

THEMA AVOND

Rust in je leven met kinderen



Dinsdag 8 oktober

Inloop 19.30 uur, start om 20.00 uur

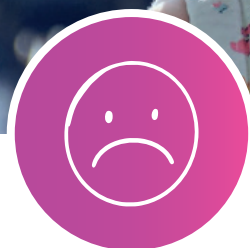
Cultuurcentrum Deurne, Martinetplein 1

Je werk, je gezin, je huishouden, je relatie, vrienden en oh ja, ook nog tijd voor jezelf. Al die ballen hooghouden is niet altijd de gemakkelijkste opgave. Daarom is het zo belangrijk om voor jezelf te blijven zorgen, zodat je vanuit die basis ook écht in verbinding kunt zijn met je kind (eren). En wanneer jij écht in verbinding bent met jezelf en met je kind (eren), ervaar je meer rust, energie en plezier in je leven met kinderen.

Liz Bosman is moeder van 2 kinderen en werkte meer dan 12 jaar bij Jeugdzorg. Nu heeft zij haar eigen praktijk en begeleidt ouders via Familieopstellingen & Systemisch werk naar meer rust en verbinding.

Hoe helpt dit jou als ouder?

Je krijgt praktische tools mee om daadwerkelijk meer rust, energie, verbinding en plezier te gaan ervaren in je leven met kinderen.



Daarnaast is het ook een gezellige avond waarin je mee kunt denken, ervaringen kunt delen en kennis kunt ophalen. Je kind mag thuisblijven.

Aanmelden of meer info?

Mail naar zorgindeurne@deurne.nl. Laat even weten met hoeveel personen je komt.

