



500^e laadpaal in Zoetermeer

Vrijdagmiddag 24 januari startte wethouder Véronique Frinking (Mobiliteit) een symbolische laadsessie bij de 500e laadpaal in Zoetermeer. Equans plaatste de laadpaal op verzoek van een bewoner. Vanuit het coalitieakkoord is de gemeente Zoetermeer actief bezig om de stad schoner te maken.

Met 500 laadpalen in de stad is elektrisch rijden toegankelijker dan ooit. Veel inwoners kunnen binnen 250 meter van de woning een elektrische auto opladen. Volgens de planning komen er nog 50 laadpalen bij in 2025.

En er is nog meer goed nieuws te melden, elektrisch opladen wordt dit jaar goedkoper in Zoetermeer: de prijs gaat van € 0,58 (inclusief BTW) naar 0,48 (inclusief BTW) per kwh.



Werkzaamheden parkeergarage onder het CKC

Op 3 en 10 februari wordt de parkeergarage onder het CKC (Osylaan 300) gedeeltelijk afgesloten vanwege werkzaamheden aan de brandmeldinstallatie.

De garage blijft in delen toegankelijk: op 3 februari wordt de eerste helft afgesloten en op 10 februari de andere helft. Parkeren kan in de omgeving, zoals in de parkeergarage aan de Osylaan 298.

Kunst- & cultuurprijs Zoetermeer 2024

Welke kunstzinnige of culturele prestatie sprong het afgelopen jaar het meest in het oog? Op 19 februari 2025 worden in het CKC & partners de Kunst- & Cultuurprijs en de Stimuleringsprijs uitgereikt. Met deze prijzen zet de gemeente Zoetermeer personen en organisaties in het zonnetje die een bijzondere bijdrage hebben geleverd aan kunst en cultuur in onze stad.

De genomineerden

Ivar Pijper – Uncharted & Unfazed

Tijdens de coronaperiode begon Ivar met componeren. In anderhalf jaar schreef hij negen pianostukken, die hij in zijn studio opnam. Met AI-videoclips en een slimme releasestrategie bracht hij in 2024 zijn eerste pianocomposities uit.

Ruby Joemai: Kunst als podium voor onvertelde verhalen

Ruby Joemai verkent via film, mode, theater en grafisch ontwerp haar Surinaams-Hindoestaanse en Indo-Caribische roots. Haar werk draait om dekolonisatie, zelfontdekking en gemeenschap.

In 2024 stond Ruby's werk in het Wereldmuseum in Rotterdam. Daarnaast bouwt Ruby aan haar modemerken Kaam Kari La, waarmee ze Hindoestaanse activisten een stem geeft.

Stichting Korensound – “Met een lach en een traan” raakt en verbindt

Stichting Korensound bracht Alzheimer op een bijzondere manier onder de aandacht met de theatervoorstelling Met een lach en een traan. Dit unieke theaterstuk raakte het publiek met sketches, ontroerende gedichten en prachtige muziek. De opbrengst van de voorstelling was bijzonder: Korensound doneerde maar liefst € 2.100 aan zowel de Onvergetelijke Kookclub als de Herbergier.

Theaterdiners in het wijkrestaurant – Scylla Theaterproducties, Wijk, Music and Mind, Palet Welzijn, Inzet en De Goede Buur

Zes uitverkochte avonden vol theater, muziek en lekker eten brachten buurtbewoners in Zoetermeer dichter bij elkaar. Tijdens de Theaterdiners in het wijkrestaurant genoten bezoekers van een driegangmenu en een unieke culturele ervaring. Interactieve scènes en live muziek zorgden voor verbinding en mooie ontmoetingen.

Piet Hekker – Proef Zoetermeer Mobile brengt stad tot leven

Met de Proef Zoetermeer Mobile ging Piet Hekker in gesprek met inwoners over hun visie op Zoetermeer. De installatie, versierd met kunst van Fieke Hordijk, ontstond na het Stadsfestival 2023 en laat zien hoe cultuur bijdraagt aan een gezonde, herkenbare en levendige stad waarin mensen zich thuis voelen.

Uitreiking

Op woensdag 19 februari worden de Kunst- & Cultuurprijs en de Stimuleringsprijs uitgereikt worden in CKC & partners. De uitreiking begint om 19.30 uur, is gratis toegankelijk en er hoeft niet gereserveerd te worden. De Kunst- & Cultuurprijs is een initiatief van de Gemeente Zoetermeer.

Kijk voor meer informatie over de genomineerden op www.zoetermeer.nl/kunstencultuurprijs.

Foto: Korensound, gemaakt door Leon Koppensol



Wat doet u bij een NL-alert?

Afgelopen maandag ging er in de regio Haaglanden een NL-alert uit vanwege een brand in de Irakese ambassade. Mensen die last hadden van de rook werd geadviseerd om ramen en deuren te sluiten en mechanische ventilatie uit te zetten. In Zoetermeer kan dit ook gebeuren. Weet u wat u moet doen als u een NL-alert op uw mobiele telefoon krijgt? Dit zijn de drie dingen die u moet doen: lees het bericht, volg de instructie op en informeer anderen.

NL-Alert waarschuwt en informeert inwoners bij noodsituaties via de mobiele telefoon. Of het nu gaat om een brand of onverwacht noodweer. In het NL-Alert staat wat er aan de hand is en wat je moet doen om jezelf én anderen in veiligheid te brengen. Lees het bericht dus goed én volg de instructies op. Ook als het even niet uitkomt. Want een NL-Alert wordt alleen verzonden in situaties waarin u mogelijk gevaar loopt. Dus wat er ook gebeurt, volg het NL-Alert op.

Informeer anderen

Denkt u dat iemand het NL-Alert niet heeft gezien? Bijvoorbeeld omdat ze hun mobiele telefoon vaak niet bij zich hebben, of hun mobiele telefoon vaak uitstaat? Dan is het belangrijk om te vragen of ze het NL-Alert hebben gezien. En als ze het NL-Alert hebben gemist, vertel ze dan wat er in het NL-Alert stond. Zo weet u zeker dat zij ook op de hoogte zijn en zichzelf in veiligheid brengen.

Kijk voor meer informatie op www.nl-alert.nl.



Van gaming tot beweging: succesvolle game ontwikkeld in Zoetermeer

Kom jij op 1 februari ook naar de Expo en Open Dag in het Dutch Innovation Park?

In het GameLab, gevestigd in het Dutch Innovation Park, werken studenten aan vernieuwende games en technologieën. Robin van Taarling, oud-student van De Haagse Hogeschool, ontwikkelde hier de game *The Final Arena*. In dit spel bestuur je een mechanisch voertuig met je lichaam, waardoor spelers worden uitgedaagd om op een leuke manier meer te bewegen.

Van idee tot game

Het idee voor *The Final Arena* ontstond tijdens een project waarin Robin met medestudenten een game ontwikkelde om de motorische vaardigheden van kinderen te verbeteren.

De game herkende bewegingen en motiveerde spelers om actief mee te doen. Deze ervaring inspireerde hem om games te maken die impact hebben.

Tijdens zijn minor zette hij de eerste stappen naar zijn droom: een eigen game ontwikkelen. *Benieuwd naar The Final Arena? Speel de game zelf tijdens de Expo!*

Tegelijkertijd: de Open Dag!

Dit jaar wordt de Expo extra groot! Naast de indrukwekkende showcases van 34 innovatieve projecten en games is het ook de open dag van de opleidingen HBO-ICT en Applied Data Science & Artificial Intelligence van De Haagse Hogeschool. Toekomstige studenten krijgen zo een uniek kijkje in de wereld van IT en AI.

Zij ontdekken de opleidingen, ontmoeten studenten en docenten en laten zich inspireren door de innovatieve projecten waar ze zelf straks aan kunnen werken.

Kom jij ook langs tijdens de Expo en Open dag op zaterdag 1 februari in het Dutch Innovation Park (Bleiswijkseweg 37E, 2712 PB)?



Van de gemeenteraad

maandag
raadsdag

Commissievergaderingen maandag 3 februari

Op maandagavond 3 februari vergaderen de raadscommissies:

- Plenaire 19.30 – 21.50 uur Raadzaal Stadhuis
- Samenleving 22.00 – 23.30 uur Raadzaal Stadhuis

Neem eens een kijkje bij een commissievergadering. Iedereen is van harte welkom om de vergaderingen te volgen vanaf de publieke tribune.

Onderwerpen en internetuitzending

U kunt vast kijken welke onderwerpen er die avond worden besproken. De meest actuele agenda's en stukken vindt u onder 'Agenda's en raadsinformatie' op raad.zoetermeer.nl. Hier kunt u de vergadering(en) ook live volgen via internet. Alle raads- en commissievergaderingen zijn daar ook (met ondertiteling) terug te kijken.

Vragen of suggesties? Kom inspreken!

Heeft u een vraag, wens of suggestie? Dat kunt u tijdens vergaderingen van de gemeenteraad of raadscommissie laten weten. U maakt dan gebruik van uw spreekrecht. Aanmelden hiervoor kan tot op de dag van de vergadering uiterlijk tot 12.00 uur via het aanmeldformulier op de website raad.zoetermeer.nl onder 'Denk & doe mee – inspreken'. Hier vindt u ook meer informatie over inspreken. Wilt u niet in beeld komen, maar wel gebruikmaken van uw spreekrecht? Stuur de gemeenteraad dan een e-mail via griffie@zoetermeer.nl.

Ontvang de nieuwsbrief

Wilt u op de hoogte blijven van het laatste nieuws van de raad? Meld u dan via de website aan voor de nieuwsbrief. Na elke raadsvergadering krijgt u dan het laatste nieuws over de besluiten van de gemeenteraad per e-mail.

Volgt u de raad al?

GemeenteraadZoetermeer @raadzoetermeer

Raadsleden denken graag mee

De gemeenteraad bestaat uit 39 raadsleden. Dit zijn allemaal Zoetermeeders die graag met u meedenken. U kunt hen -of de fracties- altijd vragen stellen of een afspraak maken voor een persoonlijk gesprek. Kijk eens op raad.zoetermeer.nl onder 'Over de raad' om te zien wie de raadsleden zijn en hoe u contact kunt opnemen. Wilt u de hele gemeenteraad iets laten weten of een vraag stellen, dan kunt u de griffie mailen of bellen. Tenslotte is de gemeenteraad er voor u!

Laat raadsleden weten wat u ergens van vindt

Ook u kunt meedenken en meedoen met de raad.

Enkele mogelijkheden:

- vertel raadsleden wat u belangrijk vindt;
- ontmoet raadsleden bij u in de buurt of op (bewoners)bijeenkomsten en ga met elkaar in gesprek;
- maak een afspraak met een raadslid of politieke partij;
- geef informatie: mail of schrijf een brief aan de raad (via griffie);
- kom inspreken;
- nodig raadsleden uit;
- dien een burgerinitiatief in.

Kijk voor meer informatie onder Denk & doe mee op raad.zoetermeer.nl.



De griffie ondersteunt de gemeenteraad • 14 079 • griffie@zoetermeer.nl • raad.zoetermeer.nl

Colofon Stadsnieuws

Gemeente Zoetermeer

Engelandlaan 502

Postbus 15

2700 AA Zoetermeer

www.zoetermeer.nl

/gemeentezoetermeer

gemeentezoetermeer

079-207 7040: op dit 079-nummer

kunt u ons bereiken via WhatsApp

14 079

Publieksplein

Alleen op afspraak

Engelandlaan 502

www.zoetermeer.nl/afpraakmaken

14 079

Meldingen openbare ruimte

www.zoetermeer.nl/contactformulier

Spoedmeldingen:

tussen 17.00 - 08.00 uur en in het weekend

14 079

Wegwerkzaamheden

www.zoetermeer.nl/wegwerkzaamheden

den

Meldpunt Veilig Thuis

0800-2000

24 uur per dag/7 dagen per week.

www.veiligthuis Haaglanden.nl

Meldpunt Bezorgd, tijdens kantooruren

088 - 900 4000

Contact redactie

redactie@zoetermeer.nl



STERK Gezond: Bewegen voor een vitaler Zoetermeer

In Zoetermeer wordt beweging ingezet om gezondheid en verbinding te stimuleren. Het STERK Gezond beweegprogramma, bedacht door STERK Sports, helpt hierbij door bewoners te motiveren en samen te brengen via sport. Het programma is er voor iedereen. Zo wil STERK Sports ervoor zorgen dat bewegen een gewoonte wordt voor mensen van alle leeftijden en achtergronden. Cheryl en Gaby, die het programma leiden, zetten zich in om Zoetermeer vitaler en hechter te maken.

‘We zijn hier drie jaar geleden begonnen met een eenvoudige visie’, begint Cheryl terwijl hij naar de STERKBOX wijst. ‘We wilden mensen helpen fitter en gezonder te worden door samen buiten te sporten. Het gaat niet alleen om fysieke fitheid, maar ook om sociale verbindingen.’ Gaby knikt instemmend: ‘We hebben gemerkt dat sporten in de buitenlucht mensen echt samenbrengt. Het is niet alleen gezond voor je lichaam, maar ook voor je geest.’

De kracht van inclusiviteit

Cheryl benadrukt het belang van toegankelijkheid: ‘Bij STERK Sports willen we dat iedereen zich welkom voelt, ongeacht hun

achtergrond of fysieke conditie. Daarom werken we samen met de gemeente Zoetermeer, hebben we een aanvraag gedaan bij het Sportakkoord en ondersteunen we initiatieven zoals de ZoetermeerPas. Het gaat ons erom dat niemand wordt buitengesloten van de voordelen van beweging.’

Rondje Gezond: Een beweegroute voor iedereen

Een bijzonder project waar Cheryl en Gaby aan meewerken, is het ‘Rondje Gezond’. Dit initiatief is ontwikkeld door de gemeente Zoetermeer. Het is een beweegroute door de wijken Entree, Driemanspolder en Meerzicht met als

doel inwoners te stimuleren tot meer beweging en sociale interactie. Gaby legt uit: ‘We gaan het Rondje Gezond integreren in ons beweegprogramma, zodat mensen niet alleen begeleid worden bij het gebruik van de route, maar uiteindelijk ook gestimuleerd worden om er zelfstandig mee aan de slag te gaan.’

Cheryl voegt toe: ‘De route is ontworpen met eenvoudige oefeningen, uitdagende street workouts en zelfs denkoefeningen. Het is toegankelijk voor iedereen, van jong tot oud en voor alle fitnessniveaus. Door de beweegroute in ons programma op te nemen, hopen we mensen niet alleen fitter te maken, maar ook het gebruik van het Rondje Gezond een boost te geven. Het is een mooie kans om beweging en verbinding in Zoetermeer te bevorderen.’

Een toekomst vol beweging

Terwijl we praten over de toekomst, zijn beiden optimistisch. ‘We willen blijven groeien en nog meer mensen bereiken’, zegt Cheryl vastberaden. ‘Het beweegprogramma is pas het begin. We hebben plannen om ons programma uit te breiden naar andere wijken en nog meer mensen te inspireren om actief en gezond te leven.’

Gaby: ‘Het gaat niet alleen om de fysieke oefeningen. Elke stap die we zetten, brengt ons dichterbij ons doel: een gezonder, gelukkiger Zoetermeer.’

Verenigingen en organisaties die ook meer Zoetermeeders in beweging willen krijgen, kunnen ook een beroep doen op het Zoetermeerse Sportakkoord. Voor meer informatie over het Sportakkoord en hoe uw organisatie hiervan kan profiteren, kunt u terecht op de officiële website: www.sportakkoord-zoetermeer.nl.



SPORTAKKOORD ZOETERMEER



gemeente

Zoetermeer

www.zoetermeer.nl

Themapagina: Zoetermeer voor Elkaar

30 januari 2025

Zoetermeer voor Elkaar is het platform waar u vrijwilligerswerk dat bij u past kunt vinden:

www.zoetermeervoorelkaar.nl

Weet u nog niet goed wat u wilt? Vraag dan via info@zoetermeervoorelkaar.nl om een gesprek, dan neemt een medewerker contact met u op. Of maak een afspraak bij een van de vier Vrijwilligers Informatie Punten. Onze vrijwilligers daar helpen u graag verder! Ze weten hoe u vrijwilligerswerk kunt vinden en zorgen voor persoonlijke bemiddeling.

Deze pagina is gemaakt door vrijwilligers over vrijwilligerswerk.

ZOETERMEER VOOR ELKAAR

Tuinieren bij paradijselijke stadsboerderij

Door Marleen Teunissen

Uitrusten in het groen, genieten van vogels en planten, kruiden proeven: het kan in de Balijhoeve in Rokkeveen, op het voormalige terrein van de Floriade. Vrijwilligers hebben van deze stadsboerderij een paradijs gemaakt waar iedereen binnen kan lopen.

De Balijhoeve had een 'beleeftuin' die er ooit prachtig bij lag, maar door te weinig geld en menskracht niet kon worden onderhouden. Buurtbewoners vonden dat zonde en gingen in overleg met de beheerder aan het werk in de tuin. 'In samenspraak met de gemeente, de beheerder en buurtbewoners hebben we gekozen voor een inheemse tuin', zegt vrijwilligster Karin Hofker. Vrijwilligster Judith Sluyter vult aan: 'Het is ook onze eigen 'achtertuin', waar we met plezier en trots op willen uitkijken.'

Zintuigen

Samen kijken ze terug: 'In het begin moesten we hard aan het werk. De een was goed in snoeien, een ander had verstand van bepaalde planten en weer een ander wilde graag onkruid weghalen. Zo verdeelden we het werk.'

En zo toverden de vrijwilligers een verwilderd stukje grond om tot een prachtige tuin waar al je zintuigen geprikkeld worden. Het is een plek die uitnodigt om op een bankje te gaan zitten en goed rond te kijken. Of om langs de planten te lopen en daaraan te voelen en te ruiken of ervan te proeven. Achter in de tuin zijn bijen aan het in- en uitchecken in het bijenhotel. Bezoekers kunnen er genieten van wuivend riet, ruisende bomen en zingende vogels. Vogelkenners kunnen er hun hart ophalen. Zo is het puttertje inmiddels een vaste bezoeker.

Kruidenliefhebbers mogen een paar takjes meenemen van kruidenplanten die uit de tuin verwijderd moesten worden en nu bij de ingang staan. Ook op andere plekken op het terrein van de stadsboerderij is



Karin Hofker (links) en Judith Sluyter zijn wekelijks in de tuin van De Balijhoeve te vinden. Foto: Remco Koers.

onderhoud nodig, zoals aan de diverse plantenbakken. 'Daar hebben wij ons ook mee bezig gehouden. Zo beïnvloeden we met het groen de sfeer en uitstraling van het hele terrein', klinkt het trots uit beider monden.

Onderhoud

'We hebben een erg fijne sfeer in de groep vrijwilligers. Op woensdagochtenden zijn we hier tussen 10 en 12 uur en verdelen we het werk. We zitten nu in de fase dat we het alleen goed moeten blijven onderhouden. Per seizoen wisselt dat een beetje. Zo is het in het voorjaar en de zomer soms nodig om ook op zaterdagochtenden wat extra onderhoud te doen. En in erg droge zomers moeten we regelmatig water blijven geven. Omdat een aantal van ons hier vlakbij woont, levert dat geen probleem op. Je kunt ook op een moment dat jou het beste uitkomt in de tuin werken.'

Bezoekers

De vrijwilligers hebben leuke contacten met de bezoekers van De Balijhoeve. 'Zo is er op dit moment een vrijwilliger die als vluchteling graag iets wil betekenen en meteen de taal wil leren. En er komt geregeld een mevrouw die met haar kopje koffie uit het restaurant op een bankje in de tuin herinneringen beleeft aan al die keren dat ze er met haar overleden man was. We krijgen ook reacties van kinderen. Bijvoorbeeld kinderen van vluchtelingen, die dan ineens kruiden uit hun eigen land herkennen. Dat anderen zo kunnen genieten van wat we hier met ons allen hebben gemaakt, ontroert mij,' aldus Karin.

Vrijwilligerswerk

Bij de stadsboerderij is meer te doen dan genieten van het groen. Er zijn stallen en weiden voor koeien, geiten, schapen, pony's, konijnen- en kippenhokken en

speelplekjes voor kinderen. Die kunnen ook goed terecht in het Speelbos. Vrijwilligers helpen ook bij de organisatie van seizoensfeesten, spelactiviteiten, het verzorgen van de dieren en reparatieklussen op het terrein. Halfjaarlijks is er een gezellige bijeenkomst zoals de zomerbarbecue of de kerstborrel.

Meer informatie

Bent u iemand die van aanpakken weet, graag buiten is en van betekenis wil zijn in een omgeving vol natuur, mensen en dieren? Dan kunt u mailen naar balijhoeve@zoetermeer.nl of eens langsgaan. De Balijhoeve is te vinden aan het Kurkhout 100 en is geopend van maandag tot en met zondag van 10.00 tot 17.00 uur. Meer informatie staat op de website: www.stadsboerderijen.org > stadsboerderijen > stadsboerderij-de-balijhoeve.

Vrijwilligers Informatie Punten:

inZet Rokkeveen

Inlooplocatie inZet
Nathaliegang 79
2719 BT Zoetermeer
Open: dinsdag van 12.00 tot 15.00 uur
Bellen kan van maandag t/m vrijdag tijdens kantooruren
Telefoon: 088-023 4208
Mobiel: 06-52385879
E-mail: vrijwilliger.nathaliegang@paletwelzijn.nl

Stichting Present

Kerkenbos 8
2715 RP Zoetermeer
Alleen via afspraak
Bellen kan op maandag t/m donderdag
Mobiel: 06-41601300
E-mail: info@presentzoetermeer.nl

inZet Centrum

Rakkersveld 253
2722 BN Zoetermeer
Open: woensdagochtend van 9.00 uur tot 12.00 uur
Bellen kan van maandag t/m vrijdag tijdens kantooruren
Telefoon: 079-888 5550
E-mail: info@stichtingpiezo.nl

Gilde

Stadhuisplein 1 (Forum/bibliotheek)
2711 EC Zoetermeer
Open: vrijdagmiddag van 14.00-16.00 uur
Bellen kan op maandag, woensdag en vrijdag tijdens kantooruren
Mobiel: 06-17469128
E-mail: infobalie@gildezoetermeer.nl

Wilt u op de hoogte blijven van nieuws over vrijwilligerswerk?
Geef u dan op voor onze maandelijkse nieuwsbrief via www.zoetermeervoorelkaar.nl



Gratis sporten voor 55+ tijdens de BRAVO! Actieweek

Bent u 55 jaar of ouder en wilt u aan uw gezondheid werken? Doe dan mee aan de BRAVO! Actieweek! Van 10 tot en met 16 februari 2025 kunt u gratis kennismaken met verschillende sportieve activiteiten. Of u nu al regelmatig sport of juist minder actief bent, iedereen is welkom! De Actieweek is dé kans om nieuwe mensen te ontmoeten, leuke sporten uit te proberen en vooral veel plezier te beleven.

Probeer iets nieuws: kennismakingsles

Tijdens de BRAVO! Actieweek kunt u meedoen met allerlei gratis kennismakingslessen. Van padel tot dansen, van bootcamps tot wandeltochten en van schietsport tot bridge - er is voor ieder wat wils. De lessen zijn zo ingericht dat iedereen op zijn eigen niveau mee kan doen. Wilt u meer bewegen, ontdekken wat u leuk vindt of gewoon gezelligheid ervaren? Bekijk het aanbod op www.sportpas.nl/zoetermeer en schrijf u in!

Hoe fit bent u? Doe een gratis Fitscan

Naast de proeflessen kunt u ook een gratis Fitscan doen. Dit is een eenvoudige test die spierkracht, balans en coördinatie meet door middel van oefeningen en wordt afgesloten met een korte conditietest,

zodat u weet waar u op kunt trainen om fit te blijven. Door de test regelmatig te doen, kunt u zien of uw fitheid verbetert, gelijk blijft of misschien een beetje afneemt. Heeft u vorig jaar al een Fitscan gedaan? Vergelijk dan uw nieuwe resultaten met de vorige keer!

Hoe fitter u zich voelt, hoe langer u kunt genieten van de activiteiten die u leuk vindt. En ook de dagelijkse dingen, zoals traplopen of boodschappen tillen, gaan makkelijker. Meld u aan voor een Fitscan en ontdek wat u kunt doen om fit te blijven of fitter te worden!



Zo schrijft u zich in

Wilt u meedoen aan de BRAVO! Actieweek? Ga naar www.sportpas.nl/zoetermeer of scan de QR-code om het aanbod te bekijken. Kies de activiteit die bij u past en meld u snel aan.

Inschrijven is verplicht en kan tot 5 februari voor de Fitscan en tot 6 februari voor de activiteiten. Heeft u een vraag? Stuur een e-mail naar bravo@zoetermeer.nl.

Samen maken we er een sportieve, gezellige en gezonde week van!



Scan de QR-code en meld u aan!

