



# Draag jouw gedicht voor op 4 en 5 mei in Zoetermeer

**Vanwege 80 jaar vrijheid organiseert de gemeente Zoetermeer een gedichtenwedstrijd voor kinderen en jongeren van 8 t/m 17 jaar. Het thema van de wedstrijd is Herdenken; een thema dat raakt, inspireert en verbindt.**

De winnaar van de wedstrijd krijgt een bijzonder podium: jij mag je zelfgeschreven gedicht voordragen tijdens de 4 mei Herdenking én bij de opening van het Bevrijdingsfestival op 5 mei. Een unieke kans om jouw woorden te delen met de stad.

## Wil je meedoen?

Schrijf een gedicht over wat herdenken voor jou betekent. Dat mag in elke stijl – kort of lang, serieus of juist hoopvol. Stuur jouw gedicht vóór 22 april 2025 naar [kabinet@zoetermeer.nl](mailto:kabinet@zoetermeer.nl).

Let op: controleer even bij je ouders of je op 4 én 5 mei beschikbaar bent om je gedicht voor te dragen.

Meer informatie vind je op:  
[www.zoetermeer.nl/80jaarvrijheid](http://www.zoetermeer.nl/80jaarvrijheid)



## Wordt uw kind Cyber Agent?

Heeft u kinderen tussen de 8 en 12 jaar die internetten, gamen, appen en op social media zitten? Internet is leuk, maar brengt ook risico's met zich mee. Daarom roepen de politie en de gemeente kinderen op om HackShield te spelen! Dit is een online game die kinderen opleidt tot echte Junior Cyber Agents.



Door het spel HackShield te spelen, voltooien kinderen verschillende missies en uitdagingen die gaan over cyberveiligheid.

Denk aan gevaren als hacken, phishing en WhatsApp-fraude. Met de kennis die kinderen opdoen tijdens het spelen van de game kunnen zij ook aan ouders, opa's en oma's en andere mensen leren hoe zij veilig kunnen internetten.

De derde competitieronde is inmiddels gestart. Dus uw kind maakt opnieuw kans om kampioen te worden.

Meer informatie vindt u op  
[www.joinhackshield.nl/gemeente/zoetermeer](http://www.joinhackshield.nl/gemeente/zoetermeer).



## Buurtbakkie Palenstein

**Heeft u ideeën, zorgen of vragen over de veiligheid en leefbaarheid in Palenstein? Of wilt u gewoon een kop koffie drinken en kennismaken met uw burens en het wijkteam? Kom dan langs bij het Buurtbakkie!**

Dit is uw kans om in gesprek te gaan met de wijkagent, handhavers, jongerenwerkers, de wijkregisseur en andere leden van het wijkteam. Samen zorgen we voor een fijne en veilige buurt, maar uw inbreng is daarbij onmisbaar.

**Wanneer:** Vrijdag 11 april van 15.00 tot 17.00 uur

**Waar:** aan het Rakkersveld (tegenover het basketbalveld)

Of u nu suggesties heeft, een vraag wilt stellen of gewoon even wilt langslipen: iedereen is welkom.

Kom langs, laat uw stem horen en geniet van een kop koffie of thee. Wij kijken ernaar uit u te ontmoeten.

## AAN DE BAK MET BETER AFVAL SCHEIDEN

Wist je dat je piepschuim weggooit bij het restafval? Grote stukken piepschuim kan je naar het Zelfbrengdepot brengen zodat het gerecycled kan worden.

Kijk voor meer tips op:

[ZOETERMEERAANDEBAK.NL](http://ZOETERMEERAANDEBAK.NL)



## Blijf op de hoogte van het laatste nieuws

Blijf op de hoogte van wat er speelt in Zoetermeer! Meld u aan voor onze nieuwsbrieven en ontvang regelmatig het laatste nieuws in uw mailbox. Elke wijk heeft een eigen nieuwsbrief, die maandelijks wordt verstuurd. Daarnaast kunt u zich abonneren op andere onderwerpen, zoals kunst en cultuur, toegankelijkheid en nieuws van de gemeenteraad. Ook versturen we het nieuws dat op deze pagina's in het Streekblad staat wekelijks digitaal (Gemeentenieuws). Zo mist u niets wat voor u belangrijk is. Aanmelden is makkelijk en gratis via [www.zoetermeer.nl/nieuwsbrieven-aanmelden](http://www.zoetermeer.nl/nieuwsbrieven-aanmelden).



## Een wapen is nooit de oplossing

Heeft u deze poster al zien hangen bij een van de bushaltes in Zoetermeer? De gemeente wil met deze campagne jongeren bewust maken van de keuzes die ze maken als zij zich onveilig of bedreigd voelen. Een wapen is niet de oplossing. Zij kunnen een gebiedsverbod krijgen, een geldboete of een andere straf. Dat heeft gevolgen voor hun toekomst.



Uit onderzoek blijkt dat jongeren met een wapen op zak zich juist onveiliger voelen. Ook zijn ze vaker slachtoffer van geweld.

Maakt u zich zorgen om iemand die mogelijk een wapen draagt?

Praat erover. U kunt contact opnemen met een jongerenwerker van gro-up buurtwerk via [www.gro-up.nl/wapens](http://www.gro-up.nl/wapens).

## Denk mee over de herdenking van het koloniale en slavernijverleden in Zoetermeer

Op 1 juli 1863 werd de slavernij afgeschaft in Suriname en de Nederlandse Antillen. Sindsdien wordt op deze dag het slavernijverleden herdacht en gevierd in Nederland.

De gemeente Zoetermeer wil hier samen met de gemeenschap aandacht aan besteden en zoekt ideeën om Keti Koti op een waardige manier te herdenken en te vieren. Daarom zoeken we vier leden voor het Comité Slavernijverleden. Dit comité denkt mee over de invulling van de herdenking en zorgt ervoor dat de viering aansluit bij de wensen van de gemeenschap.

Vindt u dit onderwerp belangrijk en wilt u hieraan bijdragen? Kijk dan voor meer informatie op [www.zoetermeerinclusief.nl/verhalen](http://www.zoetermeerinclusief.nl/verhalen) en klik het laatste artikel aan of scan de QR-code.

Scan de QR-code om u aan te melden!



## Van de gemeenteraad

maandag  
raadsdag

### Raadsvergadering maandag 7 april

Op maandagavond 7 april neemt de gemeenteraad weer besluiten. U bent van harte welkom om de raadsvergadering te volgen vanaf de publieke tribune. Ook kunt u meekijken via de internetuitzending. De vergadering vindt plaats in de raadzaal van het Stadhuis en begint om 19.30 uur.

#### Onderwerpen en internetuitzending

U kunt vast kijken welke onderwerpen er die avond worden besproken. De meest actuele agenda's en stukken vindt u onder 'Agenda's en raadsinformatie' op [raad.zoetermeer.nl](http://raad.zoetermeer.nl). Hier kunt u de vergadering(en) ook live volgen via internet. Alle raads- en commissievergaderingen zijn daar ook (met ondertiteling) terug te kijken.

#### Vragen of suggesties? Kom inspreken!

Heeft u een vraag, wens of suggestie? Dat kunt u tijdens vergaderingen van de gemeenteraad of raadscommissie laten

weten. U maakt dan gebruik van uw spreekrecht. Aanmelden hiervoor kan tot op de dag van de vergadering uiterlijk tot 12.00 uur via het aanmeldformulier op de website [raad.zoetermeer.nl](http://raad.zoetermeer.nl) onder 'Denk & doe mee - inspreken'. Hier vindt u ook meer informatie over inspreken. Wilt u niet in beeld komen, maar wel gebruikmaken van uw spreekrecht? Stuur de gemeenteraad dan een e-mail via [griffie@zoetermeer.nl](mailto:griffie@zoetermeer.nl).

#### Ontvang de nieuwsbrief

Wilt u op de hoogte blijven van het laatste nieuws van de raad? Meld u dan via de website aan voor de nieuwsbrief. Na elke raadsvergadering krijgt u dan het laatste nieuws over de besluiten van de gemeenteraad per e-mail.

#### Volgt u de raad al?

GemeenteraadZoetermeer  
 @raadzoetermeer

### Raadsleden denken graag mee

De gemeenteraad bestaat uit 39 raadsleden. Dit zijn allemaal Zoetermeesters die graag met u meedenken. U kunt hen -of de fracties- altijd vragen stellen of een afspraak maken voor een persoonlijk gesprek. Kijk eens op [raad.zoetermeer.nl](http://raad.zoetermeer.nl) onder 'Over de raad' om te zien wie de raadsleden zijn en hoe u contact kunt opnemen. Wilt u de hele gemeenteraad iets laten weten of een vraag stellen, dan kunt u de griffie mailen of bellen. Tenslotte is de gemeenteraad er voor u!

### Laat raadsleden weten wat u ergens van vindt

Ook u kunt meedenken en meedoen met de raad. Enkele mogelijkheden:

- vertel raadsleden wat u belangrijk vindt;
- ontmoet raadsleden bij u in de buurt of op (bewoners)bijeenkomsten en ga met elkaar in gesprek;
- maak een afspraak met een raadslid of politieke partij;
- geef informatie: mail of schrijf een brief aan de raad (via griffie);
- kom inspreken;
- nodig raadsleden uit;
- dien een burgerinitiatief in.

Kijk voor meer informatie onder Denk & doe mee op [raad.zoetermeer.nl](http://raad.zoetermeer.nl).

De griffie ondersteunt de gemeenteraad • 14 079 • [griffie@zoetermeer.nl](mailto:griffie@zoetermeer.nl) • [raad.zoetermeer.nl](http://raad.zoetermeer.nl)

## Colofon Stadsnieuws

#### Gemeente Zoetermeer

Engelandlaan 502

Postbus 15

2700 AA Zoetermeer

[www.zoetermeer.nl](http://www.zoetermeer.nl)

/gemeentezoetermeer

gemeentezoetermeer

079-207 7040: op dit 079-nummer

kunt u ons bereiken via WhatsApp

14 079

#### Publieksplein

Alleen op afspraak

Engelandlaan 502

[www.zoetermeer.nl/afspraakmaken](http://www.zoetermeer.nl/afspraakmaken)

14 079

#### Meldingen openbare ruimte

[www.zoetermeer.nl/contactformulier](http://www.zoetermeer.nl/contactformulier)

Spoedmeldingen:

tussen 17.00 - 08.00 uur en in het weekend

14 079

#### Wegwerkzaamheden

[www.zoetermeer.nl/wegwerkzaamheden](http://www.zoetermeer.nl/wegwerkzaamheden)

#### Meldpunt Veilig Thuis

0800-2000

24 uur per dag/7 dagen per week.

[www.veiligthuis Haaglanden.nl](http://www.veiligthuis Haaglanden.nl)

#### Meldpunt Bezorgd, tijdens kantooruren

088 - 900 4000

#### Contact redactie

[redactie@zoetermeer.nl](mailto:redactie@zoetermeer.nl)



Zoetermeer voor Elkaar is het platform waar u vrijwilligerswerk dat bij u past kunt vinden:

[www.zoetermeervoorelkaar.nl](http://www.zoetermeervoorelkaar.nl)

Weet u nog niet goed wat u wilt? Vraag dan via [info@zoetermeervoorelkaar.nl](mailto:info@zoetermeervoorelkaar.nl) om een gesprek, dan neemt een medewerker contact met u op. Of maak een afspraak bij een van de vier Vrijwilligers Informatie Punten. Onze vrijwilligers daar helpen u graag verder! Ze weten hoe u vrijwilligerswerk kunt vinden en zorgen voor persoonlijke bemiddeling.

Deze pagina is gemaakt door vrijwilligers over vrijwilligerswerk.

**ZOETERMEER** VOOR ELKAAR

## 'Je staat midden in het leven'

Door Miriam de Nijs

**Afwisselende contacten, zinvol werk en midden in het leven staan:**

**dat is wat voor Els Meertins haar vrijwilligerswerk voor het UVV in het Reinier Haga Orthopedisch Centrum zo aantrekkelijk maakt. Ze krijgt er veel energie van terug.**

**Waarom ben je vrijwilligerswerk gaan doen?**

'Ik was tandartsassistente en ben op mijn zestigste gestopt met werken. Ik had dus al met zorg te maken. Ik kwam bij het UVV terecht. Ik wilde graag in de zorg vrijwilligerswerk doen en kon bij het HagaZiekenhuis Zoetermeer aan de slag bij de cardio- en longafdeling.'

**Wat ging je daar doen?**

'Ik ging met patiënten praten en verrichtte hand- en spandiensten. Persoonlijke aandacht voor de patiënt is heel belangrijk.

Dat je even tijd neemt om bijvoorbeeld hun zorgen over hun ziekte aan te horen. Zo was er eens een doofstomme vrouw. Toevallig ben ik niet onbekend met dove mensen, zodat een gesprek mogelijk was. Ze vertelde me later dat ze zo dankbaar was dat ik met haar sprak, omdat ze zich zo alleen voelde en niemand haar aansprak. Dat deed me zo goed en gaf me veel voldoening.'

'Helaas kwam toen door corona het vrijwilligerswerk op de cardio- en longafdeling stil te liggen. Gelukkig was er bij de receptie nog het nodige te doen. Daar heb ik heel wat geleerd. Er waren toen veel regels in het ziekenhuis en sommige bezoekers hielden daar niet van. Dan kreeg je soms een confrontatie, maar die kon ik wel het hoofd bieden. Ik heb de coronaperiode helemaal doorlopen bij de receptie en met de collega met wie ik toen samenwerkte een toffe vriendschap opgebouwd.'

'Daarna kreeg ik weer ander werk: ditmaal in de huiskamer van de cardio- en longafdeling. Hier heb ik een jaar gewerkt. Vervolgens werd ik ingezet bij het Reinier Haga Orthopedisch Centrum als gastvrouw.'

**Hoe vond je het werken op steeds een andere plek?**

'Soms hield het werk gewoon op of was je op een andere plek of afdeling nodig. Dat betekent dat je wel flexibel moet zijn, want je begint gewoon weer opnieuw. Maar je doet steeds weer nieuwe ervaringen op, fijn! Op dit moment begeleid ik in het orthopedisch centrum en het ziekenhuis een groep gastvrouwen, om er samen een gezellig team van te maken met een goede uitstraling naar de bezoekers.'

'Je hebt met verschillende mensen te maken: mensen die bij de koffieautomaat werken tot aan de directeur. Dat van hoog tot laag, dat is super om te ervaren.'

Er zijn ook veel verschillende culturen: mensen uit bijvoorbeeld Polen, Afghanistan of Ethiopië. Allemaal mensen die hier ook wonen, maar die helaas vaak de taal nog niet kunnen spreken. Dus vraagt het geduld om uit te vinden waar men een afspraak, of behoefte aan heeft.'

**Wat maakt het boeiend?**

'Ik doe dit vrijwilligerswerk, omdat je dan midden in het leven blijft staan. Je maakt positieve en negatieve dingen mee. Maar dat is in het leven ook. Je stompt niet af en ontmoet veel verschillende nieuwe mensen.'

**Wat moet een nieuwe vrijwilliger kunnen?**

'Een open uitstraling hebben, empathisch zijn, kunnen omgaan met commentaar van andere mensen. Doorzettingsvermogen is ook belangrijk. Er zin in hebben om mensen zich welkom te laten voelen.'

**En verder?**

'Het vrijwilligerswerk is niet vrijblijvend: mensen moeten op je kunnen rekenen. Je kunt afspraken maken over wanneer je wilt komen. Eens in het jaar hebben we een gezellig samenzijn in de vorm van een lunch of high tea. Er is twee keer per jaar een vergadering om ervaringen uit te wisselen, taken wellicht aan te passen.'

**Wat vind je het leukst?**

'Met een goed gevoel naar huis gaan als je iemand extra goed hebt kunnen helpen. Of als je samen met een andere vrijwilliger een moeilijke situatie hebt kunnen oplossen. Kortom: het goede geven en daar weer energie van terugkrijgen.'

**Meer informatie**

Wilt u meer weten over vrijwilligerswerk via het UVV? Kijk dan op [www.uvv-zoetermeer.nl](http://www.uvv-zoetermeer.nl). Daar vindt u een contactformulier en telefoonnummers van bestuursleden die graag meer informatie geven.



Els Meertins aan het werk bij het Reinier Haga Orthopedisch Centrum.

Foto: Remco Koers

### Vrijwilligers Informatie Punten:

#### inZet Rokkeveen

Inlooplocatie inZet  
Nathaliegang 79  
2719 BT Zoetermeer  
Open: dinsdag van 12.00 tot 15.00 uur  
Bellen kan van maandag t/m vrijdag tijdens kantooruren  
Telefoon: 088-023 4208  
Mobiel: 06-52385879  
E-mail: [vrijwilliger.nathaliegang@paletwelzijn.nl](mailto:vrijwilliger.nathaliegang@paletwelzijn.nl)

#### Stichting Present

Kerkenbos 8  
2715 RP Zoetermeer  
Alleen via afspraak  
Bellen kan op maandag t/m donderdag  
Mobiel: 06-41601300  
E-mail: [info@presentzoetermeer.nl](mailto:info@presentzoetermeer.nl)

#### inZet Centrum

Rakkersveld 253  
2722 BN Zoetermeer  
Open: woensdagochtend van 9.00 uur tot 12.00 uur  
Bellen kan van maandag t/m vrijdag tijdens kantooruren  
Telefoon: 079-888 5550  
E-mail: [info@stichtingpiezo.nl](mailto:info@stichtingpiezo.nl)

#### Gilde

Stadhuisplein 1 (Forum/bibliotheek)  
2711 EC Zoetermeer  
Open: vrijdagmiddag van 14.00-16.00 uur  
Bellen kan op maandag, woensdag en vrijdag tijdens kantooruren  
Mobiel: 06-17469128  
E-mail: [infobalie@gildezoetermeer.nl](mailto:infobalie@gildezoetermeer.nl)

**Wilt u op de hoogte blijven van nieuws over vrijwilligerswerk?**

Geef u dan op voor onze maandelijkse nieuwsbrief via [www.zoetermeervoorelkaar.nl](http://www.zoetermeervoorelkaar.nl)