



# Vervangen verkeersregelininstallaties

De verkeersregelininstallaties op de kruisingen van Leeuwenhoeklaan/Afrikaweg en van Leeuwenhoeklaan/Boerhaavelaan/Ierlandlaan zijn aan vervanging toe. Ze zijn aan het einde van hun technische levensduur. Er komen nieuwe, intelligente verkeersregelininstallaties. Deze maken communicatie met voertuigen mogelijk. Zo kunnen we het verkeer in de nabije toekomst slimmer en beter regelen.



Leeuwenhoeklaan/Boerhaavelaan/Ierlandlaan

## Kruising Leeuwenhoeklaan/Boerhaavelaan/Ierlandlaan

De werkzaamheden starten op maandag 3 oktober bij de kruising van Leeuwenhoeklaan/Boerhaavelaan/Ierlandlaan. Het vervangen van de verkeersregelininstallatie op deze kruising duurt naar verwachting tot donderdag 20 oktober. Tijdens deze periode staan de verkeerslichten uit. Verkeersregelaars staan dan dagelijks van 07.00 uur tot 19.00 uur bij de kruising om het verkeer te begeleiden. Voor de veiligheid van de verkeersregelaars treffen we verschillende

verkeersmaatregelen, waaronder een gedeeltelijke afsluiting van de Boerhaavelaan. Vanaf 3 oktober kan het verkeer vanaf de kruising de Boerhaavelaan wel inrijden, maar niet uitrijden. Voor het uitgaande verkeer geldt een omleiding via het Bredewater en de Meerzichtlaan. Deze omleiding duurt tot het eind van de werkzaamheden. Tijdens de werkzaamheden blijft het voor voetgangers en fietsers wél mogelijk de kruising over te steken.

## Kruising Leeuwenhoeklaan/Afrikaweg

De vervanging van de verkeersregelininstallatie op de kruising van Leeuwenhoeklaan/Afrikaweg start op maandag 24 oktober en duurt tot donderdag 10 november. Tijdens deze periode staan de verkeerslichten uit. Ook hier begeleiden verkeersregelaars het verkeer dagelijks tussen 07.00 uur en 19.00 uur. Mogelijk ontstaat er door de werkzaamheden in de spitsperioden enige vertraging.



Leeuwenhoeklaan/Afrikaweg

## Uw mening over de afvalinzameling

Iedereen wil graag in een gezonde, schone en duurzame omgeving wonen. Daarom is het belangrijk dat we zoveel mogelijk afval opnieuw gebruiken. Door afval goed te scheiden, blijft er minder restafval over. Restafval is niet herbruikbaar afval. Minder restafval betekent minder verbranding van afval en meer hergebruik.



### Wat kan volgens u beter?

Hoe denkt u over het inzamelsysteem en wat kan er volgens u beter? We horen graag uw mening via een korte digitale vragenlijst. Invullen kan tot en met 9 oktober 2022 via de link [www.afvalvragen.nl/zoetermeer-algemeen](http://www.afvalvragen.nl/zoetermeer-algemeen). Deelname is anoniem.

## Denk mee over veiligheid

Wat zijn voor u belangrijke punten waarop de gemeente zich de komende jaren moet richten om Zoetermeer een veilige stad te houden? Kom naar een van de bijeenkomsten op woensdag 5 oktober in Dekker Zoetermeer of op donderdag 20 oktober in Het Wapen van Zoetermeer en denk mee over de veiligheid in de stad. Beide avonden starten om 20.00 uur (inloop vanaf 19.30 uur). Meer informatie vindt u op [www.zoetermeer.nl/veiligheid](http://www.zoetermeer.nl/veiligheid).



## Oproep: stuur een foto van uw huisdier

Ook zo trots op uw huisdier? Laat heel Zoetermeer uw huisdier zien in de dierspecial in deze krant. Stuur vóór maandag 3 oktober een foto van uw huisdier met zijn of haar naam, leeftijd en soort naar [redactie@zoetermeer.nl](mailto:redactie@zoetermeer.nl). Wie weet ziet u dan uw huisdier volgende week terug in deze krant.

## Extra energietoeslag

Het kabinet kondigde in juli aan de eenmalige energietoeslag te verhogen van € 800 naar € 1.300. Zo komt het kabinet huishoudens met een laag inkomen tegemoet. Dit betekent een verhoging van € 500.

### Al eerder energietoeslag gekregen?

Heeft u al eerder een aanvraag voor € 800 ingediend, en kreeg u dit bedrag? Dan hoeft u niet opnieuw een aanvraag in te dienen. U krijgt automatisch € 500 extra energietoeslag.

### Aanvragen energietoeslag

Heeft u nog geen energietoeslag aangevraagd? Dan kunt u nu een aanvraag indienen voor het hele bedrag van € 1.300. Deelt u de kosten van uw huishouden met anderen? Dan deelt u het totale bedrag van de toeslag met deze personen. Als u voldoet aan bepaalde eisen, heeft u recht op energietoeslag. Op [www.zoetermeer.nl/energietoeslag](http://www.zoetermeer.nl/energietoeslag) vindt u deze eisen. Let op: Bent u kortgeleden verhuisd naar Zoetermeer? Vraag dan de toeslag aan bij de gemeente waarvan u de toeslag eerder heeft ontvangen.

## Wekelijks inloopspreekuur Stadsbouwmeester

Heeft u plannen om uw huis te verbouwen of een nieuw huis te bouwen? Dan kunt u vrijblijvend advies vragen aan de Stadsbouwmeester over de vormgeving en het kleur- en materiaalgebruik van uw (ver) bouwplan. Dit zijn onderdelen van het welstandsbeleid.

### Elke donderdag

Stadsbouwmeester ir. Ronald Knappers houdt elke donderdag van 10.00 tot 11.00 uur een inloopspreekuur op het Stadhuis, locatie Architectuurpunt bij de Omgevingsbalie in het Stadhuis op de begane grond. U kunt ook bij Ronald Knappers terecht met andere vragen over de kwaliteit van uw leefomgeving (ruimtelijke kwaliteit).

### Meer weten?

Meer informatie over de Stadsbouwmeester en het welstandsbeleid vindt u op [www.zoetermeer.nl/welstand](http://www.zoetermeer.nl/welstand).



## Een toegankelijk Zoetermeer voor iedereen

Mensen met een beperking moeten net als iedereen mee kunnen doen. Altijd en overal. Bijvoorbeeld op de werkvloer of tijdens een bezoek aan een museum of restaurant. Maar ook tijdens het ontspannen, het winkelen en op internet. Tijdens de landelijke Week van de Toegankelijkheid van 3 tot en met 8 oktober, vraagt Zoetermeer hier extra aandacht voor.

### ScootZo Scootmobieltocht

In de Week van de Toegankelijkheid, op woensdag 5 oktober om 13.00 uur organiseert ScootZo een nieuwe scootmobieltocht door Zoetermeer. ScootZo is de scootmobielclub van Zoetermeer. Het wordt een tocht met een feestelijk tintje, want ScootZo viert het eenjarig bestaan.

### Voor wie?

De tocht is voor alle scootmobielrijders die het leuk vinden om op een informele en gemakkelijke wijze de omgeving van Zoetermeer te verkennen. Bij aanvang is er een gezamenlijk koffiemoment met iets lekkers in het Wijkclub (Koeienweide 2).

### Aanmelden

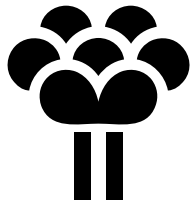
Wilt u meedoen? Aanmelden kan via [scootzo@kpnmail.nl](mailto:scootzo@kpnmail.nl).

**Gemeente Zoetermeer feliciteert ScootZo met het eenjarig bestaan!**

## VOLG DE GEMEENTE ZOETERMEER:

- facebook.com/gemeentezoetermeer
- twitter.com/gemzoetermeer
- @gemeentezoetermeer





## Van de gemeenteraad



### Is inspreken iets voor u?

Woont u in Zoetermeer of vertegenwoordigt u een organisatie of instelling? U kunt raadsleden op verschillende manieren benaderen.

Heeft u een vraag, wens of suggestie? Wilt u een onderwerp onder de aandacht brengen waar u zich hard voor wilt maken, of waarover u zich zorgen maakt? Dat kunt u tijdens vergaderingen van de gemeenteraad of raadscommissie laten weten. Dit noemen we ook wel inspreken.

#### Tips voor inspreken

Kijk eens op [www.zoetermeer.nl/gemeenteraad](http://www.zoetermeer.nl/gemeenteraad) onder 'Denk & doe mee' of inspreken iets voor u is. Naast de spelregels vindt u daar ook enkele tips om in te spreken. Wist u bijvoorbeeld dat inspreken het meest zinvol is bij een commissievergadering? De reden

hiervoor is dat de raads- en commissieleden tijdens de commissievergaderingen hun standpunt(en) vormen en daarover met elkaar in debat gaan.

#### Aanmelden

Wilt u inspreken? Aanmelden kan tot op de dag van de vergadering uiterlijk tot 12.00 uur. Stuur hiervoor een e-mail aan [griffie@zoetermeer.nl](mailto:griffie@zoetermeer.nl). De griffie neemt dan contact met u op.

#### Maandag 10 oktober commissievergaderingen

De eerstvolgende vergaderingen zijn op maandag 10 oktober. Wilt u weten welke onderwerpen aan bod komen? De meest actuele agenda en stukken vindt u op [www.zoetermeer.nl/gemeenteraad](http://www.zoetermeer.nl/gemeenteraad).

#### Contact met raadsleden

Raadsleden denken graag met u mee. U kunt hen - of de fracties - altijd vragen stellen of een afspraak maken voor een persoonlijk gesprek. Kijk eens op [www.zoetermeer.nl/gemeenteraad](http://www.zoetermeer.nl/gemeenteraad) om te zien wie de raadsleden zijn en hoe u contact kunt opnemen. Wilt u de hele gemeenteraad iets laten weten of een vraag stellen? Dan kunt u de griffie mailen of bellen. Tenslotte is de gemeenteraad er voor u!

#### Ontvang de nieuwsbrief

Wilt u op de hoogte blijven van het laatste nieuws van de raad? Meld u dan aan voor de nieuwsbrief. Na elke raadsvergadering krijgt u dan het laatste nieuws over de besluiten van de gemeenteraad per e-mail.

#### Volgt u de raad al?

[f](https://www.facebook.com/GemeenteraadZoetermeer) GemeenteraadZoetermeer | [t](https://twitter.com/raadzoetermeer) @raadzoetermeer

De griffie ondersteunt de gemeenteraad • 14 079 • [griffie@zoetermeer.nl](mailto:griffie@zoetermeer.nl) • [www.zoetermeer.nl/gemeenteraad](http://www.zoetermeer.nl/gemeenteraad)

## Colofon Stadsnieuws

#### Gemeente Zoetermeer

Stadhuisplein 1 & Engelandlaan 502  
Postbus 15  
2700 AA Zoetermeer  
[www.zoetermeer.nl](http://www.zoetermeer.nl)  
[/gemzoetermeer](https://www.instagram.com/gemzoetermeer)  
[/gemeentezoetermeer](https://www.facebook.com/gemeentezoetermeer)  
WhatsApp 06-55449955  
14 079

#### Publieksplein

Uitsluitend op afspraak  
Engelandlaan 502  
[www.zoetermeer.nl/afpraakomgevingsbalie](http://www.zoetermeer.nl/afpraakomgevingsbalie)  
14 079

#### Meldingen openbare ruimte

[www.zoetermeer.nl/contactformulier](http://www.zoetermeer.nl/contactformulier)  
Spoedmeldingen:  
tussen 17.00 - 08.00 uur en in het weekend  
14 079

#### Wegwerkzaamheden

[www.zoetermeer.nl/wegwerkzaamheden](http://www.zoetermeer.nl/wegwerkzaamheden)

#### Meldpunt Veilig Thuis

0800-2000  
24 uur per dag/7 dagen per week  
[www.veiligthuis Haaglanden.nl](http://www.veiligthuis Haaglanden.nl)

#### Meldpunt Bezorgd, tijdens kantooruren

088 - 900 4000

#### Contact redactie

[redactie@zoetermeer.nl](mailto:redactie@zoetermeer.nl)

# Zoetermeer is de plek

WK 39

29 - SEP - 2022

Of u nu op zoek bent naar vrijetijdsbesteding, woonplezier, wilt ondernemen of studeren: Zoetermeer is de plek!

## De leukste activiteiten!

Dit is de plek.



#### Koffieconcert van Dina Ivanova

2 okt

De Russische pianiste Dina Ivanova begon op vierjarige leeftijd met pianolessen bij haar moeder. Later studeerde ze aan de Centrale Muziekschool en het Tsjaikovski Conservatorium in Moskou. Ze won allerlei indrukwekkende prijzen en treedt over de hele wereld op. Op 2 oktober speelt Dina onder andere de Zesde pianosonate van Beethoven, gebaseerd op thema's uit Mozarts opera Don Giovanni. Kaarten voor het concert zijn te koop via het Stadstheater.

#### Meer inspiratie

Meer evenementen in Zoetermeer vindt u op [www.zoetermeerisdeplek.nl/agenda](http://www.zoetermeerisdeplek.nl/agenda)

## Sweetlake City Show

We vieren feest! 2022 is namelijk hét jaar van 'Zoetermeer 60 jaar New Town' en dat mag gevierd worden. Houd 7 oktober dus vrij in uw agenda, want dan vindt de Sweetlake City Show plaats.

#### Spektakel

Het belooft een waar spektakel te worden. Zo is er een laser-, video- en droneshow met optredens van DJ's. Ook is er een leuk programma voor kinderen, namelijk het grote Sesamstraatfeest.



Rick Romijn, bekend van Radio Veronica en Radio 538, is één van de DJ's die het voorprogramma verzorgt. Ook de band 2 Unlimited (de succesvolste Nederlands-Belgische popband in de geschiedenis en bekend van de hits No Limit en Get Ready) treedt op in het voorprogramma!

#### Gratis entree

Entree is gratis dus neem uw vrienden en familie mee!

#### Kinderprogramma

18.30 uur - Inloop op de Markt  
19.00 uur - Sesamstraat show  
19.30 uur - Kinderlasershow  
19.35 uur - Sesamstraat fotomoment  
19.55 uur - Einde kinderprogramma

#### Programma

20.00 uur - Inloop op de Markt  
20.15 uur - DJ Rick Romijn  
21.15 uur - 2 Unlimited  
21.45 uur - The Sweetlake City Show  
22.15 uur - Einde programma

**ZOETERMEER**  
**6 jr New Town**

#### Zoetermeerisdeplek Zoetermeer



# 'Noord Zoetermeer en de skyline van Rotterdam op de achtergrond' De foto van de week is van '@wolf\_drone' en is genomen vanuit de lucht! Maakt u ook wel eens een mooi plaatje van Zoetermeer? Deel uw foto met #zoetermeerisdeplek op Instagram en misschien komt de foto hier binnenkort voorbij!

#### WAT MAAKT ZOETERMEER VOOR U DÉ PLEK?

We nodigen inwoners, bezoekers, studenten en bedrijven in Zoetermeer van harte uit om te laten zien hoe veelzijdig de stad is.

Heeft u vragen over Bureau Citymarketing Zoetermeer? We gaan graag met u in gesprek via [ditisdeplek@zoetermeer.nl](mailto:ditisdeplek@zoetermeer.nl)!





# Week tegen Eenzaamheid

Ook u kunt vandaag iets betekenen voor iemand die zich eenzaam voelt. Heeft u een familielid, vriend of buur die hier last van heeft? Er is altijd wel iets dat iemand leuk vindt om te doen, samen met u of met anderen. Een steuntje in de rug kan veel betekenen. Zoetermeer en de Zoetermeerse Community tegen eenzaamheid doen ook dit jaar mee met de Week tegen Eenzaamheid.

Donderdag  
29 september  
t/m donderdag  
6 oktober

## Eenzaamheid, zullen we dat sámen oppakken?



Meer dan een miljoen Nederlanders voelt zich vaak eenzaam. Dat gevoel is niet aan de buitenkant te zien. Waar de een tegenslag of verdriet na verloop van tijd een plekje geeft, is het voor de ander steeds lastiger om positief te blijven. Deze negatieve gedachten kunnen dan overgaan in gevoelens van eenzaamheid. Dit kan iedereen overkomen.

### Wat kunt u doen?

Ziet u dat iemand in uw omgeving worstelt met iets in zijn of haar leven? Wacht dan niet af. Begin het gesprek. Een simpele 'Hoe gaat het?' kan al veel voor iemand betekenen. Neem de tijd en stel u open, eerlijk en nieuwsgierig op. Geef geen mening, advies of oplossing, maar luister naar

die persoon. Blijf doorvragen en vul het verhaal niet voor de ander in. Luisteren en er zijn voor iemand kan veel betekenen.

### Klein gebaar

Het kan in een klein gebaar zitten. Een kopje koffie drinken, een gesprekje in de supermarkt of samen met iemand de hond uitlaten. Zomaar een kaartje sturen of iemand helpen bij het koken of tuinieren. Samen iets doen verbindt en dat werkt beide kanten op. Eenzaamheid is een groot maatschappelijk probleem. U kunt dat niet voor een ander oplossen, maar het gesprek aangaan is een goed begin.

### Week tegen Eenzaamheid

Voor wethouder Ingeborg ter Laak is eenzaamheid een belangrijk thema: 'We komen uit een periode waar we veel moesten inleveren op het gebied van ontmoeting en contact. Ik ben heel blij dat er op dit moment weer veel mogelijk is. Maar de gevolgen van de afgelopen periode mogen we niet onderschatten. Veel mensen voelden zich in de coronaperiode eenzaam of voelen zich nog steeds eenzaam. Het is belangrijk dat we hier aandacht aan besteden. Tijdens de Week tegen Eenzaamheid doen we dat dan ook extra. Verschillende Zoetermeerse organisaties organiseren activiteiten die in het teken van ontmoeting staan. Als wethouder kan ik eenzaamheid helaas niet oplossen: dat moeten we samen doen. Grijp deze week dus aan om een klein gebaar te maken: groet de burens op straat of drink bijvoorbeeld een kop koffie bij oma.'

Mijn naam is Anita van der Voort, 41 jaar met vrijwel altijd een uurtje of drie te weinig op een dag. Met grote dankbaarheid probeer ik zoveel mogelijk gezelligheid en kleur in de wereld te brengen. Dit doe ik als voorzitter van stichting Eigen Wij, met mijn bedrijf in vitaliteit en ontspanning en als freelance social worker in Leiden. Alles met één missie: zoveel mogelijk medemensen in hun kracht zetten.

## Eenzaamheid

Eenzaamheid kent geen tijd.

Het lijkt geen begin of einde te hebben. Eenzaamheid discrimineert niet. Eenzaamheid maakt geen onderscheid in leeftijd, kleur, plek op de maatschappelijke ladder, bankrekening, afkomst, of geartheid.

Een klein budget of overvloed in geld.

Een veilige wieg in Nederland of huis en haard verlaten op zoek naar veiligheid.

Oma van 8 kleinkinderen of die stille weduwnaar van 48.

Een succesvolle ondernemer die eenzaam aan de top staat of de onzichtbare werknemer in het archief.

Op zoek zijn naar van wie je mag houden of vastzitten in een ongelukkig huwelijk.

Eenzaamheid.

Het kan iedereen raken, want eenzaamheid discrimineert niet. Er is geen term die de leegte van eenzaamheid volledig kan dekken, geen term die het woord eenzaamheid kan verzachten.

Eenzaamheid is de stille gesprekspartner van velen.

Eenzaamheid is de verlegen verbinder van onze maatschappij.

Eenzaamheid kent geen tijd.

Het lijkt geen begin of einde te hebben.

Eenzaamheid discrimineert niet.

Anita van der Voort  
Stichting Eigen Wij



## Bijeenkomst Zoetermeerse Community tegen eenzaamheid

Eenzaamheid tegengaan en prettig leven doen we samen. Alleen als we de handen ineenslaan, kunnen we echt iets betekenen voor eenzame inwoners. Daarom is de Zoetermeerse Community tegen eenzaamheid opgericht. Deze community bestaat uit bedrijven, de gemeente, vrijwilligers en allerlei organisaties op het gebied van welzijn, sport, cultuur en levensbeschouwing. Het uitgangspunt: iedereen heeft iets te bieden, mensen bekommeren zich om elkaar en de samenleving wordt rijker als mensen samenwerken.

Op 13 oktober 2022 van 16.30 tot 20.00 uur organiseert de community een netwerkbijeenkomst met het thema **In Beweging**. Wilt u erbij zijn? Aanmelden kan via [tegeneenzaamheid@zoetermeer.nl](mailto:tegeneenzaamheid@zoetermeer.nl)

WEEK  
TEGEN  
EENZAAMHEID





# Activiteiten in de Week tegen Eenzaamheid

Ontmoeting en verbinding staan centraal in de Zoetermeerse Week tegen Eenzaamheid. Een groot aantal organisaties organiseert activiteiten die gezellig en interessant zijn. Dus sluit aan en neem vooral iemand mee!

## PROGRAMMA

Op deze pagina vindt u een greep uit alle activiteiten. Tenzij anders vermeld, zijn de activiteiten gratis.

## OPEN NEDERLANDSE TAALESSEN

Taalles voor iedereen die beter wil leren spreken, schrijven en lezen van de Nederlandse taal. Wilt u graag mensen helpen om deze vaardigheid onder de knie te krijgen? Ook dan bent u van harte welkom!  
Waar: Inlooplocatie Buytenwegh, Meerzicht en Centrum en Wijk tuin Noordhove  
Aanmelden: via [info@stichtingpiezo.nl](mailto:info@stichtingpiezo.nl) of 079-8887770

## INLOOP WIJKCENTRUM DE VLIAGER

Iedereen is welkom voor een kop koffie, thee en een praatje bij Wijkcentrum De Vliager. Het wijkcentrum is alle dagen geopend, dus kom gerust eens langs.  
Waar: Groen-blauwlaan 133

## DONDERDAG 29 SEPTEMBER

### ■ Natuurwandeling van 1 uur

10.00 uur  
Waar: Palet Welzijn Dienstencentrum Bijdorp  
Organisatie: Gezond Natuurwandelen  
Aanmelden en informatie: [zoetermeer@gezondnatuurwandelen.nl](mailto:zoetermeer@gezondnatuurwandelen.nl)

### ■ Inloop in wijkcentrum

Gehele dag  
Waar: Wijkcentrum de Vliager  
Organisatie: Wijkcentrum de Vliager  
Aanmelden en informatie: [info@wv-devlieger.nl](mailto:info@wv-devlieger.nl)

### ■ Wandeling met gediplomeerde trainers

van 9:30 uur tot 12:00 uur  
Waar: Groen-blauwlaan 133, 2718 GH Zoetermeer  
Organisatie: Sportief Wandelgroep Zoetermeer  
Aanmelden en informatie: [info@sportiefwandelgroepzoetermeer.nl](mailto:info@sportiefwandelgroepzoetermeer.nl)

### ■ Strijdvaardig, activisme gefotografeerd

van 11.00 uur tot 12.30 uur  
Waar: Vlamingstraat 1  
Organisatie: Kunstgarage Franx  
Aanmelden en informatie: [m.luthi@kunstgaragefranx.nl](mailto:m.luthi@kunstgaragefranx.nl)

### ■ Breicafe

van 10.00 tot 12.00 uur  
Waar: Bibliotheek Forum Zoetermeer

### ■ Spelletjes ochtend

van 10.00 uur tot 12.00 uur  
Waar: Bibliotheek Forum Zoetermeer

### ■ Workshop Vriendschap i.s.m. Indigo

van 19.00 uur tot 21.00 uur  
Waar: Bibliotheek Forum Zoetermeer

### ■ 55+ inloop met koffie en thee in WZH

van 16.00 uur tot 17.30 uur  
Waar: Florence Nightingalelaan 92, 1e verdieping kooktheater.  
Organisatie: Perron 1  
Aanmelden is niet nodig, informatie via [jacqueline@perron1zoetermeer.nl](mailto:jacqueline@perron1zoetermeer.nl)

### ■ 55+ ontmoetingsmaaltijd

van 17.30 uur tot 19.00 uur  
Waar: Florence Nightingalelaan 92, 1e verdieping kooktheater.  
Organisatie: Perron 1  
Kosten: 4 euro p.p.  
Aanmelden via: 06-11653972 of [jacqueline@perron1zoetermeer.nl](mailto:jacqueline@perron1zoetermeer.nl)

### ■ Kom meedoen in de werkplaatsen van de Ambachtenwerkplaats

Gehele dag  
Waar: Teldersrode 25  
Organisatie: Piëzo/InZet  
Informatie en aanmelden: [femke@stichtingpiezo.nl](mailto:femke@stichtingpiezo.nl)

## Goed om te weten:

De Unie van Vrijwilligers regelt gratis vervoer naar de activiteiten van de Week tegen de Eenzaamheid via Dienst Begeleid Vervoer. Aanmelden voor het gratis vervoer kan via [tonjense@gmail.com](mailto:tonjense@gmail.com). Let op: we hebben geen plek voor iedereen, dus meld u snel aan!

Na het eerdere succes van het project 'Eenzaamheid | 10 kunstinterventies' en het boekje 'Je bent niet alleen' hebben Wijk, Patricia Munster en Forum Bibliotheek opnieuw de handen ineengeslagen. Dit keer voor een rondreizende expositie rondom het thema eenzaamheid, met onderdelen van de voorgaande projecten. Ook zijn er workshops 'Poëzie en gedichten schrijven' om op een andere manier woorden aan dit beladen onderwerp te geven. Deze expositie is tijdens de Week van de Eenzaamheid te zien in de Lounge bij het CKC.



**Meer weten over eenzaamheid?**  
Kijk dan op [www.zoetermeertegeneenzaamheid.nl](http://www.zoetermeertegeneenzaamheid.nl).

## VRIJDAG 30 SEPTEMBER

### ■ Open atelier

van 13.30 uur tot 16.30 uur  
Waar: Kunstgarage Franx  
Organisatie: Kunstgarage Franx  
Aanmelden en informatie: [m.luthi@kunstgaragefranx.nl](mailto:m.luthi@kunstgaragefranx.nl)

### ■ Rainbowcafe Filmavond

van 19.00 tot 21.30 uur  
Waar: Bibliotheek Forum Zoetermeer

### ■ 55+ wandelgroep (ook mogelijk met rollator)

van 10.00 uur tot 11.00 uur  
Waar: Start bij Enjoy life, Oosterheemplein 198  
Organisatie: Perron 1  
Aanmelden is niet nodig, informatie via [jacqueline@perron1zoetermeer.nl](mailto:jacqueline@perron1zoetermeer.nl)

### ■ Inloopochtend met koffie en thee

van 10.00 uur tot 12.00 uur  
Waar: Schiebroekstraat 1, zij ingang grijze deur  
Organisatie: Perron 1  
Aanmelden is niet nodig, informatie via [jacqueline@perron1zoetermeer.nl](mailto:jacqueline@perron1zoetermeer.nl)

### ■ Taalcafe

van 14.00 uur tot 15.30 uur  
Waar: Bibliotheek Forum Zoetermeer

### ■ Kom samen bewegen, speciaal voor ouderen

van 11.30 uur tot 12.30 uur  
Waar: Inlooplocatie Buytenwegh-de Leyens, Cesar Franckrode 62  
Organisatie: Piëzo/InZet  
Informatie en aanmelden: [milou@stichtingpiezo.nl](mailto:milou@stichtingpiezo.nl) of 079-8887770

### ■ Mama Support

van 14.45 uur tot 16.45 uur  
Waar: Inlooplocatie Centrum, Rakkersveld 254  
Organisatie: Piëzo/InZet  
Informatie en aanmelden: [gioia@stichtingpiezo.nl](mailto:gioia@stichtingpiezo.nl) of 079-8887770

### ■ Leer koken, koken voor mannen

van 14.45 uur tot 16.45 uur  
Waar: Inlooplocatie Meerzicht, Uiterwaard 21  
Organisatie: Piëzo/InZet  
Informatie en aanmelden: [sabina@stichtingpiezo.nl](mailto:sabina@stichtingpiezo.nl) of 079-8887770

## ZATERDAG 1 OKTOBER

### ■ Rondleiding Kunstgarage Franx

van 11.00 uur tot 12.00 uur  
Waar: Kunstgarage Franx

Organisatie: Kunstgarage Franx  
Aanmelden en informatie: [m.luthi@kunstgaragefranx.nl](mailto:m.luthi@kunstgaragefranx.nl)

## ZONDAG 2 OKTOBER

### ■ Bijdragen aan protest-weefdoek van textielkunstenaar Ilse Philips

Vrije inloop van 14.00 uur tot 16.30 uur  
Waar: Kunstgarage Franx  
Organisatie: Kunstgarage Franx  
Aanmelden en informatie: [m.luthi@kunstgaragefranx.nl](mailto:m.luthi@kunstgaragefranx.nl)

### ■ Jan Slagter leest voor

van 11.00 uur tot 12.00 uur  
Organisatie: Café MAX, Stadhuisplein 1

*Lees verder op de volgende pagina.*



## ZONDAG 2 OKTOBER (VERVOLG)

### ■ Ontmoetingspunt Verlies i.s.m. Cuvo

van 14.00 uur tot 16.00 uur  
Waar: Bibliotheek Forum Zoetermeer

### ■ Natuurwandeling van 5 kilometer

10.00 uur  
Waar: Westerpark, vertrek vanaf

Heuvelweg 4 (bij Bowling)  
Door: Gezond Natuurwandelen  
zoetermeer@gezondnatuurwandelen.nl  
Na afloop van de wandeling drinken we koffie met elkaar voor eigen rekening.  
Aanmelden en informatie:  
m.luthi@kunstgaragefranx.nl

## MAANDAG 3 OKTOBER

### ■ Inloopochtend met koffie en thee

van 10.00 uur tot 12.00 uur  
Waar: Activiteitscentrum de Spil, Stadhoudersring 5

Organisatie: Perron 1  
Aanmelden is niet nodig, informatie via  
jacqueline@perron1zoetermeer.nl

### ■ Ontmoetingsmaaltijd

van 17.30 uur tot 19.00 uur  
Waar: Schiebreekstraat 1, zij ingang grijze deur

Organisatie: Perron 1  
Kosten: 4 euro p.p.  
Aanmelden via: 06-11653972 of  
jacqueline@perron1zoetermeer.nl

### ■ Kom meedoen in de werkplaatsen van de Ambachtenwerkplaats

van 09.00 uur tot 17.00 uur  
Waar: Teldersrode 25  
Organisatie: Piëzo/InZet  
Informatie en aanmelden:  
femke@stichtingpiezo.nl of  
079-8887770

## DINSDAG 4 OKTOBER

### ■ Natuurwandeling van 1 uur

10:00 uur  
Waar: Hof van Seghwaert  
Organisatie: Gezond Natuurwandelen  
Aanmelden en informatie:  
zoetermeer@gezondnatuurwandelen.nl

### ■ Wandeling met gediplomeerde trainers

van 9:30 uur tot 12:00 uur  
Waar: Groen-blauwlaan 133, 2718 GH Zoetermeer  
Organisatie: Sportief Wandelgroep Zoetermeer  
Aanmelden en informatie:  
info@sportiefwandelgroepzoetermeer.nl

### ■ Schrijfcafé met seniorencoach

van 10.30 uur tot 12.30 uur  
Door: Café MAX  
Locatie: Stadhuisplein 1

### ■ Voorstelling 'Zoete koek' door conferencier Jos Thomasse

van 13:30 - 16:30 uur  
Waar: Gondelkade, grote zaal, Palet Welzijn  
Organisatie: Algemene Ouderenvereniging Zoetermeer (AOVZ).  
Aanmelden voor deze middag, het liefst per e-mail aan aovz@outlook.nl of anders via tel. 079-3411417.

### ■ Kom leren kleding maken

van 9.15 uur tot 11.15 uur  
Waar: Inlooplocatie Meerzicht, Uiterwaard 21  
Organisatie: Piëzo/InZet  
Informatie en aanmelden:  
sabina@stichtingpiezo.nl of  
079-8887770

### ■ Rondleiding door kunstgarage Franx

om 11.00 uur  
Organisatie: Kunstgarage Franx  
Aanmelden en informatie:  
m.luthi@kunstgaragefranx.nl

### ■ Boekenbabbels

van 14.30 uur tot 15.30 uur  
Waar: Café MAX, Stadhuisplein 1  
■ Kom meedoen in de werkplaatsen van de Ambachtenwerkplaats  
van 09.00 uur tot 17.00 uur  
Waar: Teldersrode 25  
Organisatie: Piëzo/InZet  
Informatie en aanmelden:  
femke@stichtingpiezo.nl of 079-8887770

### ■ Creatieve inloop

van 12.30 uur tot 14.30 uur  
Waar: PiëzoSteunpunt Seghwaert, Da sangalloruimte 10  
Organisatie: Piëzo  
Informatie en aanmelden:  
odette@stichtingpiezo.nl

### ■ Kom helpen in de moestuin

Gehele dag  
Waar: PiëzoSteunpunt Seghwaert, Da Sangalloruimte 11  
Organisatie: Piëzo  
Informatie en aanmelden:  
odette@stichtingpiezo.nl

### ■ Ontmoeten met koffie en thee

van 9.15 uur tot 11.15 uur  
Waar: Inlooplocatie Centrum, Rakkersveld 254  
Organisatie: Piëzo/InZet  
Informatie en aanmelden:  
gioia@stichtingpiezo.nl of 079-8887770

## WOENSDAG 5 OKTOBER

### ■ Natuurwandeling van 1 uur

10:00 uur  
Waar: Hek van Stadsboerderij Balij  
Organisatie: Gezond Natuurwandelen  
zoetermeer@gezondnatuurwandelen.nl

### ■ Inloopochtend

van 10.00 uur tot 12.00 uur  
Waar: Voorweg 112, Zoetermeer  
Organisatie: Stichting EigenWij  
info@eigenwij.nl

### ■ Rondleiding door kunstgeschiedenis

Specialist Asmara Kortenbroek vertelt over fotografie en gaat in op leuke weetjes over de expositie.  
Woensdag 5 oktober, 10.30 uur  
Organisatie: Kunstgarage Franx  
m.luthi@kunstgaragefranx.nl

### ■ Kom meedoen in de werkplaatsen van de Ambachtenwerkplaats

van 09.00 uur tot 17.00 uur  
Waar: Teldersrode 25

Organisatie: Piëzo/InZet  
Informatie en aanmelden:  
femke@stichtingpiezo.nl

### ■ Creatieve inloop

van 9.15 uur tot 11.15 uur  
Waar: Inlooplocatie Buytenwegh-de Leyens, Cesar Franckrode 62  
Organisatie: Piëzo/InZet  
Informatie en aanmelden:  
milou@stichtingpiezo.nl

### ■ Inloopmoment: Wilt u in gesprek met iemand die eenzaamheid kent, zodat u iemand in uw omgeving kunt helpen?

van 10.00 uur tot 12.00 uur  
Waar: InZet Rokkeveen, Nathaliegang 79 (naast de bibliotheek)  
Organisatie: Ervaringsdeskundigen in Zoetermeer  
Informatie en aanmelden:  
kijk op  
www.werkenaanherstelinzoetermeer.nl

## DONDERDAG 6 OKTOBER

### ■ Natuurwandeling van 1 uur

10.00 uur  
Waar: Palet Welzijn Dienstencentrum Bijdoep  
Organisatie: Gezond Natuurwandelen  
Informatie en aanmelden:  
zoetermeer@gezondnatuurwandelen.nl

### ■ Wandeling met gediplomeerde trainers

Van 9:30 uur tot 12:00 uur  
Waar: Groen-blauwlaan 133  
Organisatie: Sportief Wandelgroep Zoetermeer  
Informatie en aanmelden:  
info@sportiefwandelgroepzoetermeer.nl

### ■ Schrijfcafé onder leiding van Jannie van Maldegem

van 11.00 uur tot 12.30 uur  
Organisatie: Kunstgarage Franx  
Informatie en aanmelden:  
m.luthi@kunstgaragefranx.nl

### ■ Breicafé

NTB  
Waar: Bibliotheek Forum Zoetermeer

### ■ Spelletjes ochtend

van 10:00 uur - 12:00 uur  
Waar: Bibliotheek Forum Zoetermeer

### ■ Kom meedoen in de werkplaatsen van de Ambachtenwerkplaats

van 09.00 uur tot 17.00 uur  
Waar: Teldersrode 25  
Organisatie: Piëzo/InZet  
Informatie en aanmelden:  
femke@stichtingpiezo.nl of  
079-8887770

### ■ Workshop Meer Geluk i.s.m. Indigo

van 19:00 uur - 21:00 uur  
Waar: Bibliotheek Forum Zoetermeer

## Kom erbij-brunch in Winkelcentrum Rokkeveen

Albert Heijn, Etos en Gall & Gall organiseren op 5 oktober van 11:30 uur tot 13:30 uur een feestelijke Kom erbij-bijeenkomst in Wijkvereniging Rokkeveen. Dit doen ze om jongeren en ouderen die zich minder verbonden voelen met Rokkeveen te laten zien wat de wijk te bieden heeft.

### Aanmelden

Als er iemand is die u een gezellige brunch gunt, kunt u diegene opgeven. Schrijf op een papertje: de naam en het telefoonnummer van de persoon die u aanmeldt en waarom deze persoon een brunch verdient. Dit papertje kunt u

inleveren in de daarvoor bestemde ton bij Albert Heijn, Etos of Gall & Gall. Er is plaats voor honderd personen. Degenen die mee kunnen brunchen worden op 3 oktober gebeld om de inschrijving te bevestigen. Aanmelden voor de brunch kan tot en met 30 september!

