



BRAVO! Festival

Een dag vol beweging, vitaliteit en plezier voor 55-plussers

Zaterdag 5 oktober is van 10.00 tot 15.00 uur in Dekker Zoetermeer het BRAVO! Festival. Dit is een gratis evenement speciaal voor alle 55-plussers. Het festival heeft een gevarieerd programma, met volop mogelijkheden om te bewegen, geïnspireerd te worden en te genieten van een gezellige dag.

Gezond en vitaal ouder worden

De dag start om 10.00 uur met de opening door wethouder Ronald Weerwag (sport). Om 10.15 uur is de energieke beweegsessie onder leiding van Barbara de Loor. Daarnaast vertellen Janny van der Heijden en Jaap Jongbloed over hun inzichten en tips over gezond en vitaal ouder worden.

Laat u verrassen door hun inspirerende verhalen en boeiende gesprekken.

Verskillende activiteiten

Gedurende de dag zijn er diverse beweegactiviteiten waaraan iedereen kan deelnemen, zoals bowlen, stoelyoga, padel, balans- en conditietraining, denksporten

en meer. Naast de beweegactiviteiten biedt het festival ook interessante presentaties en workshops. Bezoekers kunnen de fitstraat verkennen, deelnemen aan een valrisicotest en de informatiemarkt bezoeken voor nuttige informatie over een vitale leefstijl. Met muziek en catering belooft het BRAVO! Festival een dag vol plezier en ontspanning te worden.

Het evenement is gratis toegankelijk. Graag aanmelden via www.bravofestival.nl. Op deze website vindt u ook meer informatie.

Takkenroute

U heeft uw tuin winterklaar gemaakt en nu zit u met een berg gesnoeide takken. Geen probleem, want u kunt zich weer opgeven voor de takkenroute. Op donderdag 10 en vrijdag 11 oktober halen wij takken bij u op en laten er compost van maken. Maak een afspraak en lees de voorwaarden op www.zoetermeer.nl/takkenroute. Of bel met de klantenservice van Afvalinzameling via 14 079, optie 2. U kunt zich uiterlijk een dag van tevoren tot 15.00 uur aanmelden voor de route.

Werkplein en Ter Zake Het Ondernemershuis keren terug naar Zuidwaarts 9 en Markt 3

De verbouwing van het Werkplein en Ter Zake Het Ondernemershuis is bijna afgerond. Vanaf 8 oktober 2024 openen wij beide locaties weer op hun vertrouwde adressen: het Werkplein keert terug naar Zuidwaarts 9, en Ter Zake Het Ondernemershuis naar Markt 3. De verhuizing vindt plaats van 4 tot en met 7 oktober. Gedurende deze dagen is onze dienstverlening op locatie beperkt. Klanten van de gemeente en UWV ontvangen rechtstreeks informatie via hun contactpersonen. Ter Zake Het Ondernemershuis is op beide dagen gesloten.

Waarom deze verhuizing?

Het UWV en de gemeente zijn belangrijke partners in het regionale arbeidsmarktbeleid. Door het uitbreiden van de werkplekken van het UWV in het Stadhuis, kunnen wij nog beter samenwerken. Dit biedt ons de kans om onze dienstverlening verder te verbeteren en zowel inwoners als ondernemers in de regio beter te ondersteunen. Wij kijken ernaar uit om u binnenkort weer te verwelkomen op onze vernieuwde locaties.

Hunted: 10 jongeren bleven uit handen van politie en handhavers

Iedereen kijkt terug op een geweldige middag met mooi weer, sportieve uitdagingen en gezellige contacten onderling. En juist dat was de reden voor

gro-up jongerenwerk, politie, handhavers en gemeente Zoetermeer om dit samen te organiseren. Burgemeester Michel Bezuijen gaf het startsein voor het spel Hunted in Oosterheem. Daarna zette bijna 80 deelnemers het op een rennen. Ze moesten langs drie controleposten, verspreid in de wijk, om stempels te halen. Tien jongeren bleven uit handen van de politie en handhavers. Knap, want de jongeren moesten alles te voet doen. De politie en handhavers niet!

De winnaar, Nathan de Jong, ontving de trofee uit handen van wethouder Véronique Frinking.



Foto's: Gerard van Warmerdam

Najaarsprik corona

Het seizoen van de luchtweginfecties begint weer. Ook het coronavirus leeft in deze periode weer op. Wilt u beter beschermd zijn tegen corona? Met deze coronaprik bent u beter beschermd tegen ernstig ziek worden door corona. U kunt tot 20 december een afspraak maken voor een coronaprik.

een uitnodigingsbrief van het RIVM ontvangen. Heeft u geen brief ontvangen maar valt u wel onder de doelgroep? Maak dan een afspraak via planjeprik.nl. Heeft u geen DigiD of kunt u niet zelf of met hulp naar een GGD-priklocatie komen? Bel dan met 0800 – 7070. Wilt u een afspraak maken voor kinderen? Dat kan alleen telefonisch door te bellen naar 0800 – 7070.

Locaties

In Zoetermeer kunt u voor een coronaprik terecht in de Pop-up Expo bij het Stadhuis (ingang via Stadhuisplein). Mensen die door hun gezondheid niet in staat zijn om zelfstandig of met hulp naar een priklocatie te gaan, kunnen eventueel thuis de coronaprik krijgen. Kijk voor meer informatie op www.ggdhaaglanden.nl.

Voor wie?

- Mensen van 60 jaar en ouder
- Mensen van 18 jaar tot en met 59 die ieder jaar een uitnodiging krijgen voor de grieprik
- Zorgmedewerkers die direct contact hebben met kwetsbare patiënten
- Volwassenen en kinderen uit risicogroepen

Bent u 60 jaar of ouder en heeft u vorig jaar een coronaprik gehad? Dan heeft u

Laat geen geld liggen

Wist u dat veel mensen recht hebben op toeslagen, belastingaftrek of uitkeringen, maar hier geen gebruik van maken? Maak een online geldplan via www.startpuntgeldzaken.nl/zoetermeer en check of u geld misloopt. U krijgt concrete tips over hoe u meer inkomen kunt krijgen en hoe u bespaart op uw vaste uitgaven.

Persoonlijke hulp

Wilt u liever persoonlijke hulp?

Ga dan in gesprek met de medewerkers van het GeldPunt. Ga naar www.zoetermeer.nl of scan de QR-code.



27 september: projectenmarkt Toekomst van Zoetermeer

Ontdek op de projectenmarkt hoe de gemeente werkt aan de toekomst van Zoetermeer. Loop op vrijdag 27 september tussen 16.00 en 20.00 uur binnen bij de Pop-Up Expo in het voormalige pand van Happy Italy aan het Stadhuisplein 21. Ervaar wat er allemaal in de stad gebeurt om ervoor te zorgen dat Zoetermeer nu en in de toekomst dé plek blijft waar het fijn wonen, recreëren, werken en ondernemen is.

Wat komt u tegen op de projectenmarkt?

Hoe staat het met de bouwplannen voor de nieuwe stadswijk Entree? Wat verandert er in de binnenstad, waar zijn plannen voor woningbouw in andere wijken en hoe werkt de gemeente aan het onderhoud van de stad? SnowWorld, Edisonpark, Flexwonen Ruimtebaan, de Gebiedsvisie Vernedepark, Monuta

zijn voorbeelden van projecten waar u meer over te weten kunt komen. Maar u kunt ook langskomen voor informatie en vragen over bijvoorbeeld de vernieuwing van de ZoetermeerPas of hoe u kunt meepraten over veranderingen in de stad (participatie).

Daarnaast kunt u een virtuele wandeling maken door onder andere de onderwijs-

labs van het Dutch Innovation Park en de stadsbouwmeester van Zoetermeer ontmoeten. Neem vooral ook uw kinderen mee! Met zand en kleurplaten kunnen zij laten zien hoe zij bouwen aan de toekomst van Zoetermeer. We hebben een leuke knutseltafel waar zij lekker hun gang kunnen gaan.



Doe de gratis energiescan!

Wist u dat dit hét moment is om uw woning winterklaar te maken? Zo geniet u straks van een heerlijk warm huis én bespaart u op uw energierekening!

Met de gratis energiescan van DEZO krijgt u advies op maat, zodat u precies weet wat u kunt doen om uw woning energiezuiniger te maken. Van goedkope en eenvoudige besparingstips tot grotere stappen.

Vraag de gratis scan vandaag nog aan: dezo.eu/energiescan





Commissievergaderingen maandag 30 september

Op maandagavond 30 september vergaderen de raadscommissies Plenair, Stad en Samenleving. De commissie Plenair begint om 19.30 uur in de raadzaal van het Stadhuis, om 20.00 uur gevolgd door de commissies Stad (raadzaal) en Samenleving (commissiezaal). Neem eens een kijkje bij een commissievergadering. Iedereen is van harte welkom om (een deel van) de vergaderingen te volgen vanaf de publieke tribune.

Onderwerpen en internetuitzending

U kunt vast kijken welke onderwerpen er die avond worden besproken. De meest actuele agenda's en stukken vindt u onder 'Agenda's en raadsinformatie' op raad.zoetermeer.nl. Hier kunt u de vergadering(en) ook live volgen via internet. Alle raads- en commissievergaderingen zijn daar ook (met ondertiteling) terug te kijken.

Vragen of suggesties? Kom inspreken!

Heeft u een vraag, wens of suggestie? Dat kunt u tijdens vergaderingen van de gemeenteraad of raadscommissie laten weten. U maakt dan gebruik van uw spreekrecht. Aanmelden hiervoor kan tot op de dag van de vergadering

uiterlijk tot 12.00 uur via het aanmeldformulier op de website raad.zoetermeer.nl onder 'Denk & doe mee – inspreken'. Hier vindt u ook meer informatie over inspreken. Wilt u niet in beeld komen, maar wel gebruikmaken van uw spreekrecht? Stuur de gemeenteraad dan een e-mail via griffie@zoetermeer.nl.

Ontvang de nieuwsbrief

Wilt u op de hoogte blijven van het laatste nieuws van de raad? Meld u dan via de website aan voor de nieuwsbrief. Na elke raadsvergadering krijgt u dan het laatste nieuws over de besluiten van de gemeenteraad per e-mail.

Volgt u de raad al?

GemeenteraadZoetermeer @raadzoetermeer

Referendabele raadsbesluiten 16 september 2024

De besluiten van de gemeenteraad van Zoetermeer hiernaast zijn referendabel. Dit betekent dat u het besluit kunt wijzigen. Dit kan door middel van een referendum.

Op raad.zoetermeer.nl onder 'Denk & doe mee – referendum' leest u hoe dat in zijn werk gaat. U kunt tot 10 oktober 2024 een verzoek indienen om een referendum te houden. Als er geen verzoek is ingediend, treden de hieronder genoemde besluiten op 11 oktober 2024 in werking.

- Raadsbesluit Zienswijze vijfde ontwerp-wijziging gemeenschappelijke regeling Omgevingsdienst Haaglanden
- Raadsbesluit Afdoening moties actualisatie juni 2024
- Raadsbesluit Motie 2306-12: van 'kunstwerk' naar kunstwerk, met uitzondering van beslispunten 3, 4 en 5.
- Raadsbesluit Definitieve verklaring van geen bedenkingen realiseren Zonnepark Roeleveen
- Raadsbesluit Uitloop van planning en verhoging van kosten project 'Nieuwbouw MOTION Beweeg College en sporthal' met uitzondering van de beslispunten 2 t/m 8.
- Raadsbesluit Aanwending budget voor aanpak zwerfvuil.

De griffie ondersteunt de gemeenteraad • 14 079 • griffie@zoetermeer.nl • raad.zoetermeer.nl

Colofon Stadsnieuws

Gemeente Zoetermeer

Engelandlaan 502
Postbus 15
2700 AA Zoetermeer
 www.zoetermeer.nl
 /gemeentezoetermeer
 gemeentezoetermeer
 079-207 7040: op dit 079-nummer kunt u ons bereiken via WhatsApp
 14 079

Publieksplein

Alleen op afspraak
Engelandlaan 502
 www.zoetermeer.nl/afspraakmaken
 14 079

Meldingen openbare ruimte

www.zoetermeer.nl/contactformulier
 Spoedmeldingen:
tussen 17.00 - 08.00 uur en in het weekend
14 079

Wegwerkzaamheden

www.zoetermeer.nl/wegwerkzaamheden

Meldpunt Veilig Thuis

0800-2000
24 uur per dag/7 dagen per week.
 www.veiligthuis Haaglanden.nl

Meldpunt Bezorgd, tijdens kantooruren

088 - 900 4000

Contact redactie

redactie@zoetermeer.nl

Zoetermeer is de plek

Of je nu op zoek bent naar vrijetijdsbesteding, woonplezier, wilt ondernemen of studeren: Zoetermeer is de plek!

WK 39

26 - SEP - 2024

Beleef de magische geschiedenis tijdens Festival Historisch Zoetermeer!

Op 27, 28 en 29 september ga je in het centrum van Zoetermeer terug in de tijd tijdens Festival Historisch Zoetermeer. Het belooft een weekend te worden vol avontuur en spektakel, met indrukwekkende riddertoernooien en sfeervolle livemuziek.

Optredens en workshops

Op het Dobbe-eiland en het Marktplaatsje geniet je van optredens van bands zoals Daridel, Plunder en Sassenachs. Wil je zelf actief meedoen? Neem deel aan workshops zwaardvechten en boogschieten of verken de

historische markt vol ambachtelijke producten en boeken over geschiedenis en fantasy.

Riddergevechten en speurtochten

Mis ook de spectaculaire riddergevechten van de Knights of Camelot niet in de Arena, waar je zowel op zaterdag als zondag kunt genieten van shows om 13.00 en 15.30 uur. De verhalenvertellers van Castalia Vertelkring nemen je mee terug in de tijd met hun meeslepende verhalen. En voor de kleine bezoekers is er volop vermaak met workshops en speurtochten.

Koetsstochten en historische markt

Trek gekregen van al die activiteiten? Op de markt zijn er talloze kraampjes waar je middeleeuwse lekkernijen kunt proeven. Daarnaast worden er speciale koetsstochten georganiseerd, waarbij een stadsgids je door de historische straten van Zoetermeer leidt. Festival Historisch Zoetermeer is een gratis evenement en perfect voor een gezellig dagje uit voor het hele gezin. Zet 27, 28 en 29 september in je agenda en ontdek de rijke

geschiedenis van Zoetermeer op een feestelijke manier!

Meer informatie over het volledige programma vind je op www.uitagendazoetermeer.nl.



Ben jij de nieuwe Stadsdichter van Zoetermeer?

Zoetermeer is op zoek naar een nieuwe Stadsdichter! Heb jij een passie voor woorden, poëzie, spoken word of rap? Dan is dit jouw kans om je creatieve stem te laten horen en het verhaal van onze stad op een unieke manier te vertellen.

Als Stadsdichter ben je dé ambassadeur voor de taalkunst in Zoetermeer. Je krijgt de vrijheid om de stad op jouw manier te vertellen door middel van woord-

kunst die raakt, inspireert en verbindt. Of het nu gaat om een gedicht voor een bijzondere herdenking, een scherpe observatie van het dagelijkse leven of een ode aan wat Zoetermeer zo bijzonder maakt: jouw stem kan het allemaal laten klinken.

Iedereen van 16 jaar en ouder die in Zoetermeer woont, kan zich kandidaat stellen. De huidige Stadsdichter, Robbert Roos, geeft na vele inspirerende jaren het

stokje door. Ben jij klaar om in zijn voetsporen te treden en jouw creatieve visie op Zoetermeer te delen met de stad?

Wil je meedoen?

Stuur dan jouw taalkunst, een motivatie en een stukje over jezelf voor 1 november naar ditisdeplek@zoetermeer.nl. Wie weet ben jij straks degene die Zoetermeer vier jaar lang vertegenwoordigt als Stadsdichter!



Op woensdagavond 13 november krijgen de genomineerden tijdens een feestelijke bijeenkomst de kans zichzelf te presenteren. Na beraad van de vakjury wordt de nieuwe stadsdichter gekroond. Houd je deze avond vast vrij in je agenda? Bezoek voor meer informatie en alle details: www.zoetermeerisdeplek.nl/stadsdichter.

20ste Geuzendag (29 september)

Op zondag 29 september 2024 vindt de 20e jubileumeditie van de Geuzenloop Zoetermeer plaats. Dit evenement biedt verschillende hardlooppafstanden, waaronder 5 km, 10 km en een halve marathon, evenals de Geuzenwandeltochten met afstanden van 5 tot 25 km. De routes gaan door het groene gebied rondom Zoetermeer. Ook is er een speciale Geuzenmijl voor kinderen.

Dag van de Wetenschap (6 oktober)

Het Dutch Innovation Park doet mee aan het landelijke Weekend van de Wetenschap! De Dutch Innovation Factory opent haar deuren op zondag 6 oktober van 11.00 tot 16.00 uur. Weekend van de Wetenschap is er om iedereen, van jong tot oud, op een toegankelijke manier inzicht te geven in de wereld van wetenschap en technologie. Dit is de plek in Zoetermeer waar innovatie en onderwijs elkaar vinden en waar kennis en vernieuwing de weg naar de praktijk vinden. Dat kun je op een actieve manier gaan ontdekken. Bouw je eigen droomstad op water, ontdek hoe je jouw eigen LEGO-lampje kunt bouwen of maak jouw eigen VR-game. En nog veel meer!



www.zoetermeerisdeplek.nl
[@zoetermeerisdeplek](https://www.instagram.com/zoetermeerisdeplek)

Heb je een opmerking, vraag of suggestie? Neem contact op met de redactie van Bureau Citymarketing via ditisdeplek@zoetermeer.nl

ZOETERMEER
IS DE PLEK



Week tegen Eenzaamheid

Iedereen kan te maken krijgen met eenzaamheid, bij zichzelf of bij een ander. Er zijn veel verschillende oorzaken waardoor iemand zich eenzaam kan voelen. Weinig sociale contacten, verhuizen naar een nieuwe stad of het gevoel hebben dat je nergens bij hoort. Ook als je veel vrienden hebt kun je je toch eenzaam voelen. Tijdens de Week tegen Eenzaamheid hebben we hier extra aandacht voor.



Uitjes in Zoetermeer

Marlies probeert mensen te informeren met activiteiten in de wijken. 'In Zoetermeer wordt heel veel gedaan voor inwoners en vooral voor ouderen.' Zelf speelt ze in verschillende kaartclubs. Daar zet ze haar sociale voelsprietten ook wel eens uit. 'Als ik daar iets merk, ga ik tijdens de pauze een praatje maken. Iedereen vindt het fijn als hij of zij een verhaal kwijt kan', vertelt Marlies.

De stap naar buiten is belangrijk

'Door dingen te ondernemen, ontmoet je nieuwe mensen. Maar sommigen vinden het moeilijk om contacten te leggen. Als iemand alleen maar thuis zit, kun je eenzaamheid ook niet herkennen', vertelt Marlies. Toch probeert Marlies eenzame mensen een handreiking te doen. 'Het is jammer dat we in deze tijd zo langs elkaar heen leven, waardoor eenzaamheid zo'n groot probleem is.'



Interview

MARLIES KIJKT OM NAAR ANDEREN
Eenzaamheid herkennen bij iemand is niet altijd even makkelijk. Marlies Janssen gebruikt graag haar oren en ogen om eenzaamheid te signaleren. 'Er is veel eenzaamheid in Zoetermeer, meer dan wij denken. Maar ik kan niet alleen de wereld redden', vertelt Marlies.

EENZAAMHEID HERKENNEN
Veel mensen nemen niet zelf het initiatief om contact te zoeken. Toch probeert Marlies haar ogen en oren open te houden. 'Toen mijn buurvrouw alleen kwam te staan, hebben we haar direct gezegd dat als er iets is, ze ons maar een seintje hoeft te geven. Ze is al op leeftijd, dus we houden haar een beetje in de gaten. Ik heb gemerkt dat haar kinderen haar regelmatig bezoeken, dus dat is fijn en een geruststelling.'

Een andere bewoner in haar straat zonderde zich steeds meer af en ging zelden de deur uit. Ze zocht contact met hem, maakte af en toe een praatje en nam hem mee naar het theater toen ze een kaartje over had.

Tips bij het signaleren van eenzaamheid

Hoe herken ik eenzaamheid bij iemand anders?

Hoe eerder eenzaamheid wordt (h)erkend, hoe meer je kunt doen voor een ander of jezelf.

Maar hoe herken je eenzaamheid? Er zijn verschillende signalen die kunnen wijzen op eenzaamheid. Dit kunnen lichamelijke, psychische, sociale en gedragssignalen zijn. Maar ook gebeurtenissen uit iemands leven kunnen een oorzaak zijn van eenzaamheid.

Wil je meer weten over hoe je eenzaamheid kunt herkennen bij een ander of jezelf? Kijk dan op www.eentegeneenzaamheid.nl/dit-kun-jij-doen.

Meldpunt Bezorgd

Ben je ongerust over iemand en vraagt die persoon zelf niet om hulp? Bij Meldpunt Bezorgd kun je een melding doen. Je kunt gebruikmaken van het online meldformulier op www.zoetermeer.nl/meldpuntbezorgd of tijdens kantooruren (09.00 – 17.00 uur) bellen naar 088 - 900 400.

Je kunt ook een e-mail sturen naar meldpuntbezorgd.zoetermeer@kwadraad.nl.



EEN TEGEN EENZAAMHEID Zoetermeer

Donderdag
26 september
t/m woensdag
2 oktober



Aan wie geef jij een gratis drankje?

Op 27 september tussen 12.00 en 15.00 uur staat er een gezellige markt kraam bij Albert Heijn Rokkeveen. Bij Albert Heijn de Leyens is dit op 2 oktober van 12.00 tot 15.00 uur. Je kunt hier twee gratis kopjes koffie, thee of frisdrank halen. Wat wij van jou vragen? Deel een van de drankjes met iemand die je nog niet kent, ergens in de winkel. Een mooie kans om in gesprek te gaan en misschien wel een nieuwe buur te leren kennen! Ook Lief & Leedstraten is aanwezig. Zij delen bloemen uit die je kunt geven aan een buur die wel een steuntje kan gebruiken.

Doe mee en win!

Deel je een bloemetje uit? Maak dan een foto van dit moment en deel je verhaal op Facebook. Vergeet hierbij niet om de volgende tags mee te nemen: **@Community tegen Eenzaamheid**, **@Lief en Leed Zoetermeer** en **@Albert Heijn Rokkeveen** of **@Albert Heijn de Leyens**.

Heb je geen Facebook? Stuur je verhaal met foto naar igrayne@liefenleedstraten.nl. Hiermee maak je kans op een Albert Heijn actiepakket ter waarde van € 100. Ideaal om een gezellige burendag te organiseren!

Meer omzien naar elkaar

Wethouder Véronique Frinking: 'Alleen zijn is oké, maar eenzaam zijn is verschrikkelijk. Om dit te voorkomen, moeten we meer oog hebben voor elkaar. Betrokkenheid van bewoners bij hun wijk en bij hun burens is onmisbaar om jong en oud te verbinden en eenzaamheid te voorkomen. Ook het verenigingsleven is belangrijk. Hier leren leden al op jonge leeftijd belangrijke sociale vaardigheden en bouwen ze waardevolle relaties op. Zo kunnen we met elkaar bouwen aan een gemeenschap waarin niemand wordt buitengesloten, maar waar we juist aandacht hebben voor elkaar.'

Samen opruimen

Draag samen met burens, vrienden, je team, school of sportclub een steentje bij en doe mee met de laagdrempelige buurt opruimingsactie. Door samen of alleen een ommetje te maken en zwerfafval op te rapen, help je niet alleen de natuur, maar kom je ook in contact met buurtgenoten. Je kunt ook aansluiten bij een bestaande actie of samen een stukje buurt adopteren. Een mooie manier om zowel eenzaamheid als vervuiling tegen te gaan!

Doe je ook mee? Meld je aan via www.zoetermeervoorelkaar.nl/hulpvragen. Je kunt meedoen wanneer je wilt.





Hoe goed kent u de verkeersregels? Doe de quiz!

Vorige week stond er een artikel in het Streekblad om een aantal verkeersregels op te frissen. Deze week is het tijd om uw kennis te testen. Omcirkel het juiste antwoord in onderstaande test en kom erachter hoe goed u deze verkeersregels kent!

1. Wat is de maximum snelheid (ook voor fietsers) op een woonerf?

- A. 30 kilometer per uur
- B. Zo hard als ik zelf nodig vind
- C. 15 kilometer per uur
- D. 50 kilometer per uur

2. Mag ik op het woonerf overal parkeren?

- A. Ja, want dit geeft toch geen overlast.
- B. Ja, maar alleen als andere auto's er geen overlast van hebben en erlangs kunnen.
- C. Nee, op een woonerf mag helemaal niet geparkeerd worden.
- D. Nee, op een woonerf mag ik alleen parkeren op parkeerplaatsen waarop een "P" is aangegeven.

3. Op het erf spelen kinderen op straat en ik moet erlangs met mijn auto. Wat kan ik het beste doen?

- A. Ik toeter naar de kinderen om ze te laten weten dat ze uit de weg moeten gaan. Ik moet erlangs.
- B. Ik geef extra gas, zodat ik de kinderen snel voorbij ben en ze daarna weer verder kunnen spelen.
- C. Ik rijd langzamer en ik rijd rustig langs de kinderen. Ik laat zoveel mogelijk ruimte over, zodat er geen gevaarlijke situaties ontstaan. Voetgangers mogen de weg op het woonerf namelijk over de volle breedte gebruiken.

5. Ik zie een gele onderbroken streep langs de stoep. Ik moet hier even mijn passagiers laten uitstappen. Mag dat?

- A. Ja, dit mag. Een gele onderbroken streep betekent helemaal niets.
- B. Ja dit mag. Een gele onderbroken streep geeft een parkeerverbod aan. Bij een parkeerverbod mag ik wel kort stoppen en passagiers laten uitstappen.
- C. Nee, dit mag niet. Een gele onderbroken streep betekent dat ik niet mag stilstaan, dus ook geen mensen mag laten uitstappen.
- D. Nee dit mag niet. Bij een gele onderbroken streep mag ik de weg niet inrijden.



4. Ik zie een gele doorgetrokken streep langs de stoep. Ik moet hier mijn passagiers laten uitstappen. Mag dat?

- A. Ja, dit mag. Een gele doorgetrokken streep betekent helemaal niets.
- B. Ja dit mag. Een gele doorgetrokken streep geeft een parkeerverbod aan. Bij een parkeerverbod mag ik wel kort stoppen en passagiers laten uitstappen.
- C. Nee, dit mag niet. Een gele doorgetrokken streep geeft een stopverbod aan. Dit betekent dat ik niet mag stilstaan, dus ook geen mensen mag laten uitstappen.
- D. Nee dit mag niet. Bij een gele doorgetrokken streep mag ik de weg niet inrijden.



6. Ik rij een straat in waar een parkeerverbodzone geldt. Ik wil wel parkeren in deze parkeerverbodzone. Waar mag ik parkeren?

- A. In een parkeerverbodzone mag ik alleen parkeren op de aangegeven parkeervakken.
- B. In een parkeerverbodzone mag ik overal parkeren waar ik wil. Er zijn geen beperkingen.
- C. In een parkeerverbodzone mag ik overal parkeren waar dit geen (zichtbare) problemen oplevert.
- D. In een parkeerverbodzone mag ik nergens parkeren.



7. Ik zie een parkeerterrein dat is aangegeven met bord E4. Ik wil hier graag parkeren. Waar mag ik parkeren op dit parkeerterrein?

- A. Op dit parkeerterrein mag ik alleen parkeren op de aangegeven parkeervakken. Ook al lijkt het alsof parkeren buiten de vakken geen problemen oplevert.
- A. Op dit parkeerterrein mag ik overal parkeren waar ik wil. Er zijn geen beperkingen.
- B. Op dit parkeerterrein mag ik overal parkeren waar dit geen (zichtbare) problemen oplevert.
- C. Op dit parkeerterrein mag ik nergens parkeren.



10. Ik wil om 18.30 uur met mijn benzineauto parkeren op een gereserveerde parkeerplaats voor elektrisch laden. Er staat een onderbord bij: "ma t/m zo 08.00 uur - 18.00 uur". Mag dat?

- A. Nee, een benzineauto mag hier nooit parkeren. Deze parkeerplaatsen zijn speciaal bedoeld om elektrische auto's op te laden.
- B. Nee, een benzineauto mag hier niet parkeren.
- C. Ja, maar alleen als er nog voldoende ruimte beschikbaar blijft voor anderen om op te laden.
- D. Ja, dat mag, maar alleen na 18.00 uur 's avonds en voor 08.00 uur 's ochtends. Als er geen onderbord met tijden is aangegeven, dan mogen benzineauto's niet parkeren op plekken voor elektrisch laden.



8. Ik rijd op mijn elektrische snorfiets en kom een bord 'verplicht fietspad' tegen. Mag ik als snorfietser op dit verplichte fietspad rijden?

- A. Ja, als snorfietser mag ik zelf kiezen of ik hier rijd of op de rijbaan.
- B. Ja, als snorfietser moet ik verplicht gebruikmaken van dit fietspad, tenzij anders aangegeven.
- C. Nee, als snorfietser moet ik verplicht gebruikmaken van de rijbaan.

9. Ik rijd op mijn snorfiets en kom een bord 'onverplicht fietspad' tegen. Mag ik als snorfietser op dit verplichte fietspad rijden?

- A. Ja, als ik een elektrische snorfiets heb dan mag dit. Als mijn snorfiets een benzinemotor heeft, mag dit alleen als de motor is uitgeschakeld.
- B. Ja, als snorfietser moet ik verplicht gebruikmaken van dit fietspad, tenzij anders aangegeven.
- C. Nee, als snorfietser mag dit nooit.
- D. Nee, als snorfietser mag dit niet, omdat dit hinder oplevert voor de fietsers op het fietspad.

11. Ik kom om op woensdag om 12.00 uur op de fiets bij de Dorpsstraat. Mag ik op dit tijdstip door de Dorpsstraat fietsen?

- A. Ja, ik mag altijd door de Dorpsstraat fietsen, zolang ik maar rekening houd met de andere weggebruikers.
- B. Ja, dat mag en ik heb haast, dus ik fiets op hoog tempo door de Dorpsstraat.
- C. Nee, de Dorpsstraat is een voetgangersgebied. Als fietser mag ik hier alleen op bepaalde tijden fietsen, namelijk maandag tot en met zaterdag voor 11.00 uur en na 17.00 uur en op zondag. Ook moet ik als fietser altijd rekening houden met voetgangers en mijn snelheid hierop aanpassen.
- D. Nee, de Dorpsstraat is een voetgangersgebied. Hier mag ik nooit fietsen.



Check uw antwoorden
Heeft u alles ingevuld? Draai de krant dan om en
check hieronder hoeveel antwoorden u goed heeft.

1.c 2.d 3.c 4.b 5.c 6.a 7.a 8.b 9.a 10.d 11.c



Zoetermeer voor Elkaar is het platform waar u vrijwilligerswerk dat bij u past kunt vinden:

www.zoetermeervoorelkaar.nl

Weet u nog niet goed wat u wilt? Vraag dan via info@zoetermeervoorelkaar.nl om een gesprek, dan neemt een medewerker contact met u op. Of maak een afspraak bij een van de vier Vrijwilligers Informatie Punten. Onze vrijwilligers daar helpen u graag verder! Ze weten hoe u vrijwilligerswerk kunt vinden en zorgen voor persoonlijke bemiddeling.

Deze pagina is gemaakt door vrijwilligers over vrijwilligerswerk.

ZOETERMEER VOOR ELKAAR

Muziek maken bij de Vrolijke Noot

Door Marleen Teunissen

De Vrolijke Noot is een bijzonder orkest. Het heeft opgetreden in het tv-programma Koffietijd en het verzorgt een jaarlijks kerstconcert. Ook geeft het concerten in zorginstellingen. Het bijzondere is dat het orkest bestaat uit mensen met een verstandelijke beperking. Alfred Straver is al zestien jaar met veel plezier dirigent.



Alfred Straver: 'Dit vrijwilligerswerk is puur plezier.' (Foto: Remco Koers)

'Ik zocht destijds voor mijn dochter Anne een muzikale activiteit. Ik ben enthousiast amateur accordeonist en mijn muziek maakte dingen bij haar los. Via Stichting Activiteiten Verstandelijk Gehandicapt (STAK) kwam ik bij de Vrolijke Noot. Als ik haar had weggebracht, bleef ik altijd kijken en ik raakte enthousiast over wat daar gebeurde. Toen de vorige dirigent stopte, werd ik gevraagd het stokje van hem over te nemen.'

De 22 leden hebben iedere dinsdagavond muziekles en worden daarbij begeleid door dertien vrijwilligers. Op die avond kunnen ze zowel individueel als in groepsverband muziek maken.

Zingen

'In de eerste helft krijgen ze individueel keyboardles. Sinds kort hebben we ook een zanggroep en daar doet bijna iedereen met veel enthousiasme aan mee. We zingen dan Nederlandstalige liedjes die variëren van 'Hoedje van papier' tot 'Heb je even voor mij'. Na de koffiepauze maken we muziek in het orkest. Er wordt gespeeld op keyboards, gitaar en percussie-instrumenten.'

'Hoogtepunten uit de afgelopen jaren waren een tv-optreden bij Koffietijd en een concert in het Stadstheater. Gepresenteerd door Bert van Leeuwen en waarbij ook bekende Zoetermeesters zoals René van Kooten aanwezig waren. De grote zaal was tot de

nok toe vol. Ook het jaarlijkse kerstoptreden voor alle deelnemers en vrijwilligers van de STAK is altijd weer een feest. Verder proberen we per jaar twee concerten in zorginstellingen te organiseren.'

Emotie

'Het is zo mooi om te zien hoe deelnemers reageren op het met muziek bezig zijn. Muziek maken is emotie, ze kunnen net als ieder ander hun passie erin kwijt. Je ziet direct de interactie, sommigen worden er blij van en bij anderen merk je juist dat ze er rustig van worden. Ze leren ook om goed naar elkaar te luisteren', aldus Alfred.

Deelnemers krijgen de gelegenheid hun 'eigen moment' te pakken door bijvoorbeeld een intro op een keyboard te spelen, door een microfoon te zingen of een drumsolo te doen. Daarmee worden ze uitgedaagd om uit hun comfortzone te komen.

'De puurheid van deze mensen en het plezier dat ze er aan beleven, maakt het tot een groot plezier om dit vrijwilligerswerk te kunnen en te mogen doen. En daar krijg je veel voor terug', zo besluit Alfred zijn verhaal.

Vrijwilligers nodig

De Vrolijke Noot heeft nog ruimte voor nieuwe deelnemers voor percussie, keyboard en zang. Ook vrijwilligers zijn van harte welkom. Geboden worden een plezierige onderlinge sfeer, een goede begeleiding en jaarlijks een gezellig etentje. Beheersing van het notenschrift is een voordeel, maar geen vereiste. Dat kan ook werkende weg aangeleerd worden.

Geïnteresseerd?

Kijk dan op www.stak.nl.

De vrijwilligersorganisatie Stichting Activiteiten Verstandelijk Gehandicapt organiseert vrijetijdsactiviteiten voor mensen met een verstandelijke beperking, zoals sport- en muzieklessen en soos-/disco-avonden. Jaarlijks is er een herfstkampweek. De meeste activiteiten zijn in ruimtes van de school Wereldwijs aan het Kerkenbos 28 in Zoetermeer. Daar is ook een speeltheek voor de uitlenen van materialen. De sportavond is in de gymzaal Carmenschouw 9 in Zoetermeer en wordt samen met stichting Sportwise Connection gegeven.



Vrijwilligers Informatie Punten:

inZet Rokkeveen

Inlooplocatie inZet
Nathaliegang 79
2719 BT Zoetermeer
Open: dinsdag van 12.00 tot 15.00 uur
Bellen kan van maandag tot en met vrijdag tijdens kantooruren
Telefoon: 088 - 023 4208
Mobiel: 06-52385879
E-mail: vrijwilliger.nathaliegang@paletwelzijn.nl

Stichting Present

Kerkenbos 8
2715 RP Zoetermeer
Alleen via afspraak
Bellen kan op maandag tot en met donderdag
Mobiel: 06-41601300
E-mail: info@presentzoetermeer.nl

inZet Centrum

Rakkersveld 253
2722 BN Zoetermeer
Open: donderdag van 13.00 tot 15.00 uur
Bellen kan van maandag tot en met vrijdag tijdens kantooruren
Telefoon: 079 - 888 5550
E-mail: info@stichtingpiezo.nl

Gilde

Stadhuisplein 1 (Forum/bibliotheek)
2711 EC Zoetermeer
Open: vrijdagmiddag van 14.00 - 16.00 uur
Bellen kan op maandag, woensdag en vrijdag tijdens kantooruren
Mobiel: 06-17469128
E-mail: infobalie@gildezoetermeer.nl

Wilt u op de hoogte blijven van nieuws over vrijwilligerswerk?

Geef u dan op voor onze maandelijkse nieuwsbrief via www.zoetermeervoorelkaar.nl



BRAVO! Festival

Hét **gratis** evenement
voor 55-plussers in
Zoetermeer.



Ontdek onze diverse
sportieve activiteiten en
ervaar zelf hoe leuk
bewegen kan zijn



Janny van
der Heijden



Barbara
de Loor

Zaterdag
5 oktober 2024
10.00 uur – 15.00 uur
Dekker Zoetermeer



Jaap
Jongbloed

10.15 uur in beweging met Barbara de Loor
Presentaties van Janny van der Heijden en Jaap Jongbloed
Bowlen • Stoelyoga • Snookeren • Fitstraat • Padel
Darten • Informatiemarkt • Workshops • Muzikale omlijsting

Blijf fit en vitaal, en geniet elke
dag op een actieve manier.
Kom langs en ervaar het zelf!

Meld je aan:
bravofestival.nl