



# Ieder kind heeft recht op speelgoed

Sinds 2016 heeft Zoetermeer een speelgoedbank die snel groeide. Toen in 2019 het bestaan van de speelgoedbank in gevaar kwam, richtten de vrijwilligers een stichting op. Zo konden zij er zelfstandig mee verder en ontstond **Speelgoedbank IKROS (Ieder Kind Recht Op Speelgoed)**. De speelgoedbank is er voor mensen die het minder breed hebben. Kinderen tot 13 jaar kunnen hier iedere maand (tweedehands) speelgoed uitzoeken. Momenteel staan er ruim 350 kinderen ingeschreven. Per maand komen er gemiddeld 8 inschrijvingen bij. Niet alleen mensen met een Zoetermeerpas kunnen zich aanmelden. Ook mensen met een inkomen boven die grens zijn van harte welkom.

## 'Wauw!'

Ronald Offers is één van de vrijwilligers bij de speelgoedbank. Hij is dankbaar voor zijn rol. 'Ik ben blij dat we dit kunnen en mogen doen. Een paar uur per week werd al snel fulltime en ik maak hier iedere dag mooie

momenten mee.' Hij noemt bijvoorbeeld een moeder van een tweeling van 8 jaar. Zij stond bij de speelgoedbank bijna in tranen van geluk. 'Had ik dit maar eerder geweten', zei ze tegen Ronald. Ouders genieten van het geluk van hun kinderen.



Vrijwilliger Ronald Offers

Vanzelfsprekend raken ook de reacties van kinderen hem. 'De eerste reactie van kinderen die hier binnenkomen is vaak: 'wauw!'. En ze vragen ook soms: 'Mag ik dat écht hebben?' Daar doe je het voor.'

## Bewustwording

Ouders komen vaak samen met hun kind(eren) naar de speelgoedbank om speelgoed te doneren. 'Kinderen staan hier dan vol trots, omdat ze zelf speelgoed hebben uitgezocht voor kinderen die het minder hebben.' Sinds kort kunnen ook grootouders zich aanmelden om speelgoed uit te zoeken. Dan is er een duidelijk verschil te zien in speelgoed dat de deur uit gaat. 'Opa's en oma's kiezen vaak spelletjes en knutselpakketten, terwijl kinderen zelf snel voor knuffels en Pokémonkaarten gaan.'

## Wat kunt u zelf doen?

Het is een stap om naar de speelgoedbank te komen. 'Dat is menselijk,' vindt Ronald. 'Wij proberen de drempel te verlagen om langs te komen, maar dat blijft soms lastig. Wat écht werkt, is iemand op sleeptouw nemen en mond-op-mond-reclame.' Kent u iemand die geholpen zou zijn met het uitzoeken van gratis speelgoed? Wijs ze op de speelgoedbank. Of nog beter: neem ze een keer mee. 'Natuurlijk zijn we ook altijd blij wanneer mensen speelgoed brengen.'

## Blijf overeind, voorkom vallen!

De beweegrichtlijn voor volwassenen en ouderen is: bewegen is goed, meer bewegen is beter. Doe minstens 150 minuten per week aan matig intensieve inspanning. Denk bijvoorbeeld aan wandelen en fietsen, verspreid over diverse dagen. Langer, vaker of intensiever bewegen geeft extra gezondheidsvoordeel. De gemeente organiseert samen met de GGD Haaglanden, het Gouden Hart Zoetermeer en diverse fysio praktijken voorlichtingen over bewegen, veilig vallen en voeding. Is dit ook iets voor u of uw organisatie? Neem dan contact op met de gemeente.

## Bewegen en voeding

Tot het eind van dit jaar gaat het team van professionals bij meerdere (zorg) locaties langs om te vertellen over beweging en voeding. Zij bieden ook een Fitscan aan om te meten hoe fit u bent. Deze maand ging het team langs bij de Waterbuurtvereniging in de wijk Meerzicht. Met diverse stellingen stelden zij de kennis van de bewoners op de proef.

## Voorlichting organiseren of bijwonen

Wilt u ook een bijeenkomst bijwonen? Of een voorlichtingsbijeenkomst organiseren op uw locatie? Neem dan contact op via [seniorenport@zoetermeer.nl](mailto:seniorenport@zoetermeer.nl).



## VOLG DE GEMEENTE ZOETERMEER:

[facebook.com/gemeentezoetermeer](https://www.facebook.com/gemeentezoetermeer)  
 [twitter.com/gemzoetermeer](https://twitter.com/gemzoetermeer)  
 [@gemeentezoetermeer](https://www.instagram.com/gemeentezoetermeer)

## Zomerprogramma voor ouderen

Niet iedereen gaat in de zomer op vakantie. En voor deze thuisblijvers kan het best stil zijn. Kinderen en kleinkinderen zijn wel weg en de gebruikelijke activiteiten liggen ook stil vanwege de vakantie. Verschillende organisaties die deelnemen aan de Community tegen eenzaamheid stelden daarom een gezamenlijk programma samen. Zo ervaren we ook in Zoetermeer een vakantiegevoel. Een selectie uit het programma vindt u hieronder.

### Zomermaaltijd in De Hof van Seghwaert

Op vrijdag 29 juli koken de vrijwilligers van De Hof van Seghwaert een heerlijke maaltijd. Iedereen kan meedoen.

Wanneer: vrijdag 29 juli om 18.00 uur  
Waar: De Hof van Seghwaert  
Kosten: € 6,50 per persoon, drankjes 1 euro  
Aanmelden: [info@hofvanseghwaert.nl](mailto:info@hofvanseghwaert.nl)

### Zomerlunch in De Hof van Seghwaert

De Hof van Seghwaert organiseert elke twee weken een zomerlunch in de boomgaard. Iedereen is welkom! De lunch bestaat uit soep, een broodje en een glaasje vruchtensap. Aanmelden is niet nodig. Kom wel op tijd. Er is plek voor 15 personen.

Wanneer: 2, 16 en 30 augustus, 6 en 20 september van 12.15 - 13.30 uur  
Waar: Achter Gaardedreef 169 vlakbij RandstadRailstation Seghwaert  
Kosten: € 3,50 p.p. (Zoetermeerpas: € 1,50)

### Emmaüswandelingen met De Pelgrim

Behoeft u een wandeling en een goed gesprek? Doe dan kosteloos mee aan de Emmaüswandelingen in het Balijbos van ongeveer een uur. U wandelt in tweetallen met een tekst en vragen als leidraad.

Wanneer: 29 juli, 5, 12 en 19 augustus van 10.30 uur tot ongeveer 12.00 uur  
Waar: verzamelen bij ingang speelbos Balijbos

## Colofon Stadsnieuws

**Gemeente Zoetermeer**  
Stadhuisplein 1 & Engelandlaan 502  
Postbus 15  
2700 AA Zoetermeer  
 [www.zoetermeer.nl](http://www.zoetermeer.nl)  
 /gemzoetermeer  
 /gemeentezoetermeer  
 WhatsApp 06-55449955  
 14 079

**Publieksplein**  
Uitsluitend op afspraak  
Engelandlaan 502  
 [www.zoetermeer.nl/afpraakomgevingsbalie](http://www.zoetermeer.nl/afpraakomgevingsbalie)  
 14 079

**Meldingen openbare ruimte**  
 [www.zoetermeer.nl/contactformulier](http://www.zoetermeer.nl/contactformulier)  
 Spoedmeldingen: tussen 17.00 - 08.00 uur en in het weekend 14 079

**Wegwerkzaamheden**  
 [www.zoetermeer.nl/wegwerkzaamheden](http://www.zoetermeer.nl/wegwerkzaamheden)

**Meldpunt Veilig Thuis**  
 0800-2000  
24 uur per dag/7 dagen per week.  
 [www.veiligthuishaaglanden.nl](http://www.veiligthuishaaglanden.nl)

**Meldpunt Bezorgd, tijdens kantooruren**  
 088 - 900 4000

**Contact redactie**  
 [redactie@zoetermeer.nl](mailto:redactie@zoetermeer.nl)



## Zoetermeer ludiek op de kaart

'Vlucht gemist? Dit is de plek'. De gemeente zet met deze nieuwe campagne Zoetermeer op de kaart in de regio. De reclame-uitingen met inhaakjes van bekende en onbekende Zoetermeerse plekken ziet u deze zomer in de hele regio. Zowel online als offline.

De campagne laat de veelzijdigheid van Zoetermeer zien. In de reclame-uitingen legt de gemeente linkjes tussen populaire vakantiegebieden, -gebieden en steden en verschillende vrijetijdslocaties in Zoetermeer. Met de regionale campagne wil de gemeente meer toeristen naar



Zoetermeer trekken en lokale ondernemers onder de aandacht brengen.

### Vlucht gemist

De ludieke campagne is geïnspireerd door de nieuwsberichten over gemiste vliegvluchten deze zomer. Blijft u deze zomer op vakantie in eigen land of heeft u helaas een vlucht gemist? Gelukkig is in Zoetermeer, maar ook heel Nederland, nog genoeg te beleven om toch de vakantiesfeer te voelen. Meer over deze campagne vindt u op [www.zoetermeerisdeplek.nl/](http://www.zoetermeerisdeplek.nl/) zomer.

### Over Bureau Citymarketing

In 2021 kwam Bureau Citymarketing Zoetermeer met een

nieuwe leus voor de stad: Zoetermeer is de plek. Het bureau is onderdeel van de gemeente Zoetermeer en wil Zoetermeer op de kaart te zetten als gewilde woon-, ondernemers-, studeer- en vrijetijdsstad. Meer over Bureau Citymarketing Zoetermeer is te vinden op [www.zoetermeerisdeplek.nl/](http://www.zoetermeerisdeplek.nl/) over-ons.

### Wat maakt Zoetermeer voor u dé plek?

We nodigen inwoners, bezoekers, studenten en bedrijven in Zoetermeer van harte uit om te laten zien hoe veelzijdig de stad is. Heeft u vragen over de campagne? Of over Bureau Citymarketing Zoetermeer? We gaan graag met u in gesprek via [ditisdeplek@zoetermeer.nl](mailto:ditisdeplek@zoetermeer.nl)!



## UITagenda

Expositie bij kunstgarage Franx – 'Geworteld' 24 jul



Deze zondag kunt u genieten van een gratis expositie bij Kunstgarage Franx! Het werk van kunstenaar Egied Simons is tijdens de expositie 'Geworteld', letterlijk gegroeid. Zo is inmiddels een hele wand gevuld met wortelkopieën. Ook kunt u vier nieuwe installaties bewonderen. Kijk naar de werken en luister naar de verhalen van de kunstenaar. Op deze laatste expositiedag is Egied Simons zelf ook aanwezig van 15.00 – 17.00 uur.

### Meer weten?

Ontdek meer over deze en meer activiteiten in en rondom Zoetermeer via [www.zoetermeerisdeplek.nl/](http://www.zoetermeerisdeplek.nl/) agenda!

## Afkoelen in Zoetermeer

Afgelopen maandag en dinsdag hadden we tropische temperaturen! Wilt u deze zomer ook de verkoeling opzoeken in Zoetermeer? Lees hier meer over de vele opties die Zoetermeer biedt.

### Afkoelen in het Westerpark

Speeltuin Westerpark biedt uren speelplezier. Ook op warme dagen houdt u het hier goed uit! In de speeltuin kunnen kinderen hier lekker met water spelen. Bij de 'waterbaan' bijvoorbeeld in een van de zandbakken. Wilt u ook zelf met de voetjes in het water? Dit kan aan de andere kant van de



speeltuin aan het strandje bij de speelbunker.

Zit u liever in de koele lucht van airconditioning bij tropische temperaturen? Ook daarvoor kunt u in het Westerpark terecht, namelijk bij Bowling & Recreatiecentrum Westerpark! U vindt er 20 bowlingbanen, een restaurant en terras dat uitkijkt op het water en de speeltuin. En we blijven nog even in het Westerpark, want wat is er fijner dan op een warme dag dobberen op het water? Bootjes en waterfietsen huurt u bij het Westerpark Bowling & Recreatiecentrum.

### Fonteinen in het Stadshart

Sinds deze zomer kunt u afkoelen tijdens het shoppen in het Stadshart Zoetermeer. Bijvoorbeeld bij de fonteinen op het Promenadeplein! Liever droge voeten? Geniet dan van een verkoelend drankje of ijsje op een van de terrassen.

### Boerderij 't Geertje

Kinderboerderij 't Geertje beschikt over 21 roeiboten, waarmee u heerlijk kunt varen door de polders. Maak een stop voor een picknick of spring in het water bij een van de verschillende aanlegplekken. Nog meer plezier tijdens je dagje varen? Ga dan voor de roeipuzzeltocht.

### Meervaarders

Vanaf het water het Groene Hart ontdekken? Tijdens de vaart met de Meervaarder van twee uur neemt de gids u mee op 'poldersafari'. U hoort verrassende verhalen over het ontstaan van dit gebied, over vogelsoorten, planten en natuurbeheer.

### Nog meer verkoeling

Zoetermeer biedt natuurlijk nog veel meer plekken waar u deze zomer kunt afkoelen. Ontdek ze op [zoetermeerisdeplek.nl/inspiratie](http://zoetermeerisdeplek.nl/inspiratie).

## zoetermeerisdeplek Zoetermeer



# De foto van de week is van @wolf\_drone. Vorig weekend hebben we weer genoten van Rastapas. Bent u benieuwd naar meer leuke evenementen deze zomer in Zoetermeer? Neem een kijkje in de UITagenda op [zoetermeerisdeplek.nl](http://zoetermeerisdeplek.nl/)!

Wat is uw favoriete plek in Zoetermeer? Deel de foto met #Zoetermeerisdeplek op Instagram en misschien komt de foto hier binnenkort voorbij!