



# Zoetermeer is host city van de Nationale Sportweek 2025

Zoetermeer is geselecteerd als één van de host cities voor de Nationale Sportweek 2025, die van 19 tot en met 28 september plaatsvindt. De stad gaat zich samen met Leeuwarden, Bunschoten, Westland en Helmond presenteren als sportieve hotspot.

De Nationale Sportweek is het jaarlijkse sportevenement waarin meer dan 100 gemeenten in Nederland sport en beweging promoten. Zoetermeer speelt hierbij een belangrijke rol met een gevarieerd programma van workshops, demonstraties en sportevenementen voor jong en oud.

Wethouder Ronald Weerwag: 'Het is een eer dat Zoetermeer host city is. Sport verbindt en brengt mensen in beweging. De veelzijdige sportverenigingen, sportaanbieders en buurtsportcoaches spelen hierbij een belangrijke rol: zij maken sport toegankelijk voor iedereen, van jong tot oud. Ik kijk uit naar een feestelijke week in september.'

Inwoners van Zoetermeer kunnen tijdens de Nationale Sportweek kennismaken met diverse sporten en activiteiten. Het is niet alleen een week van plezier, maar ook een kans om de sportinfrastructuur van de stad te versterken en blijvende beweeginitiatieven te stimuleren. De gemeente zal contact opnemen met sportaanbieders om samen een inspirerende week te organiseren en zoveel mogelijk Zoetermeesters in beweging te krijgen.



Iedereen is welkom om mee te doen, nieuwe sporten te ontdekken en samen te genieten van deze sportieve week!

## Wilt u als ondernemer groeien in regio Zoetermeer? Dan is Open Coffee Zoetermeer iets voor u!

Elke derde woensdag van de maand biedt de Open Coffee u een goede kop koffie (of thee) aan met inspirerende sprekers, speeddates en kennisworkshops. De eerstvolgende Open Coffee voor ondernemers vindt plaats op woensdag 19 februari vanaf 08.30 uur in T-Brasserie, Werner von Siemensstraat 1, Zoetermeer. Mis het niet! Meld u nu aan via [oczoetermeer.nl](http://oczoetermeer.nl).



Open Coffee Zoetermeer wordt mede mogelijk gemaakt door:  
Formzet – ikbanner.nu – Get Big Marketing en webdesign – Villa DTP  
– MediA12 – KAVOS – Pixelwish – Studio Speets –  
Nieuwenburg, Bloemen en meer – Ter Zake Het Ondernemershuis



## Samen energie besparen? Ontvang € 5000!

Samen met de burens energie besparen is makkelijker, leuker én vaak goedkoper. Start een buurtinitiatief en vraag hiervoor snel de subsidie **Handen Ineen** aan. Dat betekent tot € 5000 voor advies en onderzoek én gratis procesbegeleiding als u voor 15 maart een plan indient! Hoe? Op [zoetermeer.nl/handen-ineen](http://zoetermeer.nl/handen-ineen) leest u hoe u eenvoudig de subsidie aanvraagt.

Dankzij de 'Handen Ineen subsidie' zijn er al 8 buurten samen aan de slag. Bekijk het overzicht op [energieloketzoetermeer.nl/acties](http://energieloketzoetermeer.nl/acties). Daarnaast hebben 3 duurzame doeners, 4 duurzame pioniers en meer dan 20 duurzame VvE's subsidie aangevraagd en ontvangen om samen te verduurzamen of een vernieuwend idee verder te ontwikkelen.

### Data voor de aanvragen

In 2025 en 2026 zijn er 4 rondes voor het aanvragen van de Handen Ineen subsidie:  
**Ronde 1 > aanvragen vóór 15 maart 2025**  
**Ronde 2 > aanvragen vóór 15 oktober 2025**  
**Ronde 3 > aanvragen vóór 15 maart 2026**  
**Ronde 4 > aanvragen vóór 15 oktober 2026**

## Doet u mee aan de cursus Politiek Actief?

Vraagt u zich wel eens af hoe de beslissingen worden genomen in de gemeenteraad? Denkt u wel eens dat u dat beter zou kunnen? Of wilt u iets voor elkaar krijgen bij de gemeente, maar weet u niet hoe? Volg dan de gratis cursus **Politiek Actief!**

Deze cursus is vooral bedoeld voor Zoetermeesters die misschien interesse hebben om politiek actief te worden en eerst meer willen weten over de gemeente(raad). Hoe werkt de besluitvorming binnen de gemeente? Wat zijn de taken en rollen van de gemeenteraad? Wat doet een raadslid? Op deze vragen - en meer! - krijgen de deelnemers antwoord. Ook staan er diverse ontmoetingen op het programma, zoals met de burgemeester en Zoetermeesterse politici.

### Data en tijd

De cursus bestaat uit 2 bijeenkomsten in de raadzaal van het Stadhuis van 19.30 tot 22.30 uur op:  
- woensdag 5 maart 2025  
- woensdag 12 maart 2025  
Als u zich aanmeldt, dan is het belangrijk dat u beide bijeenkomsten kunt bijwonen.

Wie weet bent u hierna wel zó geïnspireerd geraakt dat u na deze korte cursus ook zelf politiek actief wordt in Zoetermeer.

### Doet u mee?

Deelname is gratis en uitsluitend voor inwoners van Zoetermeer die nog niet aangesloten zijn bij een politieke partij. Er is plaats voor maximaal 25 cursisten. Dit is voorlopig de laatste cursus die wij aanbieden voorafgaand aan de gemeenteraadsverkiezingen op 18 maart 2026. Meld u dus snel aan. Dit kan tot 20 februari 2025 via [griffie@zoetermeer.nl](mailto:griffie@zoetermeer.nl).







## Minder tevreden over uw relatie sinds jullie ouders zijn?



Wanneer u vader of moeder bent geworden, verandert er veel. Daar waar u voor de geboorte van uw baby vaak veel tijd voor uzelf en uw partner had, is hier na de geboorte van uw baby veel minder sprake van. Zowel overdag als 's nachts bent u vooral druk bezig met het verzorgen, voeden en troosten van uw baby. U hebt minder tijd voor uzelf, uw partner, om samen iets leuks te doen en om samen een goed gesprek te voeren. U kunt u ook wat sneller ergeren aan uw partner en u kunt vaker ruzie met uw partner hebben. Hierover kunt u zich zorgen maken. Dit is natuurlijk niet fijn.

Goed om te weten is dat u niet de enige ouder bent die moet wennen aan de

nieuwe situatie na de geboorte van jullie baby. Sterker nog; er zijn heel veel ouders die tegen dezelfde dingen aanlopen. Uit onderzoek blijkt ook dat stellen met kinderen acht keer vaker ruzie hebben. Zoetermeerse ouders kunnen daarom gratis online de ouderschapscursus Ouders Inc. volgen. Ouders Inc. wordt ook wel beschreven als 'de' online cursus in de tropenjaren en is er voor alle ouders die ook weleens moe zijn, ruzie maken, onzeker zijn of gewoon meer willen weten over het ouderschap. U kunt deze online cursus volgen wanneer het uitkomt!

Heeft u vragen over uw relatie of over de cursus? Neem dan contact op met het Meerpunt!

## 'Doorbijters' helpen mensen weer grip op hun leven te krijgen

Mensen met een minimum inkomen hebben vaker dan anderen een combinatie van financiële, sociale en maatschappelijke problemen. Dat zorgt vaak voor lichamelijke en psychische klachten. Soms is het voor deze mensen lastig hier zelf uit te komen. Voor deze groep mensen ondertekende wethouder Véronique Frinking samen met Jeroen van den Oever (Samen ZoeterMeer Gezond) en Anouk Op het Veld (Stichting GelijkGezond) een intentieverklaring om gezondheidsverschillen te verkleinen. Experts, ook wel 'doorbijters' genoemd, gaan inwoners in een kwetsbare positie met problemen op verschillende gebieden bijstaan. En met maatwerkoplossingen helpen om weer grip op hun leven en gezondheid te krijgen. Lees meer op de website van de gemeente onder 'Nieuws'.

## Voorjaarsvakantie in Zoetermeer: sport en speel mee!

**Van 24 februari tot en met 2 maart is het voorjaarsvakantie, en in Zoetermeer is er weer van alles te beleven voor kinderen en jongeren.**

Doe mee met het spannende spel Sneeuwstrijders, bezoek de MEGA sport- en spelinstuif in sporthal De Oosterpoort of meld uw kind(eren) aan voor het sporttoernooi De Alleskunner. Ook bij boerderij Het Buitenbeest is er van alles te beleven:

van knutsel- en filmmiddagen tot een spectaculaire glow in the dark game night.

### Bekijk de vakantiefolder

Benieuwd naar het volledige programma? Alle activiteiten zijn te vinden in de vakantiefolder op [www.zoetermeer.nl/vakantiefolder](http://www.zoetermeer.nl/vakantiefolder). Basisschoolleerlingen ontvangen deze week ook een papieren versie op school.



### Activiteiten in de schoolvakanties

Iedere schoolvakantie organiseert de gemeente activiteiten speciaal voor kinderen en jongeren, zodat niemand zich hoeft te vervelen. Meedoen is gratis of tegen een kleine bijdrage.



V.l.n.r.: Jeroen van den Oever, Bregje Thomassen, wethouder Bouke Velzen, wethouder Véronique Frinking, Sandra Timmermans en Anouk Op het Veld

## Van de gemeenteraad

maandag  
raadsdag

### Raadsvergadering maandag 17 februari

Op maandagavond 17 februari neemt de gemeenteraad weer besluiten. U bent van harte welkom om de raadsvergadering te volgen vanaf de publieke tribune. Ook kunt u meekijken via de internetuitzending. De vergadering vindt plaats in de raadzaal van het Stadhuis en begint om 19.30 uur.

#### Onderwerpen en internetuitzending

U kunt vast kijken welke onderwerpen er die avond worden besproken. De meest actuele agenda's en stukken vindt u onder 'Agenda's en raadsinformatie' op [raad.zoetermeer.nl](http://raad.zoetermeer.nl). Hier kunt u de vergadering(en) ook live volgen via internet. Alle raads- en commissievergaderingen zijn daar ook (met ondertiteling) terug te kijken.

#### Vragen of suggesties? Kom inspreken!

Heeft u een vraag, wens of suggestie? Dat kunt u tijdens vergaderingen van de gemeenteraad of raadscommissie laten weten. U maakt dan

gebruik van uw spreekrecht. Aanmelden hiervoor kan tot op de dag van de vergadering uiterlijk tot 12.00 uur via het aanmeldformulier op de website [raad.zoetermeer.nl](http://raad.zoetermeer.nl) onder 'Denk & doe mee – inspreken'. Hier vindt u ook meer informatie over inspreken. Wilt u niet in beeld komen, maar wel gebruikmaken van uw spreekrecht? Stuur de gemeenteraad dan een e-mail via [griffie@zoetermeer.nl](mailto:griffie@zoetermeer.nl).

#### Ontvang de nieuwsbrief

Wilt u op de hoogte blijven van het laatste nieuws van de raad? Meld u dan via de website aan voor de nieuwsbrief. Na elke raadsvergadering krijgt u dan het laatste nieuws over de besluiten van de gemeenteraad per e-mail.

#### Volgt u de raad al?

GemeenteraadZoetermeer  
 @raadzoetermeer

### Raadsleden denken graag mee

De gemeenteraad bestaat uit 39 raadsleden. Dit zijn allemaal Zoetermeesters die graag met u meedenken. U kunt hen -of de fracties- altijd vragen stellen of een afspraak maken voor een persoonlijk gesprek. Kijk eens op [raad.zoetermeer.nl](http://raad.zoetermeer.nl) onder 'Over de raad' om te zien wie de raadsleden zijn en hoe u contact kunt opnemen. Wilt u de hele gemeenteraad iets laten weten of een vraag stellen, dan kunt u de griffie mailen of bellen. Tenslotte is de gemeenteraad er voor u!

### Laat raadsleden weten wat u ergens van vindt

Ook u kunt meedenken en meedoen met de raad. Enkele mogelijkheden:

- vertel raadsleden wat u belangrijk vindt;
- ontmoet raadsleden bij u in de buurt of op (bewoners)bijeenkomsten en ga met elkaar in gesprek;
- maak een afspraak met een raadslid of politieke partij;
- geef informatie: mail of schrijf een brief aan de raad (via griffie);
- kom inspreken;
- nodig raadsleden uit;
- dien een burgerinitiatief in.

Kijk voor meer informatie onder Denk & doe mee op [raad.zoetermeer.nl](http://raad.zoetermeer.nl).



De griffie ondersteunt de gemeenteraad • 14 079 • [griffie@zoetermeer.nl](mailto:griffie@zoetermeer.nl) • [raad.zoetermeer.nl](http://raad.zoetermeer.nl)

## Colofon Stadsnieuws

### Gemeente Zoetermeer

Engelandlaan 502

Postbus 15

2700 AA Zoetermeer

[www.zoetermeer.nl](http://www.zoetermeer.nl)

/gemeentezoetermeer

gemeentezoetermeer

079-207 7040: op dit 079-nummer

kunt u ons bereiken via WhatsApp

14 079

### Publieksplein

Alleen op afspraak

Engelandlaan 502

[www.zoetermeer.nl/afspraakmaken](http://www.zoetermeer.nl/afspraakmaken)

14 079

### Meldingen openbare ruimte

[www.zoetermeer.nl/contactformulier](http://www.zoetermeer.nl/contactformulier)

Spoedmeldingen:

tussen 17.00 - 08.00 uur en in het weekend

14 079

### Wegwerkzaamheden

[www.zoetermeer.nl/wegwerkzaamheden](http://www.zoetermeer.nl/wegwerkzaamheden)

### Meldpunt Veilig Thuis

0800-2000

24 uur per dag/7 dagen per week.

[www.veiligthuis Haaglanden.nl](http://www.veiligthuis Haaglanden.nl)

### Meldpunt Bezorgd, tijdens kantooruren

088 - 900 4000

### Contact redactie

[redactie@zoetermeer.nl](mailto:redactie@zoetermeer.nl)