 2023

Tijd: Tussen 10.00 en 12.00 uur

Waar: Bibliotheek Forum Zoetermeer, Stadhuisplein 1

Kijk voor meer informatie op www.rmtzhc.nl/inloopcafe.

VOLG DE GEMEENTE ZOETERMEER:

- facebook.com/gemeentezoetermeer
- twitter.com/gemzoetermeer
- [@gemeentezoetermeer](https://www.instagram.com/gemeentezoetermeer)

Wijk en Agent Samen Studenten vragen aandacht voor buurtpreventie

Studenten van mboRijnland (BUS63) stonden vrijdag 14 april in winkelcentrum Buytenwegh en zochten buurtbewoners die zich willen aansluiten bij het buurtpreventieteam Wijk en Agent Samen (WAS). Ook wijkwethouder Bouke Velzen kwam langs. In iedere wijk in Zoetermeer is een WAS-team actief. In deze teams zitten inwoners en wijkagenten die samenwerken en zich inzetten voor de veiligheid en leefbaarheid van de wijk.

Wat doet WAS?

De teams van WAS surveilleren regelmatig, ieder in hun eigen wijk om een oogje in het zeil te houden en

misstanden te signaleren. WAS-teams doen ook mee aan gemeentebrede projecten, zoals de jaarwisseling en de 112 Veiligheidsdag.

Aanmelden

Bent u geïnteresseerd? Deelname is geheel vrijblijvend. U kunt ook eerst een keer meelopen om te kijken wat het surveilleren inhoudt. Aanmelden voor een van de WAS-teams doet u door een e-mail te sturen naar buurtpreventie@zoetermeer.nl. Meer informatie vindt u op www.zoetermeer.nl/buurtpreventie.

Bent u gast van de raad op maandag 15 mei?

Vindt u het leuk om een keer bij een raadsvergadering aanwezig te zijn? En wilt u eigenlijk eerst wel wat meer weten over hoe de raad nu werkt? Geef u dan nu op als gast van de raad voor maandag 15 mei 2023.

Programma

Als gast van de raad wordt u om 18.30 uur ontvangen op het Stadhuis. Enkele raadsleden geven u graag informatie over het politieke proces en de rol van de gemeenteraad. Ook de burgemeester komt nog even langs. Natuurlijk wordt de agenda van die avond toegelicht en is er gelegenheid om met elkaar in gesprek te gaan (niet over persoonlijke kwesties). Vanaf 19.30 uur kunt u (een deel van) de raadsvergadering meemaken vanaf de publieke tribune en na afloop nog even napraten met raadsleden.

Aanmelden

Wilt u gast van de raad zijn op 15 mei 2023? Meld u dan uiterlijk 5 mei per mail aan via griffie@zoetermeer.nl onder vermelding van 'gast van de raad 15 mei' en uw naam en telefoonnummer. De bijeenkomst kan alleen doorgaan bij een minimum aantal deelnemers van 10. Er is plaats voor maximaal 15 gasten. De aanmelding is op volgorde van binnenkomst.





Geen vergaderingen tijdens meivakantie

In verband met de meivakantie zijn er geen raads- en commissievergaderingen van 24 april tot en met 5 mei. Op maandagavond 8 mei vergaderen de raadscommissies weer. De griffie is tijdens het mei reces beperkt bezet.

Onderwerpen en internetuitzending

U kunt vast kijken welke onderwerpen er die avond worden besproken. De meest actuele agenda en stukken vindt u onder 'Agenda's en raadsinformatie' op www.zoetermeer.nl/gemeenteraad. Hier kunt u de vergadering ook live volgen via internet. Alle raads- en commissievergaderingen zijn daar ook (met ondertiteling) terug te kijken.

Vragen of suggesties?

Heeft u een vraag, wens of suggestie? Dat kunt u tijdens vergaderingen van de gemeenteraad of raadscommissie laten weten. U maakt dan gebruik van uw spreekrecht. Aanmelden hiervoor kan tot op de dag van de vergadering uiterlijk tot 12.00 uur. Stuur hiervoor een e-mail aan griffie@zoetermeer.nl. De griffie neemt dan contact met u op. Wilt u weten of dit iets voor u is? Meer informatie vindt u op www.zoetermeer.nl/gemeenteraad onder 'Denk & doe mee'.

Wilt u niet in beeld komen, maar wel gebruikmaken van uw spreekrecht? Stuur de gemeenteraad dan een e-mail via griffie@zoetermeer.nl.

Ontvang de nieuwsbrief

Wilt u op de hoogte blijven van het laatste nieuws van de raad? Meld u dan via de website aan voor de nieuwsbrief. Na elke raadsvergadering krijgt u dan het laatste nieuws over de besluiten van de gemeenteraad per e-mail.

Volgt u de raad al?

[f](https://www.facebook.com/GemeenteraadZoetermeer) GemeenteraadZoetermeer | [t](https://twitter.com/raadzoetermeer) @raadzoetermeer

Raadsleden denken graag mee

De gemeenteraad bestaat uit 39 raadsleden. Dit zijn allemaal Zoetermeesters die graag met u meedenken. U kunt hen -of de fracties- altijd vragen stellen of een afspraak maken voor een persoonlijk gesprek. Kijk eens op www.zoetermeer.nl/gemeenteraad onder 'Over de raad' om te zien wie de raadsleden zijn en hoe u contact kunt opnemen. Wilt u de hele gemeenteraad iets laten weten of een vraag stellen, dan kunt u de griffie mailen of bellen. Tenslotte is de gemeenteraad er voor u!

Referendabele raadsbesluiten van 11 april 2023

Onderstaande besluiten van de gemeenteraad van Zoetermeer zijn referendabel. Dit betekent dat u het besluit kunt wijzigen. Dit kan door middel van een referendum. Op www.zoetermeer.nl/gemeenteraad onder 'Denk & doe mee - referendum' leest u hoe dat in zijn werk gaat. U kunt tot 4 mei 2023 een verzoek indienen om een referendum te houden. Als er geen verzoek is ingediend, treden de hieronder genoemde besluiten op 5 mei 2023 in werking.

- Raadsbesluit Afdoening moties actualisatie februari 2023
- Raadsbesluit Korting indexatie huurders gemeentelijk vastgoed met uitzondering van beslispunt 5
- Raadsbesluit Traineeprogramma Zoetermeer met uitzondering van beslispunt 4
- Raadsbesluit Vaststelling kadernota 'Voor een veilig Zoetermeer. Kadernota veiligheidsbeleid 2023-2026' met uitzondering van beslispunt 8
- Raadsbesluit Onderzoeksopdracht evaluatie onveilige situatie Nelson Mandelabrug met uitzondering van beslispunt 5

De griffie ondersteunt de gemeenteraad • 14 079 • griffie@zoetermeer.nl • www.zoetermeer.nl/gemeenteraad

Colofon Stadsnieuws

Gemeente Zoetermeer

Engelandlaan 502
Postbus 15
2700 AA Zoetermeer
www.zoetermeer.nl
[/gemzoetermeer](https://www.instagram.com/gemzoetermeer)
[/gemeentezoetermeer](https://www.facebook.com/gemeentezoetermeer)
WhatsApp 06-55449955
14 079

Publieksplein

Alleen op afspraak
Engelandlaan 502
www.zoetermeer.nl/afspraken
14 079

Meldingen openbare ruimte

www.zoetermeer.nl/contactformulier
Spoedmeldingen:
tussen 17.00 - 08.00 uur en in het weekend
14 079

Wegwerkzaamheden

www.zoetermeer.nl/wegwerkzaamheden

Meldpunt Veilig Thuis

0800-2000
24 uur per dag/7 dagen per week.
www.veiligthuisaaaglanden.nl

Meldpunt Bezorgd, tijdens kantooruren

088 - 900 4000

Contact redactie

redactie@zoetermeer.nl

Zoetermeer is de plek

WK 16

20 - APR - 2023

De leukste activiteiten!

Dit is de plek.



Jeroen van Koningsbrugge sings Pearl Jam

22 april

Jeroen van Koningsbrugge eert Pearl Jam met een exclusieve clubtour. Met zijn ode aan Pearl Jam gaat Jeroen terug naar zijn muzikale roots. Het publiek kan rauwe, pure, soms heavy en soms ingetogen grunge verwachten. Jeroen van Koningsbrugge treedt samen op met de mannen van ZEUS. Geniet op zaterdag 22 april van een muzikale avond in Poppodium Boerderij.

Kijk voor meer informatie op www.poppodiumboerderij.nl.

Ontdek het feestelijke Koningsdagprogramma!

Op 27 april is niemand minder dan koning Willem-Alexander jarig. Reden genoeg dus voor een heel leuk feestje! Leg uw oranje outfit maar vast klaar en ontdek wat er allemaal te doen is in Zoetermeer.

Vrijmarkten

Heeft u nog een zolder vol spullen die een tweede leven verdienen? Of bent u juist op zoek naar tweedehands pareltjes? Dat komt dan heel goed uit, want van 8.00 tot 17.00 uur zijn er verschillende vrijmarkten. U kunt onder andere terecht op het Marktplaatsplein, bij Park Palenstein en de Westelijke Dorpsstraat.

Zingen en ontbijten

U kunt 's ochtends ook genieten van een koningsdagontbijtje op het Stadhuisplein. De kaarten hiervoor zijn te koop op www.zoetermeer.nl/koningsontbijt-2023. De opbrengst van deze ontbijtjes gaat naar het goede doel. Terwijl u ontbijt, kunt u tegelijkertijd genieten van het Wilhelmus. Dat wordt om 9.30 uur gezongen door het Zoetermeerse koor en burgemeester Bezuijen.

Activiteiten voor kinderen

Ook voor kinderen die niet zo van de vrijmarkt houden, is er genoeg te doen. Zo zijn er bij

het Dobbe eiland de hele dag allerlei leuke activiteiten, zoals een stoere wipe out attractie. Ook zijn er oud Hollandse spellen, een levende poppenkast en luchtkussens.

Van 11.00 tot 16.30 uur is er op het Nicolaasplein een speel-park voor jonge kinderen. Ze kunnen een ritje maken met het treintje en er zijn allerlei leuke voorstellingen, zoals een buikspreker, poppenkast en een show van clown Zassie. In het Stadshart is er van 10.00 tot 17.00 uur de Oranjebraderie. Hier kunt u genieten van verschillende muzikale acts, zoals het Complimentenduo, Karrewiets en de Mini Mixie Band. Ook is er een circusworkshop en poffertjeskraam.

Benieuwd wat er nog meer te doen is op Koningsdag? Kijk dan op www.zoetermeerisdeplek.nl/koningsdag2023.



Foto: Pexels

Of u nu op zoek bent naar vrijetijdsbesteding, woonplezier, wilt ondernemen of studeren: Zoetermeer is de plek!

Zoetermeerisdeplek Zoetermeer



'Lente in Zoetermeer' Deze lente foto is gemaakt door @nancy_z_g. Heeft u ook zo'n mooie foto gemaakt van de lente in Zoetermeer? Of gewoon een andere prachtige foto van Zoetermeer? Deel 'm dan met #zoetermeerisdeplek en wie weet staat uw foto hier volgende week!

WAT MAAKT ZOETERMEER VOOR U DÉ PLEK?

We nodigen inwoners, bezoekers, studenten en bedrijven in Zoetermeer van harte uit om te laten zien hoe veelzijdig de stad is. Heeft u vragen over Bureau Citymarketing Zoetermeer? We gaan graag met u in gesprek via ditisdeplek@zoetermeer.nl



www.zoetermeerisdeplek.nl
[@zoetermeerisdeplek](mailto:ditisdeplek@zoetermeer.nl)

Heeft u een opmerking, vraag of suggestie? Neem contact op met de redactie van Bureau Citymarketing via ditisdeplek@zoetermeer.nl

ZOETERMEER

IS DE PLEK



ZOETERMEER VOOR ELKAAR

Vrijwilligerswerk bij de Zonnebloem 'Je kunt iemands laatste vakantie speciaal maken'

'Ik ben gezond en heb gezelligheid om me heen. Dat gun ik een ander ook. Daarom ben ik op zoek gegaan naar vrijwilligerswerk dat bij me past en waar ik iets kan bijdragen voor anderen.' Juliette Meurs vond wat ze zocht bij de Zonnebloem. Die organisatie heeft veel meer te bieden dan de bekende bootreisjes voor mensen met een lichamelijke beperking.

Door Ineke de Jong

Het is alweer veertien jaar geleden dat Juliette reageerde op een advertentie van de Zonnebloem voor een secretaris. Alle bestuurlijke functies binnen deze organisatie zijn onbetaald op die van de directeur en wat mensen op het hoofdkantoor na. Ze werd aangenomen. Na vijf jaar werd ze coördinator van de huisbezoeken waarbij vrijwilligers worden gekoppeld aan aanvragers. Inmiddels is ze voorzitter van de regio Wilsveen. Die bestaat uit zes afdelingen verdeeld over negen gemeentes.

Huisbezoeken

De Zonnebloem organiseert veel activiteiten voor een mensen met een lichamelijke beperking. Vrijwilligers spelen hierin een belangrijke rol. Ze begeleiden activiteiten of gaan op huisbezoek.

'De coördinator van de huisbezoeken koppelt een vrijwilliger aan een deelnemer en kijkt daarbij naar gemeenschappelijke interesses. Vinden ze allebei lezen of puzzelen leuk? Of vinden ze het leuk om naar de markt te gaan? Als vrijwilliger bepaal je zelf hoe vaak en hoe lang je iemand bezoekt. Samen met de deelnemer kijk je wat je gaat doen. Huishoudelijk werk en boodschappen doen horen hier niet bij. Na een paar maanden kijken we of het aan beide kanten bevalt', aldus Juliette. 'De Zonnebloem geeft trainingen voor vrijwilligers die hierbij van pas kunnen komen, zoals je grenzen kunnen aangeven. Ook organiseren we bijeenkomsten voor vrijwilligers om met elkaar kennis te maken, ervaringen uit te wisselen en tips te geven.'

Activiteitendagen

Vrijwilligers begeleiden ook activiteitendagen. Dat is een leuk alternatief als u wel vrijwilliger wilt worden, maar niet wilt vastzitten aan bepaalde personen of tijden. Deze dagen zijn een paar keer per jaar. Denk hierbij aan bijvoorbeeld een oud-Hollandse spelletjesmiddag of een dagje naar dierentuin Blijdorp. De deelnemers aan zo'n uitstapje betalen hiervoor en de Zonnebloem regelt vervoer, een rolstoel op de bestemming en een 'duwer'. Deelnemers kunnen vaak korting krijgen met hun ZoetermeerPas, als ze die hebben.



Juliette Meurs: 'Je krijgt energie van vrijwilligerswerk.' Foto: Remco Koers

Speciale bootvakantie

Juliette is een paar jaar geleden mee geweest met een bootreis. Ze werkte toen in het restaurant.

'Dat waren pittige dagen', omschrijft ze. 'Vroeg op voor het ontbijt om de tafels te dekken op sterrenniveau, serveren, naderhand opruimen en dan zelf een hapje eten. Daarna hetzelfde voor de lunch. Na het afwassen en opruimen van de keuken is de boot ergens aangemeerd en ga je aan land als begeleider van iemand. We gingen toen naar een kerstmarkt. Terug aan boord ging ik weer helpen om alles te regelen voor het diner. Na het eten, tegen een uur of tien, gingen we naar de feestzaal om een praatje te maken met de mensen of voor een drankje te zorgen. Ik was niet echt moe. Je krijgt er juist energie van en het is mooi om te doen. Mensen genieten enorm. Voor sommigen is dit de laatste vakantie en dat wil je speciaal maken.'

Voor landrotten organiseert de Zonnebloem ook vakanties. De Zonnebloem zorgt voor de aanwezigheid van verplegend personeel om bijvoorbeeld te helpen bij het aantrekken van steunkousen of het toedienen van zuurstof. Vrijwilligers hoeven geen medische of zorgachtergrond te hebben.

Alleen

De activiteiten zijn belangrijk voor de deelnemers. 'Sommige mensen lijken misschien niet eenzaam, omdat ze bezoek krijgen van familie of een kennis. Of ze gaan een middag naar de bingo. Maar er zitten 24 uur in een dag en deze mensen zitten de rest van die uren alleen op een kamertje', aldus Juliette.

Jongeren

Ook jonge mensen met een beperking kunnen meedoen met de activiteiten van de Zonnebloem, want ook zij kunnen er genieten van een dagje uit of een vakantie. Of uitkijken naar een huisbezoek. Via maatschappelijke stages komen er wel steeds meer jonge vrijwilligers.

Juliette raadt dit vrijwilligerswerk van harte aan. 'Je krijgt er energie van, je leert waarderen hoe goed je het zelf hebt en het brengt je met beide voeten weer op de grond.'

Meer informatie

Wilt u meer weten of u aanmelden als vrijwilliger? Kijk dan op www.zonnebloem.nl. Vul bij de zoekfunctie uw postcode in. U komt dan op een pagina met nieuws van de afdeling bij u in de buurt.

Op zoek naar vrijwilligerswerk?

Zoetermeer voor Elkaar is het platform waar u vrijwilligerswerk dat bij u past kunt vinden: www.zoetermeervoorelkaar.nl. Weet u nog niet goed wat u wilt? Vraag dan via info@zoetermeervoorelkaar.nl om een gesprek, dan neemt een medewerker contact met u op. Of maak een afspraak bij een van de vier Vrijwilligers Informatie Punten. Onze vrijwilligers daar helpen u graag verder. Ze weten hoe u vrijwilligerswerk kunt vinden en zorgen voor persoonlijke bemiddeling.

Deze pagina is gemaakt door vrijwilligers over vrijwilligerswerk.

Vrijwilligers Informatie Punten:

inZet Rokkeveen

Inlooplocatie inZet
Nathaliegang 79
2719 BT Zoetermeer

Open voor inloop: dinsdagmiddag van 12.00 uur tot 15.00 uur
Bellen kan van maandag t/m vrijdag tijdens kantooruren
Telefoon: 088-023 4208
Mobiel: 06-52385879
E-mail: vrijwilliger@paletwelzijn.nl

Stichting Present

Kerkenbos 8
2715 RP Zoetermeer
Alleen via afspraak
Bellen kan op maandag t/m donderdag
Mobiel: 06-41601300
E-mail: info@presentzoetermeer.nl

InZet Centrum

Rakkersveld 253
2722 BN Zoetermeer

Open voor inloop: donderdagmiddag van 13.00 uur tot 15.00 uur
Bellen kan van maandag t/m vrijdag tijdens kantooruren
Telefoon: 079-888 5550
E-mail: info@stichtingpiezo.nl

Gilde

Stadhuisplein 1 (Forum/bibliotheek)
2711 EC Zoetermeer

Open voor inloop: vrijdagmiddag van 13.00-16.00 uur
Bellen kan van maandag t/m vrijdag tijdens kantooruren
Mobiel: 06-17469128
E-mail: infobalie@gildezoetermeer.nl

Wilt u op de hoogte blijven van nieuws over vrijwilligerswerk?

Geef u dan op voor onze maandelijkse nieuwsbrief via www.zoetermeervoorelkaar.nl



Het is voorjaar! Klaar voor de grote schoonmaak?

Misschien kent u het nog van vroeger: de voorjaars schoonmaak of grote schoonmaak. Die werd meestal aan het einde van de winterperiode gedaan. Inmiddels is dit ritueel in Nederland zo goed als uitgestorven. Toch is schoonmaken en opruimen erg belangrijk. Een schone en opgeruimde woning zorgt voor rust in uw hoofd.



Wat te doen met spullen die weg mogen?

Het wegdoen van overvloedige spullen kan op vele manieren. Sommige dingen kunt u verkopen op verkoopsites als Marktplaats. Zo levert het u ook nog iets op. U kunt ze ook weggeven aan vrienden of bekenden zodat die er gebruik van kunnen maken. Weet u niemand om het aan weg te geven? Breng het dan naar een van de vele kringloopwinkels in Zoetermeer. Die zorgen dat het op de juiste plek terecht komt en steunen in sommige gevallen met de opbrengst het goede doel.

Ieder stapje is er een

Heeft u een hobby zoals diamond painting of schilderen? Bewaar een paar mooie exemplaren en geef de rest weg als cadeau. 'Begin voor je gaat opruimen met het maken van een plan', legt Ilona uit. 'Bedenk welke ruimte je als eerste aan wilt pakken en hoe je je in die ruimte zou willen voelen. Werk toe naar dat gevoel.' Met een actielijstje weet u waar u moet beginnen en ziet u al snel resultaat. En vergeet niet uzelf te belonen als u klaar bent. Ieder stapje is er een.

Een opgeruimd huis zorgt voor rust en ruimte

Ilona is organizer en ziet het probleem van een te vol huis dagelijks in haar praktijk. 'Mensen hebben het druk met werk, hun gezin, sporten, hobby's en het onderhouden van contacten. Ze komen nauwelijks toe aan opruimen met alle gevolgen van dien. Dan ga je na een lange dag met tegenzin naar huis, omdat je weet welke chaos daar op je wacht. Thuis moet je tot rust komen, maar in een woning vol rommel lukt dat niet. Je kunt niets meer terugvinden, laat staan dat je in zo'n situatie gasten uit wilt nodigen. Een huis wat juist netjes en opgeruimd is, zorgt voor rust en ruimte in je hoofd en structuur in je gezin.'

hebt, moeten je dienstbaar zijn. Als ze dat niet zijn, wordt het ballast waar je snel vanaf moet. Als je een opgeruimd huis wilt hebben, zul je anders tegen spullen aan moeten kijken.' Zorg dat alles een eigen plek heeft, en doe afstand van zaken die u dubbel heeft. Wees kritisch in wat u bewaart.

Verdeel het huis in zones

Een heel huis in een keer opruimen, is bijna niet te doen. Ilona adviseert om het huis in zones te verdelen en die per stuk aan te pakken. 'Blijf tijdens het opruimen ook in die zone. Anders raak je het overzicht kwijt en ben je straks op tien plekken tegelijk aan het opruimen. Dat werkt dus niet omdat je het probleem dan verlegt.'

Spullen moeten dienstbaar zijn

We zijn misschien snel geneigd om spullen die nog bruikbaar zijn te bewaren. U weet immers nooit wanneer het nog eens van pas komt. Toch kan dit averechts werken, weet Ilona uit ervaring. 'Spullen die je

Als u begint met opruimen, bedenk dan bij alles wat u oppakt of u er nog steeds blij van wordt. Als dat niet het geval is moet het weg. 'Doe dat gelijk als je klaar bent met opruimen om te voorkomen dat je gaat twifelen en het nog even bewaart.' Begin

bij het opruimen altijd met iets gemakkelijk als bijvoorbeeld kleding. 'Emotionele dingen pak je later aan.'

WELK AFVAL HOORT WAAR? GOOI JOUW AFVAL IN DE JUISTE BAK

Wat mag er in de bak?	dit wel:	maar dit niet:
groente-fruit- en tuinafval 	<ul style="list-style-type: none"> Etensresten Botjes Koffieprut Klein snoeiafval 	<ul style="list-style-type: none"> Kattenbakvulling Bioplastics Lulers Kaaskorst
papier ▲ droog 	<ul style="list-style-type: none"> Kranten Enveloppen Kartonnen dozen Folders & tijdschriften 	<ul style="list-style-type: none"> Pizzadozen (met vetvlekken) Kartonnen koffiebekers
plastic, blik, drankkarton ▲ leeg 	<ul style="list-style-type: none"> Plastic flessen Blikjes en deksels Plastic verpakkingen Melk- /drinkpakken 	<ul style="list-style-type: none"> Fruitnetjes Piepschuim Zwart plastic CD hoesjes
glas ▲ schud/ schraap leeg 	<ul style="list-style-type: none"> Glazen flessen Glazen potten Glazen verpakkingen (bv nagellakflesje) 	<ul style="list-style-type: none"> Drinkglazen Gloeilampen Ovenschalen Spiegels
textiel ▲ schoon en droog 	<ul style="list-style-type: none"> Alle soorten kleding Kapotte kleding Schoenen Beddengoed 	<ul style="list-style-type: none"> Kleren met verf- of olievlekken Matrassen, kussens en dekbedden

Twijfel je in welke bak je afval hoort? Kijk op afvalscheidingswijzer.nl of download de app.

Scheiden vanaf de bron

Heeft u geen bestemming meer voor uw goed? Bekijk de infographic of gebruik afvalscheidingswijzer.nl van Milieu Centraal om te kijken welk soort afval waar hoort. U ziet hier ook meteen wat ermee gedaan kan worden. Hoe beter het afval vanaf de bron gescheiden wordt, hoe groter de kans dat de grondstoffen hergebruikt kunnen worden. Van plastic en melk- en drinkpakken maakt men bijvoorbeeld nieuwe shampooflessen, broodtrommels of emmers. Kleding gaat naar kringloopwinkels of het buitenland, of wordt gerecycled tot isolatie- en vulmateriaal. Gooi daarom niet zomaar iets weg, maar breng het langs bij een van de milieueilanden of het Zelfbrengdepot aan de Argonstraat. Ook daar worden de spullen gescheiden ingezameld om hergebruik van de grondstoffen mogelijk te maken.