



Help ons locaties voor stembureaus te vinden

22 november kunnen we gaan stemmen voor de leden van de Tweede Kamer, maar de vraag is: waar in Zoetermeer? Wij zijn dringend op zoek naar locaties om als stembureau te gebruiken. Heeft u kent u een locatie voor ons?

We hebben alleen een locatie nodig. We richten zelf de ruimte in met tafels, stoelen, stemhokjes en de nodige verkiezingsmaterialen.

Wilt u ons helpen en voldoet de ruimte aan onderstaande punten? Laat het ons dan snel weten via verkiezingen@zoetermeer.nl.

Wat zoeken we?

- Een ruimte van minimaal 45-50 m², groter is geen probleem.
- De ruimte moet meerdere dagen (20 tot en met 24 november 2023) beschikbaar zijn voor de opbouw, gebruik op de verkiezingsdag en afbouw van alle materialen.
- De ruimte moet verwarmd kunnen worden.
- Er moet een toilet aanwezig zijn.



Foto: Boris Cremers

We kunnen u een vergoeding geven voor het gebruik van uw locatie. Als het nodig is, regelen wij tijdelijk extra voorzieningen om het stembureau zo toegankelijk mogelijk te maken.

Als u ons kunt helpen, komen we graag langs om de ruimte te bekijken. Heeft u nog vragen dan horen we graag van u. U kunt ons mailen via verkiezingen@zoetermeer.nl.

Op de hoogte blijven van toegankelijkheid in Zoetermeer?

Als gemeente streven we naar een stad die toegankelijk is voor iedereen. Wilt u op de hoogte blijven van alle ontwikkelingen op het gebied van toegankelijkheid? Meld u dan aan voor de Nieuwsbrief Toegankelijkheid op www.zoetermeer.nl/nieuwsbrieven.

Tijd over in de zomer? Geef uw bedrijf een boost!

Speciaal voor ondernemers uit Zoetermeer biedt het platform www.mkbdigitaal.com gratis online cursussen aan over online vindbaarheid en cyberweerbaarheid. Dit kan vooral voor zzp'ers en klein MKB interessant zijn. Deze cursussen zijn volledig digitaal en kunnen op elk gewenst moment worden gevolgd. Ga naar www.mkbdigitaal.com en schrijf u vandaag nog in!

Wat leert u in de cursussen?

In de cursus Online vindbaarheid leert u bijvoorbeeld hoe u social media kan inzetten om uw klanten te bereiken en gaat u praktisch aan de slag met het maken van een marketingkalender. De cursus cyberweerbaarheid helpt u onder andere om u tegen cyberaanvallen te beschermen en leert u hoe u om moet gaan met de gevoelige gegevens.

Zoetermeerse talenten gezocht voor de Nieuwjaarsvoorstelling 2024

Op dinsdag 9 januari 2024 toont Zoetermeer weer welk talent we allemaal in de stad hebben. Wilt u optreden met een live orkest in de grote zaal van het Stadstheater? Geef u dan nu op voor de Nieuwjaarsvoorstelling 2024. Gezamenlijk maken we er een geweldige avond van vol muziek en vieren we het nieuwe jaar. U kunt zich opgeven tot 1 september 2023 via audities@storytellers.nl.



Foto: FotoFlex

Doe het Rondje Gezond!

Bent u deze zomer in onze eigen stad? Zoetermeer heeft veel leuke te bieden om eropuit te gaan en lekker te bewegen. Wat dacht u van het nieuwe Rondje Gezond? Het is een beweegroute geschikt voor alle leeftijden en sportniveaus. Leuk om te doen in een groepje, met z'n tweeën of alleen.

U komt langs interessante plekken en (groene) randen van de wijken Driemanspolder, Meerzicht en de nieuwe stadswijk Entree. Het start- en eindpunt is bij station Zoetermeer aan de Boerhaavelaan. Volg simpelweg de

gemarkeerde stoeptegels en de bordjes met beweegtips. Kies de oefeningen die bij uw niveau passen. U maakt gebruik van het straatmeubilair en van beweegtoestellen. Vul uw flesje of neem een slokje water bij de Dunea tapkranen. Even uitrusten tussendoor of een drankje na afloop kan bij het Golden Tulip hotel, lunchroom Bij Foodie en buurtcentrum de Spil.

Kijk voor meer informatie over Rondje Gezond en voor een plattegrond van de route op www.entreezoetermeer.nl/rondjegezond.



Foto: Remco Koers

Hier staat ook een leuk filmpje van de opening van Rondje Gezond op 1 juli.



Kids zomertip!

Maak de zomervakantie onvergetelijk met Speelmeer! Van avontuurlijke uitstapjes tot creatieve workshops en sportieve spellen, iedere week is er van alles te beleven. Mis geen enkel moment van de zomerpret en bekijk snel de tips voor volgende week! Let op: aanmelden is verplicht. Veel activiteiten zijn erg populair, dus wacht niet te lang met inschrijven.

FunZone

In FunZone zijn overal speelpleinen met elk hun eigen thema. Okke & Pi staan te wachten om met iedereen van 4 tot en met 10 jaar te spelen en samen op avontuur te gaan. Er is genoeg te doen, zoals klimmen, klauteren, glijden en bouwen.

Wanneer: vrijdag 4 augustus van 9.00 tot 11.30 uur
 Leeftijd: 4 tot en met 10 jaar
 Waar: FunZone, Voorweg 107 Zoetermeer
 Kosten: € 2,- en gratis met een ZoetermeerPas
 Aanmelden: www.sportpas.nl/zoetermeer onder 'Inschrijven vakantieactiviteiten'

Snowboarden

Op woensdag 2 en 9 augustus organiseert SnowWorld geweldige snowboard clinics. Het maakt niet uit of uw kind een beginner is of al veel ervaring heeft, iedereen is welkom! Het benodigde materiaal wordt verzorgd, dus u hoeft er alleen voor te zorgen dat uw kind warme kleding en handschoenen meeneemt.

Wanneer: woensdag 2 en 9 augustus
 Leeftijd: 6 tot 12 jaar
 Waar: SnowWorld, Buytenparklaan 30 Zoetermeer
 Kosten: € 2,- en gratis met een ZoetermeerPas
 Aanmelden: www.sportpas.nl/zoetermeer onder 'Inschrijven vakantieactiviteiten'



Vier de vriendschap tijdens een gezellige brunch!

Deze zondag is het de Dag van de Vriendschap. Nóg meer reden dus om je vrienden in het zonnetje te zetten. En wat is er nu leuker dan de vriendschap vieren onder het genot van een lekker hapje en drankje? Gelukkig hebben we in Zoetermeer een scala aan gezellige en sfeervolle brunchplekken waar je samen met je vrienden kunt genieten van culinaire hoogstandjes. Of je nu op zoek bent naar dé smaakvolle hotspot van de stad of een knusse locatie om bij te kletsen en een koffie te drinken, in Zoetermeer kun je sowieso terecht voor een lekkere én gezellige brunch. Dit zijn onze aanraders!*

Barista Café

Ontmoet je beste vrienden bij Barista Café en geniet van een heerlijke brunch met de beste koffie en lekkerste gebakjes en sandwiches. Proost op de vriendschap terwijl je bijpraat in deze knusse en leuk ingerichte omgeving.

ThirtyFive

Samen de vriendschap vieren op een unieke plek? Bij ThirtyFive pak je jouw ontbijt en lunch tegelijkertijd met een heerlijke én gezonde borrelplank die je deelt met vrienden. Van kaasjes en heerlijke vis en vlees tot een hoop vegetarische opties om samen van te genieten.

BLunch

Bij BLunch kun je terecht voor een gezellige en ongedwongen sfeer. Bij dit verstopte eettentje



maak je kennis met de eeuwenoude keuken van het Midden-Oosten. Probeer hun uitgebreide brunchkaart met huisgemaakte lekkernijen en ontdek samen met je favoriete mensen nieuwe smaken.

De Bakkerswinkel

Vier de vriendschap bij De Bakkerswinkel met de lekkerste verse broodjes, heerlijke perentaart en andere lekkernijen. Ontspan samen in een rustige en huiselijke setting terwijl je terugblijkt op de mooiste en leukste momenten die je samen hebt gedeeld.

Zoetelaar

Bij lunchcafé De Zoetelaar werken mensen met een verstandelijke beperking, ieder met zijn of haar unieke capaciteiten en mogelijkheden. Met hun enthousiasme maken ze het jou graag naar je zin. Ga samen met je beste vriend of vriendin bij ze lang in het monumentale pand voor de lekkerste lunch en chocoladespecialiteiten.

*Dit is slechts een selectie van alle brunchplekken in Zoetermeer die willekeurig is gemaakt. Voor de volledige lijst met brunch adressen ga je naar www.zoetermeerisdeplek.nl/ontspannen/eten-en-drinken

Deel je herinneringen aan deze Zoetermeerse plek



Foto: Lodge at the Lake

Deze week delen we weer een leuke én fotogenieke Zoetermeerse plek: Lodge at the Lake. Deze sfeervolle locatie bevindt zich midden in de natuur en is geschikt voor meerdere gelegenheden. Wat is jouw leukste of bijzonderste herinnering aan deze plek? Laat het ons weten via ditisdeplek@zoetermeer.nl.

UITagenda

Ontdek Rondje Gezond: Een Bewegroute voor Iedereen!



Ontdek Rondje Gezond: een beweegroute die geschikt is voor alle leeftijden en sportniveaus. Je komt langs interessante plekken in Entree, Driemanspolder, en Meerzicht. Op de route maak je gebruik van het straatmeubilair en van beweegtoestellen. De beweegroute bestaat uit verschillende onderdelen, zoals de KWIEK-beweegroute, de QR-route, beweegtoestellen en denkoefeningen.

Kijk voor meer informatie op www.zoetermeerisdeplek.nl/rondje-gezond.

5 tips voor leuke overdekte uitjes in Zoetermeer



Geen zon? Geen zorgen! Thuisblijven is nergens voor nodig. Om nieuwe herinneringen te maken deze zomer hoef je niet persé de zonnestralen op je gezicht te voelen of een korte broek aan te hebben. Je kunt even goed op een regenachtige of druilerige dag de leukste momenten van de vakantieperiode beleven. Hoe? Met deze vijf tips voor leuke indoor activiteiten in onze stad die we voor je hebben verzameld!

1. Cultuur snuiven in Zoetermeer

Voor de cultuurliefhebbers onder ons is er meer dan genoeg te beleven op een grauwe dag. Breng een bezoek aan kunstgarage Franx, ga met vrienden of familie naar het Stadstheater of Poppodium Boerderij, schrijf je in voor een creatieve cursus bij CKC & partners, ontdek de geschiedenis van games in het Nationaal Videogame Museum óf ga zelf helemaal los met

onder andere lasersquash en bungee run bij Game City. Leun je liever achterover met een grote bak popcorn? Dan is een avond naar de bioscoop ideaal als overdekt uitje.

2. Actief plezier met indoor sporten

Geen betere manier om een regenachtige dag door te brengen dan met sportieve activiteiten! Ga bowlen met vrienden of familie, huur een indoor padel baan, breng een uurtje door in de sportschool of ga als gezellig uitje samen wandklimmen. Als je nog een stapje verder wil gaan, kun je natuurlijk ook je racevaardigheden testen op het circuit tijdens een potje indoor karten. Wedden dat je die grijze lucht zó weer bent vergeten?

3. Zen in Zoetermeer tijdens een wellness dag

Als je op zoek bent naar een ultiem ontspanningsmoment tijdens de vakantieperiode, dan is een wellness dag in Zoetermeer een goed idee. We hebben fijne spa's en talloze massagesalons in onze stad waar je even compleet kunt ontladen én opladen. Van ontspannen gezichtsmassages tot voetreflexmassages en van fijne (privé) sauna's tot uitgebreide manicure en pedicure behandelingen. Sluit je ogen en kom volledig tot rust.

4. Samen aan tafel in sfeervolle restaurants

Schuilen voor de regen aan een gedekte tafel zonder er zelf voor te hoeven koken? Wij zeggen er geen nee tegen! Een leuke manier om je zomervonden zonder zomerse temperaturen te spenderen, is door gezellig samen uit eten te gaan. Of je nu trek hebt in Thais, een mediterrane maaltijd, sushi of een lekkere burger met patat: in onze stad is er genoeg om uit te kiezen. Dus reserveren en smullen maar!

5. Overdekt speelplezier voor de kleintjes

Voor een dag vol plezier en vermaak met de kinderen kun je terecht bij de indoor speelparadijzen in Zoetermeer. Laat de kids zich uitleven met de leukste spellen en attracties in de binnenspeeltuinen van Zoetermeer, terwijl jij geniet van een welverdiende kop koffie. Het is de ideale plek om energie kwijt te raken en nieuwe vriendjes te maken. Kortom, een garantie voor een onvergetelijke dag voor jong en oud.

Voor een overzicht van de leukste (indoor) activiteiten van de komende week ga je naar www.zoetermeerisdeplek.nl/agenda

Zoetermeerisdeplek ... Zoetermeer



Samen ontspannen in de mooiste parken van Zoetermeer. Geniet samen met vrienden van de perfecte zomeractiviteit: kalm water, verkoelende bries en het mooiste groen in de parken. Deze prachtige foto is vastgelegd door @pamberg. Heb jij ook een mooie foto van Zoetermeer? Deel deze met #zoetermeerisdeplek en misschien zie je jouw foto volgende week hier!





Zoetermeer voor Elkaar is het platform waar u vrijwilligerswerk dat bij u past kunt vinden:

www.zoetermeervoorelkaar.nl

Weet u nog niet goed wat u wilt? Vraag dan via info@zoetermeervoorelkaar.nl om een gesprek, dan neemt een medewerker contact met u op. Of maak een afspraak bij een van de vier Vrijwilligers Informatie Punten. Onze vrijwilligers daar helpen u graag verder! Ze weten hoe u vrijwilligerswerk kunt vinden en zorgen voor persoonlijke bemiddeling.

Deze pagina is gemaakt door
vrijwilligers over vrijwilligerswerk.



Vrijwilligers Informatie Punten:

inZet Rokkeveen

Inlooplocatie inZet
Nathaliegang 79
2719 BT Zoetermeer
Open: dinsdagmiddag van 12.00 tot 15.00 uur
Bellen kan van maandag t/m vrijdag tijdens kantooruren
Telefoon: 088-023 4208
Mobiel: 06-52385879
E-mail: vrijwilliger.nathaliegang@paletwzijn.nl

Stichting Present

Kerkenbos 8
2715 RP Zoetermeer
Alleen via afspraak
Bellen kan van maandag t/m donderdag tijdens kantooruren
Mobiel: 06-41601300
E-mail: info@presentzoetermeer.nl

InZet Centrum

Rakkersveld 253
2722 BN Zoetermeer
Open: donderdagmiddag van 13.00 tot 15.00 uur
Bellen kan van maandag t/m vrijdag tijdens kantooruren
Telefoon: 079-888 5550
E-mail: info@stichtingpiezo.nl

Gilde

Stadhuisplein 1 (Forum/bibliotheek)
2711 EC Zoetermeer
Open: vrijdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur
Bellen kan op maandag, woensdag en vrijdag tijdens kantooruren
Mobiel: 06-17469128
E-mail: infobalie@gildezoetermeer.nl

Wilt u op de hoogte blijven van nieuws over vrijwilligerswerk? Geef u dan op voor onze maandelijkse nieuwsbrief via www.zoetermeervoorelkaar.nl.

Gevraagd en gevonden

Yvonne en Indy vonden elkaar via het digitale platform van Zoetermeer voor Elkaar. Dat is de beste plek voor het vinden van vrijwilligers en vrijwilligerswerk.

Door Marleen Teunissen

Yvonne (78) en haar man (80) wonen in de wijk Driemanspolder. Yvonne (ze wil liever niet met haar achternaam in de krant) ziet al een tijd slecht. In de afgelopen twee jaar is dat zo erg geworden dat ze bijna niets meer ziet. Ze zijn liefhebbers van kunst en cultuur en proberen samen nog wel regelmatig eropuit te gaan. Bijvoorbeeld naar het

Prinses Christina Concours, waar ze van de muziek genieten. Familie woont ver weg en ze hebben weinig contacten.

De vraag

In december vroeg Yvonne via het platform of er iemand kon komen die haar af en toe gezelschap houdt en dingen met haar onderneemt die vrouwen leuk vinden, zoals koffie drinken, wandelen en winkelen. Die vraag kwam bij Maria van den Akker van MEE ZHN - Vrijwilliger Thuis terecht. Vrijwilliger Thuis ondersteunt volwassen inwoners in Zoetermeer die thuis wonen en een klein sociaal netwerk hebben. Zij

Burenhulp via Zoetermeer voor Elkaar

Wie burenhulp nodig heeft, kan een oproep plaatsen op het digitale platform van Zoetermeer voor Elkaar. Zoetermeeders die willen helpen, kunnen daar meteen op reageren, zonder tussenkomst van derden.

Niet alle burenen kunnen hulp leveren. Ze hebben het druk met hun werk of andere bezigheden. Of u wilt het om wat voor reden dan ook niet aan hen vragen. Er zijn natuurlijk vrijwilligersorganisaties die die hulp kunnen bieden, maar misschien kunt u daarvan geen gebruik maken. De nieuwe service op ons platform kan dan een uitkomst zijn. We noemen deze service nu 'burenhulp'

om duidelijk te maken om wat voor soort hulp het gaat. Op het platform krijgt het binnenkort een andere naam.

Gemakkelijk

Een oproep plaatsen is gemakkelijk:

- ga naar www.zoetermeervoorelkaar.nl
- klik op Voor vrijwilligersorganisaties
- klik op Plaats je vacature
- kies de mogelijkheid aan de linkerkant: Voor mezelf, familie of vrienden plaats ik een vraag

Heeft u vragen? Mail dan naar info@zoetermeervoorelkaar.nl

werven en begeleiden Thuismaatjes en Vertrouwingmaatjes voor mensen met een chronische ziekte of beperking.

Het aanbod

Maria beloofde te kijken naar een passende oplossing via een vrijwilligster. Al met een paar weken diende die zich aan: Indy Wildering, 21 jaar, studente maatschappelijk werk. In het tweede jaar van haar studie moet zij dit schooljaar een beroepsoriëntatie

doen. Vrijwilligerswerk voor een paar uur per week is daar een prima optie voor. Een profiel op Zoetermeer voor Elkaar was snel en eenvoudig aangemaakt en geplaatst, waarna Maria haar via het platform benaderde.

De klik

Al bij de eerste kennismaking was er een klik. Indy: 'Het lastigste is om aansluiting te vinden gezien het leeftijdsverschil. Toch is dat meteen ook het leuke eraan. Ik vind het zo gezellig en interessant om verhalen te horen over vroeger en de gezinnen toen. Bij de eerste kennismaking stel ik daarom vooral veel vragen over wie ze zijn en wat ze graag willen.' Ook Yvonne is erg blij met de wekelijkse bezoeken op donderdagmiddag van Indy. Die paar uurtjes worden ingevuld, afhankelijk van het weer, met samen wandelen bij Noord Aa of Westerpark, kleren uitzoeken in het Stadshart of gezellig een kopje koffie drinken.

Vanuit MEE ZHN houdt Maria regelmatig contact om te vragen hoe de koppeling ervaren wordt. Zowel Yvonne en haar man als Indy zijn zeer blij met de match. Indy overweegt zelfs of zij dit vrijwilligerswerk voort kan blijven zetten in combinatie met haar volgende studiejaar. Ze roept leeftijdgenoten op om dit ook te doen. 'Het is heel leuk om mensen van een andere generatie te ontmoeten. Hun verhalen zijn erg leuk en leerzaam.'

Meer informatie

Op www.zoetermeervoorelkaar.nl vindt u genoeg informatie om ook een goede match te maken.

Wilt u meer weten over stichting MEE Vrijwilliger Thuis? Mail dan naar vrijwilligerthuis@meeznh.nl. Of kijk op www.meeznh.nl/locatie/zoetermeer.



Yvonne en Indy werden maatjes via Zoetermeer voor Elkaar. Foto: Remco Koers



Voorlezen: feest tegen taalachterstand

Door Miriam de Nijis

Met voorlezen kan je niet vroeg genoeg beginnen. Kinderen die al op jonge leeftijd verhaaltjes krijgen voorgelezen, hebben later minder kans op een taalachterstand en kunnen zich dan beter redden in de maatschappij. Vrijwilligers van de VoorleesExpress zoeken kinderen op die thuis niet veel met taal in aanraking komen, zodat ook zij goed mee kunnen doen. Annemieke Langeveld is een van hen.

Waarom heb je voor dit soort vrijwilligerswerk gekozen?

'Ik heb in Uden in Noord-Brabant in het basisonderwijs gewerkt. En ik merkte dat kinderen die thuis voornamelijk dialect spraken, moeite hadden om aansluiting te vinden met andere kinderen en een achterstand hadden in hun taalontwikkeling. De anderstalige kinderen van nu hebben hetzelfde probleem. Bij de VoorleesExpress worden voor het merendeel kinderen van buitenlandse afkomst aangemeld. Het is belangrijk dat ze goed Nederlands leren. Hoe mooi is het om daar een steentje aan bij te dragen door bij gezinnen thuis het Nederlands te introduceren door voorlezen.'

Hoe kwam je bij de VoorleesExpress terecht?

'Ik ben al mijn hele leven met kinderen bezig en vind dat nog steeds leuk. Toen ik met vervroegd pensioen ging, kreeg ik meer vrije tijd. Ik had een vaste dag om op mijn kleinkinderen te passen en ik wilde iets nuttigs blijven doen voor de maatschappij. Hierbij wilde ik wel tijd hebben om met mijn man leuke dingen te ondernemen. Rond 2017 zag ik een advertentie in het Streekblad van de VoorleesExpress dat ze vrijwilligers zochten.'

Hoe werkt de VoorleesExpress?

'Je komt een keer in de week bij een gezin om voor te lezen. Een van



Annemieke Langeveld en haar voorleeskinderen. Foto's: Remco Koers

de ouders is er altijd bij. Dat doe je gedurende twintig weken. Na tien keer voorlezen ga je met je voorleeskind en een ouder naar de bibliotheek. Na afloop krijgen alle voorleeskinderen een diploma. Dat is echt een feestje. De wethouder reikt de diploma's uit, ze krijgen limonade en koek, een kinderboekenschrijver leest voor uit eigen werk of een acteur voert een toneelstukje op. Ook krijgen alle kinderen een prentenboek cadeau. Na die twintig weken moeten de ouders dit in principe zelfstandig kunnen overnemen.'

'De VoorleesExpress is er voor kinderen tussen 3 en 8 jaar. Je wordt begeleid door een coördinator (tegenwoordig heten die community managers) met wie je eventuele problemen kunt bespreken. Je staat er dus niet alleen voor.'

Wat is de meerwaarde van dit vrijwilligerswerk?

'Je hebt vooral interactie met het kind. Voorlezen is niet het belangrijkste, als er maar Nederlands wordt gesproken. Hele verhalen voorlezen aan een driejarige werkt niet. Je kunt wel liedjes zingen, voorwerpen benoemen of spelletjes spelen. Je kunt hier je eigen

vrijwilligerswerk creëren. Zo weet je al snel of dit werk bij je past. Het is wel een voorwaarde om creatief en flexibel te zijn en soms moet je een beetje gek doen met het kind.'

Aan welke eisen moet een voorlezer voldoen?

'Het allerbelangrijkste is respect hebben voor de mensen bij wie je bent en hun regels. Je aanpassen aan de cultuur, bijvoorbeeld je schoenen uitschieten. En laat de mensen in hun waarde. Verder moet je flexibel zijn, affiniteit met kinderen hebben en geduld om een goed contact met zowel de ouders als het kind op te bouwen. Het is ook heel belangrijk dat je er zelf plezier in hebt, anders houd je het niet vol. Vrijwilligerswerk moet jou ook wat opleveren.'

Wat levert het jou op?

'Nieuwe contacten met andere vrijwilligers. Ik werk mee aan het verhelpen van een maatschappelijk probleem. Ik hoop dat het gezin na twintig keer voorlezen blij is wat ze van mij geleerd hebben. En wat is er nou mooier om aan het eind te zien dat de ouders zelf de boeken met veel plezier gaan voorlezen? Ook buiten het wekelijkse uurtje met mij. Daar doe ik het voor.'

Meer informatie

Wilt u meer informatie over dit vrijwilligerswerk? Stuur dan een mail naar zoetermeer@voorleesexpress.nl of bel 06-11720398. Of kijk op www.voorleesexpress.nl/onze-locaties/zoetermeer.

De VoorleesExpress wordt in Zoetermeer uitgevoerd door Piëzo samen met (voor)scholen, kinderopvang en bibliotheek.

