



Jongeren bedenken ideeën voor gezondere voedselomgeving Buytenwegh en De Leyens

In de Commissiezaal van het Stadhuis presenteerden afgelopen donderdag leerlingen van 4 havo van het **ONC Parkdreef** hun onderzoek naar een gezondere en duurzamere voedselomgeving in Buytenwegh en De Leyens. De opdracht kwam vanuit de gemeente Zoetermeer (afdeling Vrije Tijd) en Young Food Innovators van Stichting Technotrend.

De scholieren doken de wijken in om te ontdekken welke factoren het eetgedrag van bewoners beïnvloeden. Ze bekeken het aanbod van horeca en supermarkten,

de rol van ontmoetingsplekken zoals buurttuinen en wijkrestaurants, en de invloed van reclame.

Betrokkenheid uit alle hoeken

Tijdens de bijeenkomst luisterden ambtenaren, de wijkregisseur, Véronique Frinking (wethouder Gezondheid en Welzijn), maatschappelijke partners en betrokken medewerkers van De Haagse Hogeschool aandachtig naar de plannen. De jongeren kwamen met concrete ideeën. Zo stelden zij voor om ondernemers te stimuleren gezondere producten aan te bieden. Ook bedachten zij een doeboekje voor

het onderwijs met opdrachten over gezonder en duurzamer leven, en het opzetten van een receptenkast en een leskeuken.

In de leskeuken leren kinderen, ouders en buurtbewoners gezond en duurzaam koken en kunnen zij elkaar ontmoeten. Een vakjury beoordeelde de voorstellen en beloofde het winnende groepje met een kleine prijs én de toezegging dat hun ideeën worden meegenomen als input voor toekomstige (beleids)plannen en ontwikkelingen in beide wijken.

Succesvolle middag

De middag liet zien hoe waardevol de blik van jongeren kan zijn. Hun frisse perspectief en praktische ideeën bieden inspiratie voor stappen richting een voedselomgeving waarin gezonde keuzes vanzelfsprekender, aantrekkelijker en beter zichtbaar worden. Zo werken de gemeente en partners, met hulp van de nieuwe generatie, aan een buurt waar gezond én duurzaam eten steeds dichterbij komt.



Foto: Patricia Munster

Samen verduurzamen werkt!

Tijdens de nieuwjaarsbijeenkomst van het Zoetermeerse Energienetwerk kwamen 14 buurtinitiatieven samen. Op een inspirerende locatie – SnowWorld Zoetermeer – blikten zij terug op de successen van 2025 en keken vooruit naar wat ze in 2026 samen willen bereiken. De boodschap was duidelijk: samen verduurzamen werkt.

De initiatieven laten zien dat samen energie besparen niet alleen effectiever is, maar ook leuker, makkelijker en vaak goedkoper. Door kennis en ervaringen te delen, hoeft je het niet alleen te doen. En dat werkt aanstekelijk: steeds meer bewoners doen mee of starten zelf een initiatief.

Doe mee met uw burens, of start zelf een initiatief

Wilt u ook samen met uw burens aan de slag? Dat kan! De gemeente Zoetermeer helpt bewoners die samen hun buurt willen verduurzamen. U kunt begeleiding krijgen én € 5.000 subsidie ontvangen om te starten.

Meer inspiratie vindt u op energieloketzoetermeer.nl/start-een-initiatief. Subsidie aanvragen kan via zoetermeer.nl/handen-ineen voor 15 maart (de volgende ronde is voor 15 oktober). Of meld u aan bij Mirjam Hulst via m.hulst@zoetermeer.nl.

■ Goed om te weten:

- De subsidie is bedoeld om samen te starten.
- De subsidie is niet voor het uitvoeren van maatregelen, maar om samen een eerste stap te zetten.

■ Wel bedoeld voor:

De subsidie is bedoeld voor activiteiten waarbij u samen met burens werkt aan energie besparen of duurzaam wonen, zoals:

- Samen een eerste duurzame stap zetten
- Een activiteit organiseren die leidt tot energie besparen
- Bijvoorbeeld:
 - o Een bijeenkomst met een expert organiseren
 - o Samen informatie verzamelen over isoleren, ventileren of duurzaam verwarmen
 - o Een buurtactie rond energie besparen opzetten
 - o Samen een isolatie-actie voorbereiden

■ Niet bedoeld voor:

- Maatregelen zoals woningisolatie, zonnepanelen of een warmtepomp (daarvoor is de landelijke ISDE-subsidie)
- Plannen voor alleen uw eigen woning, zonder samenwerking met burens

■ Belangrijk om te weten:

- De gemeente helpt bij het aanvragen van de subsidie
- Bewoners voeren het plan zelf uit
- Het gaat om beginnen – u hoeft nog geen expert te zijn



Natuur-onderzoek in Zoetermeer

Vanaf begin februari voeren natuurdeskundigen onderzoek uit in Zoetermeer. Zij brengen in kaart welke beschermde dieren en planten in de stad voorkomen, zoals vogels, vleermuizen en kleine zoogdieren. Het onderzoek gebeurt in parken, groenstroken en woonwijken vanaf de straat of het pad, en loopt door van april tot en met september.

Waarom dit onderzoek?

De gemeente wil natuur en dieren goed beschermen. Met de resultaten wordt een soortenmanagementplan opgesteld.

Dit plan helpt om:

- natuur te behouden
- werkzaamheden zoals bouwen en verduurzamen zorgvuldig te plannen
- te voldoen aan de regels van de Omgevingswet

Wat merkt u als bewoner?

U kunt onderzoekers tegenkomen die lopen of fietsen met een verrekijker en notitieblok, korte waarnemingen doen of foto's maken van groen en gebouwen. Privacy wordt altijd gerespecteerd. De onderzoekers dragen een oranje hesje met 'ROADT Ecologie'. Het onderzoek veroorzaakt geen overlast en verstoort geen dieren.

Wat gebeurt er met de resultaten?

De uitkomsten helpen de gemeente bij beleid dat natuur beschermt én ruimte laat voor ontwikkeling. Zo werken we samen aan een gezonde, groene en toekomstbestendige stad.



Meer weten?
Kijk op energieloketzoetermeer.nl/natuur of stuur een mail naar Robert@ROADT.nl.





gemeente

Zoetermeer

www.zoetermeer.nl

Stadsnieuws: officiële publicatie van de gemeente Zoetermeer

12 februari 2026

Een leven redden kan iedereen: u ook!

Word burgerhulpverlener bij HartslagNu

Bij een hartstilstand telt elke minuut, waarbij de eerste zes minuten van levensbelang zijn. Als de ambulance onderweg is, kunt u al iets doen. Kunt u reanimeren en wilt u helpen wanneer iemand bij u in de buurt een hartstilstand krijgt? Meld u dan aan als burgerhulpverlener bij het reanimatie-oproepsysteem HartslagNu. U verleent de eerste acute hulp totdat het ambulancepersoneel het overneemt. Zo helpt u mee levens te redden. Wilt u burgerhulpverlener worden, maar kunt u nog niet reanimeren? Volg dan eerst een reanimatiecursus.

Zes-minutenzone

HartslagNu is een uniek reanimatie-oproepsysteem in Nederland, dat ook actief is in Zoetermeer. Het is een netwerk van vrijwillige burgerhulpverleners die kunnen reanimeren en weten hoe ze een Automatische Externe Defibrillator (AED) moeten gebruiken. Ook AED's zijn in het oproepsysteem aangemeld, zodat snel duidelijk is welke AED beschikbaar is in de buurt van het slachtoffer. Zoetermeer wil een zes-minuten-zone blijven. Als bij een hartstilstand binnen zes minuten wordt gestart

met reanimatie en er een AED wordt ingezet, heeft het slachtoffer de beste overlevingskans.

Hoe werkt HartslagNu?

Als iemand 112 belt met het vermoeden van een hartstilstand, roept HartslagNu automatisch burgerhulpverleners in de buurt van het slachtoffer op. Zij krijgen de opdracht om te reanimeren of om de dichtstbijzijnde AED op te halen die is aangemeld bij het oproepsysteem. Burgerhulpverleners zijn gemiddeld 2,5 minuut sneller dan de ambulance en kunnen het verschil maken tussen leven en dood.

Reanimatiecursus volgen

Als burgerhulpverlener moet u kunnen reanimeren. Kijk op reanimatiecursus.hartstichting.nl voor een reanimatiecursus in de buurt. Het is belangrijk dat de training volgens de regels van de Nederlandse Reanimatie Raad wordt gegeven.

Kunt u al reanimeren?

Dan kunt u zich direct aanmelden als burgerhulpverlener via hartslagnu.nl/burgerhulpverlening. Heeft u in het verleden een reanimatiecursus gevolgd,

maar is deze verlopen? Dan kunt u een herhalingscursus doen om uw kennis op te frissen. Zonder geldig reanimatie-certificaat kunt u namelijk niet worden opgeroepen als burgerhulpverlener.

Een basis reanimatiecursus kost gemiddeld € 35, een herhalingscursus kost gemiddeld € 15. Veel zorgverzekeraars vergoeden deze cursus als u (aanvullend) verzekerd bent. Kijk voor meer informatie op de website van uw zorgverzekeraar.

Volgt u een bhv-training op het werk? Dan is dit voldoende en hoeft u geen aparte reanimatiecursus te volgen.



In gesprek over het warmteprogramma

De afgelopen weken sprak de gemeente Zoetermeer op verschillende plekken in de stad met inwoners over aardgasvrij wonen. Dat gebeurde op plekken waar veel mensen komen, zoals de bibliotheek in het Stadhuis, op weekmarkten en in winkelcentra. Inwoners konden daar makkelijk aansluiten voor een gesprek.

Wie deden mee?

We spraken met veel verschillende mensen. Dat waren vaste bezoekers, mensen die langsliepen op de markt, inwoners met een afspraak in het Stadhuis en mensen die speciaal langskwamen na een oproep in het Streekblad. Dit zorgde voor open en eerlijke gesprekken. Inwoners stelden vragen, deelden ideeën en gaven aan waar zij zich zorgen over maken.



Wat hebben we opgehaald?

De straatgesprekken laten zien dat aardgasvrij wonen een belangrijk onderwerp is in Zoetermeer. Veel inwoners willen meedenken, als zij daar genoeg ruimte en duidelijke informatie voor krijgen. De resultaten van deze gesprekken gebruiken we bij het verder uitwerken van het warmteprogramma. Samen met de resultaten van een peiling op DoeMee, een vragenlijst onder het Zoetermeerse inwonerspanel en werkateliers met belanghebbenden en professionals.

Dank aan iedereen die met ons in gesprek ging. Heeft u ons gemist en wilt u uw mening alsnog geven? U kunt nog tot 20 februari de peiling op DoeMee invullen: doemee.zoetermeer.nl/warmteprogramma. U kunt uw vraag stellen via zoetermeer.nl/contactformulier of bel ons via 14 079.

maandag
raadsdag

Van de gemeenteraad

Raad met voorjaarsreces

In verband met het voorjaarsreces zijn er in de week van 16 tot en met 20 februari geen raads- en commissievergaderingen. De eerstvolgende vergadering is weer op maandag 23 februari.

Onderwerpen en internetuitzending

U kunt vast kijken welke onderwerpen er die avond worden besproken. De meest actuele agenda's en stukken vindt u onder 'Agenda's en raadsinformatie' op raad.zoetermeer.nl. Hier kunt u de vergadering(en) ook live volgen via internet. Alle raads- en commissievergaderingen zijn daar ook (met ondertiteling) terug te kijken.

Vragen of suggesties? Kom inspreken!

Heeft u een vraag, wens of suggestie? Dat kunt u tijdens vergaderingen van de

gemeenteraad of raadscommissie laten weten. U maakt dan gebruik van uw spreekrecht. Aanmelden hiervoor kan tot op de dag van de vergadering uiterlijk tot 12.00 uur via het aanmeldformulier op de website raad.zoetermeer.nl onder 'Denk & doe mee – inspreken'. Hier vindt u ook meer informatie over inspreken. Wilt u niet in beeld komen, maar wel gebruikmaken van uw spreekrecht? Stuur de gemeenteraad dan een e-mail via griffie@zoetermeer.nl.

Ontvang de nieuwsbrief

Wilt u op de hoogte blijven van het laatste nieuws van de raad? Meld u dan via de website aan voor de nieuwsbrief. Na elke raadsvergadering krijgt u dan het laatste nieuws over de besluiten van de gemeenteraad per e-mail.

Raadsleden denken graag mee

De gemeenteraad bestaat uit 39 raadsleden. Dit zijn allemaal Zoetermeesters die graag met u meedenken. U kunt hen -of de fracties- altijd vragen stellen of een afspraak maken voor een persoonlijk gesprek. Kijk eens op raad.zoetermeer.nl onder 'Over de raad' om te zien wie de raadsleden zijn en hoe u contact kunt opnemen. Wilt u de hele gemeenteraad iets laten weten of een vraag stellen, dan kunt u de griffie mailen of bellen. Tenslotte is de gemeenteraad er voor u!

Volgt u de raad al?

GemeenteraadZoetermeer



De griffie ondersteunt de gemeenteraad • 14 079 • griffie@zoetermeer.nl • raad.zoetermeer.nl

Colofon Stadsnieuws

Gemeente Zoetermeer

Engelandlaan 502

Postbus 15

2700 AA Zoetermeer

www.zoetermeer.nl

/gemeentezoetermeer

gemeentezoetermeer

079-207 7040: op dit 079-nummer

kunt u ons bereiken via WhatsApp

14 079

Publieksplein

Alleen op afspraak

Engelandlaan 502

www.zoetermeer.nl/afpraakmaken

14 079

Meldingen openbare ruimte

www.zoetermeer.nl/contactformulier

Spoedmeldingen:

tussen 17.00 - 08.00 uur en in het weekend

14 079

Wegwerkzaamheden

www.zoetermeer.nl/wegwerkzaamheden

Meldpunt Veilig Thuis

0800-2000

24 uur per dag/7 dagen per week.

www.veiligthuis Haaglanden.nl

Meldpunt Bezorgd, tijdens kantooruren

088 - 900 4000

Contact redactie

redactie@zoetermeer.nl