



**31 augustus 2024**  
**DAKEN FESTIVAL BINNENSTAD**  
Gratis entree

Logo's: BANGSTAD, ZOETERMEER IN DE PLAS, DAKENTEAM ZOETERMEER, gemeente Zoetermeer, DEAR, Zoetermeer Global Goals, Zoetermeer Global Goals

Daken verbreden je horizon. Kom op zaterdag 31 augustus het dak op en ervaar de veelzijdigheid van de ruimte! Er is plek voor ontmoeten, groeien, bloeien en meer. Van oudste dak tot lezingen op een duurzame daktuin en van theater tot muziek, dansen en loungen. Kom daken ontdekken! De entree is gratis!

**Programma Dakenfestival Binnenstad**

**Urban dak:** Parkeergarage P5, Amsterdamstraat 5  
Centraal festivaldak met dans, sport, muziek, kunst, workshops en silent disco!  
Van 15.00 tot 22.00 uur

**Mooiste dak:** Vierkleurendak van het Stadhuis, Stadhuisplein 1  
Natuur & biodiversiteit en muziek  
Van 11.00 tot 17.00 uur, lezingen om 13.00 en 16.00 uur

**Stranddak:** The European, Europaweg 69  
Loungen met cocktails en live muziek  
Van 11.00 tot 17.00 uur

**Hoogste dak:** Woontoren Noordwaarts, Noordwaarts (hoofdingang)  
Een muziekpodium in de wolken!  
Van 11.00 tot 17.00 uur

**Oudste dak:** Kerktoren Oude Kerk, Dorpsstraat 59  
Theater en Rijksmonument beklimmen  
Van 10.00 tot 17.00 uur

Programma, locaties en meer info:  
[binnenstad-zoetermeer.nl/dakenfestival](http://binnenstad-zoetermeer.nl/dakenfestival)



Dit project wordt meefinancierd door gemeente Zoetermeer en het programma Development Education & Awareness Raising/DEAR van de Europese Unie.

## Doe de gratis energiescan!

Wist u dat dit hét moment is om uw woning winterklaar te maken? Zo geniet u straks van een heerlijk warm huis én bespaart u op uw energierekening!

Met de gratis energiescan van DEZO krijgt u advies op maat, zodat u precies weet wat u kunt doen om uw woning energiezuiniger te maken. Van goedkope en eenvoudige besparingstips tot grotere stappen.

Vraag de gratis scan vandaag nog aan: [dezo.eu/energiescan](http://dezo.eu/energiescan)



## Cursus Omgaan met Geld

Wilt u een beter overzicht van uw geldzaken? Wilt u leren om geld te besparen? In september start er weer een cursus 'Omgaan met Geld' van de gemeente Zoetermeer.

**Tijdens de cursus gaat het over:**

- inkomsten en uitgaven in kaart brengen
- administratie ordenen
- besparen
- omgaan met aanbiedingen en verleidingen
- verzekeringen, sparen en lenen
- schulden oplossen
- hulp vragen

De cursus bestaat uit zes lessen van elk 2,5 uur en is gratis voor alle inwoners van Zoetermeer, ongeacht de hoogte van uw inkomen.

Kijk voor meer informatie op [www.zoetermeer.nl/omgaan-met-geld-cursus](http://www.zoetermeer.nl/omgaan-met-geld-cursus) of scan de QR-code.



## Uw energie is goud!

Heeft u uw woning verduurzaamd, in kleine of grote sprints? Uw ervaring en enthousiasme kan uw buur nét over de streep trekken om ook energie te besparen. Een duurzame wereld, creëren we samen! Bedrijven, huurders en woningeigenaren. Stuur een mail naar [energieloket@zoetermeer.nl](mailto:energieloket@zoetermeer.nl). Dan benaderen wij u voor een kort interview! Want uw verhaal is goud.



## Uw duurzame idee, daar kunnen meer mensen iets mee!



Samen energie besparen is makkelijker, leuker en vaak goedkoper. Start nu een buurtinitiatief en ontvang begeleiding én €5000 subsidie. U kunt het werk verdelen en profiteren van elkaars (technische) kennis en ervaring. Zoetermeer telt al veel buurtinitiatieven om samen energie te besparen. Laat u inspireren, sluit u aan óf...

**Start uw eigen initiatief!**



## Colofon Stadsnieuws

**Gemeente Zoetermeer**  
Engelandlaan 502  
Postbus 15  
2700 AA Zoetermeer  
[www.zoetermeer.nl](http://www.zoetermeer.nl)  
[/gemeentezoetermeer](https://www.facebook.com/gemeentezoetermeer)  
gemeentezoetermeer  
079-207 7040: op dit 079-nummer kunt u ons bereiken via WhatsApp  
14 079

**Publieksplein**  
Alleen op afspraak  
Engelandlaan 502  
[www.zoetermeer.nl/afsprakenmaken](http://www.zoetermeer.nl/afsprakenmaken)  
14 079

**Meldingen openbare ruimte**  
[www.zoetermeer.nl/contactformulier](http://www.zoetermeer.nl/contactformulier)  
Spoedmeldingen:  
tussen 17.00 - 08.00 uur en in het weekend  
14 079

**Wegwerkzaamheden**  
[www.zoetermeer.nl/wegwerkzaamheden](http://www.zoetermeer.nl/wegwerkzaamheden)

**Meldpunt Veilig Thuis**  
0800-2000  
24 uur per dag/7 dagen per week.  
[www.veiligthuishaaglanden.nl](http://www.veiligthuishaaglanden.nl)

**Meldpunt Bezorgd, tijdens kantooruren**  
088 - 900 4000

**Contact redactie**  
[redactie@zoetermeer.nl](mailto:redactie@zoetermeer.nl)

## Afkoelen in Zoetermeer

### Ontdek de leukste activiteiten in en op het water

Watersportliefhebbers halen hun hart op in Zoetermeer. Of je nu toe bent aan een dagje ontspannen op het water of juist op zoek bent naar een sportieve dag vol actie, er is voor iedereen genoeg te doen. Wij dokken de Zoetermeerse (onder)waterwereld in en zetten de leukste tips voor je op een rij.

#### 'Haven' het Geertje

Bij Boerderij het Geertje huur je roeiboten en kano's. Stap aan boord en peddel in alle rust door de polder. De roeiboten zijn groot genoeg om met een gezin op plaats te nemen. Liever kanoën? Het Geertje heeft een vloot van 1-, 2- en 3-persoons kano's. Maak de dag compleet en reserveer vooraf een lekkere picknick- of borrelmand voor onderweg. Zie jij jezelf al dobberen in het zonnetje?

#### De Meervaarder

We blijven nog even bij Boerderij het Geertje. Hier vind je het vertrek- en eindpunt van de Meervaarder. Een rondvaartboot neemt je mee op ontdekkingsstocht over het water. Tijdens deze tocht vertelt een gids je alles over de flora, fauna en geschiedenis van de omgeving. Het is een leuke en leerzame ervaring voor jong en oud. Is een route van 2 uur iets te lang voor de jonge schipper? Ga dan aan boord van de Spelevaart. Een tocht van 1 uur, aangepast op de jongste bezoekers.

#### Sporten en ontspannen bij het Noord Aa

Iedere Zoetermeerder weet het Noord Aa te vinden. Een verfrissende duik, zonnen op de ligweiden of picknicken aan de waterkant: dit is de plek! Liever iets meer actie? Bij Funsport van Vliet huur je sup's en kano's. Samenwerken met het water en de wind? Trek dan je wetsuit aan en ga voor een leuke les windsurfen. Voor je het weet ben je elke week op het water te vinden!

#### Varen in het Westerpark

Een bijzondere manier om het water op te gaan is met de Silence Boats bij Bowling Westerpark. Deze elektrische boten zijn stil en milieuvriendelijk, waardoor je in alle rust kunt varen en de natuur om je heen verkent. De boten zijn ook zonder vaarbewijs eenvoudig te bedienen en perfect voor een ontspannen uitje. Neem een lekker hapje en drankje mee aan boord en geniet van een ontspannen dag op het Zoetermeers water.

#### Duiken in de Zoetermeerse Plas

Voor de avonturiers onder ons biedt Zoetermeer ook de mogelijkheid om te duiken. In de Zoetermeerse Plas vind je een duikpark waar je de onderwaterwereld kunt verkennen. Het duikpark is ingericht

met verschillende objecten, zoals wrakken en platforms die het een interessante plek maken voor zowel beginnende als ervaren duikers.



Foto: Funsport van Vliet

#### Te water bij SnowWorld

Bij SnowWorld ben je ook voor wateractiviteiten op het juiste adres. Je huurt hier sup's en kano's voor een middagje actie op het water. Verken het mooie Buytenpark vanaf je supboard of vanuit je kano. Heb je het warm gekregen en nog energie over? Ruil dan je zwemtenue in voor een winterse outfit en je sup voor een snowboard. Even ontspannen bijkomen op het terras van SnowWorld met een drankje is natuurlijk ook een optie.



Foto: Funsport van Vliet

#### Waterpret

Laat het zonnetje zich niet zien of nodigen de temperaturen minder uit voor een verfrissende duik in de openlucht? Spring dan het hele jaar door in het heerlijk verwarmde water van zwembad De Watergeus. Waterpret in overvloed!

## Monument in beeld

Van een bunker tot molen. Zoetermeer heeft meer dan 110 monumenten verspreid door de stad. Een monument is een gebouw of object dat cultuurhistorische waarde(n) bezit. We zetten elke week een monument in de spotlights. Dit keer Watertoren De Tien Gemeenten.

Deze ruim 45 meter hoge watertoren vindt je dichtbij het rustgevende Burgemeester Hoekstrapark. De toren is wereldberoemd door haar miniatuur in het Haagse Madurodam. Bovenin bestaat het bouwwerk uit zestien kanten, dit gedeelte kon tot wel 500.000 liter water vasthouden. De watertoren werd gebouwd in opdracht van de Stichting Drinkwaterleiding De Tien Gemeenten als bufferopslag van het drinkwaterleidingnet (druk op de leiding) van tien omliggende gemeenten. Bij de ingang vindt je de wapenschilden van de tien gemeenten. In een cirkel rondom de toren vindt je stenen in het gras die de afstand tot de omliggende gemeenten aangeven.



## Doe jij al mee aan de Zoetermeer Quiz?

Ben jij een echte Zoetermeerder of nog nieuw in de stad? Ontdek hoeveel je echt weet met de Zoetermeer quiz. Elke week neemt reporter Andrew je mee op een reis door Zoetermeer, met weetjes en vragen over alles wat de stad te bieden heeft: van historie en sport tot vrije tijd en meer.

Meedoen met de quiz? Volg de Facebook en Instagram pagina van Zoetermeer is de plek. Elke dinsdag verschijnt er een nieuwe vraag online. Deel je antwoord in de reacties en maak kans op een goedgevulde goodiebag, met onder andere een cadeaubon en handige gadgets. Winnaars worden elke week bekendgemaakt!

Wil je extra goed voorbereid zijn? Koop dan het boek 'De 100 dingen die je als Zoetermeerder over je stad moet weten' bij Kunstgarage Franx en leer alles over deze geweldige stad. Veel succes!



## UITagenda

### Live at the Lake (16 en 17 aug)

Dit weekend is het tijd voor Live at the Lake! Geniet twee dagen lang van dansen met je voeten in het zand. Twee dagen, vijf unieke area's en een line-up vol bekende Nederlandse artiesten zoals Emma Heesters, Bizzey, Waylon, De Bankzitters en Son Mieux. Van de mainstage tot het Silent Disco Eiland en de nieuwe Techno Tempel, er is voor ieder wat wils. Dit festival belooft een groot feest te worden! Scoor nog snel kaartjes via de website van Live at the Lake.



Foto: Live at the Lake, Henk van der Giesen

### Het Grote Voetbalfest (17 aug)

Ben jij een voetbalfan? Doe dan op zaterdag 17 augustus mee met het Grote Voetbalfest op het Cadenza/Theaterplein. Tussen 12:00 en 16:00 uur kun je onder andere deelnemen aan de voetbalworkshop of genieten van het freestyle voetbal optreden. Ben jij erbij?

### Cultuurcafé: sieraden maken (19 aug)

Kom jij op maandag 19 augustus sieraden maken aan de Voorweg 112? Wijck organiseert in 6 wijken Cultuurcafés (Rokkeveen, Meerzicht, Buytenwegh, Seghwaert, Oosterheem en Palenstein). Met het Cultuurcafé wordt wijkbewoners dichtbij en laagdrempelig toegang aangeboden tot kunst en cultuur. Dit is in de vorm van bijvoorbeeld een workshop, voorstelling, lezing of expositie. Deze keer is de workshop lekker creatief. Meer informatie lees je in de UITagenda.

### Queer Taste of Poetry (22 aug)

Heb jij affiniteit met de LHBTQI+ community en hou jij van spoken word en poetry? Dan heeft gro-up buurtwerk het event voor jou! Op donderdag 22 augustus organiseren zij Queer Taste of Poetry. Het eerste queer poetry event voor en door jongeren in Zoetermeer! De avond vindt plaats bij Poppodium Boerderij en is gratis toegankelijk.

Meer leuke UITjes, informatie en inspiratie vind je op [www.uitagendazoetermeer.nl](http://www.uitagendazoetermeer.nl).





## Kom in beweging tijdens de BRAVO! Zomerweek

Van 2 tot en met 8 september 2024 is het de BRAVO! zomerweek. De hele week kunt u gratis meedoen met allerlei activiteiten. Deze sportieve activiteiten zijn bedoeld voor mensen van 55 jaar en ouder. Dus wilt u vaker bewegen, nieuwe mensen ontmoeten en vooral plezier beleven? Schrijf u dan in! Inschrijven voor de activiteiten is verplicht en kan tot en met 27 augustus.

### Maandag 2 september

- **BBBB 55+**  
12.45 - 13.30 uur  
(Fitpoint, Van Stolberglaan 3)
- **Curling**  
14.00 - 16.00 uur  
(Curlingbaan Zoetermeer, Silverdome)
- **Powerwalk**  
17.30 uur  
(Entree Zoetermeer, Boerhaavelaan 33)

### Dinsdag 3 september

- **Bootcamp**  
09.00 uur  
(Entree Zoetermeer, Boerhaavelaan 33)
- **Fruit plukken**  
09.30 - 12.30 uur  
(Wijk- en schooltuin Zegwaartseweg)
- **Relax & Flex 55+**  
10.00 - 10.45 uur  
(Fitpoint, Van Stolberglaan 3)
- **Jeu de boules en petanque**  
14.00 uur  
(Boulodrome JBC Zoetermeer, Dr. J.W. Paltelaan 105)
- **Padel (max. 6 personen)**  
16.00 - 17.00 uur  
(Tenniscentrum Meerzicht, Zalkerbos 320)
- **Jiu-jitsu**  
19.00 - 20.00 uur  
(Dojo Budoschool Kai Sei, Sporthal de Limiet)
- **Tai Chi Qi Gong**  
19.00 - 20.00 uur  
(Dojo Budoschool Kai Sei, Sporthal de Limiet)
- **Karate**  
20.00 - 21.30 uur  
(Dojo Budoschool Kai Sei, Sporthal de Limiet)

### Woensdag 4 september

- **Bootcamp**  
09.00 uur  
(Entree Zoetermeer, Boerhaavelaan 33)
- **Fruit plukken**  
09.30 - 12.30 uur  
(Wijk- en schooltuin Zegwaartseweg)
- **Tai Chi Qi Gong**  
09.30 - 10.30 uur  
(Dojo Budoschool Kai Sei, Sporthal de Limiet)
- **Groene vingers bij de Beleeftuin**  
10.00 - 12.00 uur  
(Stadsboerderij De Balijhoeve)
- **Yoga 55+**  
11.45 - 12.30 uur  
(Fitpoint, Van Stolberglaan 3)
- **OldStars Tennis**  
12.00 - 13.30 uur  
(Tenniscentrum Meerzicht, Zalkerbos 320)
- **Kanotocht**  
18.30 uur  
(Zoetermeerse Kano Vereniging De Sprinters, Aziëweg 30)
- **Powerwalk**  
19.00 uur  
(Entree Zoetermeer, Boerhaavelaan 33)

### Donderdag 5 september

- **Relax & Flex 55+**  
11.15 - 12.00 uur  
(Fitpoint, Van Stolberglaan 3)
- **Jeu de boules en petanque**  
14.00 uur  
(Boulodrome JBC Zoetermeer, Dr. J.W. Paltelaan 105)
- **Padel**  
10.00 - 11.00 uur  
(Tenniscentrum Meerzicht, Zalkerbos 320)
- **Tai Chi Qi Gong**  
19.00 - 20.00 uur  
(Dojo Budoschool Kai Sei, Sporthal de Limiet)
- **Karate**  
20.00 - 21.30 uur  
(Dojo Budoschool Kai Sei, Sporthal de Limiet)

### Vrijdag 6 september

- **Circuit training 55+**  
10.00 - 10.45 uur  
(Fitpoint, Van Stolberglaan 3)  
11.00 - 11.45 uur  
(Fitpoint, Van Stolberglaan 3)
- **Tai Chi Tao**  
10.00 - 11.00 uur  
(Dojo Budoschool Kai Sei, Sporthal de Limiet)
- **Geluidsarm zwemmen**  
10.00 - 11.00 uur  
(Zwembad de Watergeus, Burgemeester van Tuyll, Van der Hagenstraat 24)
- **Aqua fit**  
11.00 - 12.00 uur  
(Zwembad de Watergeus, Burgemeester van Tuyll, van der Hagenstraat 24)
- **Banen trekken en zwemmen voor mensen met dementie**  
12.00 - 13.00 uur  
(Zwembad de Watergeus, Burgemeester van Tuyll, van der Hagenstraat 24)
- **Pilates 55+**  
12.15 - 13.00 uur  
(Fitpoint, Van Stolberglaan 3)
- **Bootcamp**  
18.00 uur  
(Entree Zoetermeer, Boerhaavelaan 33)



### Lees meer over de activiteiten

#### BBBB

Eenvoudige fitnessoefeningen op muziek, gericht op spierkracht, gewrichten en conditie.

#### Bootcamp

Intensieve buitentraining met verschillende oefeningen voor kracht en uithoudingsvermogen.

#### Circuit training

Afwisselende training op fitness-apparaten, speciaal voor 55-plussers.

#### Curling

Teams schuiven stenen over het ijs, richting een doelgebied. Het verbetert uw lenigheid en coördinatie.

#### Fruit plukken

Activiteit waarbij u fruit plukt in de wijk- en schooltuin, ideaal voor wie graag buiten is.

#### Groene vingers bij de Beleeftuin

Tuinieren in een rustige omgeving, perfect voor ontspanning en sociale interactie.

#### Jeu de Boules/Petanque

Tactisch werpspel met metalen ballen. Het spel draait niet om kracht en conditie, maar vooral om behendigheid en tactiek.

#### Jiu-jitsu

Japanse vechtkunst die lichaam en geest sterker maakt door gebruik van verschillende spiergroepen.

#### Kanotocht

Vaar onder begeleiding mee met de leden van de kanovereniging.

#### Karate

Zelfverdedigingssport die uw conditie en zelfvertrouwen verbetert.

#### OldStars Tennis

Aangepaste vorm van tennis, met focus op coördinatie en motoriek.

#### Padel

Racketsport waarbij u strategisch moet denken en snel beslissingen moet nemen.

#### Pilates

Oefeningen voor kracht, flexibiliteit en controle van de spieren, uitgevoerd in een rustig tempo.

#### Powerwalk

Actieve vorm van wandelen in een stevig tempo, ideaal voor het verbeteren van conditie en gezondheid.

#### Relax & Flex

Combinatie van stretching, pilates en yoga voor ontspanning en flexibiliteit.

#### Tai Chi

Chinese bewegingskunst gericht op balans, concentratie en coördinatie, zonder gebruik van fysieke kracht.

#### Yoga

Oefeningen die de flexibiliteit, houding, concentratie, doorbloeding en ademhaling verbeteren.

#### Zwemmen

Zwemactiviteiten in warm water, ideaal voor mensen met lichamelijke of psychische klachten.



### Bent u benieuwd hoe fit u bent? Doe dan de gratis fitscan

Een fitscan is een gratis test die kijkt hoe goed uw lichaam functioneert tijdens dagelijkse activiteiten.

Een fysiotherapeut meet uw spierkracht, uithoudingsvermogen, flexibiliteit,

coördinatie, balans en reactietijd. Na afloop heeft u inzicht in welke stappen u kunt nemen om u fitter te voelen. Want hoe fitter u bent, hoe langer kunt genieten van al uw dagelijkse activiteiten.

#### Waar en wanneer?

U kunt van 2 tot en met 8 september terecht bij de verschillende fysio praktijken door heel Zoetermeer. Kijk voor deelnemende praktijken en beschikbare tijden op [www.zoetermeer.nl/bravo](http://www.zoetermeer.nl/bravo).

### Meer weten of inschrijven?

Ga naar [www.zoetermeer.nl/bravo](http://www.zoetermeer.nl/bravo).



gemeente

**Zoetermeer**

www.zoetermeer.nl

Themapagina: Speelmeer

15 augustus 2024



# Feest in de zomervakantie

## Speelmeer bestaat 25 jaar!



Dat gaan we groot vieren in de laatste week van de vakantie in Silverdome op 20, 21 en 22 augustus!

Maar ook in de andere weken van deze zomervakantie is er weer van alles te beleven in Zoetermeer.

Doe mee en ontdek de leukste activiteiten speciaal voor kinderen van 4 t/m 12 jaar.



Kijk voor alle activiteiten en meer informatie op

[www.zoetermeer.nl/speelmeer](http://www.zoetermeer.nl/speelmeer)



gemeente

**Zoetermeer**



# Entree, organiseer buiten een leuke activiteit!

Terwijl de nieuwe stadswijk Entree de komende jaren steeds meer vorm krijgt, zijn er nu al mogelijkheden om meer levendigheid te krijgen in het Entreegebied. Het buitenterrein van eigenaar Breevast aan de Boerhaavelaan 11-33 is een plek waar bewoners, buurtverenigingen en andere organisatoren de gelegenheid hebben om dichtbij huis te genieten van leuke activiteiten en evenementen. Denk aan een marktje, buurtfeest, muziek, foodtruckfestival, braderie of een sportactiviteit. Ook voor u een kans hier iets te organiseren!

## Wat mag u er organiseren?

Wat u er mag organiseren is natuurlijk wel aan regels gebonden. Die hebben vooral te maken met de mate van geluid en het aantal dagen per jaar dat er iets georganiseerd mag worden. Op de Entreewebsite leest u hier meer over.

## Vergunning nodig?

Het is ook belangrijk om te kijken of u een evenementenvergunning moet aanvragen of dat een melding voldoende is. Informatie hierover is te vinden op: [www.zoetermeer.nl/evenement-organiseren](http://www.zoetermeer.nl/evenement-organiseren)

## Meer weten?

Op [www.entreezoetermeer.nl](http://www.entreezoetermeer.nl) vindt u meer informatie over het organiseren van evenementen en activiteiten in Entree.

