



Week van de Pleegzorg

Er zijn 156 pleeggezinnen in Zoetermeer. Deze pleegouders maken het mogelijk dat kinderen die door omstandigheden niet langer thuis kunnen wonen, wel zo thuis mogelijk kunnen opgroeien. Tijdens de Week van de Pleegzorg werden Zoetermeerse pleegouders verrast met een bedankje namens hun pleegzorgorganisatie en de gemeente.

Het aantal kinderen dat een plek zoekt, neemt toe. Nieuwe pleegouders zijn daarom van harte welkom. Als pleegouder biedt u een kind een veilige plek met voldoende liefde en aandacht. Soms voor een korte tijd en soms voor een langere periode. Het maakt niet uit of u

een groot gezin hebt of alleenstaand bent, iedereen kan pleegouder worden. Ook zijn er verschillende vormen van pleegzorg mogelijk. Bij sommige pleegouders is een kind 24/7 welkom, andere pleegouders bieden deeltijd zorg, bijvoorbeeld twee weekenden per maand.

Is uw huis ook een tweede thuis?
Wilt u meer weten over wat een pleegouder doet? Of heeft u interesse om zelf pleegouder te worden? Neem een kijkje op www.wordpleegouder.nl voor meer informatie.

Oproep aan alle ondernemers van de bedrijventerreinen in Zoetermeer

Onderneemt u op een van de bedrijventerreinen in Zoetermeer? De gemeente wil haar bedrijventerreinen beter inrichten en heeft daarvoor uw mening nodig. Vul onze vragenlijst in vóór 25 november 2023 via www.zoetermeer.nl/bedrijfsruimte. Het kost u slechts 12 minuten en is anoniem. Met uw antwoorden kunnen we beter rekening houden met uw wensen en de toekomst van alle bedrijventerreinen samen bepalen. Het onderzoeksrapport wordt in maart 2024 bekendgemaakt.

Oefenstemmen voor inwoners met een visuele beperking

Op 22 november zijn de Tweede Kamerverkiezingen. Tijdens de verkiezingen is het stembureau op het Stadhuis voorzien van hulpmiddelen voor inwoners met een visuele beperking. Heeft u, of kent u iemand met een visuele beperking? Wij bieden de mogelijkheid om op maandag 13 november te oefenen met de stemmal. Dit kan in de Leeskamer van de bibliotheek in het Stadhuis-Forum van 11.00 tot 13.00 uur. Leden van de Toegankelijkheidsraad zijn er om u te helpen.



Bent u gast van de raad op maandag 27 november?

Bent u nieuwsgierig naar wat raadsleden doen en hoe de gemeenteraad werkt? En vindt u het leuk om een keer bij een raadsvergadering aanwezig te zijn? Geef u dan nu op als speciale gast van de raad op maandag 27 november 2023.

Programma

Als gast van de raad wordt u samen met de andere gasten rond 18.30 uur ontvangen op het Stadhuis. Enkele raadsleden geven u graag informatie over de rol van de gemeenteraad en de raadsvergadering van die avond. En ook de burgemeester komt nog even langs. De agenda van die avond wordt toegelicht en natuurlijk is er ruimte om vragen te stellen (niet over persoonlijke kwesties). Na deze introductie neemt u plaats op gereserveerde plekken op de publieke tribune in de raadzaal om (een deel van) de raadsvergadering bij te wonen. Deze begint om 19.30 uur. Na afloop kunt u nog een praatje maken met raadsleden.

Aanmelden

Wilt u gast van de raad zijn op 27 november? Meld u dan uiterlijk 17 november per mail aan via griffie@zoetermeer.nl onder vermelding van 'gast van de raad 27 november' en uw naam en telefoonnummer. Er wordt dan contact met u opgenomen. De bijeenkomst kan alleen doorgaan bij een minimum aantal deelnemers van 10. Er is plaats voor maximaal 15 gasten. De aanmelding is op volgorde van binnenkomst.



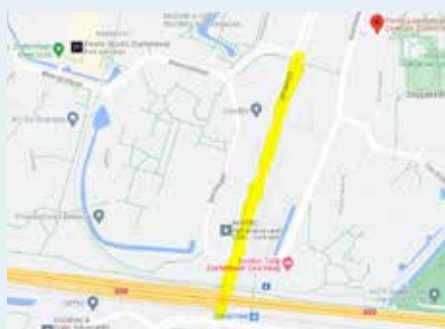
Stempas ontvangen? Bewaar deze goed!

Heeft u uw stempas voor de verkiezingen al binnen? Het is belangrijk dat u deze goed bewaart, want zonder stempas kunt u op woensdag 22 november niet stemmen! Als u nog geen stempas heeft ontvangen, kunt u een vervangende stempas aanvragen.

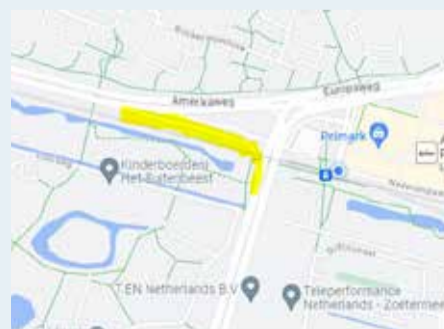
Als u op de verkiezingsdag niet zelf naar het stembureau kunt komen, kunt u iemand anders voor u laten stemmen. Dit noemen we machtigen. U kunt ook in een andere gemeente stemmen, hiervoor moet u een kiezerspas aanvragen. Ga naar www.zoetermeer.nl/informatie-voor-kiezers om een vervangende stempas, een machtiging of kiezerspas te regelen.



Deel van Afrikaweg dit weekend afgesloten



Vanaf vrijdagavond 10 november tot zondagochtend 12 november is een deel van de Afrikaweg afgesloten. Tussen de kruising met de Meerzichtlaan en het viaduct over de Rijksweg vinden werkzaamheden aan het asfalt plaats. De op- en afritten van de A12 zijn



ook afgesloten. Daarnaast is ook de verbindingsweg tussen de Amerikaweg en de Afrikaweg afgesloten. De afsluitingen worden aangekondigd met verkeersborden en tijdens de afsluiting worden op die manier ook omleidingen aangegeven.

Energierkening verlagen?

Bezoek het gratis inloopsprekuur van het Informatiepunt Energie. Experts van Piëzo en DEZO staan elke zaterdag tussen 10.00 en 12.00 uur voor u klaar in de bibliotheek van het Stadhuis-Forum. Voor goedkope en eenvoudige besparingstips, maar ook voor vragen over energie opwekken, de woning duurzamer maken of het aanvragen van een energiescan. De tips zijn helemaal gratis en vrijblijvend.



maandag
raadsdag

13 november commissievergaderingen

Op maandagavond 13 november zijn er vergaderingen van de raadscommissies Plenair en Stad. De commissie Plenair start om 19.30 uur in de raadzaal, om 20.00 uur gevolgd door de commissie Stad. Neem eens een kijkje bij een vergadering. Iedereen is van harte welkom om (een deel van) de vergaderingen te volgen vanaf de publieke tribune.

Onderwerpen en internetuitzending

U kunt vast kijken welke onderwerpen er die avond worden besproken. De meest actuele agenda's en stukken vindt u onder 'Agenda's en raadsinformatie' op raad.zoetermeer.nl. Hier kunt u de vergadering(en) ook live volgen via internet. Alle raads- en commissievergaderingen zijn daar ook (met ondertiteling) terug te kijken.

Vragen of suggesties? Kom inspreken!



Heeft u een vraag, wens of suggestie? Dat kunt u tijdens vergaderingen van de gemeenteraad

of raadscommissie laten weten. U maakt dan gebruik van uw spreekrecht. Aanmelden hiervoor kan tot op de dag van de vergadering uiterlijk tot 12.00 uur via het aanmeldformulier op de website raad.zoetermeer.nl onder 'Denk & doe mee – inspreken'. Hier vindt u ook meer informatie over inspreken. Wilt u niet in beeld komen, maar wel gebruikmaken van uw spreekrecht? Stuur de gemeenteraad dan een e-mail via griffie@zoetermeer.nl.

Ontvang de nieuwsbrief

Wilt u op de hoogte blijven van het laatste nieuws van de raad? Meld u dan via de website aan voor de nieuwsbrief. Na elke raadsvergadering krijgt u dan het laatste nieuws over de besluiten van de gemeenteraad per e-mail.

Volgt u de raad al?

 GemeenteraadZoetermeer
 @raadzoetermeer

Praat eens met een raadslid

De gemeenteraad bestaat uit 39 raadsleden. Dit zijn allemaal Zoetermeesters die graag met u meedenken. U kunt hen -of de fracties- altijd vragen stellen of een afspraak maken voor een persoonlijk gesprek. Kijk eens op raad.zoetermeer.nl onder 'Over de raad' om te zien wie de raadsleden zijn en hoe u contact kunt opnemen. Wilt u de hele gemeenteraad iets laten weten of een vraag stellen, dan kunt u de griffie mailen of bellen. Tenslotte is de gemeenteraad er voor u!

**Laat raadsleden weten wat u ergens van vindt**

Ook u kunt meedenken en meedoen met de raad. Enkele mogelijkheden:

- vertel raadsleden wat u belangrijk vindt;
- ontmoet raadsleden bij u in de buurt of op (bewoners)bijeenkomsten en ga met elkaar in gesprek;
- maak een afspraak met een raadslid of politieke partij;
- geef informatie: mail of schrijf een brief aan de raad (via griffie);
- kom inspreken;
- nodig raadsleden uit;
- dien een burgerinitiatief in.

Kijk voor meer informatie onder Denk & Doe mee op raad.zoetermeer.nl.

De griffie ondersteunt de gemeenteraad • 14 079 • griffie@zoetermeer.nl • raad.zoetermeer.nl

Colofon Stadsnieuws



Gemeente Zoetermeer

Engelandlaan 502
Postbus 15
2700 AA Zoetermeer
 www.zoetermeer.nl
 /gemeentezoetermeer
 gemeentezoetermeer
 WhatsApp 06-55449955
 14 079


Publieksplein

Alleen op afspraak
Engelandlaan 502
 www.zoetermeer.nl/afspraken
 14 079



Meldingen openbare ruimte

 www.zoetermeer.nl/contactformulier
 Spoedmeldingen:
tussen 17.00 - 08.00 uur en in het weekend
14 079


Wegwerkzaamheden

 www.zoetermeer.nl/
wegwerkzaamheden

Meldpunt Veilig Thuis

 0800-2000
24 uur per dag/7 dagen per week.
 www.veiligthuisaaglanden.nl

Meldpunt Bezorgd, tijdens kantooruren

 088 - 900 4000

Contact redactie

 redactie@zoetermeer.nl

De leukste activiteiten!

Dit is de plek.



Foto: CKC & Partners

11 nov

Stap samen met je (klein)kind in de betoverende danswereld van Frozen! Kinderen van 4 tot 7 jaar kunnen samen met hun (groot)ouders genieten van een feestelijke dansmiddag in het koninkrijk Arendelle in het CKC. Kom verkleed als Anna, Elsa of Olaf en dans mee op betoverende muziek. Dansen bevordert de motorische vaardigheden en het zelfvertrouwen van je (klein)kind. Ook is het een goede manier om samen quality time door te brengen. Beleef samen een onvergetelijke middag van 13.30 tot 14.15 uur. Kosten: €7,50 per persoon. Kijk voor meer informatie op www.uitagendazoetermeer.nl/ sprookjesdans.

EropUIT in november: wat je deze maand niet wil missen!

Als je dacht dat je je in november zou vervelen, dan zit je er helemaal naast. Want niet alleen de Goedheiligman laat zich deze maand zien in onze stad, maar ook de getalenteerde artiesten & creatieve workshop- en feestorganisatoren laten van zich horen. Welke leuke activiteiten jij deze maand in je agenda kunt zetten? Dat lees je hieronder!

Zoetermeer verwelkomt Sinterklaas

Op zaterdag 18 november starten de Sint en zijn pieten hun jaarlijkse bezoek aan onze stad. Bereid je voor op een feestelijke intocht, lekkernijen en gezelligheid vanaf het Stadshart tot aan het Nicolaasplein. Na de officiële intocht kan alle Sinterklaaspret door heel de stad beginnen. Op de UITagenda Zoetermeer vind je een overzicht van alle Sinterklaas activiteiten van deze maand.

Dé maand van de tribute concerten

Altijd al een groot fan geweest van muzikale legendes als Bob Marley, Elvis en Queen? Dan is november jouw maand. De

komende weken staan namelijk in het teken van steengoede tribute concerten in het Stadstheater en Poppodium Boerderij. Op



Foto: Rootsiders & friends ft. Mo Ali

uitagendazoetermeer.nl ontdek je waar je wanneer moet zijn!

Stap in november UIT je comfortzone

Neem deel aan de workshops zang met gitaarbegeleiding, sprookjesdans Frozen met je (klein)kind en creatieve schalen maken bij CKC & partners. Laat je stem horen op vrijdag 24 november met karaoke in Spetters of vorm je toekomst als student (in spé) op de open dag van mboRijnland op maandag 13 november. Stap deze maand UIT je comfortzone dus!

Voor een compleet overzicht van alle novemberpret ga je naar www.uitagendazoetermeer.nl.

Z zoetermeerisdeplek
Zoetermeer



De zonsondergang kleurt de hemel in Zoetermeer rood en roze, een betoverend schouwspel aan de horizon.

Deze foto is gemaakt door @p.veerman74. Heb jij ook een mooie foto van Zoetermeer? Deel deze met #zoetermeerisdeplek en misschien zie je jouw foto volgende week hier!

UIT agenda
Zoetermeer

Voor de leukste activiteiten en evenementen ga je naar [uitagendazoetermeer.nl!](http://uitagendazoetermeer.nl)

ZOETERMEER

IS DE PLEK



www.zoetermeerisdeplek.nl
@zoetermeerisdeplek

Heb je een opmerking, vraag of suggestie? Neem contact op met de redactie van Bureau Citymarketing via ditsdeplek@zoetermeer.nl



Ontdek de BRAVO! Herfstweek

Wilt u meer bewegen? U energiever voelen? Nieuwe mensen ontmoeten? Dat kan tijdens de BRAVO! Herfstweek. Doe van maandag 13 november tot en met vrijdag 17 november gratis mee met verschillende activiteiten speciaal voor 55+ers.

BRAVO! vitaliteitscafé

Heeft u vragen over stress, gezonde voeding of uw pensioen? Breng dan een bezoek aan het vitaliteitscafé.

Vitaliteitscafés zijn gezellige bijeenkomsten van ongeveer 2 uur met koffie, thee en iets lekkers. Tijdens het vitaliteitscafé krijgt u 3 korte presentaties over de onderwerpen: gezonde voeding, uw pensioen voorbereiden en mentaal en fysiek in balans blijven. Samen gaan we in gesprek en spelen we een klein spel. Zo krijgt u tips en handvatten om langer vitaal te blijven. Het vitaliteitscafé is open voor alle leeftijden. Deelname is gratis. Inschrijven kan via www.zoetermeer.nl/bravo. Schrijft u zich liever telefonisch in of heeft u een vraag? Neem dan contact op met InZet via 079-888 5550.

Waar en wanneer?

- Woensdagochtend 15 november van 9.00 - 11.30 uur; InZet Meerzicht, Albrandswaard 1, 2716 DA Zoetermeer
- Vrijdagmiddag 17 november van 13.00 - 15.30 uur; InZet Centrum, Rakkersveld 253, 2722 BN Zoetermeer



meedoen en ondersteunen in het hart van de wijk

Ontdek wat een fitscan u oplevert



Bent u benieuwd hoe u meer energie kunt krijgen? Wilt u weten hoe fit u bent? Schrijf u dan in voor een gratis fitscan.

Tijdens de fitscan doet u een aantal korte, eenvoudige oefeningen onder begeleiding van een fysiotherapeut. Na afloop geeft de fysio u een persoonlijk advies met tips die u kunnen helpen om u fitter te voelen. De fitscan en het adviesgesprek duren samen 30 minuten. Meedoen is gratis en u zit na afloop nergens aan vast. U kunt van 13 tot en met 17 november terecht bij de volgende fysio praktijken:

- Scope Fysiotherapie & Sport (Meerzicht)
- Praktijk voor Fysiotherapie Dunantstraat (Driemanspolder)
- SPARK Fysiotherapie (Rokkeveen)
- FysioPractice (Centrum)
- Seghwaert Fysiotherapie (Seghwaert)

Schrijf u ook in

Inschrijven kan via www.zoetermeer.nl/bravo. Daar vindt u ook de beschikbare tijden en adressen.



DOE MEE MET EEN PROEFLES!

Van 13 tot en met 17 november kunt u meedoen met verschillende leuke gratis proefflessen. Kijk snel of er iets voor u bij zit en schrijf u in via www.zoetermeer.nl/bravo.

Wandelen met Sportief Wandelgroep Zoetermeer

Wandelt u ook gezellig mee met Sportief Wandelgroep Zoetermeer? Met 2 trainers wandelt u de beweegroute Rondje Gezond in Meerzicht en Driemanspolder. Na afloop drinkt de groep een kopje koffie in het Golden Tulip Hotel. De route loopt langs interessante plekken en (groene) randen van de wijken Entree, Driemanspolder en Meerzicht. Rondje Gezond is geschikt voor alle leeftijden en sportniveaus.

Waar en wanneer?

Op dinsdag 14 november van 10.00 tot 12.00 uur. De wandeling start bij de Mandelabrug aan de kant van Meerzicht.



Proefles koersbal

Koersbalvereniging De Vaste Koers nodigt u uit om kennis te maken met het populaire spel koersbal. Koersbal is een balspel dat lijkt op jeu de boules. Doordat koersbal geen zware inspanning vereist, kan bijna iedereen meedoen.



Waar en wanneer?

Op maandag 13 november van 13.45 en 15.15 uur bij sporthal De Vlieger aan de Groen-blauwlaan 121. De sporthal is gemakkelijk te bereiken met het openbaar vervoer (buslijn 71 stopt bijna voor de deur).

Proefles padel

Wilt u ook een keer padel proberen? Padel is een racketsport die lijkt op een mix van tennis en squash. Volg een proefles!



Waar en wanneer?

Op vrijdag 17 november van 11.00 tot 12.30 uur bij Tennis- en Padelvereniging Seghwaert aan de Van der Hagenstraat 13 in het Van Tuylpark.

Proefles jeu de boules

JBC Zoetermeer laat u graag kennismaken met het mooie en ontspannende spel petanque. Of u nou graag een keer recreatief wilt spelen interesse heeft om als wedstrijdspeler mee te doen: iedereen is welkom! Het doel van het spel is om metalen ballen zo dicht mogelijk bij een klein houten balletje, genaamd de cochonnet, te werpen. Het spel draait niet om kracht en conditie, maar vooral om behendigheid en tactiek.



Waar en wanneer?

Op dinsdag 14 november vanaf 14.00 uur. Een proefles duurt ongeveer een uur. Bij boulodrome JBC Zoetermeer aan de Dr. J.W. Paltelaan 105 in het Vernèdesportpark.

Proefles zelfverdediging

Maak kennis met verschillende vech- en verdedigingssporten bij Budoschool Kai Sei. Budoschool Kai Sei biedt onder andere karate, judo, kickboksen, jiu-jitsu en tai chi aan voor jong en oud. Van breedtesport, wedstrijd sport tot topsport en in het bijzonder voor sporters met een beperking (inclusief karate en inclusief judo).



Waar en wanneer?

Donderdag 16 november van 10.00 uur tot 11.30 uur bij Budoschool Kai Sei aan de Buytenparklaan 6.

Wilt u weten hoe fit u bent? Ontdek het met de fitscan!

3 VRAGEN AAN...

Barry Faas is sportfysiotherapeut bij Scope Fysiotherapie & Sport. Hij ziet in zijn werk elke dag hoe belangrijk bewegen is om gezond en fit te blijven. Scope Fysiotherapie & Sport is één van de vijf fysio praktijken waar u terecht kunt voor een fitscan. In dit artikel vertelt Barry Faas over wat de fitscan precies inhoudt.

Wat is een fitscan nou precies?

'Tijdens een fitscan voert een fysiotherapeut verschillende tests uit. Zo ontdekt u meer over uw fysieke vaardigheden. Hoe fit bent u bijvoorbeeld? En hoe groot is de kans dat u valt? Na afloop van de tests krijgt u tips hoe u bepaalde vaardigheden kunt oefenen en verbeteren. Want voorkomen is immers beter dan genezen.'

Hoe gaat een fitscan in zijn werk?

'U heeft een individuele afspraak met een fysiotherapeut. De fysiotherapeut stelt u een aantal

vragen en vervolgens voert u een aantal fysieke tests uit. Voorbeelden hiervan zijn balanstesten en bewegingsvaardigheden, die u ook in het dagelijks leven tegen kunt komen. De afspraak duurt ongeveer 30 minuten.'

Waar kan ik me aanmelden en hoeveel kost het?

'Op www.zoetermeer.nl/bravo kunt u zich inschrijven voor een fitscan. Hier ziet u ook bij welke fysio praktijken u terecht kunt. De fitscan is gratis en na afloop zit u nergens aan vast.'



WEEK VAN **RESPECT**

Van 6 t/m 12 november is het de jaarlijkse Week van Respect! Sinds 2006 organiseert de Respect Foundation elk jaar de nationale 'Week van Respect'. Met als missie: een respectvolle samenleving waarin iedereen zich thuis voelt en actief aan bijdraagt. Als respectgemeente doet ook Zoetermeer mee aan deze week. Want: Respect moet je doen!

Lesmateriaal

Zoetermeerse scholen kunnen elk jaar speciaal voor de Week van Respect lesmateriaal aanvragen. Deze lessen zijn ontworpen om moeilijke thema's bespreekbaar te maken en/of basisvaardigheden te leren. Voorbeelden van zulke thema's zijn actuele maatschappelijke issues, kritisch denken, diversiteit, identiteit, seksuele weerbaarheid, (cyber)pesten en communicatieve vaardigheden.

Gastlessen op scholen

Het is waardevol om met jongeren in gesprek te gaan over respect. Want wat je jong leert, neem je de rest van je leven mee. Tijdens de Week van Respect gaan gastsprekers naar Zoetermeerse scholen om het gesprek met jongeren aan te gaan. Alle gastlessen staan in het teken van persoonlijke verhalen. Margot Kraneveldt is raadslid en ambassadeur voor de vrede. De Vredesambassadeur is een raadslid dat is gevraagd door het ILOZ (InterLevensbeschouwelijk Overleg Zoetermeer) om een jaar lang als pleitbezorger van vrede en compassie op te treden. De Vredesambassadeur heeft ook de taak om de verbinding te leggen tussen de lokale politiek en de levensbeschouwelijke organisaties. Margot geeft tijdens de Week van

Respect een gastles op een van de Zoetermeerse scholen. 'De vraag tijdens een gastles is: wat is respect eigenlijk? Krijg je het automatisch, of moet je het verdienen? En hoe voelt het als je niet gerespecteerd wordt? En wat betekent het als we op straat of in de klas steeds minder respectvol met elkaar omgaan? Het is heel goed als kinderen in een gastles hierover kunnen praten. Want fatsoen moet je doen en daar kun je niet jong genoeg mee beginnen,' vertelt Margot.

Basisschool De Oostwijzer is een van de scholen die een gastles heeft aangevraagd tijdens de Week van Respect. 'Op onze school willen wij kinderen inspireren en motiveren respectvol met elkaar om te gaan. Hier werken wij iedere dag aan, maar de Week van Respect is een mooi moment om hier extra bij

stil te staan. Het accepteren van elkaars verschillen en op een respectvolle manier met elkaar praten zorgt voor een veilige omgeving. Kinderen hebben dit nodig om te groeien,' vertelt Roy van der Linden, leerkracht van De Oostwijzer.



Divali (lichtjesfeest) en dialogavond

Datum en tijd: 10 november, 19.00 – 22.00 uur

Locatie: ASAZO (Leopoldhove 70, Zoetermeer)

Tijdens de Week van Respect organiseert het ILOZ op 10 november van 19.00 uur tot 22.00 uur een lichtjesfeest en dialogavond om op een respectvolle manier met elkaar in gesprek te gaan over de betekenis van respect. Iedereen is welkom!

