



Zwembadje Palenstein weer open voor de zomer

Kinderen en buurtbewoners kunnen deze zomer weer gratis gebruikmaken van het zwembadje in Palenstein. Wethouder Jan Iedema heropende het bad woensdag 16 juli officieel. 'Maar houd je wel aan de spelregels', benadrukt hij. 'Niet in het water plassen, en houd het rustig en schoon.'

De regels staan op een nieuw bord bij het zwembad en worden ook via een flyer verspreid. Medewerkers van de gemeente controleren het zwemwater twee keer per dag, ook in het weekend. Naast het bad staat een installatie die zorgt voor schoon water.

Vrijwilliger

Wijkregisseur Sandra Rispens laat weten dat er nog een vrijwilliger gezocht wordt: 'We zoeken iemand die af en toe met een netje bladeren uit het water wil halen. Diegene krijgt een schepnet in bruikleen.'

Wilt u vrijwilliger worden?

Stuur dan een mailtje naar palenstein@zoetermeer.nl.

Feestelijke heropening

De heropening werd feestelijk gevierd. Kinderen van de Piëzo Talentacademie waren erbij, net als de Boekfiets van de bibliotheek. Want ook tijdens de zomervakantie is lezen belangrijk. Buurtverbinder Jenny van Gro-up trakteerde op ijsjes en vrijwilligers van Piëzo zorgden voor limonade.

Tijdens de bijeenkomst werd ook een collage overhandigd aan de wethouder. Kunstenaar Pauline Delfos verzamelde eerdere bijdragen van bewoners tijdens de Dag van Palenstein. Op de vraag 'Wat is vrijheid voor jou?' gaven veel inwoners hun persoonlijke antwoord. De collage krijgt een plek in het inloopcentrum InZet/Piezo aan het Rakkersveld.



Doe mee: gratis energiehulp aan huis!

Wilt u energie besparen in huis, maar kunt u daar wel wat hulp bij gebruiken? Dan is dit iets voor u! Zoetermeeders met een laag inkomen kunnen gratis hulp krijgen om energie te besparen. Dat is goed voor uw portemonnee én voor het milieu.

Laag inkomen?

U heeft bijvoorbeeld een bijstandsuitkering, alleen AOW, een klein pensioen of u zit in de schuldsanering. Ook als u een redelijk inkomen heeft maar moeite heeft om rond te komen, kunt u in aanmerking komen.

Hoe werkt het?

U vraagt een gratis energiebespaarscan aan bij Stichting Piëzo. Een energiecoach van Piëzo komt dan bij u thuis en kijkt samen met u waar u energie kunt besparen. U zit nergens aan vast.

Soms zijn er simpele maatregelen nodig, zoals radiatorfolie of isolatie om de verwarmingsbuizen. Als dat zo is, regelt Stichting Piëzo dat ook voor u. Deze worden gratis aangebracht door de Klussendienst van het Gilde Zoetermeer. Wacht niet langer!

Vraag de gratis energiebespaarscan aan via: info@stichtingpiezo.nl. Heeft u de scan al gehad, maar nog geen hulp gekregen met de maatregelen? Stuur dan ook een mail naar: info@stichtingpiezo.nl

Samen maken we uw huis comfortabeler én zuiniger. Doet u mee?



Winter of zomer, altijd comfortabel met de gratis energiescan

In de zomer is het vaak warm in huis. In de winter juist koud. Wilt u weten hoe u uw huis prettig kunt houden, zonder veel energie te gebruiken? Met de gratis energiescan van Energiebewust Zoetermeer ontvangt u persoonlijk advies over hoe u uw huis efficiënt en energiezuinig kunt verkoelen. Zo geniet u in de zomer en in de winter van extra comfort, zonder onnodige extra kosten.

De energiecoaches genieten nu nog even zelf van de zomer en nemen in september contact met u op.



Vraag de scan nu aan via:
<https://energiebewustzoetermeer.nl/energiescan-2/>

De zomervakantie is begonnen!

Ook dit jaar is er in de zomervakantie van alles te doen voor kinderen in Zoetermeer. Zo kunnen ze elke week lekker knutselen, spellen spelen en films kijken bij Speelboerderij het Buitenbeest. Volgende week maandag kunnen kinderen meedoen aan een gave clinic Drakenboot varen. Snel inschrijven dus, voordat het vol is! Ook de rest van de zomervakantie is er bijna elke dag wel iets leuks en sportiefs te beleven! Alle activiteiten zijn gratis of kosten maximaal € 3,00.

Alle basisschoolkinderen in Zoetermeer hebben het Speelmeerboekje via school gekregen. Het boekje is ook online te bekijken op www.zoetermeer.nl/vakantiefolder. Veel speelplezier





Doe mee met smaakvolle zomeractiviteiten van het netwerk Eten & Ontmoeten



Deze zomer organiseren partners van het netwerk *Eten & Ontmoeten* leuke activiteiten voor inwoners van Zoetermeer. Daarbij staan ontmoeting, gezelligheid en goed eten centraal. Doet u mee?

Van 21 juli tot en met 30 september vindt u op verschillende locaties in de stad smaakvolle activiteiten. Van kookworkshops tot themadiners, van interactieve spelavonden tot culturele potlucks: het programma is rijk en gevarieerd. Hieronder een greep uit de activiteiten.

Kookworkshop bij de waterbuurtvereniging - 13 augustus en 12 september

Woensdag 13 augustus om 17.00 start de kookworkshop die bestaat uit 3 gangen. Er is nog ruimte voor 2 deelnemers die elk 1 introductie mogen meenemen om te eten. De kosten bedragen 13 euro per persoon.

Vrijdag 12 september is er een diner waarvoor er nog 4 plekken zijn. Ook hiervoor zijn de kosten 13 euro. U kunt zich aanmelden voor de kookworkshops via email: webmaster@waterbuurtvereniging.nl

Cluedo bij Wijkrestaurant De Goede Buur Meerzicht - woensdag 13 augustus

Speel mee met levend Cluedo bij De Goede buur Meerzicht. Wie lukt het om de moord op te lossen tijdens het diner? Geniet ondertussen samen van een driegang menu. Dit alles voor 20 euro per persoon. Reserveren kan tot 6 augustus bij De Goede Buur Meerzicht aan de balie of via telefoonnummer 079-3208758

Barbecue bij Wijkrestaurant De Goede Buur De Leyens - woensdag 20 augustus

Geniet vanaf 17.00 van een overheerlijk barbecue buffet bij de Goede buur de Leyens. Het buffet is op verzoek ook in vega optie te krijgen. Aanmelden is verplicht en kan tot 18 augustus via deleyens@restaurant-degoedebuur.nl of via 079-3438288

Vredes-deel-maaltijd bij Buurttuin Zoete Aarde - iedere laatste vrijdag van de maand

In buurttuin Zoete Aarde bent u hartelijk welkom aan de 'Droomtafel' voor een 'vredes-deel-maaltijd.' Oefenen met 'vrede op aarde,' is het idee! Kom meedoen op iedere laatste vrijdag van de maanden juni, juli en augustus. Iedereen maakt iets lekkers en neemt dit mee. De zelfgemaakte gerechten worden gedeeld met elkaar. We hebben verhalen, gedichten en er is muziek. U kunt zich opgeven via info@zoeteaarde.nl

Rokkeveen Samen bij Wijkcentrum de Vlieger - zaterdag 6 september

Het evenement Rokkeveen Samen is van 12.00 uur tot 16.30 uur in Wijkcentrum de



Vlieger. U vindt hier een informatieve markt van organisaties die actief zijn in de wijk Rokkeveen en een kledjesmarkt voor de kinderen. In de sporthal zijn sportclinics

te volgen en is er een bootcamp voor de jeugd. Ook zijn er kraampjes met wat lekkers en een dweilorkestje.

Wandelen en soep bij Piëzo in Wijktoin Noordhove - dinsdag 16 september

U bent van harte welkom in Wijktoin Noordhove voor een ontspannen ochtend vol beweging, ontmoeting en een heerlijke herfstsoep. We starten om 10.45 uur met een kopje koffie of thee in de tuin. Daarna nemen we u graag een uurtje mee op een gezellige najaarswandeling door de wijk. Bij terugkomst staat er een dampende kom huisgemaakte minestrone-soep op u te wachten. Liever alleen mee-eten? Dat kan natuurlijk ook.

Sluit dan gezellig om 12.00 uur aan. Meld u aan bij Odette Panneman via odette@stichtingpiezo.nl of 06-40736936.





Zoetermeer voor Elkaar is het platform waar u vrijwilligerswerk dat bij u past kunt vinden:

www.zoetermeervoorelkaar.nl

Weet u nog niet goed wat u wilt? Vraag dan via info@zoetermeervoorelkaar.nl om een gesprek, dan neemt een medewerker contact met u op. Of maak een afspraak bij een van de vier Vrijwilligers Informatie Punten. Onze vrijwilligers daar helpen u graag verder! Ze weten hoe u vrijwilligerswerk kunt vinden en zorgen voor persoonlijke bemiddeling.

Deze pagina is gemaakt door vrijwilligers over vrijwilligerswerk.



Herman van Zoelen al 23 jaar op de bus

Door Marian Keizer

Herman van Zoelen rijdt al 23 jaar in zijn vrije tijd verstandelijk gehandicapten naar de kerk of een andere activiteit. Hij doet dat namens de Stichting Activiteiten Verstandelijk Gehandicapten (STAK). Hij vindt het dankbaar werk, waarbij zowel de deelnemers als de vrijwilligers gebaat zijn.

De STAK heeft een lange voorgeschiedenis. Ouders van verstandelijk gehandicapten richtten in 1973 een belangenvereniging op en riepen via deze vereniging een aantal voorzieningen voor hun kinderen in het leven. Na fusies bleef alleen de organisatie van activiteiten in de vrije tijd zelfstandig en ging door onder de naam STAK.

De STAK heeft een eigen vervoersorganisatie met vrijwillige chauffeurs, die in toerbeurt op de twee bussen rijden. Daarmee brengen ze deelnemers naar hun activiteiten en daarna weer naar huis.

Herman van Zoelen (73) werkte vroeger bij een beleidsafdeling van de gemeente Den Haag waar hij subsidieaanvragen behandelde. Ook was hij penningmeester van een stedenband. Op een gegeven moment besloot hij om vier dagen betaald te werken en een dag te besteden aan

vrijwilligerswerk. Hij koos voor de STAK, nadat een vriend hem daarop attent had gemaakt. Dat is nu 23 jaar geleden.

De STAK heeft een poule van 25 chauffeurs (m/v). Soms valt iemand af door een verhuizing naar een andere gemeente of door een verjaardag: als je ouder bent dan 75 jaar mag je niet meer rijden.

Kerkclub

Op dit moment verzorgt Herman eens in de veertien dagen op woensdagavond ritjes naar en van de Ichtuskerk aan de Parkdreef. De passagiers zijn allemaal goed ter been. Het zijn nagenoeg altijd dezelfde personen, die op woensdagavond naar de kerkclub gaan. Herman kent de mensen en zij kennen hem: een bekend iemand is voor de passagiers heel belangrijk. Herman vindt het leuk om met sommigen een gesprek te voeren in de bus. Als iemand wat moeilijker te verstaan is, wordt hij door een ander in de bus wel geholpen.

Ritjes

Herman rijdt nu nog op de woensdagavond, maar tot vorig jaar haalde hij een paar keer per jaar op zaterdagavond mensen op om naar de disco aan het Kerkenbos te gaan. Dat was altijd feest: de dames zien er dan extra mooi uit en de heren (en de hele bus) ruikt dan erg lekker, ze gaan echt een

avondje uit. Zo nu en dan vindt hij het leuk een rit te maken voor de bewoners van een woonzorgcentrum voor een uitje naar bijvoorbeeld Scheveningen of naar de markt. Als chauffeur blijft hij dan bij de activiteit aanwezig om het begeleidende personeel te helpen. Dit zijn ook echt gezellige ritjes.

Herfstkamp

STAK organiseert ook ieder jaar een herfstkamp van een paar dagen. Met twee

bussen worden ongeveer dertig deelnemers naar het kamp in Brabant gebracht, die daar onder meer uitstapjes naar een dorp of stad in de buurt maken.

Meer informatie

U vindt meer informatie op www.stak.nl. Ook kunt u vragen stellen over het vervoer aan de secretaris van STAK via secretaris@stak.nl.

Vrijwilligers in beeld – jouw foto, hun verhaal. Doe mee!

Laat zien wat vrijwilligers betekenen voor Zoetermeer en win een fotoworkshop én een ereplek op de fototentoonstelling! Het platform ZoetermeerVoorElkaar bestaat vijf jaar. Dit jaar organiseren we daarom extra activiteiten, te beginnen met deze fotowedstrijd.

Fotowedstrijd 'Vrijwilligers in Beeld'!

Van zorg tot sport, van natuur tot cultuur en nog veel meer: vrijwilligers zijn het kloppend hart van Zoetermeer. Met jouw camera kun je hun inzet zichtbaar maken! Leg het moment vast waarop iemand het verschil maakt, en stuur je mooiste foto in voor de fotowedstrijd Vrijwilligers in Beeld.

Wat zoeken we?

Mooie, krachtige foto's van vrijwilligers in actie. Of ze nu een buurttuin onderhouden, helpen bij een sportvereniging of ouderen begeleiden – elke vorm van vrijwilligerswerk telt.

Wat kun je winnen?

- Een professionele fotoworkshop
- Een ereplek op de fototentoonstelling in oktober 2025
- En natuurlijk: eeuwige roem als vastlegger van het vrijwilligerswerk in Zoetermeer!

Meedoen kan tot 31 augustus 2025

De beste foto's worden geselecteerd door een onafhankelijke jury en in oktober tentoongesteld. De top 3 krijgt een prijs tijdens de feestelijke opening.

Belangrijke info

- Iedereen vanaf 16 jaar mag meedoen
- Bij inzending geef je toestemming aan de gemeente Zoetermeer om de foto kosteloos te gebruiken voor promotie van vrijwilligerswerk in Zoetermeer, met naamsvermelding van de fotograaf.
- De foto moet van hoge kwaliteit zijn (min. 300 dpi), zonder filters, teksten of watermerken.
- En als er mensen herkenbaar in beeld zijn? Dan heb je schriftelijke toestemming nodig van die personen. Stuur deze toestemming mee bij de foto(s). Alle voorwaarden en details over inzenden vind je op www.zoetermeervoorelkaar.nl/fotowedstrijd

Laat Zoetermeer zien wat vrijwilligers betekenen!

Heb je een oog voor bijzondere momenten? Ben je amateurfotograaf, professional, of gewoon enthousiast met een camera? Dan is dit jouw kans. Doe mee!



Foto: Remco Koers

Vrijwilligers Informatie Punten:

inZet Rokkeveen

Inlooplocatie inZet
Nathaliegang 79
2719 BT Zoetermeer
Open: dinsdag van 12.00 tot 15.00 uur
Bellen kan van maandag t/m vrijdag tijdens kantooruren
Telefoon: 088-023 4208
Mobiel: 06-52385879
E-mail: vrijwilliger.nathaliegang@paletwelzijn.nl

Stichting Present

Kerkenbos 8
2715 RP Zoetermeer
Alleen via afspraak
Bellen kan op maandag t/m donderdag
Mobiel: 06-41601300
E-mail: info@presentzoetermeer.nl

inZet Centrum

Rakkersveld 253
2722 BN Zoetermeer
Open: woensdagochtend van 9.00 uur tot 12.00 uur
Bellen kan van maandag t/m vrijdag tijdens kantooruren
Telefoon: 079-888 5550
E-mail: info@stichtingpiezo.nl

Gilde

Stadhuisplein 1 (Forum/bibliotheek)
2711 EC Zoetermeer
Open: vrijdagmiddag van 14.00-16.00 uur
Bellen kan op maandag, woensdag en vrijdag tijdens kantooruren
Mobiel: 06-17469128
E-mail: infobalie@gildezoetermeer.nl