



Banenbeurs The Next Step helpt jongeren aan het werk

Op 14 november bezochten ongeveer 150 leerlingen van het praktijkonderwijs en voortgezet speciaal onderwijs samen met hun ouders de zevende editie van The Next Step. Deze banenbeurs helpt jongeren bij hun overstap naar geschikt werk of dagbesteding.

Burgemeester Michel Bezuijen opende de middag. De leerlingen konden vervolgens langs verschillende werkgevers uit

verschillende branches om een goede sfeerimpressie te krijgen van hun volgende stap in de arbeidsmarkt. Zoetermeerse werkgevers en stichtingen waren aanwezig en vertegenwoordigden verschillende vakgebieden van techniek en groen tot logistiek en horeca.

In de middag sprak ook wethouder Marijke van der Meer (Onderwijs) met de leerlingen. 'Er wordt al snel gekeken naar wat iemand

niet kan, terwijl iedere jongere wel ergens in kan uitblinken. Hier gaan ze op zoek naar wat iemand leuk vindt om te doen en waar je talent ligt.' Haar boodschap aan deze groep jongeren is dat ze goed moeten onthouden dat ze alles kunnen worden wat ze willen worden, behalve ongelukkig.

Samenwerken in de regio

The Next Step wordt georganiseerd door Het Praktijkcollege Zoetermeer, VSO

de Keerkring, Kentalis, werkbedrijf De Binnenbaan en de gemeenten Zoetermeer en Pijnacker-Nootdorp. Samen werken zij aan goede begeleiding voor leerlingen in de regio bij hun stap van onderwijs naar arbeidsmarkt.



Bijeenkomst over cyberveiligheid voor ouders

Vraagt u zich wel eens af: 'Is dit appje of deze email echt of nep?' En wat doet u als u het niet vertrouwt? Om ouders weerbaarder te maken in de digitale wereld, nodigen wij 60-plussers uit voor een informatiemiddag op woensdag 11 december bij inZet Noordhove & Seghwaert aan de Petuniatuin 7a. De middag duurt van 14.30 tot 16.30 uur (inloop vanaf 14.00 uur). Deelname aan de middag is gratis.

U leert zich tijdens de middag weerbaarder te maken tegen digitale criminaliteit, zoals datingfraude, phishing berichten en whatsappfraude. Ook leert u hoe u veilig kunt omgaan met online bankieren en het gebruik van uw persoonlijke gegevens op het internet. Meldt u zich vandaag nog aan! Stuur een e-mail naar buurtpreventie@zoetermeer.nl of bel 14 079. Vergeet uw naam en telefoonnummer niet door te geven.

Meer informatie

Meer informatie over het programma vindt u op www.zoetermeer.nl/veiligheid.

AAN DE BAK MET BETER AFVAL SCHEIDEN

Wist je dat behang plastic deeltjes bevat? Daarom mag het niet bij het oud papier weggegooid worden maar hoort het bij het restafval.

Kijk voor meer tips op:

ZOETERMEERAANDEBAK.NL





Commissievergaderingen op maandag 2 december

Op maandagavond 2 december vergaderen de raadscommissies Plenaire, Stad en Samenleving. De commissie Plenaire begint om 19.30 uur in de raadzaal van het Stadhuis, om 20.10 uur gevolgd door de commissies Stad (raadzaal) en Samenleving (commissiezaal). Neem eens een kijkje bij een commissievergadering. Iedereen is van harte welkom om (een deel van) de vergaderingen te volgen vanaf de publieke tribune.

Onderwerpen en internetuitzending

U kunt vast kijken welke onderwerpen er die avond worden besproken. De meest actuele agenda's en stukken vindt u onder 'Agenda's en raadsinformatie' op raad.zoetermeer.nl. Hier kunt u de vergadering(en) ook live

volgen via internet. Alle raads- en commissievergaderingen zijn daar ook (met ondertiteling) terug te kijken.

Vragen of suggesties? Kom inspreken!

Heeft u een vraag, wens of suggestie? Dat kunt u tijdens vergaderingen van de gemeenteraad of raadscommissie laten weten. U maakt dan gebruik van uw spreekrecht. Aanmelden hiervoor kan tot op de dag van de vergadering uiterlijk tot 12.00 uur via het aanmeldformulier op de website raad.zoetermeer.nl onder 'Denk & doe mee – inspreken'. Hier vindt u ook meer informatie over inspreken. Wilt u niet in beeld komen, maar wel gebruikmaken van uw spreekrecht? Stuur de gemeenteraad dan een e-mail via griffie@zoetermeer.nl.

Gesprekken met politici en veel informatie tijdens cursus Politiek Actief

Ruim 30 inwoners uit Zoetermeer hebben meegedaan aan de cursus Politiek Actief van de gemeenteraad. Het programma was speciaal samengesteld voor mensen die (misschien) interesse hebben om politiek actief te worden. De raadsleden Margot Kraneveldt en Thera Hoekstra hebben de cursus -namens de raad- in de raadzaal gegeven. In twee avonden namen zij de deelnemers mee langs veel verschillende onderwerpen.

Theorie en gesprekken

Tijdens de eerste avond heeft de groep kennism gemaakt met burgemeester Michel Bezuijen. Hij vertelde onder meer hoe hij burgemeester is geworden en wat zijn werk zoal inhoudt. Ook is er veel theorie behandeld: van het besturen van Nederland tot aan de taken van de gemeente, beleid en bestuur. De tweede avond gaf raadsgriffier Robin Blokland een 'kijkje' in de gereedschapskist van een

raadslid en ging hij in op de taken en rollen van de gemeenteraad. Daarna stonden gesprekken met politici van de verschillende politieke partijen op het programma. De cursus werd afgesloten met een interactieve sessie hoe je (zelf) de politiek kunt beïnvloeden.

Politiek actief worden?

De 'docent'-raadsleden kijken terug op een leuke cursus met een fijne groep geïnteresseerde mensen. "Het is nu aan deze inwoners of ze een stap willen gaan zetten richting de politiek. Hier en daar zijn al contacten gelegd. Wij hebben ze in elk geval meegegeven dat ze altijd welkom zijn om een keer rond te kijken bij de verschillende partijen."

Wilt u politiek actief worden? Neem gerust contact op met een of meer politieke partijen of stel uw vraag via griffie@zoetermeer.nl.

De griffie ondersteunt de gemeenteraad • 14 079 • griffie@zoetermeer.nl • raad.zoetermeer.nl

Colofon Stadsnieuws

Gemeente Zoetermeer

Engelandlaan 502
Postbus 15
2700 AA Zoetermeer
www.zoetermeer.nl
[/gemeentezoetermeer](https://www.facebook.com/gemeentezoetermeer)
[gemeentezoetermeer](https://www.instagram.com/gemeentezoetermeer)
079-207 7040: op dit 079-nummer kunt u ons bereiken via WhatsApp
14 079

Publieksplein

Alleen op afspraak
Engelandlaan 502
www.zoetermeer.nl/afsprakenmaken
14 079

Meldingen openbare ruimte

www.zoetermeer.nl/contactformulier
Spoedmeldingen:
tussen 17.00 - 08.00 uur en in het weekend
14 079

Wegwerkzaamheden

www.zoetermeer.nl/wegwerkzaamheden

Meldpunt Veilig Thuis

0800-2000
24 uur per dag/7 dagen per week.
www.veiligthuisaaglanden.nl

Meldpunt Bezorgd, tijdens kantooruren

088 - 900 4000

Contact redactie

redactie@zoetermeer.nl

Dit zijn de 3 GROOTSTE GASLURPERS bij u thuis

In Nederland gebruikt nog het merendeel van de huishoudens aardgas voor verwarming, warm water en om op te koken. Een gemiddeld huishouden gebruikt volgens Milieu Centraal jaarlijks zo'n 1.200 kubieke meter gas, wat een flinke gasrekening kan opleveren. Het kan daarom geen kwaad om de volgende gaslurpers goed in de gaten te houden.

1 Verwarming

Zo'n **75-80%** van het gasverbruik in huis gaat op aan verwarming. De nummer één gaslurper is dan ook uw cv-ketel. Deze gebruikt aardgas om water te verwarmen dat vervolgens door uw radiatoren stroomt.

Een manier om uw gasverbruik door verwarming terug te dringen is door uw woning beter te isoleren. Van simpele radiatorfolie en tochtstrippen tot dak-, spouwmuur- en vloerisolatie.

Gaat u isoleren, denk dan ook aan goede ventilatie in huis en een manier om de zon te weren.

Is uw cv-ketel toe aan vervanging? Bij een goed geïsoleerde woning kan een warmtepomp een oplossing zijn om uw woning te verwarmen zonder gas. En anders kan een moderne, energiezuinige hr-ketel in combinatie met een hybride warmtepomp uw gasrekening flink terugdringen.

Er zijn ook hybride warmtepompen die op termijn zonder de cv-ketel uw woning kunnen verwarmen.



2 Douchen

Dezelfde cv-ketel die het water voor uw radiatoren verhit, verhit óók het warme water dat uit de kraan of douche komt.

Gemiddeld gaat ongeveer **20%** van het gasverbruik op aan warm water.

U kunt hierop besparen door zuinig om te gaan met warm water:

- douche korter
- douche iets minder warm
- gebruik een energiebesparende douchekop



3 Koken

Koken op gas is verantwoordelijk voor slechts **5%** van het totale gasverbruik in huis. Dat lijkt misschien weinig, toch kunt u door energiebewust te koken behoorlijk wat gas besparen.

Zie bijvoorbeeld deze tips op www.hier.nu/wat-kun-je-zelf-doen/vijf-tips-om-klimaatbewust-te-koken

Is uw fornuis aan vervanging toe? Kies dan voor een inductiekookplaat, dat is het meest zuinige alternatief én u kunt ermee op groene stroom koken.





'Samen doen wat nodig is'

Midterm-review 2022-2026 van het college van Zoetermeer. Wat hebben wij voor u gedaan...

- ✓ **Spreekuren** wijkwethouders
- ✓ **Meer budget** Knelpuntenpotje van de raad

1. Een nieuwe periode



150 deelnemers Burgerberaad!

3. Inwoners-overleg

Rapportcijfer 7,4
Veiligheidsgevoel toegenomen

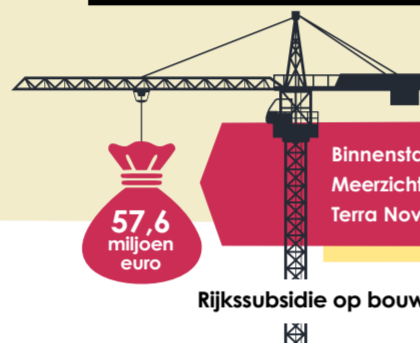
Minder rivaliserende jeugdgroepen

€ 1.4 miljoen rijkssubsidie: aanpak jeugdcriminaliteit

4. Veiligheid

2. De visie Zoetermeer 2040

5000 bezoekers Stadsfestival



Rijkssubsidie op bouwprojecten

1450 196 flexwoning



✓ Bleizo gaat er komen!

5000 woningen

✓ Gestart met Entree

5. Wonen en ruimtelijke ordening

6. Het sociaal domein



Geboortezorg blijft HagaZiekenhuis

GELDPUNT

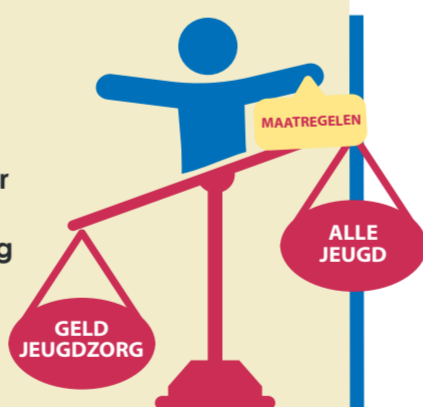
LAAGDREMPELIGE OPVOEDONDERSTEUNING

Wachttijden Wmo teruggedrongen

Onderzoek besteedbaar inkomen van inwoners t.o.v. onze ondersteuning

Onderzoek uitbreiding zoetermeerpas

Lokaal gezondheidsbeleid als basis voor een gezonde stad



MAATREGELN

ALLE JEUGD

GELD JEUGDZORG

ONTMOETINGEN IN DE WIJKEN

Bibliotheken Oosterheem en Rokkeveen blijven open.

7. Werken in en aan de wijken

- Noordhove:** Jeu de Boulesbaan; Dinners voor eenzame mensen (vooral ouderen) Verduurzaming wijkruin
- Seghwaert:** opknappen speeltuin; Graffiti kunstwerk van jongeren
- Driemanspolder:** Vernieuwen muurschildering Winkelcentrum Vijverhoek
- Meerzicht:** Jongeren Hub in ontwerp
- Buytenwegh:** Jeugdhoek
- Oosterheem:** Skatebaan



8. Onderwijs

160 nieuwe MBO en HBO leerlingen per jaar
Technische praktijklocatie geopend!
Gestart met vergroenen van schoolpleinen

9. Openbare ruimte en groen

Mandelabrug veiliggesteld

Onderhoudsmaatregelen Meerzicht, Buytenwegh en Seghwaert

Aangepaste wildroosters Buytenpark, Westerpark, Wijdsweide, Meerpolder en de Zoetermeerse plas

Ons blauwe goud Natuurvriendelijke oevers en filter voor een schonere Zoetermeerse plas

Afvalbakkenplaatsingsplan

1263 meer bomen*

17 hinderbomen weggehaald; 1600 particuliere bomen uitgedeeld * Bomenmeter.nl



Raad voor fysieke Toegankelijkheid heeft ons 30x geadviseerd bij plannen over gebouwen en de buitenruimte.

Manifest fysieke toegankelijkheid opgesteld!

10. Fysieke toegankelijkheid voor iedereen



11. Duurzaamheid en energietransitie

5000 inwoners op weg geholpen aan energieloket

Ruim 10 miljoen euro beschikbaar in duurzaamheidsfonds

Stijging duurzame bewonersinitiatieven
Zonnepark Roeleveenseweg



12. Afval



Aantal kilo restafval

Heldere afspraken erigoedcollectie

- ✓ Oprichting Sportadviesraad
- ✓ Nieuw zwembad
- ✓ Vier kunstgrasvelden
- ✓ Nieuwe sporthal

13. Vrije tijd

Ruim 370 evenementen 1.100.000 bezoekers per jaar



14. Mobiliteit, verkeer en vervoer

300 nieuwe locaties voor laadpalen

Fietspaden verbeterd Beste grote fietsstad

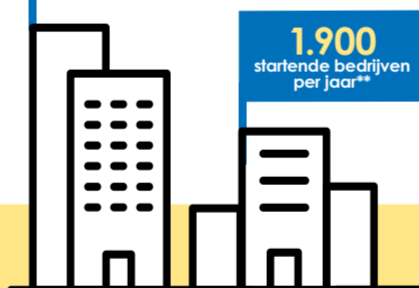
Gestart met verbeteren paden voor voetgangers

Bezoekersparkeren is met 3 jaar verlengd



11.035 bedrijven*

1.900 startende bedrijven per jaar**



*Zoetermeer.incijfers.nl, Januari 2023
**1.900 nieuwe bedrijven Bron: KvK, 2023 1/m 2024 Q2

MKB vriendelijkste stad van Zuid-Holland

15. Economie

Open hiring, gelijke kansen

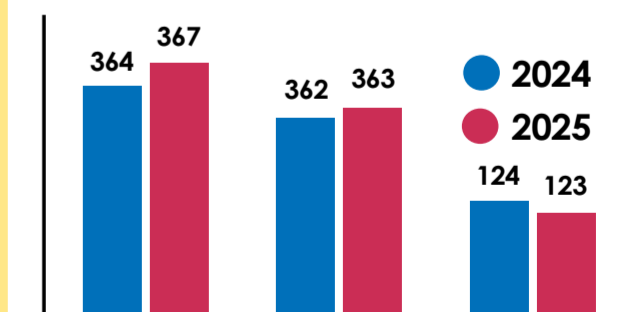


Klanttevredenheid dienstverlening gemeente

Maatschappelijk verantwoord inkopen

16. Bedrijfsvoering, digitalisering en informatievoorziening

17. Financiën en belastingen



* Bij WOZ waarde € 300.000,- (Deze waarde kan gestegen zijn)

ZOETERMEER.BEGROTINGSAPP.NL





Orange The World



Van 25 november tot 10 december is Orange The World. Een wereldwijde campagne tegen geweld tegen vrouwen en meisjes. Afgelopen maandag is de internationale campagne Orange The World van start gegaan! In aanwezigheid van wethouder Frinking werd het CKC oranje verlicht.

Tijdens deze periode worden in meer dan 100 landen gebouwen of andere objecten oranje uitgelicht. In Zoetermeer kleurt het CKC oranje. Er is er steeds meer aandacht voor deze campagne in Nederland. Er zijn gemeenten, provincies, bedrijven, maatschappelijke organisaties, sportclubs en andere organisaties die tijdens deze periode activiteiten organiseren.

Op deze pagina vindt u meer informatie over (huiselijk) geweld tegen vrouwen en leest u meer over een bijzondere actie in Zoetermeer. Ook leest u verhalen van vrouwen die zelf huiselijk geweld hebben meegemaakt en gaan we in gesprek met een organisatie die begeleiding en opvang biedt aan vrouwen.

Zoetermeer zet zich in tegen huiselijk geweld: deel uw verhaal en doorbreek het taboe

Uit de community Vrouwen voor Zoetermeer is een krachtige werkgroep ontstaan: Vrouwen tegen Geweld (VTG). Deze groep zet zich in om huiselijk geweld zichtbaar te maken en het taboe daaromheen te doorbreken. Dat doen zij door persoonlijke verhalen te delen van vrouwen die te maken hebben (gehad) met huiselijk geweld.

De Vrouwen tegen Geweld organiseren een bijzondere actie: een symbolische waslijn met 'vuile was' en ansichtkaarten met persoonlijke verhalen. Aan deze waslijn worden verhalen van vrouwen gedeeld die te maken hebben (gehad) met huiselijk geweld, aangevuld met informatie over waar u hulp kunt vinden.

Wilt u ook meedoen?

Hiernaast leest u hoe u uw verhaal kunt delen.



Foto's: Patricia Munster



Wist u dat...

- 1 op de 5 vrouwen in Nederland te maken krijgt met partnergeweld?
- elke 8 dagen een vrouw sterft door geweld?

Bron: Orange The World

Wilt u bijdragen en uw verhaal delen?

Dat kan tot 10 december in het CKC in Zoetermeer. In de foyer van het CKC liggen ansichtkaarten waar u uw persoonlijke verhaal kunt opschrijven. Deze ansichtkaarten worden vervolgens aan de waslijn gehangen, zodat iedereen het kan lezen. Vrouwen die te maken hebben (gehad) met huiselijk geweld worden aangemoedigd om hun ervaringen (anoniem) te delen, zodat we samen het taboe kunnen doorbreken.

Een tweede waslijn wordt opgehangen bij Enjoy Life in Oosterheem. Hier kunt u terecht op werkdagen van 10.00 tot 12.00 uur.

Liever digitaal uw verhaal delen? U kunt uw verhaal ook digitaal insturen door de QR-code te scannen. Uw verhaal wordt toegevoegd aan de waslijn.



Help mee het taboe doorbreken Samen kunnen we huiselijk geweld zichtbaar maken en laten zien dat niemand er alleen voor staat.

Op 8 maart (Internationale Vrouwendag) wordt de actie afgesloten met een indrukwekkende, extra lange waslijn vol verhalen.



Arosa: een expertisecentrum voor de aanpak en opvang bij huiselijk geweld



Arosa biedt opvang en begeleiding voor volwassenen en kinderen die slachtoffer zijn van huiselijk geweld en/of kindermishandeling. Vrouwen uit verschillende regio's die bij Arosa terechtkomen, zitten in een onveilige situatie. Een traject bij Arosa duurt ongeveer 6 maanden. Zij verblijven deze periode in een eigen woning op een geheime plek. Daar worden zij begeleid door experts die er alles aan doen om een veilige situatie te creëren.

Wij spraken Niermala en Daniëlle. Zij werken bij de Code Rood Plek van Arosa.

Niermala werkt als ouder-kind-begeleider in Zoetermeer

Niermala werkt inmiddels al 22 jaar bij Arosa. Sinds 1,5 jaar werkt ze als ouder-kind-begeleider. "Elke vrouw verblijft op een geheime locatie. Vaak zijn er ook kinderen in het spel. Als ouder-kind-begeleider begeleid je de kinderen en staan de kinderen en hun veiligheid centraal."

proberen we te doorbreken door niet alleen de moeder te begeleiden, maar ook het kind centraal te stellen. We gebruiken daar de methodiek 'Veerkracht' voor," vertelt Niermala.

Veerkracht is een interventie voor de begeleiding van kinderen die met hun moeder in een opvang terechtkomen. Het doel is het voorkomen of verminderen van negatieve gevolgen van de traumatische ervaringen bij het kind.

Daniëlle is trajectbegeleider en helpt vrouwen bij het maken van een nieuwe stap

"We zien vaak dat kinderen die opgroeien in een gewelddadige omgeving, op een later moment in hun leven opnieuw in aanraking komen met geweld. Dit

Daniëlle begon als stagiaire bij Arosa, maar werkt er inmiddels al 18 jaar.

Sinds vorig jaar is ze trajectbegeleider. "Ik heb echt een coördinerende functie. Ik kijk welke stappen we moeten nemen om een veilige situatie te creëren. Daarnaast kijk ik naar wat er nodig is om een nieuwe stap te maken. Zijn er bijvoorbeeld schulden? Is er nog een gezamenlijke woning die verkocht moet worden? Dat soort zaken komen ook kijken bij het stukje begeleiding."

Bij Arosa werken ze volgens de Signs of Safety. "Door samen te werken met ouders en hun netwerk willen we een veilige (opvoed) situatie creëren. Het is een hele fijne werkwijze om mee te werken omdat het niet een schuldige aanwijst, maar juist kijkt naar een duurzame manier om veiligheid te creëren."

"Je draagt het echt als team"

Daniëlle en Niermala zijn blij dat ze zoveel aan elkaar hebben als collega's. "Je hebt ook wel eens minder goede dagen. Bijvoorbeeld wanneer het adres van een

vrouw wordt gevonden en we haar weer opnieuw moeten overplaatsen. Ze hebben dan vaak net hun plekje gevonden en dan moeten ze wéér een nieuwe stap maken, vertelt Daniëlle. Niermala vult aan: "Daarom is het zo belangrijk dat we elkaar hebben, je draagt het echt als team."

Kom in actie

Heeft u een vermoeden van geweld tegen een vrouw of meisje? Bij acuut gevaar kunt u (anoniem) bellen naar Veilig Thuis of de politie. U kunt ook bellen naar Arosa. "Als je geweld vermoedt, laat dan weten dat je er bent. Ga het gesprek aan wanneer het veilig is," vertelt Daniëlle. "We moeten niet onze mond houden. Als je iets ziet, kom in actie. Samen komen we een stuk verder om de veiligheid van vrouwen te waarborgen," vertelt Niermala.

Meer weten over Arosa?

Op www.arosa.nl vindt u meer informatie.

Het verhaal van Kirsten

"Ik leefde twee jaar in constante stress en angst"

Kirsten kwam voor het eerst in aanraking met huiselijk geweld toen ze trouwde met haar toenmalige partner. "Vanaf het begin van ons huwelijk merkte ik dat hij verslaafd was aan gokken. Hij verdiende goed, maar gaf vervolgens alles uit aan het gokken. Hierdoor maakte hij schulden. Ik deed alles wat ik kon om hem te helpen. Helaas hielp dat niet. Zijn verslaving was sterker dan mijn hulp.

De ex-man van Kirsten maakte regelmatig het huis kapot en zorgde voor veel stress in het gezin. "Hij wilde dat ik de huur, boodschappen, elektriciteit en zelfs zijn sigaretten zou betalen. Hij zag mij niet als zijn partner, maar als iemand die er was om voor hem te zorgen".

Kirsten leefde al twee jaar in constante stress en angst. "Ik kreeg paniekaanvallen en wist dat ik niet meer verder kon in deze situatie. Op een dag greep hij me bij mijn nek en duwde hij me tegen de muur om mijn goud te pakken. Op dat moment wist ik dat ik hulp moest zoeken. Ik belde de politie en hij moest tijdelijk uit huis." Na een tijdje kwam de ex-man van Kirsten terug alsof er niks was gebeurd. "Hij maakte opnieuw het hele huis kapot als hij boos werd en ik leefde in constante angst."

"Dit was een keerpunt in mijn leven" Kirsten kwam uiteindelijk via Stichting Jasmin en Perspectief terecht bij Arosa. "Dit was een keerpunt in mijn leven. Ik voelde me voor het eerst echt gesteund en gehoord. Mijn begeleider bij Arosa was niet alleen professioneel, maar ook ontzettend betrokken en respectvol. Ze gaf me het gevoel dat ik er niet alleen voor stond en dat ik mijn leven weer op de rit kon krijgen."

"Wat ik zo waardeer aan Arosa is dat ze niet alleen kijken naar wat er mis gaat. Ze kijken ook naar wat er nodig is om vooruit te komen. Mijn begeleider hielp me stap voor stap om mijn leven opnieuw op te bouwen. Dankzij haar begeleiding kreeg ik uiteindelijk een eigen woning, iets wat ik nooit had durven dromen. Ze hielp me om op eigen benen te staan en om weer controle over mijn leven te krijgen."

Advies voor vrouwen in een soortgelijke situatie

"Ik hoop dat vrouwen die in een onveilige situatie zitten niet bang zijn om hulp te zoeken. Niemand anders leeft jouw leven en niemand anders voelt jouw pijn. Kies voor jezelf en blijf niet in een situatie waar je niet veilig bent. Je bent sterker dan je denkt."

"Omstanders kunnen belangrijke rol spelen"

Collega's van Kirsten hebben haar destijds enorm geholpen. "Ze boden een luisterend oor, steunden mij op mijn werk en probeerden mij gerust te stellen. Omstanders kunnen een belangrijke rol spelen door steun te bieden en signalen van huiselijk geweld serieus te nemen. Het kan een groot verschil maken in het leven van iemand die te maken heeft met huiselijk geweld."

Het verhaal van Elise

"Ik wil anderen helpen om hun eigen weg te vinden en voor zichzelf op te komen"

Elise (anoniem) groeide op in een gastarbeidersgezin in Overijssel. Haar ouders hadden een hele andere mentaliteit dan de westerse mentaliteit die zij buitenshuis tegenkwam. Dit zorgde ervoor dat zij middenin culturele spanningen terecht kwam.

"Toen ik twee jaar oud was probeerde mijn vader mij, samen met mijn broers en zussen, te ontvoeren. Toen dit mislukte werden wij opgevangen door nonnen in Den Haag."

Na een tijdje ging de familie weer samen onder één dak wonen. "Op mijn achtste begon het geweld thuis toe te nemen. Mijn ouders gingen scheiden en in een korte tijd moesten we samen met mijn moeder naar drie verschillende opvangtehuizen vluchten. Dit betekende ook dat ik drie keer van school moest wisselen om aan mijn vader te ontsnappen."

Toen Elise vijftien jaar oud was, werd ze door haar moeder op straat gezet. Ze kwam terecht in een jeugdopvang, waar ze zich eenzaam voelde en niet veel steun kreeg. "Als jong meisje werd ik gezien als iemand zonder eigen wil. De verwachting was dat ik gehoorzaamde en een rol aannam die opgelegd werd door culturele tradities. Dit patroon zette zich later voort in mijn huwelijk."

Elise was 29 jaar oud toen ze trouwde. Tijdens haar huwelijk ontdekte ze dat haar

man meerdere relaties had. Hij manipuleerde haar en ze onderging veel emotioneel geweld. "Ik moest weer vluchten, dit keer met mijn achtjarige zoon. Voor de zesde keer kwam ik in een opvang terecht, op de vlucht voor het geweld en de manipulatie van mijn ex-man." Gelukkig kreeg Elise een eigen huis toegewezen toen ze uit de opvang kwam. "Dit was voor mij cruciaal. Zonder hulp had ik in mijn auto moeten slapen met mijn zoon."

"Gedurende mijn leven zag ik steeds hetzelfde patroon: controle, manipulatie, culturele druk en geweld, zowel thuis als in mijn relaties." Toch wil Elise andere vrouwen inspireren. "Ik wil anderen helpen om hun eigen weg te vinden en voor zichzelf op te komen, ondanks culturele of relationele druk. Ik geloof dat we altijd moeten streven naar vrijheid, veiligheid en vreugde, en dat onze wil en vrijheid onverwoestbaar zijn. Wat we ook meemaken als vrouwen, het maakt ons geen slachtoffers maar overwinnaars. Samen kunnen we het leven vieren, als mensen die elkaar steunen en moed vinden in elkaars verhalen."

Meer informatie over Orange The World?
www.orangetheworld.nl



Bent u slachtoffer van huiselijk geweld? Hier kunt u terecht:

Scan de QR-code of ga naar www.zoetermeerwijzer.nl/huiselijkgeweld



Zoetermeer is de plek

Of je nu op zoek bent naar vrijetijdsbesteding, woonplezier, wilt ondernemen of studeren: Zoetermeer is de plek!

WK 48

28 - NOV - 2024

Shoppen in Zoetermeer



Op vrijdag 29 november is het Black Friday! In het centrum van Zoetermeer vind je een breed aanbod aan winkels. Ken jij ze allemaal al?

Dorpsstraat

Je hebt in de Dorpsstraat de keuze uit meer dan 40 leuke speciaalzaken en gezellige horecagelegenheden. Je doet er je makkelijke boodschappen in de supermarkt en kunt voor advies én de betere aankopen terecht bij de (vers) speciaalzaken. In de Dorpsstraat Zoetermeer gaat het om vertrouwde, kwaliteit en eigenheid.

Stadshart

In het Stadshart Zoetermeer kun je de hele dag winkelen. De winkels verschillen van bekende retailers tot nog niet bekende speciaalzaken waar je de meest unieke dingen kan vinden.

Door de centrale locatie, met op loopafstand verschillende openbaar vervoer verbindingen, voldoende parkeergelegenheid en de eerste twee uur gratis parkeren, is het Stadshart voor iedereen goed toegankelijk.

Shoppen met Sinterklaas

Op zondag 1 december shopt Sinterklaas zijn cadeautjes voor 5 december in het Stadshart. Kom jij ook? Tijdens het shoppen ontmoet je Sint en zijn Pieten en geniet je van de feestelijke sfeer.

Bekijk het Zoetermeerse winkelaanbod op www.zoetermeerisdeplek.nl.

UITtocht Zoetermeer

Op vrijdag 6 december vertrekt Sinterklaas weer naar Spanje. Zwaai jij hem ook uit tijdens de UITtocht? Hij trekt van de Dorpsstraat naar het Stadshart. Bedank de Sint en zijn Pieten voor alle mooie cadeautjes en feest mee met de parade vol muziek, dans en vrolijke Pieten!

De tocht eindigt bij het Stadhuis, waar Sinterklaas nog een kopje koffie drinkt met onze burgemeester voordat hij weer naar Spanje vertrekt. Ben jij er ook bij?

UITtocht, 16:00 tot 17:30 uur, start in de Dorpsstraat, eindigt bij het Stadhuis.



Cadeautip!

Ben je nog op zoek naar een leuk cadeautje voor bij jouw surprise of misschien al voor Kerst?

Denk dan eens aan het boek "De 100 dingen die je als Zoetermeerder over je stad moet weten"! Welke Zoetermeerse brug heeft een eigen postzegel? Waarom is er in Duitsland een straat vernoemd naar Zoetermeer? En welke wereldberoemde supermarkt vindt zijn oorsprong in de stad? Een boek vol bekende en minder bekende wetenswaardigheden over Zoetermeer. Een leuk cadeau voor iedere Zoetermeerder!



Je haalt het boekje bij Kunstgarage Franx voor € 12,95.

UIT agenda
Zoetermeer

ZOETERMEER
IS DE PLEK



www.zoetermeerisdeplek.nl
[@zoetermeerisdeplek](https://www.instagram.com/zoetermeerisdeplek)

Heb je een opmerking, vraag of suggestie? Neem contact op met de redactie van Bureau Citymarketing via ditisdeplek@zoetermeer.nl